**Требования к внешнему виду спортсменов во время видеосъемки**

1. Одежда

* Спортсмены должны быть одеты в:
  + Парадную форму своего региона или форму сборной команды России. (Форма не должна включать логотипы спонсоров, исключая логотип самой фирмы спортивной одежды)
* Нижняя часть одежды:
  + Штаны или шорты длиной до колен.

2. Украшения и аксессуары

* Запрещено:
  + Ношение любых украшений (кольца, браслеты, цепочки и т. д.).
* Допустимо для девушек:
  + Некрупные серьги (минимум дизайна, без ярких и блестящих элементов).

3. Прическа и макияж

* Прическа:
  + Волосы должны быть чистыми, сухими и уложенными.
* Макияж (для девушек):
  + Допускается минимальный макияж (естественный тон).
  + Запрещено:
    - Использование блесток, светоотражающих теней и других ярких/блестящих элементов.
    - Яркий, вызывающий макияж.

Во время видеосъемки спортсмены могут использовать любые жесты, за исключением неприемлемых или оскорбительных.

Всем спортсменам необходимо записаться на запись в [**онлайн-документе**.](https://docs.google.com/spreadsheets/d/1q41AHu3ty0uszjDUKfPwRS_MDrtfRff64oPYUsubxZM/edit?gid=0#gid=0)   
Для этого необходимо внести в свободное поле свои ФИО напротив временного интервала.