

«УТВЕРЖДАЮ»

Исполнительный директор
Общественной организации плавания,
водного поло, синхронного плавания,
прыжков в воду «Федерация водных видов
спорта России»



Д.Н. Козырев-Гаджиев

«08» сентября 2026 года

РЕГЛАМЕНТ
проведения всероссийских соревнований по прыжкам в воду
«Кубок Подмосковья»

г. Москва

1. Цели и задачи соревнований

Всероссийские соревнования по прыжкам в воду «Кубок Подмосковья» (далее – Соревнование) проводится с целью развития физической культуры и спорта в Российской Федерации, детско-юношеского спорта, спорта высших достижений.

Основными задачами проведения Соревнования являются:

- определение победителей и призеров Соревнования;
- популяризация и развитие вида спорта «прыжки в воду» в субъектах Российской Федерации;
- подготовка спортивного резерва;
- повышение спортивного мастерства лиц, занимающихся прыжками в воду.

2. Сроки и место проведения

Соревнование проводится в г. Руза, Московская область.

Место проведения: ГАУ МО «ЦСП №1», ул. Северный микрорайон, д. 10.

Сроки проведения: 31 марта по 04 апреля 2026 г.

День приезда - 30 марта 2026 г., день отъезда - 05 апреля 2026 г.

3. Руководство проведением Соревнований

Общее руководство организацией и проведением Соревнования осуществляется Министерством спорта Российской Федерации, Общественной организацией плавания, водного поло, синхронного плавания, прыжков в воду «Федерация водных видов спорта России» (далее – ФВВСП) и Министерством физической культуры и спорта Московской области.

Непосредственное проведение Соревнования возлагается на ФВВСП.

Проведение спортивной части Соревнования возлагается на главную судейскую коллегию, утвержденную ФВВСП.

Соревнование проводится в соответствии с правилами вида спорта «прыжки в воду», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 19 декабря 2016 г. № 1300, с изменениями, внесенными приказами Министерства спорта Российской Федерации от 12.02.2019 № 93, от 05.08.2019 № 621, от 04.01.2021 №4 и от 09.04.2021 № 213 (далее – Правила вида спорта).

Вопросы, не урегулированные Правилами вида спорта, рассматриваются в соответствии с Кодексом этики ФВВСП.

Соревнование проводится в соответствии с «Положением об обеспечении проведения спортивных и физкультурных мероприятий различного статуса, включенных в ЕКП», утвержденным ФВВСР.

4. Требования к участникам и условия их допуска

В Соревновании участвуют сильнейшие спортсмены субъектов Российской Федерации в следующих возрастных группах:

- юниоры, юниорки (16–18 лет) 2008–2010 годов рождения - группа «А»; имеющие спортивную квалификацию не ниже II спортивного разряда;

- юниоры, юниорки (14–15 лет) 2011–2012 годов рождения - группа «В»; имеющие спортивную квалификацию не ниже III спортивного разряда;

Спортсмены могут выступать только в одной возрастной группе.

Максимальный состав команды 34 человека: 24 спортсмена, 7 тренеров, 3 судьи.

К участию в Соревновании могут быть допущены спортсмены иностранных государств.

5. Программа соревнований

Группа «А» юниоры, юниорки 16-18 лет

трамплин 1м; трамплин 3м

1	юниоры	6 прыжков	5 прыжков без ограничения КТ из 5 классов и 1 прыжок из любого класса
2	юниорки	5 прыжков	5 прыжков без ограничения КТ из разных классов

вышка - выбор (5 м; 7,5 м; 10 м); вышка 10м

1	юниоры	6 прыжков	6 прыжков без ограничения КТ из разных классов
2	юниорки	5 прыжков	5 прыжков без ограничения КТ из разных классов

Группа «В» юниоры, юниорки 14-15 лет

трамплин 1м; трамплин 3м

1	юниоры	6 прыжков	5 прыжков без ограничения КТ из 5 классов и 1 прыжок из любого класса
2	юниорки	5 прыжков	5 прыжков без ограничения КТ из разных классов

вышка - выбор (5 м; 7,5 м; 10 м); вышка 10м

1	юниоры	6 прыжков	6 прыжков без ограничения КТ из разных классов
2	юниорки	5 прыжков	5 прыжков без ограничения КТ из разных классов

Возрастные группы «А» и «В»: юниоры, юниорки 16-18 лет юниоры,
юниорки 14-15 лет в синхронных прыжках совместно

**трамплин 1м - синхронные прыжки;
трамплин 3м - синхронные прыжки;
вышка - выбор (5 м; 7,5 м; 10 м) – синхронные прыжки;
вышка 10м – синхронные прыжки**

1	юниоры	6 прыжков	2 прыжка с предписанным КТ 2,0 и 4 прыжка без ограничения КТ из разных классов (должно быть задействовано пять классов)
2	юниорки	5 прыжков	2 прыжка с предписанным КТ 2,0 и 3 прыжка без ограничения КТ из разных классов (должно быть задействовано пять классов)

**трамплин 3 м - синхронные прыжки – смешанные;
вышка 10 м - синхронные прыжки - смешанные**

1	юниоры и юниорки	5 прыжков	2 прыжка с предписанным КТ 2,0 и 3 прыжка без ограничения КТ из разных классов (должно быть задействовано пять классов)
---	------------------	-----------	---

Расписание соревнований

Время, дата	Классификация соревнований	Пол/группа	Вид программы	Кол-во комплектов медалей
30 марта (понедельник)				
День приезда				
10:00-18.00 – опробование снарядов				
10:00 - 16:30 – Мандатная комиссия				
17:00 – Техническое совещание, заседание ГСК				
31 марта (вторник)				
10:00	Финал	Юниоры А	трамплин 1м	1
11:00	Финал	Юниоры В	вышка 10м; вышка – выбор (5м, 7,5м, 10м)	2
16:00 – ПАРАД ОТКРЫТИЯ				
16:30	Финал	Юниорки А	трамплин 3м	1
17:30	Финал	Юниорки В	вышка 10м; вышка – выбор (5м, 7,5м, 10м)	2
01 апреля (среда)				
10:00	Финал	Юниоры В	трамплин 1м	1
13:00	Финал	Юниоры А	вышка 10м; вышка – выбор (5м, 7,5м, 10м)	2
15:30	Финал	Юниорки В	трамплин 3м	1
17:00	Финал	Юниорки А	вышка 10м;	2

			вышка – выбор (5м, 7,5м, 10м)	
02 апреля (четверг)				
10:00	Финал	Юниорки В	трамплин 1м	1
13:00	Финал	Юниоры В	трамплин 3м	1
15:30	Финал	Юниорки А	трамплин 1м	1
17:00	Финал	Юниоры А	трамплин 3м	1
03 апреля (пятница)				
12:00	Финал	Юниоры А и В Юниорки А и В	трамплин 1м – синхронные прыжки	4
13:30	Финал	Юниоры А и В	трамплин 3м – синхронные прыжки	2
15:00	Финал	Юниорки А и В	трамплин 3м – синхронные прыжки	2
16:30	Финал	Юниоры А и В Юниорки А и В	трамплин 3 м – синхронные прыжки - смешанные	4
04 апреля (суббота)				
09:00	Финал	Юниоры А и В	вышка 10м – синхронные прыжки; вышка – выбор (5м, 7,5м, 10м) – синхронные прыжки	4
10:30	Финал	Юниорки А и В	вышка 10м – синхронные прыжки; вышка – выбор (5м, 7,5м, 10м) – синхронные прыжки	4
11:30	Финал	Юниоры А и В Юниорки А и В	вышка 10 м – синхронные прыжки - смешанные	4
05 марта (воскресенье) День отъезда				

*Расписание может быть изменено организаторами мероприятия после подачи предварительных заявок.

6. Условия подведения итогов

В личных видах программы Соревнования победители и призёры определяются по наибольшей сумме баллов.

Итоговые результаты (протоколы) и отчеты главных судейских коллегий на бумажном и электронном носителях представляются в Минспорт России, ФГБУ «ЦСП» и ФВВСП в течение двух недель со дня окончания Соревнования.

7. Награждение победителей и призеров

Участники, занявшие призовые места (1, 2, 3) в личных видах программы Соревнования, награждаются медалями и дипломами ФВВСП.

8. Финансирование соревнований

ФВВСР и Министерство физической культуры и спорта Московской области обеспечивают доленое участие в финансировании Соревнования по согласованию.

Расходы по командированию (проезд, питание, размещение, страхование) участников Соревнования обеспечивают командирующие организации.

Расходы по проезду, питанию, размещению спортсменов, тренеров и спортивных судей может обеспечивать ФВВСР, согласно утвержденной сметы Соревнования.

9. Порядок и срок подачи заявок

Предварительные заявки на участие в Соревновании (Приложение 1) направляются на электронную почту: DivingMR@yandex.ru не позднее 13 марта 2026 года.

Для спортсменов субъектов Российской Федерации:

Именные заявки на участие в Соревновании, подписанные руководителем органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта и аккредитованной региональной спортивной федерации, заверенные печатью медицинской организации, подписью представителя команды представляются в комиссию по допуску в оригинале в день приезда в 1 экземпляре.

К именной заявке прилагаются следующие документы на каждого российского спортсмена:

- паспорт гражданина Российской Федерации, для лиц моложе 14 лет - свидетельство о рождении;
- зачетная классификационная книжка, удостоверение спортивного звания;
- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев;
- полис обязательного медицинского страхования;
- согласие на обработку персональных данных;
- копия списка кандидатов в спортивную сборную команду субъекта Российской Федерации на 2026 год;
- сертификат РУСАДА о прохождении онлайн-обучения в 2026 году.

Для спортсменов иностранных государств:

- документ, удостоверяющий личность;
- полис обязательного медицинского страхования;
- согласие на обработку персональных данных.

Участники, нарушившие порядок, срок подачи заявок и представившие документы в комиссию по допуску не в полном объеме к Соревнованию не допускаются.

10. Арбитражное соглашение

Любой спор, разногласия или претензия в связи с проведением и/или участием в спортивном мероприятии, регулируемом настоящим Регламентом либо иным образом вытекающие из настоящего Регламента, между субъектами мероприятия, а также иными лицами и/или с участием иных лиц, выразивших свою волю на обязательность для них настоящего Регламента и данного арбитражного соглашения, разрешаются путем арбитража, администрируемого «Национальным Центром Спортивного Арбитража» при Автономной некоммерческой организации «Спортивная Арбитражная Палата» в соответствии с положениями Регламента спортивного арбитража, решение которого является обязательным для сторон.

11. Иные условия

Иные условия, включая обеспечение безопасности, страхование участников, антидопинговое обеспечение действуют согласно Положения о межрегиональных и всероссийских спортивных соревнованиях по виду спорта «прыжки в воду».

