

«УТВЕРЖДАЮ»

Вице-президент
Общественной организации
плавания, водного поло,
синхронного плавания,
прыжков в воду
«Федерации водных видов
спорта России»

С. Гальперин



«УТВЕРЖДАЮ»

Президент РФСОО
Федерации прыжков в
воду Московской области

Э.М. Феоктистов



Регламент
о проведении Всероссийских соревнований
по прыжкам в воду «Кубок Подмосковья» 2025 года

номер кода вида спорта: 0390001611Я

Московская область
2025 год

ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО ПРЫЖКАМ В ВОДУ «Кубок Подмосковья»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Всероссийские соревнования «Кубок Подмосковья» по прыжкам в воду (далее - соревнования) относятся к категории профессиональных спортивных соревнований (п.10.3 Федерального закона от 04.12.2007 №329-ФЗ) и проводятся на основании:

- Единого календарного плана межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий;

- Положения о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по прыжкам в воду на 2025 год.

Данные спортивные соревнования являются отборочными к III этапу (финал) Спартакиады.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Соревнования проводятся с целью:

- популяризации и развития прыжков в воду в России;

- повышение массовости занимающихся прыжками в воду в городе Рузе, Московской области;

- повышения спортивного мастерства и выполнение разрядных нормативов в соответствии с ЕВСК;

- укрепление связей между спортивными региональными организациями.

3. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся с 02 апреля по 06 апреля 2025 года в г. Руза (Московская область), Северный микрорайон дом 10, ДВВС «РУЗА».

День приезда – 02 апреля 2025 года, день отъезда- 06 апреля 2025 года.

4. КЛАССИФИКАЦИЯ СОРЕВНОВАНИЙ И ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ

К соревнованиям допускаются спортсмены в составе сборных команд субъектов Российской Федерации, команд физкультурно-спортивных организаций, спортивных клубов, спортивных школ (СШ, СШОР), училищ олимпийского резерва (УОР) и других спортивных организаций субъектов Российской Федерации, а также спортсмены Республики Беларусь в следующих возрастных группах:

мужчины, женщины	(14 лет и старше)		
юноши, девушки	(12-13 лет)	2012-2013 г. р.	группа «С»;
юноши, девушки	(10-11лет)	2014-2015 г. р.	группа «D»;
мальчики, девочки	(9лет)	2016 г.р. и моложе	группа «E»

Максимальный состав команды – 24 человека

5. ПРОГРАММА СОРЕНОВАНИЙ

Индивидуальные прыжки:

- трамплин 1м
- трамплин 3м
- вышка выбор (5м; 7,5м;10м)
- вышка 10м

Синхронные прыжки:

- трамплин 1м- синхронные прыжки
- трамплин 3м - синхронные прыжки
- вышка выбор (5м,7,5м,10м) – синхронные прыжки
- вышка (10м) – синхронные прыжки

Программа спортивных разрядов согласно действующей ЕВСК (номер , число)

Группа «Е»	трамплин 1м	трамплин 3м	Вышка выбор (5м;7,5м;10м)
мальчики девочки (9 лет и моложе)	Программа третьего спортивного разряда 6 прыжков (4 полуоборота + 2 прыжка без ограничения КТ)	Программа третьего спортивного разряда 6 прыжков (4 полуоборота + 2 прыжка без ограничения КТ)	Программа третьего спортивного разряда 6 прыжков (4 полуоборота + 2 прыжка без ограничения КТ)
Мальчики девочки (9 лет и моложе)	и трамплин 1м – синхронные прыжки		
мальчики, девочки	Программа 2 спортивного разряда 4 прыжка (2+2) (должно быть задействовано 3 класса)		
Группа «Д»	трамплин 1м	трамплин 3м	Вышка выбор (5м;7,5м;10м)
Юноши (10-11 лет)	Программа второго спортивного разряда 8 прыжков (5+3)	Программа второго спортивного разряда 8 прыжков (5+3)	Программа второго спортивного разряда 7 прыжков (4+3)
Девушки (10-11 лет)	Программа второго спортивного разряда 7 прыжков (5+2)	Программа второго спортивного разряда 7 прыжков (5+2)	Программа второго спортивного разряда 6 прыжков (4+2)
Юноши девушки (10-11 лет)	и Вышка – синхронные прыжки		
юноши, девушки	Программа 1 спортивного разряда 5 прыжков (2+3) (должно быть задействовано 4 класса)		
Группа «С»	трамплин 1м	трамплин 3м	Вышка выбор (5м;7,5м;10м)/ вышка (10м)
Юноши (12-13 лет)	Программа КМС 6 прыжков без ограничения КТ	Программа КМС 6 прыжков без ограничения КТ	Программа КМС 6 прыжков без ограничения КТ

Девушки (12-13 лет)	Программа КМС 5 прыжков без ограничения КТ	Программа КМС 5 прыжков без ограничения КТ	Программа КМС 5 прыжков без ограничения КТ
Юноши и девушки группа «С»; «D»	трамплин 1м – синхронные прыжки		
юноши	Программа КМС 6 прыжков (2+4) (должно быть задействовано 5 классов)		
девушки	Программа КМС 5 прыжков (2+3) (должно быть задействовано 5 классов)		
	В синхронных прыжках спортсмены младшей возрастной группы «D» могут участвовать в данном виде программы, при условии, к участию в соревнованиях допускаются спортсмены не моложе 11 лет. Данное количество лет должно исполниться спортсмену в календарный год проведения спортивных соревнований.		
Мужчины и женщины	трамплин 1м	трамплин 3м	Вышка выбор (5м;7,5м;10м)/ вышка (10м)
Мужчины (14 лет и старше)	Программа КМС, МС 6 прыжков без ограничения КТ	Программа КМС, МС 6 прыжков без ограничения КТ	Программа КМС, МС 6 прыжков без ограничения КТ
Женщины (14 лет и старше)	Программа КМС, МС 5 прыжков без ограничения КТ	Программа КМС, МС 5 прыжков без ограничения КТ	Программа КМС, МС 5 прыжков без ограничения КТ
Мужчины и женщины (14 лет и старше)	трамплин 3м – синхронные прыжки		
мужчины	Программа МС 6 прыжков (2+4)		
женщины	Программа МС 5 прыжков (2+3)		

Расписание соревнований

Дата, время	Классификация соревнований	Пол/группа	Вид программы	Код дисциплины	Кол-во комплектов медалей
02 апреля (среда)					
День приезда, опробование снарядов					
10:00-16:00 - Мандатная комиссия					
17:00 - Техническое совещание, заседание ГСК					
03 апреля (четверг)					
10:00	финал	девушки D	трамплин 3м	0390031611Я	1
10:00	финал	девочки E	трамплин 1м	0390011811Я	1
11:00	финал	юноши D	трамплин 3м	0390031611Я	1
11:00	финал	мальчики E	трамплин 1м	0390011811Я	1
16:30	Церемония открытия соревнований.				
17:00	финал	мужчины	трамплин 3м	0390031611Я	1
17:00	финал	юноши C	трамплин 1 м	0390011811Я	1
18:00	финал	женщины	трамплин 1 м	0390011811Я	1
18:00	финал	девушки C	трамплин 3м	0390031611Я	1

04 апреля (пятница)					
10:00	финал	мальчики Е девочки Е	трамплин 3м	0390031611Я	2
11:00	финал	юноши D девушки D	вышка (5м; 7,5м; 10м) вышка (10м)	0390051811Н 0390061611Я	2
12:00	финал	мальчики Е девочки Е	трамплин 1м синхронные прыжки	0390021811Н	4
16:00	финал	женщины девушки С	вышка (5м; 7,5м; 10м) вышка (10м)	0390051811Н 0390061611Я	2
17:00	финал	мужчины	трамплин 1м	0390011811Я	1
17:00	финал	юноши С	трамплин 3м	0390031611Я	1
05 апреля (суббота)					
10:00	финал	мальчики Е девочки Е	вышка (5м; 7,5м; 10м)	0390051811Н	2
11:00	финал	юноши С, D девушки С, D	трамплин 1м синхронные прыжки	0390021811Н	4
15:00	финал	мужчины, юноши С	вышка (5м; 7,5м; 10м) вышка (10м)	0390051811Н 0390061611Я	2
16:00	Финал	мужчины женщины	трамплин 3м синхронные прыжки	0390041611Я	4
06 апреля (воскресенье)					
10:00	финал	девушки D	трамплин 1м	0390011811Я	1
11:00	финал	женщины	трамплин 3м	0390031611Я	1
11:00	финал	девушки С	трамплин 1м	0390011811Я	1
12:00	финал	юноши D	трамплин 1м	0390031611Я	1
14:00	Финал	юноши D девушки D	вышка (5м; 7,5м; 10м) синхронные прыжки	0390071811Я	4
06 апреля (воскресенье) День отъезда.					

6. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

1. Предварительные заявки на участие в спортивных соревнованиях по форме (Приложение №1) должны быть поданы не менее чем за 15 дней до начала соревнований в Оргкомитет проводящей организации по электронной почте: divingmr@yandex.ru, +7 903 778-29-77 Гриднев Евгений Вадимович

2. Заявки на участие в спортивных соревнованиях, подписанные руководителем органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта и/или аккредитованной региональной спортивной федерации (приложение № 2) и иные необходимые документы представляются в комиссию по допуску участников в 1 экземпляре в день приезда.

3. К заявке прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- паспорт гражданина Российской Федерации или свидетельство о рождении для спортсменов моложе 14 лет;
- зачетная классификационная книжка;
- полис обязательного медицинского страхования;
- договор о страховании (оригинал).

4. Судьи, обслуживающие соревнования, представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- копию паспорта гражданина Российской Федерации;
- копию страхового свидетельства государственного пенсионного страхования;
- удостоверение спортивного судьи.

Участники, нарушившие порядок и сроки подачи заявок и не представившие документы в мандатную комиссию в полном объеме, к соревнованиям не допускаются.

7. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

1. В личных видах программы спортивных соревнований победители и призеры определяются по наибольшей сумме баллов.

2. Итоговые результаты (протоколы) и отчеты на бумажном и электронном носителях представляются в Минспорт России и ФГБУ «ЦСП» в течение двух недель со дня окончания спортивного соревнования.

8. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ

Участники, занявшие призовые места (1, 2, 3) в личных видах программы спортивных соревнований награждаются кубками, дипломами, медалями проводящей организации.

9. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансирование спортивных соревнований, включенных в Единый календарный план, всероссийских физкультурных, спортивных мероприятий, утвержденный Минспортом России на 2025 год, осуществляется за счет средств ФВВСР, федерального бюджета РФ, муниципальных образований и внебюджетных средств.

Расходы по командированию (проезд, проживание, питание, суточные, страхование участников) обеспечивают командирующие организации.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.