

«СОГЛАСОВАНО»

Президент  
Общероссийской  
Общественной  
Организации-  
Российская федерация  
прыжков в воду

  
С.В. Дружинин



«УТВЕРЖДАЮ»

Президент РФСОО  
Федерации прыжков в  
воду  
Московской области

  
Э.М. Феоктистов



**Регламент**  
о проведении Всероссийских соревнований  
по прыжкам в воду «Кубок Подмосковья» 2024 года

номер кода вида спорта: 0390001611Я

Московская область  
2024 год

# **ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО ПРЫЖКАМ В ВОДУ** **«Кубок Подмосковья»**

## **1. Цели и задачи.**

Соревнования проводятся с целью:

- популяризации и развития прыжков в воду в России;
- повышение массовости занимающихся прыжками в воду в городе Рузе, Московской области;
- повышения спортивного мастерства и выполнение разрядных нормативов в соответствии с ЕВСК.
- укрепление связей между спортивными региональными организациями

## **2. Сроки и место проведения.**

Соревнования проводятся с 14 по 19 апреля 2024 года в г. Руза (Московская область), Северный микрорайон дом 10, ДВВС «РУЗА»

День приезда – 14 апреля 2024 года, день отъезда- 19 апреля 2024 года

## **3. Классификация соревнований и требования к участникам**

К спортивным соревнованиям допускаются спортсмены в составе сборных команд субъектов Российской Федерации, команд физкультурно-спортивных организаций, спортивных школ (СШ, СШОР), училищ олимпийского резерва (УОР) и других спортивных организаций субъектов Российской Федерации в следующих возрастных группах:

мужчины, женщины	(14 лет и старше)		
юноши, девушки	(12-13 лет)	2011-2012 г. р.	группа «С»;
юноши, девушки	(10-11лет)	2013-2014 г. р.	группа «D»;
мальчики, девочки	(9лет)	2015 г. р. и моложе	группа «E»

Максимальный состав команды – 24 человека

## **4. Программа соревнований**

### Индивидуальные прыжки:

- трамплин 1м
- трамплин 3м
- вышка выбор (5м; 7,5м;10м)
- вышка 10м

### Синхронные прыжки

- трамплин 1м- синхронные прыжки
- трамплин 3м - синхронные прыжки
- вышка выбор (5м,7,5м,10м) – синхронные прыжки
- вышка (10м) – синхронные прыжки

*Программа спортивных разрядов согласно действующей ЕВСК (номер , число)*

<b>Группа «Е»</b>	<b>трамплин 1м</b>	<b>трамплин 3м</b>	<b>Вышка выбор (5м;7,5м;10м)</b>
мальчики девочки	Программа третьего спортивного разряда 6 прыжков (4 полуоборота + 2 прыжка без ограничения КТ)	Программа третьего спортивного разряда 6 прыжков (4 полуоборота + 2 прыжка без ограничения КТ)	Программа третьего спортивного разряда 6 прыжков (4 полуоборота + 2 прыжка без ограничения КТ)
<b>Мальчики и девочки группа «Е»</b>	<b>трамплин 1м – синхронные прыжки</b>		
мальчики, девочки	Программа 2 спортивного разряда 4 прыжка (2+2) (должно быть задействовано 3 класса)		
<b>Группа «D»</b>	<b>трамплин 1м</b>	<b>трамплин 3м</b>	<b>Вышка выбор (5м;7,5м;10м)</b>
юноши	Программа второго спортивного разряда 8 прыжков (5+3)	Программа второго спортивного разряда 8 прыжков (5+3)	Программа второго спортивного разряда 7 прыжков (4+3)
девушки	Программа второго спортивного разряда 7 прыжков (5+2)	Программа второго спортивного разряда 7 прыжков (5+2)	Программа второго спортивного разряда 6 прыжков (4+2)
<b>Юноши и девушки группа «D»</b>	<b>Вышка – синхронные прыжки</b>		
юноши, девушки	Программа 1 спортивного разряда 5 прыжков (2+3) (должно быть задействовано 4 класса)		
<b>Группа «С»</b>	<b>трамплин 1м</b>	<b>трамплин 3м</b>	<b>Вышка выбор (5м;7,5м;10м)/ вышка (10м)</b>
юноши	Программа КМС 6 прыжков без ограничения КТ	Программа КМС 6 прыжков без ограничения КТ	Программа КМС 6 прыжков без ограничения КТ
девушки	Программа КМС 5 прыжков без ограничения КТ	Программа КМС 5 прыжков без ограничения КТ	Программа КМС 5 прыжков без ограничения КТ
<b>Юноши и девушки группа «С» ; «D»</b>	<b>трамплин 1м – синхронные прыжки</b>		
юноши	Программа КМС 6 прыжков (2+4) (должно быть задействовано 5 классов)		
девушки	Программа КМС 5 прыжков (2+3) (должно быть задействовано 5 классов)		
	В синхронных прыжках спортсмены младшей возрастной группы «D» могут участвовать в данном виде программы, при условии, к участию в соревнованиях допускаются спортсмены не моложе 11 лет. Данное количество лет должно исполниться спортсмену в календарный год проведения спортивных соревнований.		
<b>Мужчины и женщины</b>	<b>трамплин 1м</b>	<b>трамплин 3м</b>	<b>Вышка выбор (5м;7,5м;10м)/ вышка (10м)</b>

мужчины	Программа КМС, МС 6 прыжков без ограничения КТ	Программа КМС, МС 6 прыжков без ограничения КТ	Программа КМС, МС 6 прыжков без ограничения КТ
женщины	Программа КМС, МС 5 прыжков без ограничения КТ	Программа КМС, МС 5 прыжков без ограничения КТ	Программа КМС, МС 5 прыжков без ограничения КТ
<b>Мужчины и женщины</b>	<b>трамплин 3м – синхронные прыжки</b>		
мужчины	Программа МС 6 прыжков (2+4)		
женщины	Программа МС 5 прыжков (2+3)		

### Расписание соревнований

Дата, время	Классификац ия соревновани й	Пол/группа	Вид программы	Код дисциплины	Кол-во компл. медалей
<b><u>14 апреля (воскресенье)</u></b>					
День приезда, опробование снарядов					
10:00-16:00 - Мандатная комиссия					
17:00 - Техническое совещание, заседание ГСК					
<b><u>15 апреля (понедельник)</u></b>					
10:00	финал	девушки D	трамплин 3м	0390031611Я	1
10:00	финал	девочки E	трамплин 1м	0390011811Я	1
11:00	финал	юноши D	трамплин 3м	0390031611Я	1
11:00	финал	мальчики E	трамплин 1м	0390011811Я	1
16:30	<b>Церемония открытия соревнований.</b>				
17:00	финал	мужчины	трамплин 3м	0390031611Я	1
17:00	финал	юноши C	трамплин 1 м	0390011811Я	1
18:00	финал	женщины	трамплин 1 м	0390011811Я	1
18:00	финал	девушки C	трамплин 3м	0390031611Я	1
<b><u>16 апреля (вторник)</u></b>					
10:00	финал	мальчики E девочки E	трамплин 3м	0390031611Я	2
11:00	финал	юноши D девушки D	вышка (5м; 7,5м; 10м) вышка (10м)	0390051811Н 0390061611Я	2
12:00	финал	мальчики E девочки E	трамплин 1м синхронные прыжки	0390021811Н	4
16:00	финал	женщины девушки C	вышка (5м; 7,5м; 10м) вышка (10м)	0390051811Н 0390061611Я	2
17:00	финал	мужчины	трамплин 1м	0390011811Я	1
17:00	финал	юноши C	трамплин 3м	0390031611Я	1
<b><u>17 апреля (среда)</u></b>					
10:00	финал	мальчики E девочки E	вышка (5м; 7,5м; 10м)	0390051811Н	2
11:00	финал	юноши C, D девушки C, D	трамплин 1м синхронные прыжки	0390021811Н	4

15:00	финал	мужчины, юноши С	вышка (5м; 7,5м; 10м) вышка (10м)	0390051811Н 0390061611Я	2
16:00	Финал	мужчины женщины	трамплин 3м синхронные прыжки	0390041611Я	4
<b>18 апреля (четверг)</b>					
10:00	финал	девушки D	трамплин 1м	0390011811Я	1
11:00	финал	женщины	трамплин 3м	0390031611Я	1
11:00	финал	девушки С	трамплин 1м	0390011811Я	1
12:00	финал	юноши D	трамплин 1м	0390031611Я	1
14:00	Финал	юноши D девушки D	вышка (5м; 7,5м; 10м) синхронные прыжки	0390071811Я	4
					<b>40</b>
<b>19 апреля (пятница) День отъезда.</b>					

### 5. Заявки на участие

1. Предварительные заявки на участие в спортивных соревнованиях по форме (Приложение №1) должны быть поданы не менее чем за 15 дней до начала соревнований в Оргкомитет проводящей организации по электронной почте: [divingmr@yandex.ru](mailto:divingmr@yandex.ru).

2. Заявки на участие в спортивных соревнованиях, подписанные руководителем органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта и/или аккредитованной региональной спортивной федерации (приложение № 2) и иные необходимые документы представляются в комиссию по допуску участников в 1 экземпляре в день приезда.

3. К заявке прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- паспорт гражданина Российской Федерации или свидетельство о рождении для спортсменов моложе 14 лет;
- зачетная классификационная книжка;
- полис обязательного медицинского страхования;
- договор о страховании (оригинал).

4. Судьи, обслуживающие соревнования, представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- копию паспорта гражданина Российской Федерации;
- копию страхового свидетельства государственного пенсионного страхования;
- удостоверение спортивного судьи.

Участники, нарушившие порядок и сроки подачи заявок и не представившие документы в мандатную комиссию в полном объеме, к соревнованиям не допускаются.

### 6. Условия подведения итогов

1. В личных видах программы спортивных соревнований победители и призеры определяются по наибольшей сумме баллов.

2. Итоговые результаты (протоколы) и отчеты на бумажном и электронном носителях представляются в Минспорт России и ФГБУ «ЦСП» в течение двух недель со дня окончания спортивного соревнования.

## **7. Награждение победителей и призеров**

1. Участники, занявшие призовые места (1, 2, 3) в личных видах программы спортивных соревнований награждаются дипломами, медалями проводящей организации.

## **8. Условия финансирования**

Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению соревнований, осуществляется за счет средств федерального бюджета РФ, муниципальных образований, целевых взносов участников соревнований и внебюджетных средств.

Расходы по командированию (проезд, питание, проживание и страхование) участников соревнований обеспечивают командирующие организации.

Целевой взнос на каждого участника соревнований устанавливается в размере:  
- 500 рублей с участника одной суммой от команды по указанным реквизитам:

Наименование организации:

РФСОО «Федерация прыжков в воду Московской области»

ИНН организации 5053055250

Номера расчетного счета: 40703810738000017138

Наименование банка: ПАО СБЕРБАНК

Корреспондентский счет: 30101810400000000225

БИК: 044525225

**В наименовании платежа указать: «пожертвование на уставную деятельность»**

Полученные средства пойдут на обеспечение подготовки и проведения соревнований, в соответствии с уставной деятельностью региональной федерации, и будут расходоваться на приобретение наградной атрибутики победителям и призерам соревнований, приобретение сувенирной продукции участникам соревнований, оплату работы судей, медицинских работников и технического персонала, оплату транспортных услуг, приобретение других предметов и материалов необходимых для проведения соревнований и иной необходимой атрибутики.

Ответственность за расходование целевых средств несет Региональная физкультурно-спортивной общественной организации «Федерация прыжков в воду Московской области».