

«УТВЕРЖДАЮ»

Исполнительный директор  
Общественной организации плавания,  
водного поло, синхронного плавания,  
прыжков в воду «Федерация водных  
видов спорта России»

  
Д.Н. Козлов-Гаджнев  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2025  
  
«УТВЕРЖДАЮ»

Президент Региональной общественной  
организации «Спортивная Федерация  
прыжков в воду Санкт-Петербурга»

  
Т.В. Широкова  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2025  


«УТВЕРЖДАЮ»

Заместитель председателя  
Комитета по физической  
культуре и спорту

  
Е.В. Павлова  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2025

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор Санкт-Петербургского  
государственного автономного  
учреждения «Центр подготовки  
спортивных сборных команд  
Санкт-Петербурга»

  
С.В. Веткин  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2025  


## РЕГЛАМЕНТ проведения всероссийских соревнований по прыжкам в воду «Невская Волна»

г. Москва

## **1. Цели и задачи соревнования**

Всероссийские соревнования по прыжкам в воду «Невская волна» (далее – Соревнование) проводятся в целях:

- повышения уровня массовости занимающихся плаванием в субъектах Российской Федерации;
- выявления одарённых и перспективных спортсменов для подготовки спортивного резерва;
- определение уровня развития спортивного резерва в субъектах Российской Федерации;
- контроль за подготовкой спортивного резерва.

## **2. Место и сроки проведения**

Спортивные соревнования проводятся в г. Санкт-Петербург.

Место проведения: ЦВВС «Невская волна» ул. Джона Рида, д. 8, к. 2, лит. А.

Сроки проведения: с 16 по 19 мая 2025 года.

День приезда – 15 мая 2025 года, день отъезда – 19 мая 2025 года.

## **3. Руководство проведением соревнования**

Общее руководство организацией Соревнования осуществляется Министерством спорта Российской Федерации (далее – Минспорт России), Общественной организацией плавания, водного поло, синхронного плавания, прыжков в воду «Федерация водных видов спорта России» (далее - ФВВСПР), Комитетом по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга, Санкт-Петербургским государственным автономным учреждением «Центр подготовки спортивных сборных команд Санкт-Петербурга» (далее - СПб ГАУ «Центр подготовки»), Региональной общественной организацией «Спортивная Федерация прыжков в воду Санкт-Петербурга».

Непосредственное проведение Соревнования возлагается на ФВВСПР. Проведение спортивной части Соревнования возлагается на главную судейскую коллегию, утверждённую ФВВСПР.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «прыжки в воду», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 19 декабря 2016 г. № 1300, с действующими изменениями на момент проведения спортивных соревнований (далее – Правила).

#### 4. Требования к участникам и условия их допуска

В Соревновании участвуют сильнейшие спортсмены субъектов Российской Федерации.

К участию в Соревновании допускаются спортсмены спортивных сборных команд субъектов Российской Федерации.

От одного субъекта Российской Федерации может быть заявлена только одна спортивная сборная команда.

К Соревнованию допускаются спортсмены:

- мужчины и женщины 2011 г.р. и старше, имеющие спортивную квалификацию не ниже I спортивного разряда;
- юноши, девушки (12-13 лет) 2012-2013 г.р. - группа «С», имеющие спортивную квалификацию не ниже III спортивного разряда;
- юноши, девушки (10-11 лет) 2014-2015 г.р. - группа «D», имеющие спортивную квалификацию не ниже III спортивного разряда;
- мальчики, девочки (8-9 лет) 2016-2017 г.р. - группа «E», имеющие спортивную квалификацию не ниже I юношеского разряда.

Данные спортивные соревнования являются отборочными спортивными соревнованиями для участия в VI летней Спартакиаде молодежи (юниорская) России 2025 года.

Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований.

Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26,2 Федерального закона от 4 декабря 2007 года №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

#### 5. Программа соревнования

Соревнование проводится в личном зачете в дисциплинах:  
Индивидуальные прыжки:

- трамплин 1 м (мужчины и женщины, юноши и девушки 12-13 лет, юноши и девушки 10-11 лет, мальчики и девочки 8-9 лет);
- трамплин 3 м (мужчины и женщины, юноши и девушки 12-13 лет, юноши и девушки 10-11 лет, мальчики и девочки 8-9 лет);
- вышка-выбор (5 м; 7,5 м; 10 м) (юноши и девушки 12-13 лет, юноши и девушки 10-11 лет, мальчики и девочки 8-9 лет);
- вышка 10 м (мужчины и женщины).

Синхронные прыжки:

- трамплин 1 м (юноши и девушки 12-13 лет, юноши и девушки 10-11 лет).
- трамплин 3 м (мужчины и женщины);

#### Смешанные синхронные прыжки:

- трамплин 3 м (мужчины и женщины).

#### Мужчины, женщины (Программа КМС, МС)

- трамплин 1 м: мужчины 6 прыжков; женщины 5 прыжков из разных классов без ограничения КТ;
- трамплин 3 м: мужчины 6 прыжков; женщины 5 прыжков из разных классов без ограничения КТ;
- вышка 10 м: мужчины 6 прыжков; женщины 5 прыжков из разных классов без ограничения КТ.

#### Группа «С» (Программа I р)

- трамплин 1 м: юноши 9 прыжков: 5 прыжков с общим КТ не более 9,0 из разных классов и 4 прыжка без ограничения КТ из разных классов; девушки 8 прыжков: 5 прыжков с общим КТ не более 9,0 из разных классов и 3 прыжка без ограничения КТ из разных классов;
- трамплин 3 м: юноши 9 прыжков: 5 прыжков с общим КТ не более 9,5 из разных классов и 4 прыжка без ограничения КТ из разных классов; девушки 8 прыжков: 5 прыжков с общим КТ не более 9,5 из разных классов и 3 прыжка без ограничения КТ из разных классов;
- вышка - выбор (5 м; 7,5 м; 10 м): 8 прыжков: 4 прыжка с общим КТ не более 7,6 из разных классов и 4 прыжка без ограничения КТ из разных классов (должно быть задействовано пять классов), девушки 7 прыжков: 4 прыжка с общим КТ не более 7,6 из разных классов и 3 прыжка без ограничения КТ из разных классов (должно быть задействовано пять классов).

#### Группа «Д» (Программа II р)

- трамплин 1 м: юноши 8 прыжков: 5 прыжков с общим КТ не более 9,0 из разных классов и 3 прыжка без ограничения КТ из разных классов; девушки 7 прыжков: 5 прыжков с общим КТ не более 9,0 из разных классов и 2 прыжка без ограничения КТ из разных классов;
- трамплин 3 м: юноши 8 прыжков: 5 прыжков с общим КТ не более 9,5 из разных классов и 3 прыжка без ограничения КТ из разных классов; девушки 7 прыжков: 5 прыжков с общим КТ не более 9,5 из разных классов и 2 прыжка без ограничения КТ из разных классов;
- вышка - выбор (5 м; 7,5 м; 10 м): юноши 7 прыжков: 4 прыжка с общим КТ не более 7,6 из разных классов и 3 прыжка без ограничения КТ из разных классов; девушки 6 прыжков: 4 прыжка с общим КТ не более 7,6 из разных классов и 2 прыжка без ограничения КТ из разных классов.

#### Группа «Е» (Программа III р)

- индивидуальные прыжки: 6 прыжков: 4 полуоборота из разных классов, и 2 прыжка без ограничения КТ из разных классов.

### Синхронные прыжки (Программа КМС, МС)

- трамплин 1 м: юниоры, юноши 6 прыжков: 2 прыжка с предписанным КТ 2,0 и 4 прыжка без ограничения КТ из разных классов (должно быть задействовано пять классов), юниорки, девушки 5 прыжков: 2 прыжка с предписанным КТ 2,0 и 3 прыжка без ограничения КТ из разных классов (должно быть задействовано пять классов)

- трамплин 3 м: мужчины 6 прыжков: 2 прыжка с предписанным КТ 2,0 и 4 прыжка без ограничения КТ (должно быть задействовано пять классов), женщины 5 прыжков: 2 прыжка с предписанным КТ 2,0 и 3 прыжка без ограничения КТ (должно быть задействовано пять классов).

### Синхронные прыжки – смешанные (КМС, МС)

- трамплин 3 м: мужчина + женщина 5 прыжков из 5 различных классов. Два прыжка с предписанным коэффициентом трудности 2.0, и 3 прыжка без ограничения по КТ.

## **Расписание Соревнования**

| Дата, время                                   | Классификация соревнований        | Пол/группа | Вид программы                    | Код дисциплины | Кол-во компл. медалей |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------|------------|----------------------------------|----------------|-----------------------|
| <b><u>15 мая (четверг)</u></b>                |                                   |            |                                  |                |                       |
| <i>День приезда, опробование снарядов</i>     |                                   |            |                                  |                |                       |
| 10:00-18:00 – Комиссия по допуску             |                                   |            |                                  |                |                       |
| 18:00 - Техническое совещание, заседание ГСК  |                                   |            |                                  |                |                       |
| 10:00-18:00 Разминка (официальная тренировка) |                                   |            |                                  |                |                       |
| <b><u>16 мая (пятница)</u></b>                |                                   |            |                                  |                |                       |
| 8:00                                          | Разминка (официальная тренировка) |            |                                  |                |                       |
| 10:00                                         | Финал                             | девочки Е  | вышка-выбор (5 м; 7,5 м; 10 м)   | 0390051811Н    | 1                     |
|                                               | Финал                             | мальчики Е | трамплин 3 м                     | 0390031611Я    | 1                     |
|                                               | Финал                             | девушки С  | трамплин 3 м                     | 0390031611Я    | 1                     |
|                                               | Финал                             | юноши С    | трамплин 1 м                     | 0390011811Я    | 1                     |
|                                               | Финал                             | девушки D  | вышка-выбор (5 м; 7,5 м; 10 м)   | 0390051811Н    | 1                     |
|                                               | Финал                             | мужчины    | трамплин 1 м                     | 0390011811Я    | 1                     |
|                                               | Финал                             | юноши D    | трамплин 1 м                     | 0390011811Я    | 1                     |
|                                               | Финал                             | женщины    | трамплин 3 м                     | 0390031611Я    | 1                     |
|                                               | Финал                             | женщины    | трамплин 3 м - синхронные прыжки | 0390041611Я    | 2                     |
|                                               | Финал                             | мужчины    | трамплин 3 м - синхронные прыжки | 0390041611Я    | 2                     |
| Окончание мероприятия 18:00                   |                                   |            |                                  |                |                       |
| <b><u>17 мая (суббота)</u></b>                |                                   |            |                                  |                |                       |
| 8:00                                          | Разминка (официальная тренировка) |            |                                  |                |                       |
| 10:00                                         | Финал                             | мальчики Е | вышка-выбор (5 м; 7,5 м; 10 м)   | 0390051811Н    | 1                     |
|                                               | Финал                             | девочки Е  | трамплин 3 м                     | 0390031611Я    | 1                     |
|                                               | Финал                             | девушки D  | трамплин 1 м                     | 0390011811Я    | 1                     |
|                                               | Финал                             | юноши С    | трамплин 3 м                     | 0390031611Я    | 1                     |
|                                               | Финал                             | женщины,   | вышка-выбор (5 м; 7,5 м; 10 м)   | 0390051811Н    | 2                     |

|                             |                                             |                     |                                                    |                            |   |
|-----------------------------|---------------------------------------------|---------------------|----------------------------------------------------|----------------------------|---|
|                             |                                             | девушки С           | вышка 10 м                                         | 0390061611Я                |   |
| Финал                       |                                             | юноши D             | трамплин 3 м                                       | 0390031611Я                | 1 |
| Финал                       |                                             | мужчины             | трамплин 3 м                                       | 0390031611Я                | 1 |
| Финал                       |                                             | мужчины,<br>женщины | трамплин 3 м – синхронные<br>прыжки –<br>смешанные | 0390111811Л                | 2 |
| Окончание мероприятия 18:00 |                                             |                     |                                                    |                            |   |
| <b>18 мая (воскресенье)</b> |                                             |                     |                                                    |                            |   |
| 08:00                       | Разминка (официальная тренировка)           |                     |                                                    |                            |   |
| 10:00                       | Финал                                       | девочки E           | трамплин 1 м                                       | 0390011811Я                | 1 |
|                             | Финал                                       | мальчики E          | трамплин 1 м                                       | 0390011811Я                | 1 |
|                             | Финал                                       | юноши D             | вышка выбор (5 м; 7,5 м; 10 м)                     | 0390051811Н                | 1 |
|                             | Финал                                       | девушки С           | трамплин 1 м                                       | 0390011811Я                | 1 |
|                             | Финал                                       | женщины             | трамплин 1 м                                       | 0390011811Я                | 1 |
|                             | Финал                                       | девушки D           | трамплин 3 м                                       | 0390031611Я                | 1 |
|                             | Финал                                       | мужчины,<br>юноши С | вышка выбор (5 м; 7,5 м; 10 м)<br>вышка 10 м       | 0390051811Н<br>0390061611Я | 2 |
| Окончание мероприятия 17:00 |                                             |                     |                                                    |                            |   |
| <b>19 мая (понедельник)</b> |                                             |                     |                                                    |                            |   |
| 08:00                       | Разминка (официальная тренировка)           |                     |                                                    |                            |   |
| 10:00                       | Финал                                       | юниорки,<br>девушки | трамплин 1 м - синхронные<br>прыжки                | 0390021811Н                | 2 |
|                             | Финал                                       | юниоры,<br>юноши    | трамплин 1 м - синхронные<br>прыжки                | 0390021811Н                | 2 |
| Окончание мероприятия 13:00 |                                             |                     |                                                    |                            |   |
|                             | Заседание тренерского совета, день отъезда. |                     |                                                    |                            |   |

\*Расписание может быть изменено организаторами мероприятия после подачи предварительных заявок.

## 6. Условия подведения итогов

Победители и призеры Соревнования определяются по наибольшей сумме баллов.

Итоговые результаты Соревнования (протоколы и отчет главной судейской коллегии) предоставляются ФВВСР в Минспорт России и ФГБУ «ЦСП» не позднее двух недель после окончания Соревнования.

## 7. Награждение победителей и призеров

Участники Соревнования, занявшие призовые места (1, 2, 3) в личных видах программы Соревнования награждаются грамотами и медалями ФВВСР.

Дополнительно спортсмены – победители и призеры во всех видах программы Соревнования могут награждаться памятными призами ФВВСР в денежной и/или в натуральной форме.

## 8. Заявки на участие

Предварительные заявки на участие в Соревновании должны быть поданы не позднее **1 мая 2025 года** на адрес электронной почты: [fedspsbdiving@mail.ru](mailto:fedspsbdiving@mail.ru).

На комиссии по допуску представитель команды должен представить заявку, заверенную руководителем органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта, руководителем региональной спортивной федерации и врачом, с действующим медицинским допуском на каждого спортсмена.

К заявке прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- паспорт гражданина РФ (для лиц моложе 14 лет свидетельство о рождении);
- зачетная классификационная книжка или выписка о спортивных разрядах, заверенная органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта субъекта Российской Федерации или региональной федерацией, аккредитованной по виду спорта «прыжки в воду»;
- договор (оригинал) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев;
- полис обязательного медицинского страхования;
- сертификат РУСАДА за 2025 года.

Все участники спортивных соревнований должны представить документы в соответствии с действующими на дату проведения Соревнования требованиями нормативных правовых документов, направленными на противодействие распространению новой коронавирусной инфекции.

## **9. Условия финансирования**

Комитет по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга и ФВВСП обеспечивают долевое участие по финансированию Соревнования по согласованию.

За счёт средств бюджета г. Санкт-Петербурга обеспечиваются расходы по предоставлению объекта спорта в соответствии с Порядком финансирования и Нормами расходов средств на проведение физкультурных и спортивных мероприятий, включенных в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий на 2025 год.

Расходы по организации и проведению Соревнования: оплата работы судей, обеспечение безопасности (охрана), медицинские услуги (оказание медицинских услуг по общепрофильной скорой медицинской помощи с использованием автомобиля скорой медицинской помощи класса «В» или выше), предоставление канцелярских товаров и бумаги для офисной техники А4 осуществляются за счет средств субсидии СПб ГАУ «Центр подготовки» на финансовое обеспечение выполнения государственного задания на оказание государственных услуг (выполнение работ).

Расходы по командированию (проезд, питание, размещение, страхование, при необходимости исследование на COVID-19) участников Соревнования обеспечивают командирующие организации.

## **10. Обеспечение безопасности**

Соревнование проводится на объекте спорта, включенном во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Обеспечение безопасности участников и зрителей на Соревновании осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

Соревнование проводится в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденного Минспортом России и Роспотребнадзором от 31 июля 2020 г. и дополнениями, и изменениями к данному Регламенту.

Оказание скорой медицинской помощи и допуск участников осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

## **11. Страхование участников**

Участие в Соревновании осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника спортивных соревнований. Страхование участников Соревнования может производиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств в соответствии

с законодательством Российской Федерации и субъектов Российской Федерации.

Страхование участников производится за счет командирующей организации.

## **12. Антидопинговое обеспечение**

«Антидопинговое обеспечение спортивных мероприятий в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами (далее – Антидопинговые правила), утвержденными Министерством спорта Российской Федерации 24.06.2021 Приказ № 464.

В соответствии с пунктом 12.14.1 Антидопинговых правил, ни один спортсмен или иное лицо, в отношении которого была применена дисквалификация или временное отстранение, не имеют права во время срока дисквалификации или временного отстранения участвовать в каком-либо качестве в спортивных соревнованиях.»

## **13. Арбитражное соглашение**

Любой спор, разногласия или претензия в связи с проведением и/или участием в спортивном мероприятии, регулируемом настоящим Регламентом либо иным образом вытекающие из настоящего Регламента, между субъектами мероприятия, а также иными лицами и/или с участием иных лиц, выразивших свою волю на обязательность для них настоящего Регламента и данного арбитражного соглашения, разрешаются путем арбитража, администрируемого «Национальным Центром Спортивного Арбитража» при Автономной некоммерческой организации «Спортивная Арбитражная Палата» в соответствии с положениями Регламента спортивного арбитража, решение которого является обязательным для сторон.