



WORLD  
AQUATICS



# ПРЫЖКИ В ВОДУ

**ПРАВИЛА  
СОРЕВНОВАНИЙ**

Вступают в силу с февраля 2026 года



Вступают в силу с февраля 2026 года.

## ОГЛАВЛЕНИЕ

### ЧАСТЬ ЧЕТВЕРТАЯ: ПРЬЖКИ В ВОДУ

1	ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ	123
2	ОБОЗНАЧЕНИЯ НОМЕРА ПРЬЖКА	124
3	СТЕПЕНЬ СЛОЖНОСТИ	125
4	СОРЕВНОВАНИЯ	125
5	ФОРМАТ СОРЕВНОВАНИЙ	127
6	СТАРТОВЫЙ ПРОТОКОЛ	132
7	ТЕХНИЧЕСКИЕ ДОЛЖНОСТНЫЕ ЛИЦА (СУДЬИ)	133
8	ОБЯЗАННОСТИ ГЛАВНОГО СУДЬИ И РЕФЕРИ	135
9	ОБЯЗАННОСТИ СЕКРЕТАРИАТА	137
10	СУДЕЙСТВО ПРЬЖКОВ В ВОДУ	139
11	СУДЕЙСТВО СИНХРОННЫХ ПРЬЖКОВ В ВОДУ	142
12	КРАТКОЕ ОПИСАНИЕ НАКАЗАНИЙ	143
13	ВОЗРАСТНЫЕ ОГРАНИЧЕНИЯ	146
14	РЕГИСТРАЦИЯ И ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ	146
15	ОБЪЕКТЫ И ОБОРУДОВАНИЕ ДЛЯ ПРЬЖКОВ В ВОДУ	146
16	МЕДИЦИНСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ И ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ ПРЬЖКОВ В ВОДУ	152
17	ПРИЛОЖЕНИЯ	153
17.1	ПРИЛОЖЕНИЕ 1 – НЕОБХОДИМЫЕ РАЗМЕРЫ ОБОРУДОВАНИЯ ДЛЯ ПРЬЖКОВ В ВОДУ	154
17.2	ПРИЛОЖЕНИЕ 2 – ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ОБОРУДОВАНИЯ	155
17.3	ПРИЛОЖЕНИЕ 3 – СХЕМА СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ЗОНЫ ОИ ЧМ ПО ПРЬЖКАМ В ВОДУ	157
17.4	ПРИЛОЖЕНИЕ 4 – СХЕМА РАЗМЕЩЕНИЯ ОБОРУДОВАНИЯ ДЛЯ СПОРТИВНОГО ЗАЛА	158
17.5	ПРИЛОЖЕНИЕ 5 – СХЕМА УСТАНОВКИ ОБОРУДОВАНИЯ ДЛЯ СПОРТИВНОГО ЗАЛА	159
17.6	ПРИЛОЖЕНИЕ 6 – ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ОБОРУДОВАНИЯ ДЛЯ СПОРТИВНОГО ЗАЛА	160
17.7	ПРИЛОЖЕНИЕ 7 – ПЕРЕЧЕНЬ ОБОРУДОВАНИЯ ДЛЯ СПОРТИВНОГО ЗАЛА	161
17.8	ПРИЛОЖЕНИЕ 8 – СТЕПЕНЬ СЛОЖНОСТИ ПРЬЖКОВ С ТРАМПЛИНА	162
17.9	ПРИЛОЖЕНИЕ 9 – ТАБЛИЦА СЛОЖНОСТИ ПРЬЖКОВ С ТРАМПЛИНА	164
17.10	ПРИЛОЖЕНИЕ 10 – СТЕПЕНЬ СЛОЖНОСТИ ПРЬЖКОВ С ВЫШКИ	167
17.11	ПРИЛОЖЕНИЕ 11 – ТАБЛИЦА СЛОЖНОСТИ ПРЬЖКОВ С ВЫШКИ	169

# 1 ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 1.1 Настоящая часть 4 распространяется на соревнования по прыжкам в воду на Олимпийских играх и на мероприятиях World Aquatics, а также на любые другие мероприятия, проводимые в соответствии с правилами World Aquatics (в частности, с Регламентом соревнований).
- 1.2 Во избежание недоразумений, настоящая часть 4 не распространяется на хай дайвинг (прыжки в воду с большой высоты), который регулируется правилами, изложенными в части 5.
- 1.3 На соревнованиях по прыжкам в воду с трамплина и вышки на Олимпийских играх и чемпионатах мира World Aquatics спортсмены могут выполнять только те прыжки, которые предусмотрены настоящей частью 4.

## 1.4 Программа прыжков в воду на Олимпийских играх:

Категория	Мужчины	Женщины
Трамплин	3м	3м
Вышка	10м	10м
Синхрон	3м, 10м	3м, 10м

## 1.5 Программа прыжков в воду на чемпионатах мира World Aquatics:

Категория	Мужчины	Женщины	МИКС
Трамплин	1м, 3м	1м, 3м	3м
Вышка	10м	10м	10м
Синхрон	3м, 10м	3м, 10м	3м, 10м
3м, 10м, Синхрон			Команда

- 1.6 Все объекты и спортивное оборудование для прыжков в воду на мероприятиях World Aquatics и Олимпийских играх, включая трамплины, вышки и наземное спортивное оборудование, должны соответствовать требованиям статьи 15 настоящей части 4 и быть осмотрены и одобрены World Aquatics не позднее чем за 120 дней до начала соревнований в соответствии со статьёй 15 настоящей части 4.
- 1.7 Бассейн, используемый для проведения соревнований по прыжкам в воду, по возможности должен использоваться исключительно для прыжков в воду в ходе соревнований. Если это невозможно и бассейн используется совместно с другими видами спорта в рамках соревнований, то бассейн для прыжков в воду должен быть доступен в дни соревнований для тренировок заявленных спортсменов — по возможности не менее чем за три (3) часа до начала соревнований — с учётом расписания и хода проведения соревнований по прыжкам в воду и других видов спорта.
- 1.8 Если в правилах упоминаются возраст или возрастные группы, возраст определяется по состоянию на 31 декабря года начала соответствующих соревнований, если не указано иное.
- 1.9 В соответствии с контекстом, в четвертой части приводится ссылка на следующее:
- 1.9.1 К категории «спортсмен» относятся спортсмены, выступающие в паре или в команде;
- 1.9.2 В состав «команды» входит пара спортсменов, выполняющих синхронные прыжки в воду, или команда, участвующая в смешанных командных соревнованиях.

## 2 ОБОЗНАЧЕНИЯ НОМЕРА ПРЫЖКА

2.1 Все прыжки обозначаются системой из трех (3) или четырех (4) цифр («номер» прыжка), за которыми следует одна буква, указывающая на положение прыжка.

2.2 Первая цифра всегда указывает на «группу», к которой относится прыжок (группа прыжков):

Группа	Первая цифра
Вперед (Forward)	1
Назад (Back)	2
Авербах (Reverse)	3
Подсебя (Inward)	4
Винты (Twisting)	5
Со стойки (Armstand)	6

2.3 Группы «Вперед», «Назад», «Авербах» и «Подсебя» состоят из трех (3) цифр, за которыми следует одна буква, за исключением случаев, когда количество сальто превышает 4 ½.

2.3.1 Первая цифра обозначает Группу (как показано в таблице в статье 2.2 части 4 настоящего документа).

2.3.2 Вторая цифра указывает, включает ли прыжок элемент полета (как описано в статье 10.5.5.1.3 части 4 настоящего документа) во время исполнения. Если да, используется число «1». Если нет, используется число «0».

2.3.3 Третья цифра указывает количество выполняемых полусальто. Полусальто обозначается цифрой 1. Каждое дополнительное полусальто увеличивает это число на целое число.

2.3.3.1 Например, цифра «3» используется для обозначения 1 ½ сальто.

2.3.4 Четвертая цифра используется, когда количество полусальто превышает 4 ½ сальто.

2.3.4.1 Например, цифра «11» используется в качестве третьей и четвертой цифры для обозначения 5,5 сальто.

2.4 Группы прыжков «Со стойки» и «Винты» состоят из четырех (4) цифр, за которыми следует одна буква.

2.4.1 Первая цифра обозначает группу прыжков (как показано в таблице в статье 2.2 части 4 настоящего документа).

2.4.2 Вторая цифра указывает направление отталкивания, к которому относится группа прыжков с стойки на руках или с винтами:

Отталкивание	Первая цифра
Вперед (Forward)	1
Назад (Back)	2
Авербах (Reverse)	3
Подсебя (Inward)	4

2.4.3 Третья цифра указывает количество выполняемых полусальто. Полусальто обозначается цифрой «1». Каждое дополнительное полусальто увеличивает это число на целое.

2.4.4 Четвертая цифра указывает количество выполняемых полувинтов. Полувинту присваивается число «1». Каждый дополнительный полувинт увеличивает четвертую цифру на единицу.

2.5 Для всех групп буква после номера указывает положение, в которой выполняется прыжок:

Положение	Первая цифра
Прямое	A
Согнувшись	B
Вгруппировке	C
Свободное	D

2.5.1 «Прямое» положение, положение «Согнувшись» и положение «Вгруппировке» описаны в статье 10.5. «Свободное» положение означает прыжок, содержащий любую комбинацию этих трех положений (прямое, согнувшись, вгруппировке).

### **3 СТЕПЕНЬ СЛОЖНОСТИ**

3.1 Степень сложности прыжков устанавливается Техническим комитетом по прыжкам в воду и утверждается Бюро.

3.2 Степень сложности каждого прыжка рассчитывается по следующей формуле (значения компонентов формулы приведены в Приложении 8 и Приложении 10):

$$A + B + C + D + E = \text{Степень сложности}$$

3.3 В качестве примера, прыжки с трамплина с указанием их номера, положения и рассчитанной степени сложности приведены в Приложении 9, а прыжки с вышки с указанием их номера, положения и рассчитанной степени сложности — в Приложении 11.

3.4 Любой прыжок, не указанный в Приложении 9, в Приложении 11, но используемый на соревнованиях, должен быть оценен по следующим критериям:

Номер, место и степень сложности, определяемые в соответствии со статьями 2 и 3 Части 4 настоящего документа.

3.5 При расчете степени сложности комбинированных прыжков с винтами на соревнованиях действуют следующие ограничения:

3.5.1 Прыжки полоборота и любым количеством винтов могут выполняться только в положениях А, В или С.

3.5.2 Прыжки с 1 или 1,5 сальто и любым количеством винтов могут выполняться только в положении D.

3.5.3 Прыжки с двумя или более сальто и любым количеством винтов могут выполняться только в положении В или С.

3.5.4 Комбинированные прыжки со стойки с 1, 1,5 или 2 сальто и одним или несколькими поворотами могут выполняться только в позиции D.

3.5.5 Комбинированные прыжки со стойки с 2,5 или более сальто и любым количеством поворотов могут выполняться только в позиции В или С.

### **4 СОРЕВНОВАНИЯ**

**4.1 Общие положения для соревнований по прыжкам в воду:**

4.1.1 Соревнования по прыжкам в воду могут состоять из различных этапов, как это определено Техническим комитетом по прыжкам в воду. Например, соревнования могут проводиться в «олимпийском формате», включающем предварительный, полуфинальный и финальный этапы, или в формате турнира, включающего предварительный этап и этап(ы) основной(ых) жеребьевки.

**4.1.2 В этой четвертой части:**

4.1.2.1 под «этапом» подразумевается фаза в формате мероприятия, например, предварительный, полуфинальный или финальный этап, который сам по себе может включать одну или несколько сессий и ряд раундов;

4.1.2.2 под «сессией» подразумевается запланированный период времени, в течение которого спортсмены или команды спортсменов будут совершать прыжки в воду;

4.1.2.3 под «раундом» прыжков подразумевается серия прыжков, при этом каждый спортсмен выполняет один прыжок (или один набор прыжков, выполняемых каждой командой, где это применимо, как указано в Части 4), участвующей в этом этапе, в указанном порядке.

4.1.3 в индивидуальных соревнованиях победителем объявляется спортсмен, набравший наибольшее количество очков, или победителем этапа соревнований. Остальные спортсмены ранжируются в порядке убывания по количеству набранных очков по итогам соревнований или этапа соревнований.

4.1.4 в синхронных и командных соревнованиях команда, набравшая наибольшее количество очков, объявляется победителем данного соревнования или этапа. Остальные команды ранжируются в порядке убывания по количеству набранных очков по итогам соревнования или этапа.

4.1.5 если два или более спортсмена или команды набирают одинаковое количество очков по итогам соревнований или этапа соревнований, в отношении данного места объявляется ничья.

4.1.6 Очередность исполнения прыжков на предварительном или первом этапе соревнований определяется случайной жеребьевкой на техническом совещании. При наличии необходимо использовать электронную систему жеребьевки.

4.1.7 На чемпионате мира по водным видам спорта, если в соревнованиях участвует более 35 спортсменов, организаторы могут разделить предварительный этап путем случайной жеребьевки на два предварительных этапа.

4.1.8 На полуфинальном этапе соревнований спортсмены или команды будут выступать в обратном порядке относительно своего итогового рейтинга на предыдущем (например, предварительном) этапе (т.е. спортсмен или команда с наивысшим рейтингом на предварительном этапе будет прыгать последней).

в полуфинале). В случае равенства результатов порядок выступлений определяется случайной жеребьевкой между спортсменами или командами, имеющими одинаковый результат, которую проводит Гл.судья.

- 4.1.9 Если для соревнований используется турнирная система, спортсмены или команды будут соревноваться на каждом последующем этапе соревнований, на которые они прошли квалификацию, в обратном порядке их итогового рейтинга на предварительном этапе. В случае ничьей на предварительном этапе:
  - 4.1.9.1 Спортсмены или команды, имеющие одинаковый результат и прошедшие предварительный этап, будут соревноваться в той же группе в следующей сессии.
  - 4.1.9.2 Порядок выступлений спортсменов или команд, имеющих одинаковый результат, на каждом последующем этапе будет определяться случайной жеребьевкой между спортсменами или командами, имеющими одинаковый результат, проводимой Гл.судьей.
  - 4.1.9.3 В случае равных результатов за последнее квалификационное место, оба (или все) спортсмена или команды, занявшие одинаковое количество очков, проходят в следующий этап.
  - 4.1.10 Если турнирная система не используется, после случайной жеребьевки предварительного или первого этапа в соответствии со статьей 4.1.6 части 4 настоящего документа порядок спортсменов или команд на каждом последующем этапе соревнований определяется в обратном порядке на основе результатов предыдущего этапа соревнований. В случае ничьей порядок определяется путем случайной жеребьевки между спортсменами или командами, занявшими одинаковое место, проводимой Гл.судьей. Если ничья за последнее квалификационное место, оба (или все) спортсмена или команды, занявшие одинаковое место, проходят в следующий этап.
  - 4.1.11 Общее количество прыжков, выполненных подряд в любой сессии без перерыва, не должно превышать 210. Если используется система с двумя судейскими бригадами (как указано в статье 7.5 части 4 настоящего документа), состав судей может меняться в течение сессии таким образом, чтобы количество прыжков не превышало 210.
  - 4.1.12 Если в начале любого этапа спортсмен или команда не могут участвовать в соревнованиях, и их отказ приводит к тому, что в этом этапе остается меньше установленного числа спортсменов, то следующий по результату спортсмен из предыдущего этапа проходит дальше на место спортсмена, не сумевшего продолжить участие. Если следующий по результату спортсмен из предыдущего этапа имел одинаковый результат с одним или несколькими другими спортсменами, то все спортсмены, имевшие одинаковый результат, проходят дальше.
  - 4.1.13 Если иное не указано в информации о соревнованиях, повестке дня или иным образом Всемирной федерацией водных видов спорта, то общее количество очков каждого спортсмена или команды начинается с нуля на первом этапе соревнований и обнуляется (0) в начале каждого последующего этапа соревнований.
  - 4.1.14 Порядок обжалования изложен в статье 12 части первой.
- 4.2 Правила соревнований по прыжкам с трамплина 1 метр:**
  - 4.2.1 Чемпионат мир по водным видам спорта:**
    - 4.2.1.1 Соревнования будет состоять из предварительного и финального этапов.
    - 4.2.1.2 Двенадцать (12) лучших спортсменов, предварительного этапа, пройдут в финальный этап.
  - 4.3 Правила соревнований для индивидуальных прыжков с 3-метрового трамплина и с 10-метровой вышки:**
    - 4.3.1 Олимпийские игры и Чемпионат мира по водным видам спорта:**
      - 4.3.1.1 Соревнования будут состоять из предварительного этапа, полуфинала и финала.
      - 4.3.1.2 Восемнадцать (18) лучших спортсменов, предварительного этапа, пройдут в полуфинал. Двенадцать (12) лучших спортсменов, полуфинала, пройдут в финал.
  - 4.4 Правила соревнований синхронных прыжков в воду – с 3-метрового трамплина и 10-метровой вышки:**
    - 4.4.1 Олимпийские игры:**
      - 4.4.1.1 Проводится прямой финальный этап.
      - 4.4.1.2 Порядок прыжков в воду будет определяться рейтингами на квалификационном этапе (этапах), если таковой потребует. Любой квалификационный этап (этапы) будет проводиться отдельно и до финального этапа для определения команд, прошедших квалификацию, и будет изложен в процедуре квалификации, опубликованной Всемирной федерацией водных видов спорта не менее чем за два года до соревнований на Олимпийских играх.
    - 4.4.2 Чемпионат мира по водным видам спорта:**
      - 4.4.2.1 Соревнования будет состоять из предварительного и финального этапов.
      - 4.4.2.2 Восемь (8) лучших команд, предварительного этапа, выйдут в финальный этап.
  - 4.5 Правила соревнований для смешанных командных соревнований – комбинированные соревнования по прыжкам с 3-метрового трамплина и с 10-метровой вышки:**

- 4.5.1 На чемпионате мира по водным видам спорта проводится прямой финальный этап.
- 4.5.2 На других соревнованиях World Aquatics соревнования может включать прямой финальный этап или другой формат (включая другие этапы), определяемый World Aquatics.
- 4.6 Правила соревнований для смешанных синхронных прыжков – прыжки с 3-метрового трамплина и с 10-метровой вышки:**
- 4.6.1 На чемпионате мира по водным видам спорта каждое соревнование будет состоять из прямого финального этапа.
- 4.6.2 На Олимпийских играх и других соревнованиях по водным видам спорта мирового уровня каждое соревнование может включать прямой финальный этап или другой формат (включая другие этапы), определяемый Всемирной федерацией водных видов спорта.
- 5 ФОРМАТ СОРЕВНОВАНИЯ**
- 5.1 Правила для мужчин:**
- 5.1.1 Все мужские индивидуальные и синхронные соревнования будут включать шесть (6) прыжков у каждого спортсмена.
- 5.1.2 Спортсмен не может повторять один и тот же прыжок в течение шести (6) своих прыжков.
- 5.1.3 Соревнования с трамплина 1 и 3 метра:**
- 5.1.3.1 Соревнования будут состоять из шести (6) прыжков у каждого спортсмена, из пяти (5) разных групп, без ограничений по степени сложности.
- 5.1.4 Соревнования с вышки:**
- 5.1.4.1 Соревнования с вышки среди мужчин должны включать шесть (6) прыжков из шести (6) различных групп без ограничения степени сложности.
- 5.1.4.2 На всех взрослых соревнованиях World Aquatics Events разрешены только прыжки с 10-метровой вышки. Во избежание недоразумений, в юниорских (возрастных) соревнованиях такого требования нет.
- 5.2 Правила для женщин:**
- 5.2.1 Все женские индивидуальные и синхронные соревнования будут включать пять (5) прыжков у каждой спортсменки.
- 5.2.2 Спортсменка не может повторять один и тот же прыжок в течение пяти (5) своих прыжков.
- 5.2.3 Соревнования с трамплина 1 и 3 метра:**
- 5.2.3.1 Соревнования будут состоять из пяти (5) прыжков у каждого спортсмена, из пяти (5) разных групп, без ограничений по степени сложности.
- 5.2.4 Соревнования с вышки:**
- 5.2.4.1 Соревнования с вышки среди женщин должны включать пять (5) прыжков из пяти (5) различных групп без ограничения степени сложности.
- 5.2.4.2 На всех взрослых соревнованиях World Aquatics Events разрешены только прыжки с 10-метровой вышки. Во избежание недоразумений, в юниорских (возрастных) соревнованиях такого требования нет.
- 5.3 Правила для синхронных прыжков:**
- 5.3.1 Синхронные соревнования включают в себя одновременное выполнение парой (двумя (2) спортсменами) одного и того же прыжка с трамплина или вышки. Синхронные прыжки оцениваются по тому, как каждый из двух (2) спортсменов выполняет свой прыжок индивидуально, и как два спортсмена синхронизируют свое выступление в команде.
- 5.3.2 На Олимпийских играх и соревнованиях по водным видам спорта команды по синхронным прыжкам в воду состоят из спортсменов одной и той же федерации.
- 5.3.3 Правила мужских синхронных прыжков:**
- 5.3.3.1 Соревнования по синхронным прыжкам с 3-метрового трамплина и 10-метровой вышки среди мужчин состоят из шести (6) раундов прыжков из пяти (5) разных групп.
- 5.3.3.2 Первые два (2) раунда прыжков выполняются с присвоенной степенью сложности 2,0 для каждого прыжка независимо от формулы, предписанной для каждого прыжка, а последние четыре (4) раунда прыжков выполняются без ограничений степени сложности.
- 5.3.3.3 Все прыжки с трамплина, выполняемые лицом вперед, должны начинаться с разбега.

### 5.3.4 Правила женских синхронных прыжков:

- 5.3.4.1 Соревнования по синхронным прыжкам с 3-метрового трамплина и 10-метровой вышки среди женщин состоят из пяти (5) раундов прыжков из пяти (5) разных групп.
- 5.3.4.2 Первые два (2) раунда прыжков выполняются с присвоенной степенью сложности 2,0 для каждого прыжка независимо от формулы, предписанной для каждого прыжка, а последние три (3) раунда прыжков выполняются без ограничений степени сложности.
- 5.3.4.3 Все прыжки с трамплина, выполняемые лицом вперед, должны начинаться с разбега.

### 5.3.5 Правила смешанных синхронных прыжков:

- 5.3.5.1 На всех соревнованиях мира по водным видам спорта смешанные синхронные пары состоят из двух (2) спортсменов (одного (1) мужчины и одной (1) женщины) из одной федерации.
- 5.3.5.2 Соревнования по прыжкам с 3-метрового трамплина и 10-метровой вышки состоят из пяти (5) раундов прыжков из пяти (5) разных групп.
- 5.3.5.3 Первые два (2) раунда прыжков выполняются с присвоенной степенью сложности 2,0 для каждого прыжка независимо от формулы, предписанной для каждого прыжка, а последние три (3) раунда прыжков выполняются без ограничений степени сложности.
- 5.3.5.4 Все прыжки с трамплина, выполняемые лицом вперед, должны начинаться с разбега.
- 5.3.5.5 Дополнительные соревнования по смешанным синхронным прыжкам могут проводиться на Чемпионатах мира по водным видам спорта, Кубках мира по прыжкам в воду и других мероприятиях Чемпионата мира по водным видам спорта по усмотрению Технического комитета по прыжкам в воду.

### 5.4 Правила соревнований для смешанных команд:

- 5.4.1 В смешанных командных соревнованиях участвуют как минимум одна (1) женщина и один (1) мужчина, при этом общее количество спортсменов в каждой команде составляет от двух (2) до четырех (4) человек из одной и той же федерации.
- 5.4.2 Каждое смешанное командное соревнование состоит из шести (6) различных прыжков без ограничений по степени сложности из шести (6) различных групп.
- 5.4.3 Как указано в таблице ниже:
- 5.4.3.1 женщина выполняет два (2) прыжка;
- 5.4.3.2 мужчина выполняет два (2) прыжка;
- 5.4.3.3 два (2) прыжка выполняются смешанной синхронной парой из одного (1) спортсмена-мужчины и одной (1) спортсменки-женщины; и
- 5.4.3.4 Из этих шести прыжков три (3) выполняются с 3-метрового трамплина, а остальные три (3) выполняются с 10-метровой вышки.
- 5.4.4 В смешанных командных соревнованиях прыжки выполняются в следующих раундах:

Раунд 1	Прыжок 1	3 метра	Женщина
	Прыжок 2	3 метра	Мужчина
Раунд 2	Прыжок 3	3 метра	МИКС
Раунд 3	Прыжок 4	10 метров	Женщина
	Прыжок 5	10 метров	Мужчина
Раунд 4	Прыжок 6	10 метров	МИКС

- 5.5 Правила соревнований возрастной группы А (16–18 лет):**
- 5.5.1 Юниорки, возрастная группа А, прыжки с трамплина – 1 и 3 метра:**
- 5.5.1.1 Соревнования включают девять (9) прыжков:
- 5.5.1.1.1 пять (5) прыжков, из разных групп, общая степень сложности не больше 9,5 для прыжков с 3 метров и 9,0 для прыжков с 1 метра; и
- 5.5.1.1.2 четыре (4) прыжка без ограничения сложности, из разных групп.
- 5.5.2 Юниорки, возрастная группа А, прыжки с вышки – 5 метров, 7,5 метров, 10 метров:**
- 5.5.2.1 Соревнования включают восемь (8) прыжков:
- 5.5.2.1.1 четыре (4) прыжка, из разных групп, общая степень сложности не больше 7,6;
- 5.5.2.1.2 четыре (4) прыжка без ограничения сложности, из разных групп.
- 5.5.2.1.3 в течение восьми (8) прыжков необходимо использовать как минимум пять (5) разных групп.
- 5.5.3 Юниоры, возрастная группа А, прыжки с трамплина – 1 и 3 метра:**
- 5.5.3.1 Соревнования включают десять (10) прыжков:
- 5.5.3.1.1 пять (5) прыжков, из разных групп, общая степень сложности не больше 9,5 для прыжков с 3 метров и 9,0 для прыжков с 1 метра; и
- 5.5.3.1.2 пять (5) прыжков без ограничения сложности, из разных групп.
- 5.5.4 Юниоры, возрастная группа А, прыжки с вышки – 5 метров, 7,5 метров, 10 метров:**
- 5.5.4.1 Соревнования включают девять (9) прыжков:
- 5.5.4.1.1 четыре (4) прыжка, из разных групп, общая степень сложности не больше 7,6;
- 5.5.4.1.2 пять (5) прыжков без ограничения сложности, из разных групп.
- 5.5.4.1.3 в течение девяти (9) прыжков необходимо использовать все шесть (6) групп.
- 5.6 Правила соревнований возрастной группы В (14–15 лет):**
- 5.6.1 Юниорки, возрастная группа В, прыжки с трамплина – 1 и 3 метра:**
- 5.6.1.1 Соревнования включают восемь (8) прыжков:
- 5.6.1.1.1 пять (5) прыжков, из разных групп, общая степень сложности не больше 9,5 для прыжков с 3 метров и 9,0 для прыжков с 1 метра; и
- 5.6.1.1.2 три (3) прыжка без ограничения сложности, из разных групп.
- 5.6.2 Юниорки, возрастная группа В, прыжки с вышки – 5 метров, 7,5 метров, 10 метров:**
- 5.6.2.1 Соревнования включают семь (7) прыжков:
- 5.6.2.1.1 четыре (4) прыжка, из разных групп, общая степень сложности не больше 7,6;
- 5.6.2.1.2 три (3) прыжка без ограничения сложности, из разных групп.
- 5.6.2.1.3 в течение семи (7) прыжков необходимо использовать как минимум пять (5) разных групп.
- 5.6.3 Юниоры, возрастная группа В, прыжки с трамплина – 1 и 3 метра:**
- 5.6.3.1 Соревнования включают девять (9) прыжков:
- 5.6.3.1.1 пять (5) прыжков, из разных групп, общая степень сложности не больше 9,5 для прыжков с 3 метров и 9,0 для прыжков с 1 метра; и
- 5.6.3.1.2 четыре (4) прыжков без ограничения сложности, из разных групп.
- 5.6.4 Юниоры, возрастная группа В, прыжки с вышки – 5 метров, 7,5 метров, 10 метров:**
- 5.6.4.1 Соревнования включают восемь (8) прыжков:
- 5.6.4.1.1 четыре (4) прыжка, из разных групп, общая степень сложности не больше 7,6;

- 5.6.4.1.2 четыре (4) прыжка без ограничения сложности, из разных групп.
- 5.6.4.1.3 в течение восьми (8) прыжков необходимо использовать пять (5) групп.
- 5.7 Правила соревнований для объединенных возрастных групп А и В (14–18 лет):**
- 5.7.1 Синхронные прыжки с трамплина (3 метра) среди юниоров и юниорок в объединенной возрастной группе А и В:**
- 5.7.1.1 Соревнования включают пять (5) прыжков:
- 5.7.1.1.1 два (2) прыжка с присвоенной степенью сложности 2,0 для каждого независимо от формулы;
- 5.7.1.1.2 три (3) прыжка без ограничений по степени сложности;
- 5.7.1.1.3 пять (5) прыжков должны быть выбраны как минимум из четырех (4) разных групп.
- 5.7.1.2 Все прыжки с трамплина, выполняемые лицом вперед, должны начинаться с разбега.
- 5.7.2 Синхронные прыжки с вышки среди юниоров и юниорок в объединенной возрастной группе А и В: 5 метров, 7,5 метров, 10 метров:**
- 5.7.2.1 Соревнования включают пять (5) прыжков:
- 5.7.2.1.1 два (2) прыжка с присвоенной степенью сложности 2,0 для каждого независимо от формулы;
- 5.7.2.1.2 три (3) прыжка без ограничений по степени сложности;
- 5.7.2.1.3 пять (5) прыжков должны быть выбраны как минимум из четырех (4) разных групп.
- 5.7.3 Смешанные командные соревнования среди юниоров возрастных групп А и В:
- 5.7.3.1 Смешанная команда должна состоять как минимум из одной спортсменки и одного спортсмена, но не более чем из четырех (4) спортсменов. Как минимум один спортсмен в команде должен быть в возрасте четырнадцати (14) или пятнадцати (15) лет на дату начала соревнований.
- 5.7.3.2 Всего выполняется шесть (6) прыжков, по одному из каждой группы. Эти шесть (6) прыжков должны включать:
- 5.7.3.2.1 Два (2) индивидуальных прыжка с 3 метров. Один (1) должен быть выполнен юниором, а один (1) — юниоркой, каждый без ограничения по степени сложности.
- 5.7.3.2.2 Два (2) индивидуальных прыжка с вышки 5, 7,5 или 10 метров. Один (1) должен быть выполнен юниором, а один (1) — юниоркой, каждый без ограничения по степени сложности.
- 5.7.3.2.3 Два (2) смешанных синхронных прыжка. Один (1) выполнен с 3-метрового трамплина, а другой (1) с 5, 7,5 или 10-метровой вышки, каждый без ограничения по степени сложности.
- 5.7.3.3 В соответствии со статьей 5.7.3 части 4 настоящего документа, все команды, участвующие в смешанных командных соревнованиях среди юниоров, выполняют следующие раунды:**

Раунд 1	Прыжок 1	3 метра	Юниорка
	Прыжок 2	3 метра	Юниор
Раунд 2	Прыжок 3	3 метра	МИКС
Раунд 3	Прыжок 4	5-7,5-10 метров	Юниорка
	Прыжок 5	5-7,5-10 метров	Юниор
Раунд 4	Прыжок 6	5-7,5-10 метров	МИКС

- 5.8 Правила соревнований возрастной группы С (12–13 лет):**
- 5.8.1 Девушки, возрастная группа С, прыжки с трамплина – 1 и 3 метра:**
- 5.8.1.1 Соревнования включают семь (7) прыжков:
- 5.8.1.1.1 пять (5) прыжков, из разных групп, общая степень сложности не больше 9,5 для прыжков с 3 метров и 9,0 для прыжков с 1 метра; и
- 5.8.1.1.2 два (2) прыжка без ограничения сложности, из разных групп.
- 5.8.2 Девушки, возрастная группа С, прыжки с вышки – 5 метров, 7,5 метров:**
- 5.8.2.1 Соревнования включают шесть (6) прыжков:
- 5.8.2.1.1 четыре (4) прыжка, из разных групп, общая степень сложности не больше 7,6; и
- 5.8.2.1.2 два (2) прыжка без ограничения сложности, из разных групп.
- 5.8.3 Юноши, возрастная группа С, прыжки с трамплина – 1 и 3 метра:**
- 5.8.3.1 Соревнования включают восемь (8) прыжков:
- 5.8.3.1.1 пять (5) прыжков, из разных групп, общая степень сложности не больше 9,5 для прыжков с 3 метров и 9,0 для прыжков с 1 метра; и
- 5.8.3.1.2 три (3) прыжков без ограничения сложности, из разных групп.
- 5.8.2 Юноши, возрастная группа С, прыжки с вышки – 5 метров, 7,5 метров:**
- 5.8.2.1 Соревнования включают семь (7) прыжков:
- 5.8.2.1.1 четыре (4) прыжка, из разных групп, общая степень сложности не больше 7,6; и
- 5.8.2.1.2 три (3) прыжка без ограничения сложности, из разных групп.
- 5.9 Правила соревнований для юниорского чемпионата мира по прыжкам в воду**
- 5.9.1 По усмотрению Всемирной федерации водных видов спорта, чемпионаты мира по прыжкам в воду среди юниоров будут проводиться каждые два (2) года для спортсменов возрастной группы В (14–15 лет) и возрастной группы А (16–18 лет).
- 5.9.2 Каждая федерация имеет право выставить максимум двух (2) спортсменов в индивидуальных соревнованиях, одну (1) команду в соревнованиях по синхронным прыжкам в воду и одну (1) команду в смешанных командных соревнованиях.
- 5.9.3 Каждый спортсмен может соревноваться только в своей возрастной группе.
- 5.9.4 Каждый спортсмен должен выполнить полный список прыжков, требуемый для его возрастной группы.
- 5.9.5 Каждое отдельное соревнование будет состоять из предварительного и финального этапов, независимо от количества участников, и может проводиться в несколько этапов:
- 5.9.5.1 Все заявленные спортсмены будут соревноваться на предварительном этапе, выполняя прыжки с ограничением по степени сложности и без него (как указано в статьях 5.5–5.7 части четвертой настоящего документа).
- 5.9.5.2 Двенадцать (12) лучших спортсменов предварительного этапа пройдут в финальный этап. Спортсмены, занявшие места ниже двенадцатого (12) на предварительном этапе, будут ранжированы в соответствии с их общим количеством баллов по итогам предварительного этапа.
- 5.9.5.3 В финале каждый спортсмен будет выполнять прыжки без ограничений по степени сложности. Спортсмены не могут повторять прыжки, которые они выполняли в той части предварительного этапа, где были ограничения по степени сложности.
- 5.9.5.4 По итогам финального этапа двенадцать (12) лучших спортсменов будут ранжированы по сумме набранных ими баллов из следующих категорий:
- 5.9.5.4.1 Прыжки с ограниченной степенью сложности, выполненные на предварительном этапе; и
- 5.9.5.4.2 прыжки, выполненные на финальном этапе.
- 5.9.5.5 Если позволяют условия, соревнования или этапы соревнований могут проводиться одновременно.
- 5.9.5.6 Программа соревнований будет проводиться в течение как минимум семи (7) дней.
- 5.9.6 Если есть возможность, семь (7) судей будут обслуживать индивидуальные соревнования, а одиннадцать (11) судей — синхронные соревнования. Если же такое количество судей недоступно, пять (5) судей будут обслуживать индивидуальные соревнования, а девять (9) судей — синхронные соревнования по прыжкам в воду.
- 5.9.7 Чемпионат мира по прыжкам в воду среди юниоров, как правило, проводится (но это не обязательно) отдельно, а не совместно с чемпионатами по другим видам водных видов спорта.

- 6 СТАРТОВЫЙ ПРОТОКОЛ**
- 6.1 Требования к стартовому протоколу.**
- 6.1.1 Каждый спортсмен или команда, либо их представитель, обязаны предоставить судье-секретарю или назначенному помощнику заполненный стартовый протокол по официальной форме, для данного соревнования, как на предварительном этапе, так и на всех последующих этапах.
- 6.1.2 Ответственность за точность представленной информации о прыжках несет спортсмен или команда. Стартовый протокол должен быть подписан спортсменом, тренером или представителем.
- 6.2 Если стартовый протокол не будет представлен в соответствии со статьей 6 части 4 настоящего документа, спортсмен не будет допущен к соревнованиям.
- 6.3 Прыжки в каждом раунде будут выполняться один за другим в соответствии со стартовым протоколом и Положением о прыжках.
- 6.4 Содержание стартового протокола имеет приоритет над информацией, размещенной на любых информационных табло и в любых объявлениях.
- 6.5 Содержание стартового протокола:
- 6.5.1 В стартовом протоколе должна содержаться следующая информация по каждому прыжку в порядке его выполнения:
- 6.5.1.1 Номер прыжка
- 6.5.1.2 Положение прыжка
- 6.5.1.3 Высота трамплина или вышки
- 6.5.1.4 Степень сложности (определяется в соответствии со статьей 3 части 4 настоящего документа).
- 6.6 Крайний срок подачи стартового протокола:
- 6.6.1 В соответствии со статьей 6.6.2, стартовый протокол должен быть представлен не позднее чем за двадцать четыре (24) часа до начала первого этапа данного соревнования.
- 6.6.2 Судья примет стартовый протокол, поданный в течение двадцати четырех (24) часов до начала соревнований, если стартовый протокол подан не позднее чем за три (3) часа до начала соревнований, в соответствии с настоящей статьей 6.6.2 части 4, соответствующий спортсмен или команда обязаны выплатить Всемирной федерации водных видов спорта взнос в размере двухсот пятидесяти (250) долларов США (или эквивалентную сумму в местной валюте страны, в которой проводятся соревнования).
- 6.7 Изменения в стартовом протоколе:
- 6.7.1 Спортсмен, команда или их представитель, предоставившие стартовый протокол, могут внести изменения. Изменения прыжков осуществляются путем подачи официальной формы изменения прыжков до истечения (двадцати четырех (24) часов), установленного в статье 6.6.1 части четыре.
- 6.7.2 По истечении двадцати четырех (24) и трех (3) часов с начала соответствующего соревнования спортсмен, команда или их представитель могут изменить свой протокол, подав официальную форму изменения прыжков, и соответствующий спортсмен или команда будут должны Всемирной федерации водных видов спорта двести пятьдесят (250) долларов США, как указано в Статье 6.6.2.
- 6.7.3 Во время соревнований спортсмен, команда или их представитель могут изменить свой протокол до начала любого полуфинального или финального этапа соревнований, при условии, что официальная форма изменения прыжков будет подана не позднее чем через тридцать (30) минут после окончания предыдущего этапа соревнований. Если эта форма не будет подана в установленный срок, спортсмен или команда должны выполнить прыжки, указанные в их первоначальном протоколе.
- 6.7.4 В каждом случае изменение прыжка должно быть оформлено на официальной форме, предоставленной на соревновании или доступной от World Aquatics, должно быть передано Гл.судье или его назначенному помощнику и подписано, спортсменом, спортсменом из команды или его представителем.
- 6.8 Главный судья или помощник главного судьи проверяет каждый представленный стартовый протокол (включая, если таковые имеются, внесенные изменения). Если главный судья считает, что стартовый протокол не соответствует статье 6 настоящей части 4, главный судья или назначенный им помощник главного судьи должны как можно скорее потребовать от спортсмена, команды или их представителя исправить его до начала соревнований (или до начала следующего этапа соревнований).

- 6.9 Несмотря на статью 6.7 настоящей Части 4, спортсмен или команда несут полную ответственность за точность и соответствие своего стартового протокола, и любая неточность или недостаток в протоколе не будут оправданы тем, что Гл.судья или помощник судьи не выявили их.
- 6.10 В исключительных случаях спортсмен в командных или синхронных соревнованиях может быть заменен другим спортсменом из той же федерации за тридцать (30) минут до начала соревнований, если это одобрено Техническим Комитетом по прыжкам в воду:
- 6.10.1 Соответствующий спортсмен или команда должны предоставить судье официальную форму замены, предоставленную для данного соревнования, подписанную членом команды или должностным лицом федерации, а также доказательства, подтверждающие исключительные обстоятельства.
- 6.10.2 Гл.судья должен представить заявку на замену в Технический комитет по прыжкам в воду, который примет решение об одобрении или отклонении запроса на замену.
- 6.10.3 Если Технический комитет по прыжкам в воду недоступен, Гл.судья примет решение об утверждении или отклонении запроса на замену.
- 6.11 Изменения в составе спортсменов когда проводится прямой финал:**
- 6.11.1 На Олимпийских играх и чемпионатах мира по водным видам спорта Гл.судья принимает изменения в списке спортсменов, указанных в протоколе соревнований по синхронным прыжкам или в любых соревнованиях, имеющих только прямой финал, только в том случае, если:
- 6.11.1.1 Спортсмен снимается с соревнований или выходит из состава команды без замены;
- 6.11.1.2 Спортсмена заменяют другим спортсменом из той же федерации, и официальная форма замены, как указано выше, подписанная представителем команды или федерации, подается Гл.судье и подписывается им не позднее чем за (2) часа до начала соревнований.
- 6.11.2 На любых соревнованиях, кроме Олимпийских игр и чемпионатов мира по водным видам спорта, Гл.судья принимает изменения в списке спортсменов, указанных в протоколе соревнований по синхронным прыжкам, или в любых соревнованиях, имеющих только прямой финал, только в том случае, если:
- 6.11.2.1 Спортсмена(ов) заменяет(ют) другой(ие) спортсмен(ы) из той же федерации; и
- 6.11.2.2 Официальная форма замены, подписанная представителем команды или федерации, подается и подписывается Гл.судьей не позднее чем за два часа до начала соревнования.

## **7 ТЕХНИЧЕСКИЕ ДОЛЖНОСТНЫЕ ЛИЦА (СУДЬИ)**

- 7.1 На каждом соревновании должен быть главный судья, а также судьи и секретариат для организации соревнований. Главному судье может помогать один или несколько помощников судьи. На Олимпийских играх и чемпионатах мира по водным видам спорта помощники судьи могут назначаться Техническим комитетом по прыжкам в воду. На других международных соревнованиях по водным видам спорта помощники судьи могут назначаться Всемирной федерацией водных видов спорта (включая ее делегата или представителя), Управляющим комитетом или главным судьей при условии одобрения таких назначений Управляющим комитетом.
- 7.2 Состав судейских коллегий на Олимпийских играх, чемпионатах мира по водным видам спорта и Кубках мира по прыжкам в воду будет следующим:**
- 7.2.1 При возможности, индивидуальные и командные соревнования должны оцениваться семью (7) судьями. Если семь (7) судей недоступны, индивидуальные и командные соревнования должны оцениваться пятью (5) судьями.
- 7.2.2 Для синхронных соревнований:**
- 7.2.2.1 При возможности синхронные соревнования должны оцениваться одиннадцатью (11) судьями. Если используется одиннадцать (11) судей, пять (5) будут оценивать синхронность прыжка, три (3) будут оценивать исполнение одного спортсмена и три (3) – исполнение другого спортсмена.
- 7.2.2.2 Если одиннадцать (11) судей недоступны, синхронные соревнования должны оцениваться девятью (9) судьями. Если используются девять (9) судей, пять (5) будут оценивать синхронность прыжка, два (2) будут оценивать исполнение одного спортсмена, и два (2) — исполнение другого спортсмена.
- 7.2.3 На каждом соревновании должен быть как минимум один запасной судья, готовый заменить члена судейской коллегии.
- 7.2.2 Состав судейских коллегий на всех остальных международных соревнованиях по водным видам спорта будет следующим:**

- 7.3.1 По возможности следует использовать количество и состав судей, указанные в статье 7.2 части четвертой настоящего документа.
- 7.3.2 В тех случаях, когда количество судей, указанное в статье 7.2 части 4 настоящего документа, недоступно, Технический комитет по прыжкам в воду определит соответствующее количество судей в составе судейской коллегии. Однако:
- 7.3.2.1 При возможности индивидуальные и командные соревнования должны оцениваться пятью (5) судьями.
- 7.3.2.2 При возможности синхронные соревнования должны оцениваться девятью (9) судьями. Если используются девять (9) судей, пять (5) будут оценивать синхронность прыжка, два (2) будут оценивать исполнение одного спортсмена, и два (2) будут оценивать исполнение другого спортсмена.
- 7.4 При наличии достаточного количества судей, судейская коллегия на финальном этапе соревнований должна, по возможности, состоять только из судей, чья спортивная национальность отличается от национальности любого из спортсменов, участвующих в соревнованиях.
- 7.5 По усмотрению Технического комитета в одном соревновании могут использоваться две судейские коллегии (называемые «бригадами»). В случае использования двух бригад судей, вторая бригада заменяет первую в четвертом раунде соревнований. В исключительных случаях, таких как высокая температура и влажность, бригада может быть заменена после окончания любого раунда (и любое количество раз).
- 7.6 Судьи будут сидеть по обе стороны используемого трамплина или вышки, как указано в Приложении 3 и в соответствии с указаниями Технического комитета по прыжкам в воду. Если это невозможно, судьи могут быть размещены вместе с одной стороны.
- 7.7 После того как судье было назначено место, он не должен менять свое место, за исключением случаев, когда это разрешено Гл.судей/рефери.
- 7.8 Если судья по какой-либо причине не может продолжать исполнять свои обязанности после начала соревнований, Гл.судья/рефери заменяет его резервным судьей.
- 7.9 Работа судей на линии:**
- 7.9.1 На табло должны отображаться как номер, так и положение прыжка, который необходимо выполнить, в месте, видимом как спортсменам, так и судьям.
- 7.9.2 Там, где это возможно, необходимо использовать программное обеспечение для соревнований по прыжкам в воду, одобренное Техническим комитетом по прыжкам в воду, позволяющее отображать оценки судей.
- 7.9.3 В тех случаях, когда электронное оборудование для подсчета баллов недоступно, судьи должны использовать судейские карточки для отображения своих оценок. Эти карточки должны позволять отображать оценки от 0 до 10 с шагом в полбалла (т.е. 0,0, 0,5, 1,0, 1,5, 2,0, 2,5 и т. д.).
- 7.9.4 После каждого прыжка каждый судья должен немедленно и одновременно, не общаясь друг с другом или с любым другим лицом, выставить свою оценку в электронное судейское устройство. Когда электронные судейские устройства не используются, каждый судья должен четко показать свою оценку за прыжок сразу после сигнала от главного судьи (или его представителя).
- 7.9.5 Выставленные оценки должны отображаться на электронном табло, если оно используется, по возможности незаметно для судей. Выставленные оценки (без какой-либо другой информации о положении дел в соревновании) должны быть видны судьям на их электронных табло или других устройствах, когда они используются на соревнованиях.

## **8 ОБЯЗАННОСТИ ГЛАВНОГО СУДЬИ И РЕФЕРИ**

- 8.1 Обязанность Гл.судьи заключается в контроле и управлении соревнованиями, обеспечении соблюдения настоящих Правил соревнований. Решения или действия, указанные в настоящей статье 8 части 4, которые подлежат решению или определению (независимо от формулировки) или которые «могут» быть приняты, определяются по усмотрению Гл.судьи.
- 8.2 Помощники судьи выполняют любые обязанности, возложенные на них судьёй, включая (но не ограничиваясь) следующее:**
- 8.2.1 Наблюдение за спортсменом/спортсменами на вышке (в том числе в случаях, когда камера отсутствует); или
- 8.2.2 наблюдение за выступлением спортсменов в синхронных прыжках в воду с противоположной от Гл.судьи стороны бассейна.
- 8.3 Обязанности Гл.судьи (Рефери) перед началом соревнований:
- 8.3.1 Гл.судьи (Рефери) проверит стартовые протоколы и предпримет любые дальнейшие необходимые действия в соответствии со статьей 6 части 4 настоящего документа.
- 8.3.2 Гл.судья (Рефери) рассмотрит любые поздние или изменённые стартовые протоколы в соответствии со Статьями 6.6–6.8 данной Части Четыре.
- 8.3.3 Главный судья (Рефери) подтвердит использование любых технологий, которые будут применяться в ходе мероприятия.
- 8.4 Обязанности Гл.судьи (Рефери) во время соревнований:**
- 8.4.1 В случае возникновения каких-либо непредвиденных обстоятельств Гл.судья (Рефери) может (по своему усмотрению) объявить перерыв, отложить или прекратить соревнования. По возможности, перерывы должны проводиться после полного раунда прыжков.
- 8.4.2 После перерыва (включая короткие паузы и отсрочки, назначенные судьёй):
- 8.4.2.1 по возможности, соревнование должно продолжаться с того места, где оно было остановлено, а очки, набранные до перерыва, будут перенесены на оставшуюся часть, когда бы она ни состоялась;
- 8.4.2.2 если соревнования могут продолжаться, результаты будут определены по их завершении обычным способом. Если соревнования не могут продолжаться, окончательные результаты будут определены на основе баллов за все прыжки до последнего завершённого раунда прыжков; или
- 8.4.2.3 если продолжение соревнования невозможно, результаты будут определены апелляционным жюри.
- 8.4.3 В случае неверного объявления прыжка или спортсмена, спортсмен или его представитель должны немедленно сообщить об этом Гл.судья (Рефери), который затем подтвердит точность заявленного прыжка в стартовом протоколе.
- 8.4.4 Если спортсмен выполняет неправильно объявленный прыжок (т.е. спортсмен выполняет объявленный прыжок, который не соответствует прыжку, заявленному в стартовом протоколе), Гл.судья (Рефери) может отменить оценку за прыжок, объявить правильный прыжок и потребовать от спортсмена немедленно выполнить правильный прыжок. Оценки за отмененный прыжок должны быть зафиксированы Секретариатом в случае подачи апелляции.
- 8.4.5 В исключительных случаях, по запросу спортсмена или его представителя о повторном выполнении прыжка, Гл.судья/рефери может разрешить спортсмену повторить прыжок без штрафа. Оценки за первый исполненный прыжок должны быть зафиксированы Секретариатом в случае последующей апелляции. Запрос на повторное выполнение прыжка должен быть направлен Гл.судья/рефери как можно скорее после выполнения прыжка спортсменом или его представителем.
- 8.4.6 Если Гл.судья/рефери уверен, что спортсмен выполнил прыжок с номером, отличным от объявленного (и так же записанном в стартовом протоколе), судья объявит этот прыжок неудавшимся.
- 8.4.7 Если Гл.судья/рефери уверен, что спортсмен выполнил прыжок под правильным номером, но в положении, отличном от объявленного (и так же записанном в стартовом протоколе), судья повторит объявление и объявит, что максимальная оценка составляет 2, прежде чем дать судьям сигнал показать свои оценки (или, если используется электронное судейское устройство, как можно скорее). Если судья все еще присуждает более 2 баллов, Гл.судья/рефери объявит, что присужденное им количество баллов составляет 2.
- 8.4.8 Если какое-либо лицо (включая спортсмена) необоснованно мешает или мешает проведению соревнования (в том числе, мешая другим спортсменам или участникам или проведению соревнования), Гл.судья/рефери может отстранить его от соревнований и/или от посещения места проведения или объекта.
- 8.4.9 Гл.судья/рефери может отстранить от соревнований любого судью, чьи оценки он сочтет неудовлетворительными, и заменит этого судью резервным судьёй. Такая замена судьи по этой причине может произойти только в конце раунда или этапа, и в этом случае Гл.судья/рефери по окончании соревнований составит отчет.

в апелляционное жюри, копия которого будет направлена в Всемирную федерацию водных видов спорта и Технический комитет по прыжкам в воду, с изложением оснований для отстранения.

## **8.5 Обязанности Гл.судья/рефери перед выполнением прыжков:**

- 8.5.1 Если во время прыжка спортсмена в воду дует сильный ветер, Гл.судья/рефери может разрешить спортсмену повторить прыжок без вычета очков.
- 8.5.2 Перед каждым прыжком Гл.судья/рефери должен убедиться, что прыжок, который предстоит выполнить, и имя спортсмена или команды объявлены. В соревнованиях, где используются разные вышки, также должна быть объявлена высота вышки. Если используется электронное табло, на нем должна отображаться вся информация, касающаяся прыжка, а объявление может ограничиваться идентификацией спортсмена.
- 8.5.3 Гл.судья/рефери подаст свисток или другой четкий сигнал, разрешающий спортсмену выполнить прыжок. Сигнал не должен быть подан до того, как спортсмен займет свое место на трамплине или вышке, а Гл.судья/рефери не проверит показания табло. При отталкивании назад и подсебя спортсмен не должен продвигаться к краю трамплина или вышки до тех пор, пока судья не подаст сигнал.
- 8.5.4 Каждому спортсмену должно быть предоставлено достаточно времени для подготовки и выполнения прыжка. Если спортсмен или команда не совершат прыжок в разумные сроки после сигнала, Гл.судья/рефери вынесет предупреждение.
- 8.5.5 Если спортсмен не совершит прыжок в течение одной (1) минуты после того, как Гл.судья/рефери вынесет предупреждение в соответствии со статьей 8.5.4 части четыре настоящего документа, Гл.судья/рефери объявит прыжок неудачным, и спортсмен получит 0 баллов за этот прыжок.
- 8.5.6 Если спортсмен выполняет прыжок в воду до сигнала, Гл.судья/рефери решает, следует ли повторить прыжок (или же прыжок и оценки за него остаются в силе).
- 8.5.7 Если спортсмен отказывается выполнить прыжок, Гл.судья/рефери объявляет его неудачным.

## **8.6 Обязанности Гл.судья/рефери во время выполнения прыжка:**

### **8.6.1 Гл.судья/рефери объявит о повторном старте в следующих случаях:**

- 8.6.1.1 во время прыжка с разбега спортсмен делает один или несколько шагов, а затем останавливается; или
- 8.6.1.2 во время прыжка с места спортсмен останавливает движение отталкивания после того, как произвел раскачку и ноги начинают сгибаться или упираться в платформу для начала отталкивания.
- 8.6.2 Гл.судья/рефери объявит о повторном старте во время прыжка со стойки на руках, если:
- 8.6.2.1 спортсмен потерял равновесие и сдвинул одну или обе руки на переднем крае платформы;
- 8.6.2.2 одна или обе ноги спортсмена коснулись вышки перед отталкиванием с рук; или
- 8.6.2.3 если ноги или любая другая часть тела спортсмена, кроме рук, коснулась вышки после того, как спортсмен занял исходное положение.
- 8.6.3 В случае объявления о повторном старте, Гл.судья/рефери поручает секретариату вычесть 2 балла из оценки каждого судьи за повторный старт.
- 8.6.4 При повторном старте прыжка с разбега, с места или со стойки на руках, Гл.судья/рефери дает указание секретариату вычесть 2 балла из оценки каждого судьи.

### **8.6.5 Гл.судья/рефери объявит прыжок неудавшимся в следующих случаях:**

- 8.6.5.1 вторая попытка (повторный старт) оказывается неудачной;
- 8.6.5.2 при прыжке с трамплина спортсмен совершает двойной подскок во время разбега или на краю трамплина. Двойной подскок происходит, когда спортсмен дважды подряд прыгает с обеих ног, при этом обе ноги отрываются от трамплина;
- 8.6.5.3 при выполнении прыжка с разбега последний шаг или прыжок спортсмена перед отталкиванием двумя ногами также выполняется с двух ног (последний шаг не с одной ноги)
- 8.6.5.4 Отталкивание от трамплина или вышки не происходит одновременно с обеих ног (за исключением прыжка в стойке на руках);
- 8.6.5.5 угол поворота при входе в воду больше или меньше заявленного на 90 градусов или более;
- 8.6.5.6 при входе в воду головой ноги входят в воду раньше головы или рук; или
- 8.6.5.7 при входе в воду ногами голова или руки входят в воду раньше, чем ноги.

- 8.6.6 Во всех случаях, когда Гл.судья/рефери объявляет прыжок неудавшимся, спортсмен или команда получают 0 баллов за прыжок.
- 8.6.7 Гл.судья/рефери объявит, максимальную оценку, 4,5 балла, и поручит Секретариату зафиксировать оценку судьи в 4,5 балла, если судья присудит оценку выше 4,5 балла в следующих случаях:**
- 8.6.7.1 при входе в воду ногами одна или обе руки удерживаются над головой;
- 8.6.7.2 при входе в воду головой одна или обе руки удерживаются ниже головы; или
- 8.6.7.3 Если в прыжке "летом" прямое положение не показано четко минимум четверти сальто (90°) в прыжках с сальто и как минимум пол-сальто (180°) в прыжках с более чем 1 сальто.
- 8.7 Во время выполнения прыжка, после сигнала запрещается любая помощь со стороны любого лица, оказываемая спортсмену в любой форме (прямая или косвенная, физическая, устная или иная). Помощь между прыжками в воду разрешена. Гл.судья/рефери может объявить прыжок в воду неудавшимся, если сочтет, что помощь была оказана кому-либо спортсмену после сигнала судьи.
- 8.8 Обязанности Гл.судья/рефери после завершения соревнования или этапа соревнования:**
- 8.8.1 Гл.судья/рефери подтвердит результаты соревнования или этапа соревнований своей подписью, указав время окончания.
- 8.8.2 Гл.судья/рефери должен быть доступен в течение тридцати (30) минут после завершения этапа соревнований, если в рамках этого этапа будут проводиться последующие этапы.

## **9 ОБЯЗАННОСТИ СЕКРЕТАРИАТА**

### **9.1 Обязанности Секретариата (и секретарей):**

- 9.1.1 Секретари будут фиксировать оценки судей, и результаты соревнования, как это изложено в Части четвертой.
- 9.1.2 Если используется электронное судейское оборудование, может быть задействован один (1) секретарь. Если электронное судейское оборудование не используется, два (2) секретаря будут независимо друг от друга регистрировать оценки судей. Ссылки на секретарей или секретаря в этой Части Четыре следует понимать как ссылки на одного или нескольких секретарей, участвующих в судействе во время соревнования.
- 9.1.3 Для упрощения процесса подсчета оценок секретари могут использовать компьютер, калькулятор или таблицу.
- 9.1.4 В индивидуальных и командных соревнованиях оценки судей должны объявляться в порядке рассадки, а секретари записывают все оценки судей в протокол, в том порядке, в котором они были объявлены. В синхронных прыжках оценки судей должны объявляться, начиная с оценок за исполнение. Затем оценки судей за синхронность в порядке рассадки. При использовании компьютера и табло объявление оценок судей не требуется, и секретарь может записывать оценки непосредственно с монитора.
- 9.1.5 Подсчет баллов за каждый прыжок**
- 9.1.5.1 в индивидуальных и командных соревнованиях, когда задействовано семь (7) судей, секретари вычеркивают две (2) высшие и две (2) низшие оценки судей. Если более двух (2) высших или низших оценок равны, вычеркиваются только две (2) из каждой категории.
- 9.1.5.2 Если задействовано только пять (5) судей, секретари вычеркивают наивысшую и низшую оценки. Если более одной (1) наивысшей или низшей оценок равны, вычеркивается только одна оценка (1) из каждой категории.
- 9.1.5.3 В соревнованиях по синхронным прыжкам, если задействовано одиннадцать (11) судей, секретари вычеркивают: (а) высшую и низшую оценку, присужденные каждому спортсмену (индивидуал); и (б) высшую и низшую оценку, за синхронность. Если более одной (1) наивысшей или низшей оценок равны, вычеркивается только одна оценка (1) из каждой категории.
- 9.1.5.4 В соревнованиях по синхронным прыжкам в воду, если задействовано девять (9) судей, секретари вычеркивают: (а) наивысшую и наименьшую оценку, присужденные за исполнение обоих спортсменов; и (б) наивысшую и наименьшую судейские оценки, присужденные за синхронность. Если более одной (1) наивысшей или низшей оценок равны, вычеркивается только одна оценка (1) из каждой категории.
- 9.1.5.5 Затем каждый из секретарей суммирует оставшиеся оценки и умножает эту сумму на степень сложности прыжка, чтобы определить сумму за прыжок. В качестве примеров приведены следующие расчеты:

Оценки	Сумма оценок	Степень сложности	Сумма за прыжок
Индивидуальные и командные соревнования			
5 судей			
8,0 7,5 7,5 7,5 7,0	22,5	2,0	45
7 судей			
8,0 7,5 7,5 7,5 7,5 7,5 7,0	22,5	2,0	45
Синхронные прыжки			
9 судей			
Инд. 1 спорт. 7,0 6,5 Инд. 2 спорт. 5,5 5,5 Синхр. 8,5 8,0 8,0 7,5 7,5	35,5	35,5 x (3/5)= 21,3 21,3 x 2,8 = 59,64	59,64
11 судей			
Инд. 1 спорт. 7,0 6,5 6,0 Инд. 2 спорт. 5,5 5,5 7,0 Синхр. 8,5 8,0 8,0 7,5 7,5	35,5	35,5 x (3/5)= 21,3 21,3 x 2,8 = 59,64	59,64

- 9.1.6 Если судья по причине болезни или каких-либо других непредвиденных обстоятельств не выставил оценку за прыжок, в качестве недостающей оценки принимается среднее значение оценок других судей. Оценка округляется в большую или меньшую сторону до ближайшей половины или целого балла. Средние значения, заканчивающиеся от 0,01 до 0,24, будут равны целому числу (00). Средние значения, оканчивающиеся на цифры от 0,25 до 0,74, округляются до 0,50. Средние значения, оканчивающиеся на 0,75 или выше, округляются до следующего целого числа.
- 9.1.7 В соревнованиях по синхронным прыжкам, если судья (индивидуал или синхрон) по причине болезни или любых других непредвиденных обстоятельств не выставил оценку за прыжок:
- 9.1.7.1 В составе судейской коллегии из одиннадцати (11) судей отсутствующая оценка за исполнение будет заменена средним значением оценок двух (2) других судей за исполнение того же спортсмена, а отсутствующая оценка за синхрон будет заменена средним значением оценок четырех (4) других судей за синхрон.
- 9.1.7.2 В составе судейской коллегии из девяти (9) судей отсутствующая оценка за исполнение будет заменена оценкой другого судьи, оценивающего исполнение того же спортсмена, а отсутствующая оценка за синхрон будет заменена средним баллом четырех (4) других судей, оценивающих синхрон.
- 9.1.8 Результаты соревнований определяются баллами, зафиксированными в протоколах секретарей. В случае использования более чем одного секретаря, секретари проверят отсутствие расхождений в результатах, проконсультировавшись, при необходимости, с Гл.судьей.
- 9.1.9 Если используется электронное оборудование, секретарь также должен вручную фиксировать оценки и электронные результаты, чтобы в случае отказа электронного оборудования можно было рассчитать окончательный результат.
- 9.1.10 Секретари обеспечат объявление окончательных результатов на английском языке.

## 10 СУДЕЙСТВО ПРЫЖКОВ В ВОДУ

### 10.1 Общие критерии оценки за прыжок

10.1.1 Судья присуждает баллы за прыжок от 0 до 10 с шагом в полбалла, исходя из своего общего впечатления по следующим критериям:

Отличный	10
Очень хороший	8,5 – 9,5
Хороший	7,0 – 8,0
Удовлетворительный	5,0 – 6,5
Неудовлетворительный	2,5 – 4,5
Неудавшийся	0,5 – 2,0
Полностью неудавшийся	0

10.1.2 Судья не должен руководствоваться никакими факторами, кроме техники исполнения прыжка. Прыжок должен рассматриваться без учета подготовки к старту, сложности прыжка или любых движений под поверхностью воды.

10.1.3 **Факторы, которые необходимо учитывать при оценке общего впечатления от прыжка, — это техника, грация, исполнение и завершенность следующих элементов прыжка:**

10.1.3.1 исходное положение;

10.1.3.2 разбег;

10.1.3.3 отталкивание;

10.1.3.4 фаза полета; и

10.1.3.5 вход в воду.

10.1.4 Если прыжок выполнен в положении, явно отличном от объявленного, он будет считаться неудавшимся. Наивысшее оценка за такой прыжок 2 балла.

10.1.5 Если прыжок выполнен частично в положении, отличном от заявленного, каждый судья должен снижать оценку по своему усмотрению.

10.1.6 Если прыжок не выполнен в одном из допустимых положений (прямое — А, согнувшись — В, в группировке — С или в свободном положении — D), судьи должны снизить оценку по своему усмотрению на величину от 0,5 до 2 баллов.

10.1.7 Если судья считает, что был выполнен прыжок другого номера, он может присудить 0 баллов, даже если Гл.судья/рефери не объявил его неудачным.

### 10.2 Исходное положение:

10.2.1 Спортсмен должен находиться на расстоянии от переднего края трамплина или вышки и может занять исходную позицию только после сигнала Гл.судьи/рефери.

10.2.2 В исходном положении для прыжков с места или с разбега тело спортсмена должно быть прямым, голова поднята и обращена вперед, руки вытянуты вдоль тела, или в стороны или над головой. Если спортсмен не принимает исходное положение, соответствующее статье 10.2.2 части четвертой, каждый судья вычитает от 0,5 до 2 баллов.

### 10.2.3 Исходное положение для прыжков с места:

10.2.3.1 Исходное положение для выполнения прыжка должна приниматься на краю трамплина или вышки.

10.2.3.2 Ноги спортсмена должны оставаться в контакте с трамплином или вышкой вплоть до момента отталкивания.

10.2.3.3 Если ноги спортсмена отрываются от трамплина или вышки до момента отталкивания, каждый судья обязан вычесть из оценки за прыжок от 0,5 до 2,0 баллов.

### 10.2.4 Исходное положение для прыжков с разбега:

10.2.3.3 Исходное положение считается принятым, когда спортсмен готов сделать первый шаг разбега.

### 10.2.5 Исходное положение для прыжков со стойки на руках:

10.2.5.1 Исходное положение считается принятым, когда обе руки спортсмена находятся на переднем крае вышки, а обе ноги не касаются платформы (полностью оторваны от поверхности).

10.2.5.2 Если спортсмен не может удерживать неподвижное и устойчивое равновесие в вертикальном положении в стойке на руках, или если руки теряют контакт с вышкой во время отталкивания, каждый судья вычитет от 0,5 до 2 баллов.

### **10.3 Разбег:**

10.3.1 При выполнении прыжка с разбега с трамплина или вышки разбег должен быть плавным, эстетически привлекательным и направленным вперед на край трамплина или вышки, при этом последний шаг перед отталкиванием должен быть сделан с одной ноги.

10.3.2 Если разбег не плавный, не эстетичный, не направлен вперед на край трамплина или вышки, каждый судья вычитет от 0,5 до 2 баллов.

10.3.3 Если судья сочтет, что во время прыжка с разбега последний шаг перед отталкиванием двумя ногами также совершается с двух ног, судья может присудить 0 баллов, даже если Гл.судья/рефери не объявил это полностью неудавшимся прыжком.

10.3.4 Если судья посчитает, что при прыжке с трамплина спортсмен совершил двойной подскок во время разбега или на краю трамплина, он может присудить 0 баллов, даже если Гл.судья/рефери не объявил это полностью неудавшимся прыжком.

### **10.4 Отталкивание:**

10.4.1 Отталкивание от трамплина при выполнении прыжков вперед и авербах может осуществляться как с места, так и с разбега по усмотрению спортсмена. Отталкивание при выполнении прыжков назад и подсебя должно выполняться с места.

10.4.2 Отталкивание от вышки при выполнении прыжков вперед может осуществляться как из положения стоя, так и с разбега, по усмотрению спортсмена. Отталкивание при выполнении прыжков назад, авербах и подсебя должно выполняться из положения с места.

10.4.3 Отталкивание от трамплина и вышки должно осуществляться одновременно с обеих ног.

10.4.4 Если судья сочтет, что отталкивание от трамплина или вышки выполнено не обеими ногами, он может присудить 0 баллов, даже если Гл.судья/рефери не объявил это полностью неудавшимся прыжком.

10.4.5 При исполнении прыжка с разбега и с места отталкивание должно быть сбалансированным и высоким, с края трамплина или вышки.

10.4.6 Если отталкивание выполнено неравномерно и не высоко, или не с края трамплина или вышки, каждый судья вычитет от 0,5 до 2 баллов.

10.4.7 При выполнении прыжков с винтами, поворот не должен быть явно выполнен, пока спортсмен еще находится на трамплине или вышке. Если поворот явно выполнен пока спортсмен еще находится на трамплине или вышке, каждый судья вычитет от 0,5 до 2 баллов.

### **10.5 Фаза полета:**

10.5.1 Полет это часть прыжка от момента отталкивания до входа в воду. Спортсмен не должен отклоняться в сторону от прямой линии полета.

10.5.2 Если во время полета спортсмен отклоняется в сторону от прямой линии траектории, каждый судья вправе вычесть баллы — на своё усмотрение

10.5.3 Если во время прыжка спортсмен коснется края трамплина или вышки ногами или руками, каждый судья вычитет баллы по своему усмотрению.

#### **10.5.4 В случае опасного исполнения прыжка:**

10.5.4.1 Если имеется одобренная визуальная технология (то есть технология, одобренная для использования в данном соревновании Техническим комитетом по прыжка в воду):

10.5.4.1.1 Гл.судья/рефери может пересмотреть любой прыжок, который он сочтет небезопасным (включая, случаи, когда спортсмен коснулся головой трамплина или вышки во время полета или находился небезопасно близко); и

10.5.4.1.2 Если Гл.судья/рефери считает, что выполнение прыжка было небезопасным, он инструктирует секретариат зафиксировать максимум 2 балла от каждого судьи.

10.5.4.2 Если визуальные средства, одобренные Техническим комитетом по прыжка в воду, недоступны:

10.5.4.2.1 Если судья сочтет прыжок небезопасным (включая, когда спортсмен коснулся головой трамплина или вышки или находился опасно близко к ним), то этот судья: (а) присудит максимум 2 балла за этот прыжок; и (б) сообщит Гл.судье/рефери, используя электронное судейское оборудование (или, если оно не используется, подняв одну руку), что он посчитал прыжок небезопасным;

10.5.4.2.2 Если большинство судей укажут прыжок выполнен опасно, Гл.судья/рефери даст указание секретариату изменить любые судейские оценки, превышающие 2 балла, на 2 балла.

#### **10.5.5 Прыжок может быть выполнен в следующих положениях:**

### 10.5.5.1 Прямое (А)

10.5.5.1.1 Тело должно быть прямым, без сгибов в коленях или бедрах. Стопы должны быть вместе, носки оттянуты. Положение рук определяется спортсменом по своему усмотрению.

10.5.5.1.2 Если прямое положение выполнено неэстетично и/или не соответствует описанным требованиям, каждый судья вправе вычесть от 0,5 до 2,0 баллов.

10.5.5.1.3 Во всех прыжках лётом (то есть движениями в полете прыжка, при котором принимается прямое положение, за которым следует переход в положение «щука» или «сгруппированное») прямое положение должно быть четко показано спортсменом с момента отталкивания или после 1 сальто. Если прямое положение не демонстрируется как минимум на протяжении четверти сальто (90 градусов) в прыжках с 1 сальто и как минимум на половине сальто (180 градусов) в прыжках с более чем 1 сальто, максимальная оценка судей составляет 4,5 балла.

### 10.5.5.2 Согнувшись (В)

10.5.5.2.1 Тело должно быть согнуто в тазобедренных суставах, но ноги должны быть прямыми в коленях. Стопы должны быть вместе, носки оттянуты. Положение рук определяется спортсменом по своему усмотрению.

10.5.5.2.2 Если положение согнувшись выполнено неэстетично и/или не соответствует описанным требованиям, каждый судья вправе вычесть от 0,5 до 2,0 баллов.

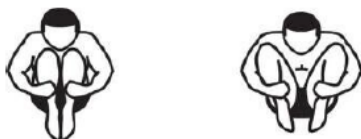
10.5.5.2.3 При выполнении прыжков согнувшись с винтами, положение согнувшись должно быть четко продемонстрировано. Если это не очевидно, каждый судья вычитет от 0,5 до 2 баллов.



10.5.5.2.4 Приведенные выше иллюстрации носят лишь ориентировочный характер.

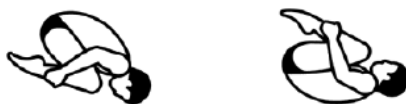
### 10.5.5.3 Группировка (С)

10.5.5.3.1 Тело должно быть компактным, согнутым в коленях и тазобедренных суставах, при этом колени и стопы должны быть близко друг к другу в пределах линии плеч. Руки должны находиться на голених, а носки — оттянуты.



10.5.5.3.2 Если положение в группировке выполнено неэстетично и/или не соответствует описанным требованиям, каждый судья вправе вычесть от 0,5 до 2,0 баллов.

10.5.5.3.3 При выполнении прыжков в группировке с винтами, положение группировки должно быть четко продемонстрировано. Если это не очевидно, каждый судья вычитет от 0,5 до 2 баллов.



10.5.5.3.4 Приведенные выше иллюстрации носят лишь ориентировочный характер.

### 10.5.5.4 Свободное положение (D)

10.5.5.4.1 Спортсмен сам выбирает позицию тела в полёте (прямое, согнувшись или в группировке), но ноги должны быть вместе, а носки оттянуты.

10.5.5.4.2 Если положение не выполнено в соответствии с описанием, каждый судья вычитет от 0,5 до 2 баллов

10.5.5.4.3 В прыжках с сальто и винтами, винт может быть выполнен в любой момент полёта.

## 10.6 Вход в воду:

- 10.6.1 Вход в воду при выполнении всех прыжков должен быть вертикальным (перпендикулярным поверхности воды), тело должно быть прямым, без изгибов и скручивания, ноги — сомкнутыми, а пальцы ног — вытянутыми, чтобы минимально нарушать поверхность воды.
- 10.6.2 Если на входе в воду недоход (под углом меньше вертикального) или преход (под углом больше вертикального), тело скручено или не является прямым, ноги не сомкнуты, пальцы ног не вытянуты и/или много брызг, каждый судья выставит оценку по своему усмотрению.
- 10.6.3 При входе в воду головой руки должны быть вытянуты над головой и находиться на одной линии с телом, а кисти рук — плотно сомкнуты. Если судья считает, что одна или обе руки при входе находятся ниже головы, он может выставить не более 4,5 баллов, даже если Гл.судья/рефери не объявлял максимальную оценку в 4,5 балла в соответствии со статьёй 8.6.7 данной части четыре.
- 10.6.4 При входе в воду ногами руки должны быть прижаты к телу без сгибания в локтях. Если судья считает, что одна или обе руки при входе расположены выше головы, он может выставить не более 4,5 баллов, даже если Гл.судья/рефери не объявлял максимальную оценку в 4,5 балла в соответствии со статьёй 8.6.7 данной части четыре.
- 10.6.5 За исключением случаев, предусмотренных статьями 10.6.3 и 10.6.4 данной части четыре, если руки находятся не в правильном положении при входе в воду головой или ногами, каждый судья снимет с оценки от 0,5 до 2 баллов.
- 10.6.6 Если судья считает, что винты в прыжке при входе в воду отличаются от заявленного на 90 градусов или более (больше или меньше), он может выставить 0 баллов, даже если Гл.судья/рефери не объявил этот прыжок неудавшимся.
- 10.6.7 Прыжок считается завершённым, когда всё тело спортсмена полностью оказывается под поверхностью воды.

## **11 СУДЕЙСТВО СИНХРОННЫХ ПРЫЖКОВ В ВОДУ**

- 11.1 Помимо критериев оценки исполнения прыжка, изложенных в статье 10 данной части четыре, синхронные прыжки также оцениваются по синхронности действий спортсменов. Правила оценки индивидуальных прыжков применяются в данном случае, за исключением случаев, когда в настоящей статье 11 данной части четыре указано иное.
- 11.2 Если один или оба спортсмена выполняют прыжок, отличающийся по номеру или положению от заявленного, Гл.судья/рефери объявляет этот прыжок полностью неудавшимся.
- 11.3 Если один из спортсменов входит в воду раньше, чем другой спортсмен покинет трамплин или вышку, Гл.судья/рефери объявляет этот прыжок неудавшимся.
- 11.4 Гл.судья/рефери объявляет и поручает секретарям вычесть 2 балла из оценок каждого судьи в случае повторного выполнения прыжка (независимо от того, был ли он необходим или вызван действиями одного или обоих спортсменов).
- 11.5 В синхронных прыжках все прыжки лицом вперёд с трамплина должны выполняться с разбега (в соответствии со статьёй 5.3 данной части четыре). Если прыжок лицом вперёд в соревнованиях по синхронным прыжкам с трамплина выполнен без разбега, Гл.судья/рефери объявляет этот прыжок полностью неудавшимся.
- 11.6 Судьи по индивидуальному исполнению:**
- 11.6.1 Судьи по индивидуальному исполнению не должны поддаваться влиянию каких либо факторов, кроме техники и качества выполнения прыжка тем спортсменом, которого они оценивают, — а не обоими спортсменами или синхронностью их действий. Техника или качество выполнения прыжка другим спортсменом, а также синхронность прыжков не должны приниматься во внимание.
- 11.6.2 Если судья по индивидуальному исполнению считает, что спортсмен выполнил прыжок, отличающийся по номеру или положению от заявленного, судья может выставить 0 баллов, даже если Гл.судья/рефери не объявил этот прыжок полностью неудавшимся.
- 11.6.3 Если все судьи по индивидуальному исполнению для одного спортсмена выставили 0 баллов, Гл.судья/рефери объявляет этот прыжок полностью неудавшимся, и считается, что все судьи по исполнению и по синхронности присудили 0 баллов за прыжок данной команды.
- 11.7 Судьи по синхронному исполнению:**
- 11.7.1 При оценке синхронности прыжков судьи учитывают общее впечатление от согласованности выполнения прыжков.
- 11.7.2 Судьи по синхрону не должны поддаваться влиянию каких либо факторов, кроме согласованного выполнения прыжка двумя спортсменами, как это изложено в статье 11.7.3 данной части четыре, а не исполнения каждого прыжка индивидуально.
- 11.7.3 Факторы, которые необходимо учитывать при оценке синхронных прыжков, следующие:
- 11.7.3.1 исходное положение, разбег и отталкивание, включая схожесть высоты.

- 11.7.3.2 согласованность темпа и синхронизации движений во время полёта;
- 11.7.3.3 схожесть углов входа в воду;
- 11.7.3.4 сравнительное расстояние от трамплина или вышки до точки входа в воду; и
- 11.7.3.5 одновременность входа в воду (по времени).
- 11.7.4 Каждый судья по оценке синхронности будет производить сбавку от 0,5 до 2 баллов за отсутствие:
  - 11.7.4.1 схожесть исходного положения, разбега, отталкивания или высоты;
  - 11.7.4.2 синхронность выполнения движений во время полёта;
  - 11.7.4.3 идентичность углов входа в воду;
  - 11.7.4.4 сравнительное расстояние от трамплина или вышки до точки входа в воду; и
  - 11.7.4.5 согласованность времени входа в воду.
- 11.7.5 Если все судьи по оценке синхронности выставляют 0 баллов, Гл.судья/рефери объявляет прыжок полностью неудавшимся, и все оценки за технику исполнения и синхронность считаются равными 0 баллам.

## 12 КРАТКОЕ ОПИСАНИЕ НАКАЗАНИЙ

### 12.1 Гл.судья/Рефери объявляет прыжок неудавшимся (0 баллов)

Статья	Ошибка
8.4.6	Если спортсмен выполнил прыжок под номером, отличным от объявленного.
8.5.5	Если спортсмен не совершит прыжок после предупреждения судьи (максимум одна (1) минута после предупреждения судьи).
8.5.7	Если спортсмен отказывается или не выполняет прыжок в воду.
8.6.5.1	Когда вторая попытка (повторный старт) оказывается неудачной.
8.6.5.2	Если спортсмен допускает двойной подскок на краю трамплина перед отталкиванием
8.6.5.3	При выполнении прыжка с разбега последний шаг или прыжок спортсмена перед отталкиванием двумя ногами также выполняется с двух ног.
8.6.5.4	Если отталкивание от трамплина или вышки происходит не одновременно с обеих ног.
8.6.5.5	Если поворот при входе в воду больше или меньше заявленного значения на 90 градусов или более.
8.6.5.6	При входе в воду головой в воду сначала входят ноги, а затем голова или руки.
8.6.5.7	При входе в воду ногами вперед, голова или руки опускаются в воду раньше, чем ноги.
8.7	Если спортсмен получает помощь во время выполнения прыжка в воду (после стартового сигнала судьи).
11.2	В синхронных прыжках в воду, если спортсмен или обе спортсмена выполняют прыжок в положении, отличном от объявленного, или в каком-либо другом положении.
11.3	Если один из спортсменов входит в воду раньше, чем другой спортсмен покинет трамплин или вышку,
11.5	Если в синхронных прыжках прыжок лицом вперед с трамплина выполняется не с разбега.
11.6.3	Если все судьи по индивидуальному исполнению для одного спортсмена выставили 0 баллов.
11.7.5	Если все судьи по оценке синхронности выставляют 0 баллов

**12.2 Гл.судья/Рефери должен объявить о снятии 2 баллов:**

Статья	Ошибка
8.6.1.1	Если во время прыжка с разбега спортсмен делает один или несколько шагов, а затем останавливается;
8.6.1.2	Если во время прыжка с места спортсмен останавливает движение отталкивания после того, как ноги начали сгибаться или упираться в вышку для начала отталкивания.
8.6.4	При возобновлении выполнения прыжка с разбега, с места или со стойки на руках.
11.4	В синхронных прыжках при повторном выполнении прыжка (независимо от того, был ли он необходим или вызван действиями одного или обоих спортсменов).

**12.3 Гл.судья/Рефери объявляет максимальную оценку в 2 балла:**

Статья	Ошибка
8.4.7	Если спортсмен выполняет прыжок в положении, отличном от объявленного.
8.6.3	Там, где объявляется повторный старт.
10.5.4.1.1.	Если Гл.судья/рефери сочтет, что выполнение прыжка было небезопасным (после просмотра визуальной техники).
10.5.4.2.2	Если большинство судей укажет на то, что прыжок был небезопасным.

**12.4 Гл.судья/Рефери Судья объявляет максимальную оценку в 4,5 балла:**

Статья	Ошибка
8.6.7.1	Если при прыжке с входом ногами спортсмен держит одну или обе руки над головой
8.6.7.2	Если при входе в воду головой спортсмен держит одну или обе руки ниже головы
8.6.7.3	При выполнении прыжка лётом прямое положение не отображается как минимум на четверть оборота (90 градусов) в прыжках с одним сальто и как минимум на половину оборота (180 градусов) в прыжках с более чем одним сальто.

**12.5 Судьи обязаны выставить 0 баллов**

Статья	Ошибка
10.1.7	Если выполнен прыжок, номер которого отличается от объявленного.
10.3.3	Если во время разбега перед отталкиванием двумя ногами последний шаг или прыжок спортсмена также выполняется с двух ног.
10.3.4	Если при прыжке с трамплина спортсмен совершил двойной подскок во время разбега или с места перед отталкиванием.
10.4.4	Если отталкивание от трамплина или вышки выполняется не одновременно двумя ногами.
10.6.6	Если поворот во время входа в воду отличается от заявленного на 90 градусов или более.
11.6.2	Если судья по индивидуальному исполнению считает, что спортсмен выполнил прыжок, отличающийся по номеру или положению от заявленного.

**12.6 Судьи должны выставить максимум 2 балла**

Статья	Ошибка
10.1.4	Если прыжок выполнен явно в положении, отличном от заявленного.
10.5.4	Если во время прыжка спортсмен находится небезопасно близко к трамплину или платформе либо касается их края головой

12.7 Судьи должны выставить максимум 4,5 балла

Статья	Ошибка
10.5.5.1.3	Если при выполнении прыжка летом спортсмен не показывает прямое положение с момента отталкивания либо после выполнения одного сальто — и сохраняет его как минимум на протяжении четверти сальто (90 градусов) в прыжках с одним сальто, либо как минимум на протяжении половины сальто (180 градусов) в прыжках с более чем одним сальто.
10.6.3	Если при входе в воду головой спортсмен держит одну или обе руки ниже головы.
10.6.4	Если при прыжке в воду ногами спортсмен держит одну или обе руки над головой.

12.8 Судьи должны снимать от 0,5 до 2 баллов

Статья	Ошибка
10.1.6	Если прыжок выполнен не в том положении, которое описано.
10.2.2	Если исходное положение не соответствует описанному в статье 10.2.2 (тело прямое, голова поднята и обращена вперед, руки выпрямлены — вдоль тела, в стороны либо над головой).
10.2.3.3	Если в стартовом положении для прыжка с места ноги спортсмена отрываются от трамплина или вышки до момента отталкивания.
10.2.5.2	Если в исходном положении прыжка со стойки на руках спортсмен не может показать устойчивое равновесие в строго вертикальном положении.
10.2.5.2	Если во время прыжка с стойки на руках руки теряют контакт с вышкой во время отталкивания.
10.3.2	Если во время разбега бег не является плавным, эстетически правильным и направленным строго вперед.
10.4.6	Если при выполнении прыжков с разбега и с места отталкивание недостаточно равномерное или недостаточно высокое.
10.4.7	Если при выполнении прыжка с винтами начало вращения явно осуществляется (то есть вращение отчетливо началось) на трамплине или вышке.
10.5.5.1.1 и 10.1.6	Если положение прямое (A) не соответствует описанию.
10.5.5.2.2 и 10.1.6	Если положение согнувшись (B) не соответствует описанию.
10.5.5.2.3	Если при выполнении прыжка согнувшись с винтами положение согнувшись не показано отчетливо.
10.5.5.3.2 и 10.1.6	Если положение в группировке (C) не соответствует описанию.
10.5.5.3.3	Если при выполнении прыжка в группировке с винтами положение группировки не показано отчетливо.
10.5.5.4 и 10.1.6	Если положение свободное (D) не соответствует описанию.
10.6.5	Если при входе в воду (за исключением случаев, описанных в статьях 10.6.3 или 10.6.4) руки спортсмена находятся не в правильном положении — как при входе в воду головой, так и ногами.
11.7.3	В синхронных прыжках, если не продемонстрировано что либо из следующего: <ul style="list-style-type: none"> <li>- схожесть исходного положения, разбега, отталкивания и высоты прыжка;</li> <li>- согласованность движений в фазе полета;</li> <li>- схожесть углов входа в воду;</li> <li>- одинаковое расстояния от трамплина или вышки до точки входа в воду;</li> <li>- одновременность входа в воду.</li> </ul>

12.9 Судьи делают вычитание по своему усмотрению:

Статья	Ошибка
10.1.5	Если прыжок выполнен частично в положении, отличном от заявленного
10.5.2	Если во время прыжка спортсмен не сохраняет прямолинейную траекторию полета.
10.5.3	Если во время прыжка спортсмен касается края трамплина или вышки ногами или руками.
10.6.2	Если на входе в воду недоход (под углом меньше вертикального) или преход (под углом больше вертикального), тело скручено или не является прямым, ноги не сомкнуты, пальцы ног не вытянуты и/или много брызг.

### **13 ВОЗРАСТНЫЕ ОГРАНИЧЕНИЯ**

- 13.1 Чтобы иметь право участвовать в Олимпийских играх, чемпионатах мира по водным видам спорта или Кубках мира по прыжкам в воду, спортсмен должен достичь возраста четырнадцати (14) лет по состоянию на 31 декабря года, в котором начинается соответствующее мероприятие.
- 13.2 Чтобы получить право участвовать в чемпионате мира по прыжкам в воду среди юниоров (World Aquatics Junior Diving Championships), спортсмен должен соответствовать следующим критериям:**
- 13.2.1 Четырнадцать (14) или пятнадцать (15) лет по состоянию на 31 декабря года начала мероприятия для участия в соревнованиях возрастной группы 14–15 лет (возрастная группа В)
- 13.2.2 К участию в соревнованиях возрастной группы 16–18 лет («Возрастная группа А») допускаются спортсмены, достигшие 16, 17 или 18 лет на 31 декабря года начала мероприятия.
- 13.3 Федерации и организаторы соревнований могут принимать такие же и/или альтернативные правила допуска по возрастным группам для соревнований, находящихся в их ведении.
- 13.3.1 Если соревнования включают спортсменов в возрасте двенадцати (12) или тринадцати (13) лет по состоянию на 31 декабря года, в котором начинается мероприятие, такая возрастная группа обозначается как «возрастная группа С».

### **14 РЕГИСТРАЦИЯ И ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ**

- 14.1 На Олимпийских играх и чемпионатах мира по водным видам спорта каждая федерация может заявить максимум двух (2) спортсменов в каждом индивидуальном виде программы и одну (1) команду из двух (2) спортсменов в каждом виде соревнований по синхронным прыжкам в воду.
- 14.2 В порядке исключения из общего правила, предусмотренного в статье 5.1.4 части первой, после совещания руководителей команд/технических делегатов на Олимпийских играх федерация может заменить заявленного спортсмена на запасного спортсмена в соответствии со статьёй 6.8 настоящей части четвёртой — при условии, что выбор запасного спортсмена, по мнению World Aquatics, не нарушает и иным образом не оказывает негативного влияния на квоту спортсменов по прыжкам в воду (определяемую и публикуемую МОК по согласованию с World Aquatics — в надлежащем порядке для каждых Олимпийских игр).
- 14.2.1 Если выбор заменяющего спортсмена, по мнению World Aquatics, приведёт к нарушению или иным образом негативно повлияет на выделенную квоту спортсменов по прыжкам в воду, замена будет разрешена только в исключительных обстоятельствах, утверждённых Бюро, и при условии, что федерация выплатит World Aquatics 10 000 долларов США (или эквивалентную сумму в местной валюте страны, в которой проводятся соревнования) в момент подачи формы о замене.
- 14.3 Принципы и система квалификации для соревнований по прыжкам в воду на Олимпийских играх будут определены и опубликованы Бюро во взаимодействии с МОК. Для чемпионатов мира по водным видам спорта и Кубка мира по прыжкам в воду эти принципы и система устанавливаются и публикуются Всемирной федерацией плавания (World Aquatics).

### **15 ОБЪЕКТЫ И ОБОРУДОВАНИЕ ДЛЯ ПРЫЖКОВ В ВОДУ**

- 15.1 Глубина бассейна**
- 15.1.1 Минимальные и предпочтительные глубины воды у проекции края спортивных снарядов (которая представляет собой вертикальную линию, перпендикулярную поверхности воды и проходящую через центр переднего края либо трамплина, либо вышки) указаны в таблице Приложения 2.
- 15.1.2 На других мероприятиях World Aquatics**
- 15.1.2.1 Глубина бассейна в зоне под трамплинами и вышками для сооружений, построенных после 1 января 2025 года, должна быть не менее 5 метров (по возможности), но в любом случае — не ниже минимальных значений, указанных для соответствующих соревнований в Приложении 2.
- 15.1.2.2 Объекты для прыжков в воду, построенные после 26 сентября 2013 года, должны соответствовать минимальным размерам, приведённым в Приложении 1 и Приложении 2. В качестве базовой точки отсчёта измерений применяется отвесная линия.
- 15.1.3 В зоне полной глубины воды, регламентированной статьями 15.1.2–15.1.4 настоящей Части Четыре, допускается подъём дна бассейна не более чем на 2 %. При этом глубина воды в бассейне для прыжков в воду в любой точке должна составлять не менее 1,8 метра.

- 15.2 Размеры и требования к проектированию спортивных снарядов для прыжков в воду:**
- 15.2.1 Необходимо соблюдать требуемые размеры для всех спортивных снарядов прыжков в воду, подробно указанные в приложениях 1 и 2.
- 15.2.1.1 По возможности следует соблюдать предпочтительные размеры, указанные в приложениях 1 и 2.
- 15.2.1.2 Однако во всех случаях необходимо соблюдать минимальные размеры, указанные в приложениях 1 и 2.
- 15.2.1.3 Допускается, чтобы спортивные снаряды имели комбинацию размеров, соответствующих минимальным требованиям и/или превышающих их (как указано в приложениях 1 и 2)
- 15.2.2 Размеры С (от отвеса до соседнего отвеса), приведённые в таблицах приложений 1 и 2, применяются к вышкам с шириной, указанной в статье 14.2.2 части 5. Если ширина вышек увеличивается, то размеры В и С должны быть увеличены на половину величины дополнительного увеличения ширины.
- 15.2.3 Вертикальная высота от отвеса вышки и/или трамплина в состоянии покоя до поверхности воды в состоянии покоя (без волн, без брызг, пузырьков и движения) должна быть указана в таблице „Размеры спортивных снарядов для прыжков в воду“ для данного бассейна. Эти измерения должны быть сертифицированы инспектором или другими квалифицированными специалистами, назначенными или утверждёнными соответствующей федерацией страны, в которой расположен бассейн.
- 15.2.4 Высота трамплинов и каждой вышки над уровнем воды может отличаться на плюс 0,05 метра (5см) и минус 0,00 метра от высот, предусмотренных в настоящей части четыре.
- 15.2.5 Торцы вышек высотой 5, 3 и 1 метр не должны выступать за пределы торцов 3 метровых и 1 метровых трамплинов, когда они расположены рядом друг с другом.
- 15.2.6 В открытых бассейнах, по возможности (учитывая положительную практику), трамплины и вышки должны быть ориентированы на север в Северном полушарии и на юг — в Южном полушарии.
- 15.2.7 Стенки бассейна должны быть вертикальными и образовывать прямые углы (90 градусов) с поверхностью воды. Они должны быть выполнены из прочного материала с противоскользким покрытием.
- 15.2.8 Допустимое отклонение от вертикальности стенки составит  $\pm 0,3$  градуса.
- 15.2.9 Допускаются опорные выступы вдоль стенок бассейна; они должны располагаться не менее чем на 1,2 метра ниже поверхности воды и могут иметь ширину от 0,1 (10см) до 0,15 метра (15см). Разрешены только внутренние опорные выступы.
- 15.2.10 Под спортивными снарядами (трамплины и вышки) для прыжков в воду необходимо установить механическое перемешивание поверхности воды, чтобы помочь спортсменам визуально воспринимать поверхность воды. Для этой цели должна использоваться горизонтальная система разбрызгивания воды.
- 15.2.11 Освещение**
- 15.2.11.1 На Олимпийских играх, чемпионатах мира по водным видам спорта, молодёжных чемпионатах мира по прыжкам в воду и на этапах Кубка мира по прыжкам в воду минимальная освещённость на уровне 1 метра над поверхностью воды должна составлять не менее 1500 люкс по всей площади бассейна.
- 15.2.11.2 На других соревнованиях по прыжкам в воду, проводимых в соответствии с настоящими Правилами соревнований, минимальная освещённость на уровне 1 метра над поверхностью воды должна составлять не менее 600 люкс по всей площади бассейна.
- 15.2.11.3 Источники естественного и искусственного освещения должны быть оснащены средствами управления для предотвращения бликов.
- 15.2.12 Температура воды:**
- 15.2.12.1 Температура воды должна быть не менее 28 градусов Цельсия.
- 15.2.13 Разметка дорожек**
- 15.2.13.1 Если бассейны для прыжков в воду также используются для проведения соревнований по плаванию в рамках того же состязания, разметка дорожек в бассейне для прыжков должна соответствовать статье 15.15 части два.
- 15.3 Соревнования по прыжкам в воду с трамплина в рамках мероприятий World Aquatics:**
- 15.3.1 В соответствии со статьёй 15.2 настоящей части четыре, должны быть соблюдены требуемые размеры для всех спортивных снарядов для прыжков в воду, подробно указанные в приложениях 1 и 2.
- 15.3.2 Трамплины должны иметь длину 4,88 метра и ширину 0,5 метра. Трамплины должны быть оснащены противоскользким покрытием, которое подлежит проверке и утверждению со стороны World Aquatics до начала соревнований.
- 15.3.3 Трамплины должны быть оснащены подвижными опорами (точками опоры), которые могут легко регулироваться спортсменами. Кроме того, к трамплинам на сооружениях для прыжков в воду, модифицированным или построенным на бетонных платформах после 1 октября 2013 года, применяются следующие требования:

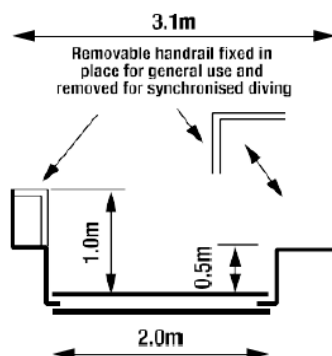
- 15.3.3.1 Вертикальное расстояние от уровня платформы, на которой размещён узел опоры, до уровня верхней поверхности трамплина должно составлять 0,35 метра.
- 15.3.3.2 Расстояние от переднего края узла опоры (длина которого должна составлять 0,741 метра) до переднего края опорной платформы должно быть не более 0,44 метра. Если это требование не выполняется, то узел опоры и задний шарнирный узел необходимо переместить вперёд таким образом, чтобы обеспечить расстояние не более 0,44 метра от переднего края платформы до передней части узла опоры.
- 15.3.3.3 Бетонная платформа, поддерживающая трамплин, должна быть выровнена с краем стенки бассейна либо выступать над краем бассейна.
- 15.3.4 Минимальное расстояние от задней части до центральной линии узла опоры должно устанавливаться в соответствии с рекомендациями или техническими характеристиками производителя трамплина.
- 15.3.5 Бассейн должен иметь как минимум два трамплина, установленных на одинаковой высоте — 3 метра, — для проведения синхронных соревнований. Трамплины могут быть размещены как с одной, так и с обеих сторон опорной платформы. Как минимум два трамплина на одинаковой (3 метровой) высоте должны располагаться рядом друг с другом, и никакие объекты не должны препятствовать обзору в любой части прыжка между спортсменами (как показано в приложении 1 и приложении 2).
- 15.3.6 Трамплины должны быть установлены строго горизонтально, так чтобы их передние края находились на одном уровне независимо от положения подвижного узла опоры.
- 15.3.7 Задняя часть 3 метровых трамплинов должна быть окружена перилами с трёх сторон, при этом минимальное расстояние между вертикальными стойками должно составлять 1,0 метра. Минимальная высота этих перил — 1,0 метр, измеряется от уровня трамплина. Перила должны сопровождаться как минимум двумя горизонтальными перекладинами, размещёнными снаружи платформы, либо сплошным прозрачным барьером (см. приложение 1).
- 15.3.8 Требования к расчётной нагрузке для несущей конструкции трамплинов изложены в статье 15.4.13 настоящей части четыре.

#### 15.4 Соревнования по прыжкам в воду с вышки на мероприятиях World Aquatics.

- 15.4.1 В соответствии со статьёй 15.2 должны быть соблюдены требуемые размеры всех спортивных снарядов для прыжков в воду, подробно указанные в приложениях 1 и 2.
- 15.4.2 Каждая вышка должна быть жёсткой и горизонтальной.
- 15.4.3 Минимальные размеры вышек составляют.

ВЫСОТА ВЫШКИ	ШИРИНА	ДЛИНА
0,6м до 1,0м	1,00м (предпочтительно 2,90м)	5,00м
2,6м до 3,0м	1,00м (предпочтительно 2,90м)	5,00м
5,0м	2,90м	6,00м
7,5м	2,00м	6,00м
10,0м	3,00м	6,00м

- 15.4.4 Если 10 метровая вышка имеет ширину менее 3 метров, перила по бокам платформы могут иметь только форму, подробно описанную ниже (см. чертёж в статье 15.4.5 настоящей части четыре), — на участке до 3 метров от переднего края платформы.
- 15.4.5 Рекомендуется предусмотреть легкосъёмный участок перил для общего использования, который может быть демонтирован при выполнении синхронных прыжков. См. рисунок непосредственно ниже.



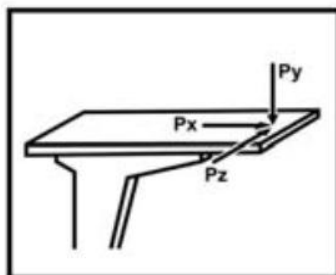
- 15.4.6 Толщина переднего края вышки должна составлять от 0,2 (20см) до 0,3 (30см) метра и может быть вертикальной либо наклонной под углом не более 10 градусов к вертикали внутри отвесной линии (внутрь под вышку).
- 15.4.7 Поверхность и передний край вышки должны быть полностью покрыты упругим противоскользящим материалом. Обе поверхности должны покрываться отдельно, чтобы обеспечить чёткий угол в 90 градусов либо в соответствии с описанием в статье 15.2.7 настоящей части четыре. Сначала следует наносить покрытие на переднюю поверхность, а затем — на верхнюю.
- 15.4.8 Вышки должны быть покрыты противоскользящим материалом с рисунком протектора, обеспечивающим достаточное сцепление как в сухих, так и во влажных условиях, чтобы спортсмены не поскользнулись при выполнении прыжков в любом направлении. Минимальная толщина противоскользящего материала — 6 мм, а его цвет должен контрастировать с окружающим оформлением. Материал должен легко очищаться для сохранения противоскользящих свойств.
- 15.4.9 Передний край 10 метровой вышки должен выступать как минимум на 1,50 метра за край бассейна. Вышки высотой 7,5 метра, 5 метров и 2,6–3,0 метра должны выступать как минимум на 1,25 метра за край бассейна. Вышка высотой 0,6–1,0 метра должна выступать как минимум на 0,75 метра за край бассейна.
- 15.4.10 Предпочтительно, чтобы вышка не сооружалась непосредственно под какой либо другой вышкой. Однако в случаях, когда этого нельзя избежать или такая ситуация уже имеет место: если одна вышка расположена непосредственно под другой, верхняя вышка должна выступать за пределы нижней как минимум на 0,75 метра (но предпочтительно — на 1,25 метра); при этом должны быть соблюдены требования, указанные в Приложении 1 и Приложении 2.
- 15.4.11 Задняя и боковые стороны каждой вышки (за исключением вышки высотой 1,0 метра и ниже) должны быть ограждены перилами на участке до 1,0 метра от переднего края вышки с минимальным расстоянием 1,0 метра между вертикальными стойками. Минимальная высота перил должна составлять 1,0 метр, и они должны сопровождаться как минимум двумя горизонтальными перекладинами либо сплошным прозрачным барьером, размещённым снаружи вышки, начиная с 1,0 метра от её переднего края.
- 15.4.12 Каждая вышка должна быть доступна по подходящей лестнице (не по лестницам стремянкам/не по приставным лестницам), в соответствии с требованиями строительных норм и правил соответствующей страны и/или применимыми стандартами охраны труда и техники безопасности.
- 15.4.13 Для вышек и опорных конструкций трамплина минимальная расчётная нагрузка составляет  $p=350$  килопондов (килограммов сил) на погонный метр. В дополнение к этому статическому требованию (а также для обеспечения комфорта и безопасности с учётом подвижности) необходимо соблюдать следующие ограничения в отношении вышек и опор трамплина:

**15.4.13.1 Требуемый диапазон частот (колебаний конструкции) платформ следующий:**

ВЫШКА/ОПОРА	МИНИМУМ	МАКСИМУМ
10м	10Гц	20Гц
7,5м, 5м, 3м и 1м	10Гц	30Гц

15.4.13.2 Минимальная частота колебаний опор для прыжков в воду составляет 3,5 Гц. Допустимое суммарное колебание всей конструкции опор —  $\pm 2$  мм.

15.4.13.3 Пространственная деформация переднего края вышек и опор в результате воздействия сил  $P_x = P_y = P_z = 100$  килопондов (килограммов сил) должна составлять не более 1 мм (см. рисунок непосредственно ниже).



15.4.13.4 Этим требованиям наиболее полно соответствует конструкция из железобетона. Подтверждение измеренных частот (динамического поведения) должно быть получено совместно со статическими расчётами для всей конструкции.

- 15.5 Размещение и рассадка судей по прыжкам в воду**
- 15.5.1 Расположение и рассадка судей в индивидуальных соревнованиях по прыжкам в воду должны быть следующими:**
- 15.5.1.1 Судьи будут размещены Гл.судьей/рефери рядом друг с другом в прямую линию по обеим сторонам прыжкового бассейна. Судьи должны находиться в прямой линии, параллельной бассейну. См. Приложение 3.
- 15.5.1.2 Когда судейство осуществляют семь (7) судей, по возможности четыре (4) из них располагаются на той стороне бассейна, которая ближе всего к месту проведения соревнований на трамплине или вышке. Когда судейство осуществляют пять (5) судей, по возможности три (3) судьи располагаются на той стороне бассейна, которая ближе всего к месту проведения соревнований на трамплине или вышке.
- 15.5.1.3 Гл.судья/рефери может принять решение разместить большинство судей (т. е. четырёх (4) / трёх (3), как указано выше) на той стороне бассейна, которая находится дальше от трамплина или вышки, где проводятся соревнования, — если это разумно сделать по логистическим или ситуационным причинам.
- 15.5.1.4 Ни один судья не может располагаться рядом или позади прямой линии переднего края трамплина или вышки, которые используются.
- 15.5.1.5 Стулья судей нумеруются по порядку по часовой стрелке (начиная слева) если смотреть на трамплины/вышки — см. Приложение 3.
- 15.5.1.6 На соревнованиях на 1 метровом трамплине должны применяться стулья, пригодные для установки на бортике бассейна.
- 15.5.1.7 На соревнованиях по прыжкам в воду с трёхметрового трамплина судьи должны располагаться на высоте не менее двух (2) метров над уровнем воды.
- 15.5.1.8 На соревнованиях по прыжкам с 10 метровой вышки допускается использование судейских кресел, применяемых на соревнованиях по прыжкам с 3 метрового трамплина (или иных кресел, расположенных не ниже двух (2) метров над уровнем воды). При наличии возможности судьи должны размещаться на ещё более высоком уровне.
- 15.5.1.9 При проведении соревнований по прыжкам с трёхметрового трамплина и вышки кресла судей следует размещать максимально далеко от края бассейна, насколько это возможно.
- 15.5.1.10 Вышеизложенные методические указания представлены в Приложении 3.
- 15.5.2 Расположение и размещение судей на соревнованиях по синхронным прыжкам в воду (включая смешанные синхронные соревнования) должно быть следующим:**
- 15.5.2.1 Судьи будут размещены Гл.судьей/рефери рядом друг с другом в одну линию с обеих сторон прыжкового бассейна. Судьи по исполнению должны сидеть в одну линию, параллельную бассейну; судьи по синхрону должны сидеть в одну линию, перпендикулярную бассейну (см. Приложение 3).
- 15.5.2.2 Три (3) или два (2) судьи по исполнению (в зависимости от ситуации) будут размещены Гл.судья/рефери с каждой стороны прыжкового бассейна.
- 15.5.2.3 Нумерация стульев судей в синхронных соревнованиях производится по часовой стрелке (при взгляде на трамплин или вышку) в соответствии со схемой Приложения 3.
- 15.5.2.4 Судьи по синхрону будут распределены равномерно и размещены в прямую линию между судьями по исполнению с каждой стороны бассейна. Все судьи по синхрону с каждой стороны бассейна должны располагаться на одинаковом горизонтальном расстоянии от используемого трамплина или вышки (то есть вдоль линии, перпендикулярной борту бассейна), но при этом их позиции должны располагаться с постепенным повышением высоты по мере удаления линии от бассейна — это необходимо для того, чтобы ни один из судей не оказался в зоне ограниченной видимости.
- 15.5.2.5 В синхронных соревнованиях судьи по синхрону, расположенные ближе всего к краю бассейна, по возможности должны размещаться на высоте не менее 2 метров над уровнем воды.
- 15.5.2.6 Высота последующих судейских кресел по синхрону (или дополнительного судьи по исполнению) должна увеличиваться не менее чем на 50 см для каждого места.
- 15.5.2.7 Стулья, используемые судьями по синхрону в соревнованиях по синхронным прыжкам, нумеруются в порядке возрастания от края бассейна, начиная слева, как показано на схеме в Приложении 3. Третий судья по синхрону может располагаться с любой стороны бассейна — для обеспечения наилучшего обзора на данном объекте.
- 15.5.2.8 Запрещено находиться и перемещаться перед креслами судей во время соревнований.
- 15.5.2.9 Вышеизложенные методические указания представлены в Приложении 3.
- 15.6 Сооружения для прыжков в воду для Олимпийских игр и чемпионатов мира по водным видам спорта**

- 15.6.1 Положения, регламентирующие требования к сооружениям для прыжков в воду (статьи 15.2–15.5 Части IV настоящего документа), действуют на Олимпийских играх и чемпионатах мира World Aquatics, если иное прямо не предусмотрено.
- 15.6.2 Освещение:**
- 15.6.2.1 Интенсивность освещения на уровне 1 метра над поверхностью воды не должна быть менее 1500 люкс.
- 15.6.3 Маркировка дорожек:**
- 15.6.3.1 Разметка дорожек для прыжкового бассейна должна состоять из трёх линий, проходящих по всей ширине прыжковой зоны под прямым углом (90 градусов) к положению спортсмена, стоящего лицом вперёд на трамплине или вышке, с соблюдением тех же размеров, которые указаны в статье 15 части второй.
- 15.6.3.1.1 Расстояние между центрами соседних дорожек — 2,5 метра.
- 15.6.3.1.2 Центр первой линии должен находиться точно под отвесом трёхметрового трамплина (см. Приложение 3)
- 15.6.4 Залы общефизической и специальной подготовки:**
- 15.6.4.1 В зале бассейна обязательно должен быть батут со страховочным оборудованием. По возможности — два батута и зона для наземных тренировок: трамплин и вышка с приземлением в поролоновые ямы (см. Приложения 4–7).
- 15.6.5 Зона соревнований:**
- 15.6.5.1 Если бассейн для прыжков в воду и бассейн для плавания находятся в одной соревновательной зоне, минимальное расстояние между бассейнами должно составлять не менее 8 метров, однако предпочтительно — 10 метров (см. статью 16.2.17 части второй).
- 15.7 Электронное судейское оборудование для соревнований по прыжкам в воду:**
- 15.7.1 Электронное оборудование для судейства фиксирует оценки судей, выставленные каждому спортсмену, и рассчитывает итоговый балл за выполнение каждого прыжка согласно статье 7 данной части IV.
- 15.7.2 Электронное судейское оборудование должно быть способно:
- 15.7.2.1 Регистрировать судейские оценки с точностью до целого или половины балла,
- 15.7.2.2 Показывать все данные (зафиксированные и расчётные) по каждому спортсмену до и после каждого прыжка.
- 15.7.2.3 Выводить оценки всех спортсменов до и после каждого прыжка.
- 15.7.2.4 Отображать порядок занятых мест и результаты всех спортсменов после каждого раунда прыжков.
- 15.7.2.5 Предоставьте каждому судье электронное устройство для выставления оценок, позволяющее ввести свою оценку и увидеть свою оценку в окне на устройстве. Оно также должно иметь возможность отображать все оценки судей.
- 15.7.2.6 По завершении каждого соревнования или серии соревнований предоставлять анализ работы судейской коллегии.
- 15.7.2.7 Установить для судей монитор, позволяющий им просматривать оценки, выставленные всеми судьями, до того, как эти оценки будут показаны на табло результатов.
- 15.7.2.8 Распечатать следующую информацию:
- 15.7.2.8.1 очередность порядка выполнения прыжков,
- 15.7.2.8.2 стартовый список для каждого раунда, этапа или соревнования,
- 15.7.2.8.3 рейтинг прыгунов по итогам каждого раунда,
- 15.7.2.8.4 рейтинг прыгунов по итогам каждого этапа,
- 15.7.2.8.5 рейтинг прыгунов по итогам каждого вида программы (соревнования);
- 15.7.2.8.6 оценки судей и набранные баллы для каждого спортсмена по итогам каждого этапа, раунда и вида программы (соревнования).
- 15.8 Оборудование для наземной подготовки:**
- 15.8.1 Подробные сведения о требуемых размерах (в метрах) для наземных спортивных снарядов приведены в приложениях 4–7.
- 15.8.2 Для обеспечения безопасности, тренировок и соревнований рекомендуется разместить рекомендации из Приложения 6 рядом с зоной прыжков в воду и/или вблизи объектов соревнований.
- 15.8.3 Если в разделах В и С Приложения 6 используются минимальные размеры, к передней и боковым стенам следует прикрепить вертикальный мат или другую защитную поверхность.

## 16 МЕДИЦИНСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ И ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ ПРЫЖКОВ В ВОДУ

16.1 Медицинские требования для мероприятий World Aquatics описаны в статье 8.2 части 1. Однако, кроме этого, к соревнованиям по прыжкам в воду применяются следующие положения.

### 16.2 Расположение медицинского пункта:

16.2.1 По возможности медицинский пункт должен располагаться там же, где спортсмены выходят из бассейна, либо в непосредственной близости от этого места.

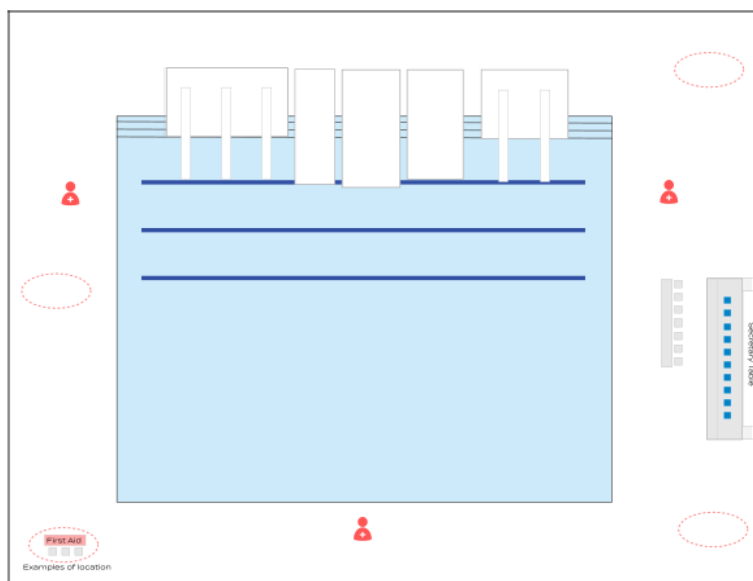
### 16.3 Расположение спасателей:

16.3.1 Спасатели должны иметь опыт спасения в глубокой воде и оказания помощи при подозрении на травму шейного отдела позвоночника.

16.3.2 Во время тренировок или соревнований постоянно должны присутствовать не менее трёх (3) спасателей.

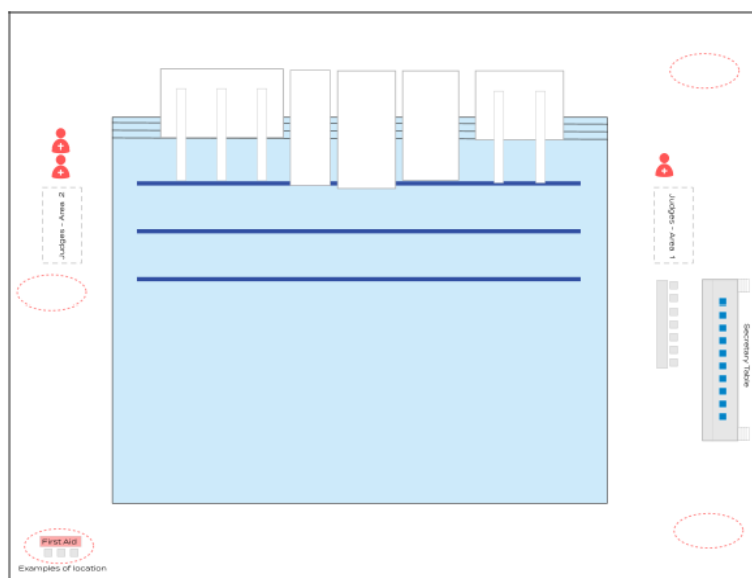
### 16.4 Расположение спасателей во время тренировок:

16.4.1 Три (3) спасателя должны располагаться по разным сторонам бассейна для максимального охвата тренировочной зоны, как показано на рисунке ниже.



### 16.5 Расположение спасателей во время соревнований по прыжкам в воду:

16.5.1 Во время соревнований по прыжкам в воду два (2) спасателя должны находиться на той стороне бассейна, которая ближе всего к месту выполнения прыжков (например, на стороне трёхметрового трамплина). Третий спасатель должен располагаться на противоположной стороне бассейна, как показано на рисунке ниже.



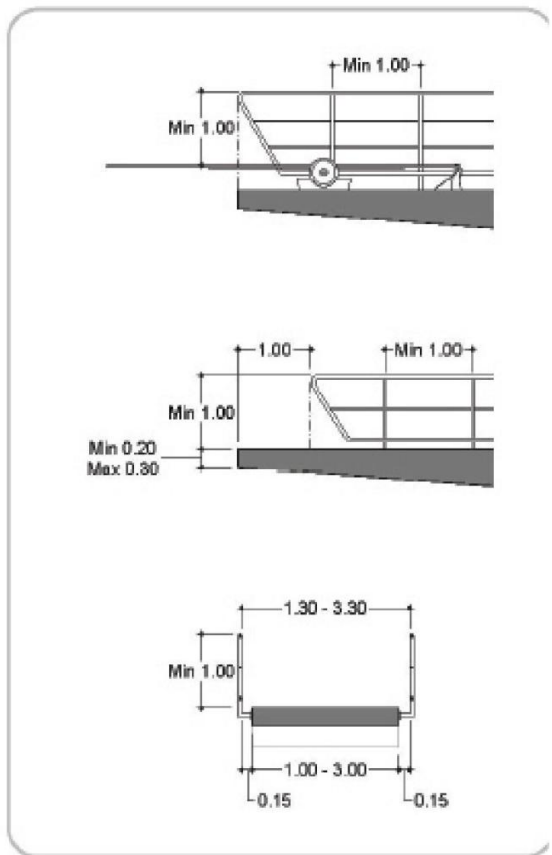
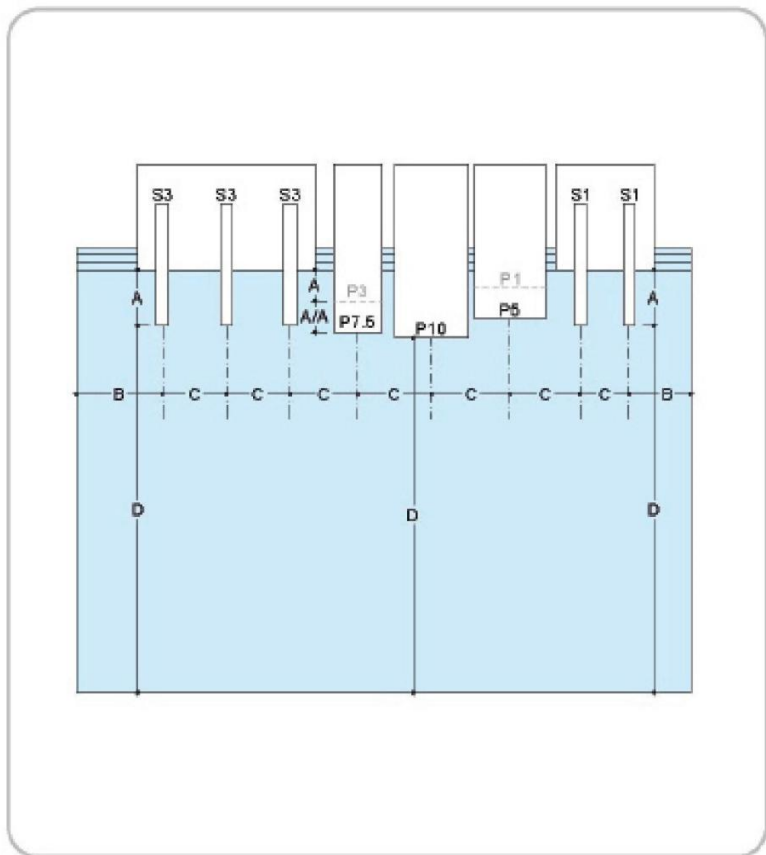
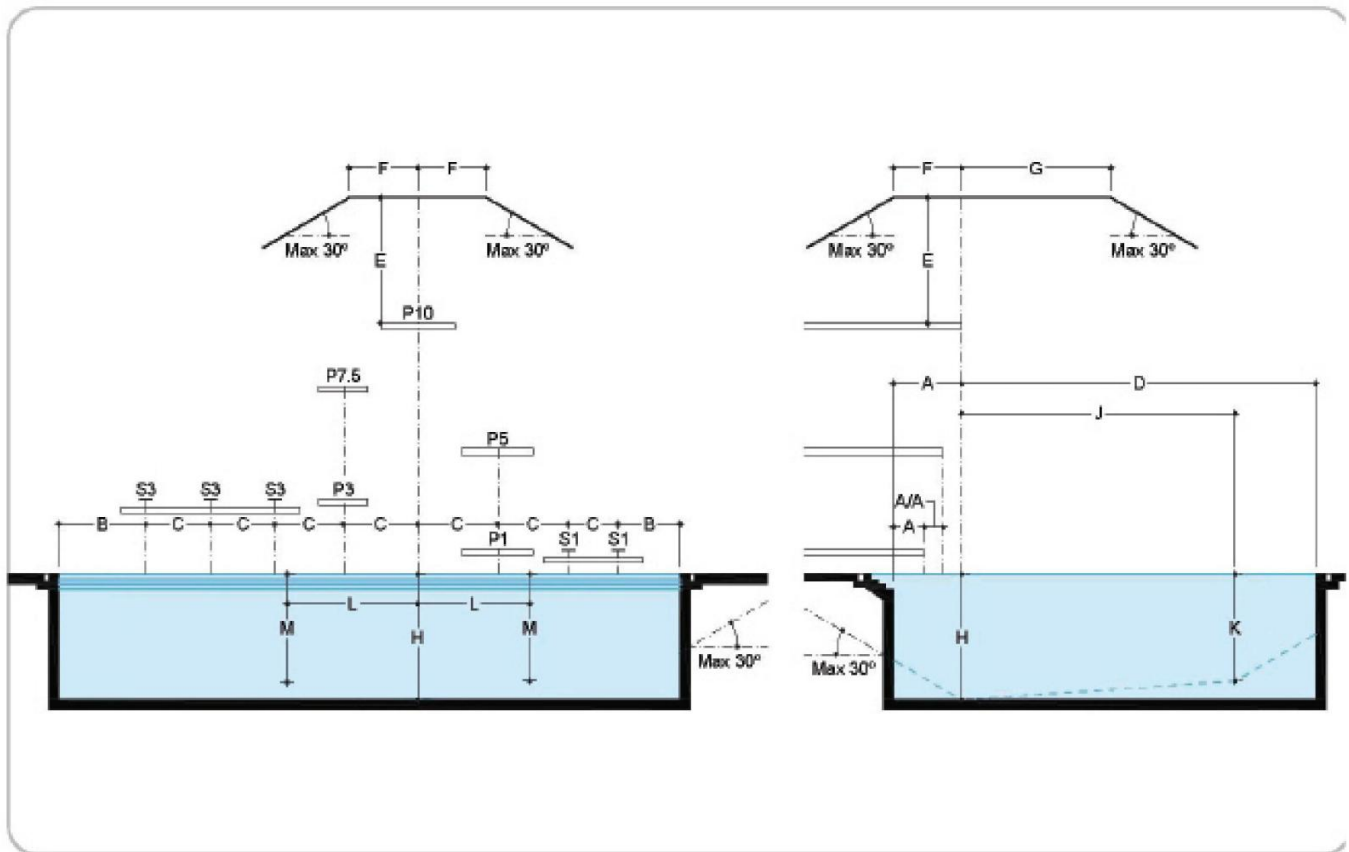
### 16.6 Оказание первой помощи на суше:

16.6.1 На суше должен присутствовать специалист по оказанию первой помощи, который поддерживает связь с медицинским пунктом на соревновательной площадке.

## 17 ПРИЛОЖЕНИЯ

17.1	ПРИЛОЖЕНИЕ 1 – НЕОБХОДИМЫЕ РАЗМЕРЫ ОБОРУДОВАНИЯ ДЛЯ ПРЬЖКОВ В ВОДУ	154
17.2	ПРИЛОЖЕНИЕ 2 – ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ОБОРУДОВАНИЯ	155
17.3	ПРИЛОЖЕНИЕ 3 – СХЕМА СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ЗОНЫ ОИ ЧМ ПО ПРЬЖКАМ В ВОДУ	157
17.4	ПРИЛОЖЕНИЕ 4 – СХЕМА РАЗМЕЩЕНИЯ ОБОРУДОВАНИЯ ДЛЯ СПОРТИВНОГО ЗАЛА	158
17.5	ПРИЛОЖЕНИЕ 5 – СХЕМА УСТАНОВКИ ОБОРУДОВАНИЯ ДЛЯ СПОРТИВНОГО ЗАЛА	159
17.6	ПРИЛОЖЕНИЕ 6 – ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ОБОРУДОВАНИЯ ДЛЯ СПОРТИВНОГО	160
17.7	ПРИЛОЖЕНИЕ 7 – ПЕРЕЧЕНЬ ОБОРУДОВАНИЯ ДЛЯ СПОРТИВНОГО ЗАЛА	161
17.8	ПРИЛОЖЕНИЕ 8 – СТЕПЕНЬ СЛОЖНОСТИ ПРЬЖКОВ С ТРАМПЛИНА	162
17.9	ПРИЛОЖЕНИЕ 9 – ТАБЛИЦА СЛОЖНОСТИ ПРЬЖКОВ С ТРАМПЛИНА	164
17.10	ПРИЛОЖЕНИЕ 10 – СТЕПЕНЬ СЛОЖНОСТИ ПРЬЖКОВ С ВЫШКИ	167
17.11	ПРИЛОЖЕНИЕ 11 – ТАБЛИЦА СЛОЖНОСТИ ПРЬЖКОВ С ВЫШКИ	169

17.1 ПРИЛОЖЕНИЕ 1 – НЕОБХОДИМЫЕ РАЗМЕРЫ ОБОРУДОВАНИЯ ДЛЯ ПРЫЖКОВ В ВОДУ



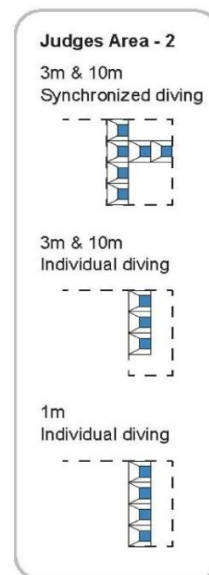
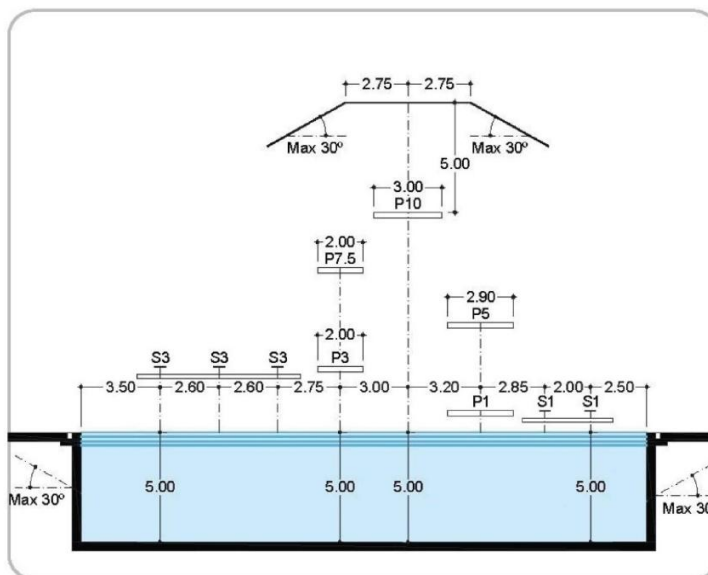
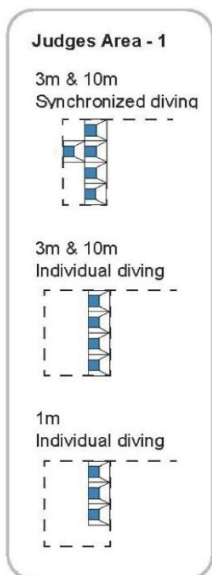
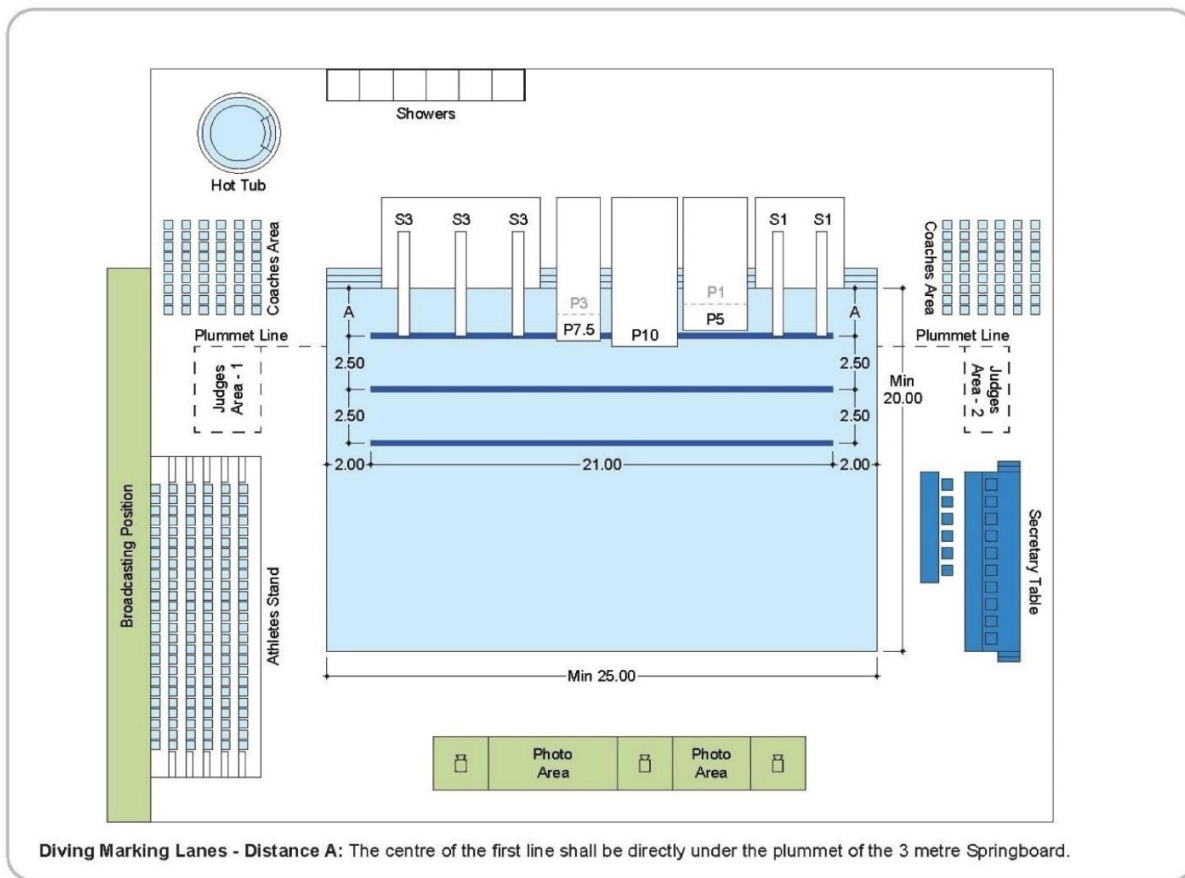
17.2 ПРИЛОЖЕНИЕ 2 – ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ОБОРУДОВАНИЯ

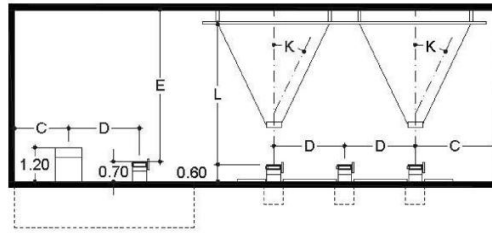
РАЗМЕРЫ ОБОРУДОВАНИЯ ПРЫЖКИ В ВОДУ		ТРАМПЛИН				ВЫШКА											
		1 метр		3 метра		1 метр		3 метра		5 метров		7,5 метров		10 метров			
		Длина		4,88	4,88	5,00		5,00		6,00		6,00		6,00			
		Ширина		0,50	0,50	1,00 мин, 2,90 предп		1,00 мин, 2,00 предп		2,90		2,00		3,00			
		Высота		1,00	3,00	0,60 мин, 1,00 предп		2,60 мин, 3,00 предп		5,00		7,50		10,00			
		Направление измерения		гор-т	верт.	гор-т	верт.	гор-т	верт.	гор-т	верт.	гор-т	верт.	гор-т	верт.		
A	От края спортивных снарядов до борта бассейна под снарядом	Обозначения		A-1	A-3	A-1Вк		A-3Вк		A-5		A-7,5		A-10			
		Минимум		2,22	2,22	0,75		1,25		1,25		1,25		1,50			
		Предпочт.		2,22	2,22	0,75		1,25		1,25		1,25		1,50			
	От края трамплина до стенки бассейна	Минимум		1,50	1,50												
Предпочт.		1,83	1,83														
A/A	От края до края спортивных снарядов расположенных друг над другом	Обозначения								A/A 5/1		A/A 7,5/3,1		A/A 10/5,3,1			
		Минимум								0,75		0,75		0,75			
		Предпочт.								1,25		1,25		1,25			
B	От края спортивных снарядов до борта бассейна в бок	Обозначения		B-1	B-3	B1Вк		B 3Вк		B-5		B-7,5		B-10			
		Минимум		2,50	3,50	2,50		3,00		4,00		4,50		5,75			
		Предпочт.		2,50	3,50	2,50		3,60		4,50		4,75		5,75			
C	Между центрами спортивных снарядов (в бок)	Обозначения		C 1-1	C 3-3, 3-1	C 1-1 вк		C 3-3 вк, 1 вк		C 5-3, 5-1		C 7,5-5,3,1		C 10-7,5, 5,3,1			
		Минимум		2,00	2,20	1,85		2,2*		2,85*		2,75*		3,00*			
		Предпочт.		2,00	2,60	2,15		2,35*		2,85*		2,75*		3,00*			
D	От спортивных снарядов до борта бассейна впереди (зона безопасности вперед)	Обозначения		D-1	D-3	D-1Вк		D-3Вк		D-5		D-7,5		D-10			
		Минимум		9,00	10,25	8,00		9,50		10,25		11,00		13,50			
		Предпочт.		9,00	10,25	8,00		9,50		10,25		11,00		13,50			
E	От платформ до потолка	Обозначения		E-1	E-3	E 1Вк		E 3Вк		E-5		E-7,5		E-10			
		Минимум		5,00	5,00	3,25		3,25		3,25		3,25		4,00			
		Предпочт.		5,00	5,00	3,50		3,50		3,50		3,50		5,00			
F	Потолок над спортивным снарядом	Обозначения		F-1	E-1	F-3	E-3	F-1Вк	E-1Вк	F-3Вк	E-3Вк	F-5	E-5	F-7,5	E-7,5	F-10	E-10
		Минимум		2,50	5,00	2,50	5,00	2,75	3,25	2,75	3,25	2,75	3,25	2,75	3,25	2,75	4,00
		Предпочт.		2,50	5,00	2,50	5,00	2,75	3,50	2,75	3,50	2,75	3,50	2,75	3,50	2,75	5,00
G	Потолок перед спортивным снарядом	Обозначения		G-1	E-1	G-3	E-3	G-1Вк	E-1Вк	G-3Вк	E-3Вк	G-5	E-5	G-7,5	E-7,5	G-10	E-10
		Минимум		5,00	5,00	5,00	5,00	5,00	3,25	5,00	3,25	5,00	3,25	5,00	3,25	5,00	4,00
		Предпочт.		5,00	5,00	5,00	5,00	5,00	3,50	5,00	3,50	5,00	3,50	5,00	3,50	5,00	5,00
H	Глубина до дна ванны бассейна под спортивным снарядом	Обозначения		H-1	H-3	H-1Вк		H-3Вк		H-5		H-7,5		H-10			
		Минимум		3,40	3,70	3,20		3,50		3,70		4,10		4,50			
		Предпочт.		5,00	5,00	5,00		5,00		5,00		5,00		5,00			
J K	Дистанция и глубина впереди всех снарядов	Обозначения		J-1	K-1	J-3	K-3	J-1Вк	K-1Вк	J-3Вк	K-3Вк	J-5	K-5	J-7,5	K-7,5	J-10	K-10
		Минимум		5,00	3,30	6,00	3,60	4,50	3,10	5,50	3,40	6,00	3,60	8,00	4,00	11,00	4,25
		Предпочт.		5,00	3,40	6,00	3,70	4,50	3,20	5,50	3,50	6,00	3,70	8,00	4,40	11,00	4,75
L M	Дистанция и глубина по бокам для всех снарядов	Обозначения		L-1	M-1	L-3	M-3	L-1Вк	M-1Вк	L-3Вк	M-3Вк	L-5	M-5	L-7,5	M-7,5	L-10	M-10
		Минимум		1,50	3,40	2,00	3,70	1,40	3,20	1,80	3,50	3,00	3,70	3,75	4,40	4,50	5,00
		Предпочт.		2,00	3,50	2,50	4,10	1,90	4,00	2,30	4,10	3,50	4,00	4,50	4,70	5,25	5,25
N	Максимальный уклон для уменьшения ванны и потолков бассейна 30 градусов																

**Примечание:**

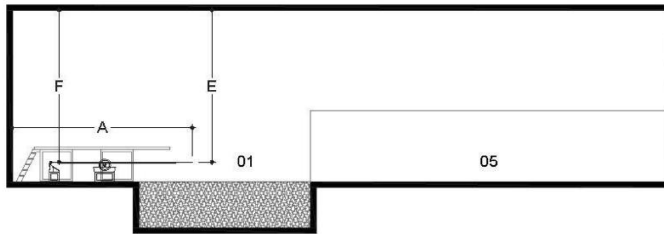
- Минимальное расстояние между соседними платформами должно быть не менее 0,25 метра.
- Размеры В (отвес до стенки бассейна сбоку) и С (отвес до соседнего отвеса) применяются к платформам с шириной, как указано в 14.2.2 части 5. Если ширина платформы увеличивается, то В и С должны быть увеличены на половину дополнительной ширины.
- 10-метровая платформа должна выступать на 0,25 метра за пределы любой соседней платформы.
- Все платформы должны выступать на 0,75 метра за пределы любой платформы, расположенной непосредственно под ней.
- Передний край бетонных платформ для трамплинов должен быть сконструирован как минимум так, чтобы находиться непосредственно над стенкой бассейна или за ее пределами.
- В 13.1.3.6. Край платформ 5, 3 и 1 м не должен выступать за края трамплинов 3 м и 1 м, когда они примыкают друг к другу.

17.3 ПРИЛОЖЕНИЕ 3 — СОРЕВНОВАТЕЛЬНАЯ ПЛОЩАДКА ДЛЯ ПРЫЖКОВ В ВОДУ НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ И ЧЕМПИОНАТАХ МИРА WORLD AQUATICS

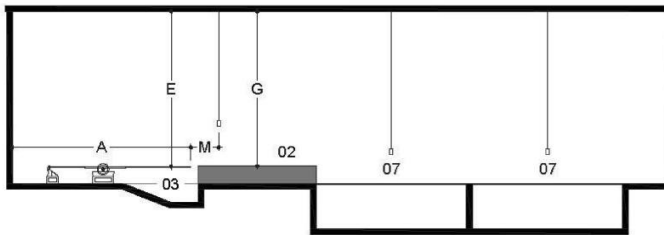




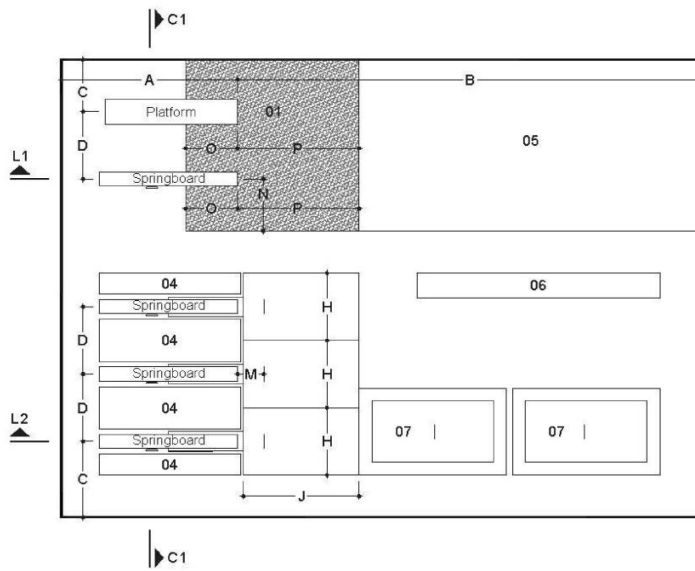
Cross Section - C1



Longitudinal Section - L1



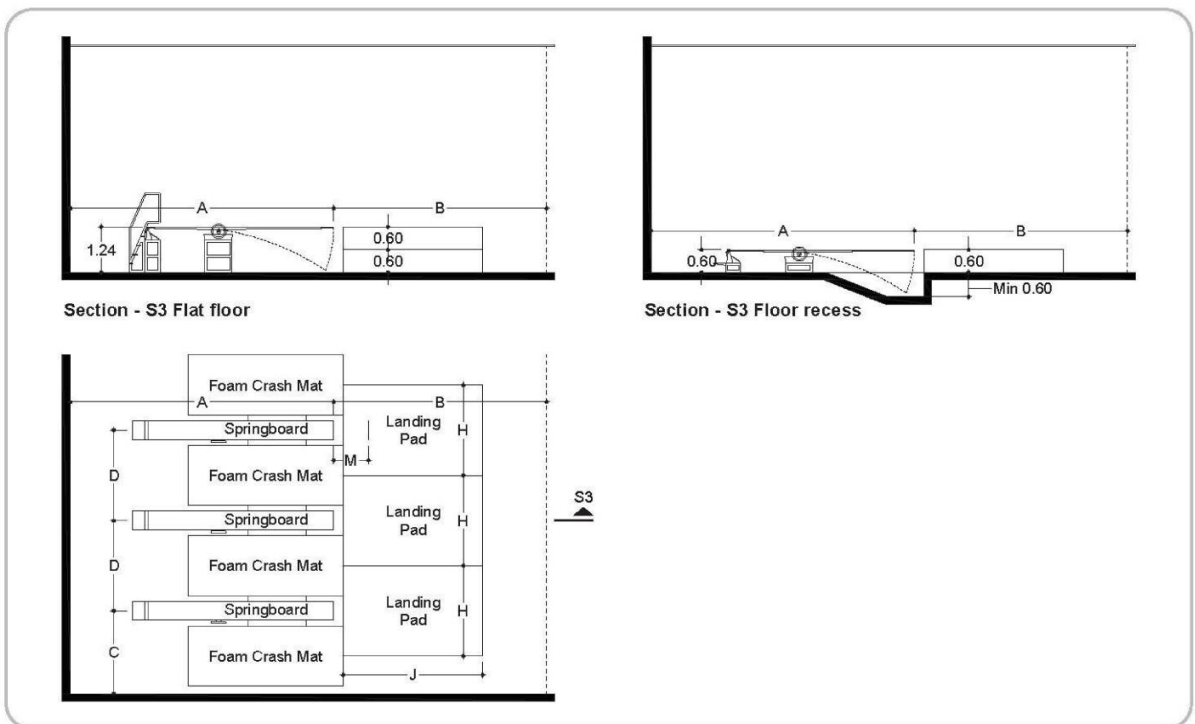
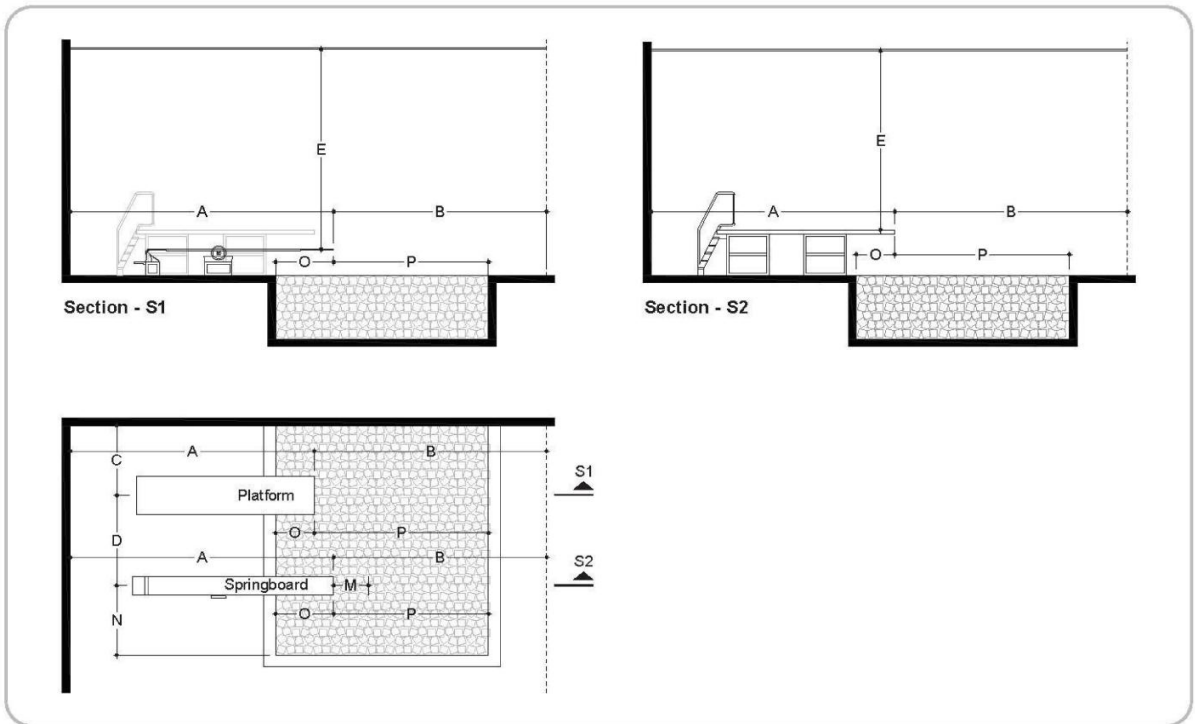
Longitudinal Section - L2



**Diving Dry Land Equipment**

1. Block Foam Land Pit
2. Landing Foam Pit
3. Pit\*
4. Mat
5. Gymnastics Spring Floor
6. Padded Platform Bench
7. Trampoline Bed

\*Minimum Pit Depth= 0.60m  
(Depends on Springboard Supplier)



Руководство по проектированию спортивного зала ПРЬЖКИ В ВОДУ		ТРАМПЛИН		ВЫШКА		
		Длина	4,88		различная	
		Ширина	0,50		различная	
		Высота	1,24		различная	
Направление измерения		горизонт	вертикаль	горизонт	вертикаль	
A	От отвеса НАЗАД к стене	Обозначения	A - 1		A - PL	
		Минимум	4,88		различная	
		Предпочт.	6,10		беск-ая	
B	От отвеса ВПЕРЕД к стене	Обозначения	B - 1		B - PL	
		Минимум	3,66		3,66	
		Предпочт.	беск-ая		беск-ая	
C	От отвеса ВСТОРОНУ к стене	Обозначения	C - 1		C - PL	
		Минимум	1,83		1,83	
		Предпочт.	2,40		беск-ая	
D	От отвеса ДО СОСЕДНЕГО отвеса (между центрами спорт.снарядов)	Обозначения	D - 1		D - PL	
		Минимум	2,00		2,00	
		Предпочт.	2,40		2,40	
E	От отвеса ДО ПОТОЛКА	Обозначения	E - 1		E - PL	
		Минимум	5,00		2,70	
		Предпочт.	6,40		6,40	
F	Необходимая ширина потолка над верхней платформой	Обозначения	F - 1	F - 1	F - PL	F - PL
		Минимум	2,50	4,50	1,50	2,70
		Предпочт.	различная	6,40	различная	6,40
G	Необходимая длина потолка над верхней платформой	Обозначения	G - 1	G - 1	G - PL	G - PL
		Минимум	5,00	4,50	1,50	2,70
		Предпочт.	различная	6,40	различная	6,40
H	Ширина зоны приземления	Обозначения	H - 1		H - PL	
		Минимум	1,83		1,50	
		Предпочт.	различная		различная	
J	Длина зоны приземления	Обозначения	J - 1		J - PL	
		Минимум	3,66		1,50	
		Предпочт.	различная		различная	
K	Угол страховочной лонжи	Обозначения	K - 1		K - PL	
		Минимум	30°		30°	
		Предпочт.	30° ±		30° ±	
L	Высота установки страховочной лонжи	Обозначения	L - 1		L - PL	
		Минимум	4,50		4,50	
		Предпочтительное	6,40		6,40	
M	Дистанция от края снаряда до центра страховочной лонжи	Обозначения	M - 1		M - PL	
		Минимум	0,76		0,76	
		Предпочт.	0,91		0,91	
N	Расстояние от центра спорт.снаряда в сторону	Обозначения	N - 1		N - PL	
		Минимум	1,83		1,83	
		Предпочт.	беск-ая		беск-ая	
O	Расстояние от края снаряда до угла ямы под спорт.снарядом	Обозначения	O - 1		O - PL	
		Минимум	1,50		1,00	
		Предпочт.	1,50		1,00	
P	Расстояние от края снаряда до угла ямы перед спорт.снарядом	Обозначения	P - 1		P - PL	
		Минимум	4,00		3,66	
		Предпочт.	беск-ая		беск-ая	

Руководство по эксплуатации и установке в спортивном зале различного спортивного оборудования.

Инструкции по установке и эксплуатации батуты и сопутствующего оборудования, такого как рамные подушки, маты, торцевые настилы и системы страховки, должны быть предоставлены производителем и должны указывать минимальные размеры безопасной зоны, необходимые для каждого типа батута и соотносить их продукцию с центром или краем батута.

**Расстояние (батуты):** пользователи должны ознакомиться со спецификациями производителя для всех расстояний, которые могут различаться в зависимости от производителя, размера батута, типа установленного ложа, типа установленной системы страховки, если таковая имеется, и других переменных. В любом случае должно быть предоставлено достаточное пространство, чтобы предполагаемые пользователи и оборудование не соприкасались с какими-либо препятствиями во время предполагаемого использования оборудования. \*т. е. при падении с батута или трамплина для прыжков в воду.

**Расстояние (платформы):** эти спецификации применяются к сооружениям, используемым спортсменами международного уровня AQUA. Другие спецификации могут быть подходящими для более юных спортсменов, при условии предоставления достаточного пространства, чтобы предполагаемые пользователи и оборудование не соприкасались с какими-либо препятствиями во время предполагаемого использования оборудования.

**Внимание:** спецификации на этой странице следует тщательно рассмотреть в связи с проектированием места для тренировок на суше, а все аспекты безопасности следует тщательно оценить.

17.7 ПРИЛОЖЕНИЕ 7 - ПЕРЕЧЕНЬ ОБОРУДОВАНИЯ ДЛЯ СПОРТИВНОГО ЗАЛА

<p>Рекомендуемое оборудование для спортивного зала                  Для крупного мероприятия: для оборудования потребуется минимум 350–400 квадратных метров. При необходимости пространство можно разделить на отдельные зоны. Например, используя существующий спортзал и отдельную зону для сухих трамплинов, ям и другого оборудования для прыжков.                  Минимальное требование World Aquatics для новых и существующих спортивных залов составляет минимум 275 квадратных метров.</p>							
			Количество		Предлагаемые размеры		
1	Трамплин для прыжков в воду	Трамплин по типу FR 5.1.1 установлен на станине с подвижными точками опоры.	Минимум	2			
			Предпочтит-но	4			
2	Станина для трамплина		Минимум	2			
			Предпочтит-но	4			
3	Зона приземления	Маты/кубы из пеноматериала расположенные перед трамплинами и вышками.	Минимум	2	Высота	Ширина	Длина
			Предпочтит-но	4	120см	1,50м	1,50м мин
4	Батуты		Минимум	2			
			Предпочтит-но	4			
5	Страховочные лонжи	2 лонжи над 2 из 4 батутов		2			
6	Обкладные маты		Минимум	8			
			Предпочтит-но	8			
7	Шведские стенки	Из расчета одна на 4 человек					
8	Страховочные маты		Минимум	2	Высота	Ширина	Длина
			Предпочтит-но	4	22см	2м	3м
9	Тумбы для сальто		Минимум	8	Высота	Ширина	Длина
			Предпочтит-но	8	0,3м	1м	1м
10	Маты под тумбы		Минимум	8			
			Предпочтит-но	8			
11	Вышка в поролон			1	1-3м		
12	Дорожка пружинная или надувная				0,2м мин	1м мин	10м мин
13	Маты для растяжки (гимнастические маты)		Минимум	2	Высота	Ширина	Длина
			Предпочтит-но	4	0,3м	1м	2м
14	Большие зеркала	Должны быть размещены на стенах, чтобы прыгуны могли наблюдать за движениями тела во время тренировки на оборудовании.					
15	Система воспроизведения видео (аналогично TIVO)	Минимум 2 камеры и 2 монитора. Это позволяет прыгунам смотреть повтор упражнений, выполняемых на акробатике, трамплинах и батутах.					
16	Оборудование для поднятия тяжестей	Комбинация свободных весов и силовых тренажеров.					
17	Кардиооборудование	велотренажеры (беговые дорожки)	Минимум	2			
			Предпочтит-но	4			
<p>* Обратите внимание: коврики из пеноматериала могут быть сложены стопкой до высоты 120 см для зон приземления, или вместо зон приземления могут использоваться поролоновые ямы.</p>							