

WORLD  
AQUATICS

# ПРЫЖКИ В ВОДУ ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ



ФЕДЕРАЦИЯ ВОДНЫХ ВИДОВ СПОРТА РОССИИ  
(ФВВСР)  
ПРЫЖКИ В ВОДУ

Действуют с 1 января 2025 года

*Редакция\_1\_2025*  
сайт: [divingpenza.ru](http://divingpenza.ru)  
[diving-penza@mail.ru](mailto:diving-penza@mail.ru)

## СОДЕРЖАНИЕ

### ЧАСТЬ ЧЕТВЕРТАЯ: ПРЫЖКИ В ВОДУ

<b>ЧАСТЬ ЧЕТВЕРТАЯ: ПРАВИЛА ПРЫЖКИ В ВОДУ</b>	<b>1</b>
1_ ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ	2
2_ СОРЕВНОВАНИЯ	4
3_ ФОРМАТ СОРЕВНОВАНИЙ	6
4_ ПРОТОКОЛ ПРЫЖКОВ (ЗАПИСЬ ПРОТОКОЛ)	8
5_ ПРОЦЕДУРА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ	9
6_ ОБЯЗАННОСТИ РЕФЕРИ И АССИСТЕНТОВ РЕФЕРИ	11
7_ ОБЯЗАННОСТИ СЕКРЕТАРИАТА	14
8_ СУДЕЙСТВО	16
9_ СУДЕЙСТВО В СИНХРОННЫХ ПРЫЖКАХ	21
10_ КРАТКИЙ ОБЗОР НАКАЗАНИЙ	23
11_ ПРЫЖКИ В ВОДУ НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ И ЧЕМПИОНАТАХ WORLD AQUATICS	26
12_ ПРАВИЛА ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП - ПРЫЖКИ В ВОДУ	26
13_ ОБЪЕКТЫ И ОБОРУДОВАНИЕ ДЛЯ ПРЫЖКОВ В ВОДУ	32
14_ МЕДИЦИНСКИЕ И СПЕЦИАЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ ПРЫЖКОВ В ВОДУ	42
<b>15_ ПРИЛОЖЕНИЯ</b>	<b>44</b>
ПРИЛОЖЕНИЕ 1 - Схема сооружений для прыжков в воду (установка спортивных снарядов)	
ПРИЛОЖЕНИЕ 2 - Таблица размеры для прыжков в воду (вода)	
ПРИЛОЖЕНИЕ 3 - Схема соревновательной зоны Олимпийские игры и чемпионаты мира прыжки в воду	
ПРИЛОЖЕНИЕ 4 - Схема сооружений для спортивного зала	
ПРИЛОЖЕНИЕ 5 - Схема установки снарядов спортивный зал	
ПРИЛОЖЕНИЕ 6 - Таблица размеры для прыжков в воду (зал)	
ПРИЛОЖЕНИЕ 7 - Рекомендуемое оборудование спортивный зал	



## ЧАСТЬ ЧЕТВЕРТАЯ: ПРАВИЛА ПРЫЖКИ В ВОДУ

### 1\_ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

**1.1** Настоящие Правила регулируют все соревнования по прыжкам в воду, включая Олимпийские игры, чемпионаты мира по водным видам спорта, Кубок мира по прыжкам в воду и чемпионаты мира по водным видам спорта среди юниоров.

**1.2** Все оборудование для прыжков в воду, включая трамплины и вышки, должно соответствовать Правилам Всемирной организации водных видов спорта (World Aquatics), должны быть проверены и утверждены делегатом World Aquatics не позднее, чем за 120 дней до начала соревнований.

**1.3** Если прыжки в воду проводятся на одном месте с любой другой дисциплиной, все оборудование для прыжков в воду должно быть доступно для использования зарегистрированными участниками соревнований по прыжкам в воду в дни соревнований, при условии, что соревнования не проводятся.

**1.4** Прыгуны моложе 14 лет на 31 декабря в год соревнований не допускаются к участию в Олимпийских играх, чемпионатах мира по водным видам спорта или Кубках мира по прыжкам в воду.

#### 1.5\_Обозначения номеров прыжка

**1.5.1** Все прыжки должны обозначаться системой из 3 или 4 цифр, за которыми следует одна буква.

**1.5.2** Первая цифра указывает группу, к которой принадлежит прыжок:

1 - ВПЕРЕД	2 - НАЗАД	3 - АВЕРБАХ	4 - ПОДСЕБЯ	5 - ВИНТОВЫЕ	6 - СО СТОЙКИ
		Из передней стойки назад	Из задней стойки вперед		

**1.5.3** В группах «Вперед», «Назад», «Авэрбах» и «Подсебя» цифра 1 во второй цифре указывает на то, что прыжок выполняется лётно. Если нет лёта, вторая цифра должна быть 0.

**1.5.4** Третья цифра указывает количество выполняемых полусальто. Например, 1 = ½ сальто, 9 = 4 ½ сальто, и т. д. Если имеется более 4 ½ сальто, будет четыре цифры, третья и четвертая цифры обозначают количество полусальто. Например, 11 = 5 ½ сальто - 1011.

**1.5.5** В прыжках со стойки на руках вторая цифра указывает группу или направление, к которому относится прыжок:



1 = Вперед

2 = Назад

3 = Назад из передней стойки (обороты тарасова)

2 = Вперед из задней стойки

**1.5.6\_**В группе винтовые прыжки (прыжки, начинающиеся с цифры 5) вторая цифра указывает группу или направление отталкивания, как указано в п.1.5.2 выше.

**1.5.7\_**В группах 5 «Винтовые» и 6 «Со стойки на руках» четвертая цифра указывает количество выполняемых полувинтов.

**1.5.8\_**Буква в конце номера прыжка указывает положение, в котором выполняется прыжок:

A = Прямое

B = Согнувшись

C = В группировке

D = Свободное

**1.5.9\_**Свободное положение (D) означает любую комбинацию других позиций и ограничена в использовании в некоторых прыжках с винтами.

## **1.6\_ Степень сложности (коэффициент сложности)**

**1.6.1\_**Степень сложности каждого прыжка рассчитывается по следующей формуле (значения составляющих формулы указаны в части четвертой статьи 15 (Приложение 8 и 10):

### **A + B + C + D + E = СТЕПЕНЬ СЛОЖНОСТИ**

**1.6.2\_**Для справки: прыжки с их количеством и степенями сложности для прыжков с трамплина рассчитаны и представлены в части четвертой статьи 15 (Приложение 9). Прыжки с вышки в части четвертой статьи 15 (Приложение 11).

**1.6.3\_**Любому прыжку, не указанному в Приложении 9 или 11, но используемому в соревнованиях присваиваются номер прыжка и степень сложности, определенные в соответствии с Правилами п.1.5 и п. 1.6. части четвертой.

**1.6.4\_**При расчете степени сложности прыжков с винтами необходимо учитывать следующее:

- Прыжки с ½ сальто и поворотами могут быть выполнены только в позиции A, B или C,
- Прыжки с 1 или 1 ½ сальто и поворотами могут быть выполнены только в позиции D,

- Прыжки с 2 или более сальто и поворотами могут быть выполнены только в позиции В или С,
- Прыжки со стойкой на руках с 1, 1 ½ или 2 сальто и одним или более поворотами могут быть выполнены только в позиции D, и
- Прыжки со стойкой на руках с 2 ½ или более сальто и поворотами могут быть выполнены только в позиции В или С.

**1.6.5\_**Приложения 8, 9, 10, 11 разработаны Всемирным техническим комитетом по водным видам спорта (TDC) и одобрены Всемирным бюро водных видов спорта.

## **2\_СОРЕВНОВАНИЯ**

### **2.1\_Общие**

**2.1.1\_**Очередность исполнения прыжков определяется жеребьевкой перед всеми предварительными соревнованиями. Жеребьевка проводится на техническом совещании перед предварительными соревнованиями. Если возможно, следует использовать электронную жеребьевку.

**2.1.2\_**На чемпионатах мира, где в предварительных соревнованиях участвуют более 35 прыгунов, оно может быть разделено на два предварительных этапа.

**2.1.3\_**В полуфиналах прыгуны соревнуются в порядке, обратном занятым мест, по итогам предварительных соревнований. В случае ничьей порядок прыжков определяется жеребьевкой между затронутыми прыгунами.

**2.1.4\_**В финальных соревнованиях, за исключением случаев, когда используется турнирная система, прыгуны соревнуются в порядке, обратном занятым мест, по итогам полуфинальных соревнований. В случае ничьей порядок определяется жеребьевкой между затронутыми прыгунами.

**2.1.5\_**При использовании турнирной системы прыгуны должны соревноваться во всех оставшихся сессиях соревнований в порядке, обратном занятым местам, определяемым общим количеством очков по итогам предварительного соревнования. В случае ничьей порядок определяется жеребьевкой между затронутыми прыгунами. При равенстве последнего места оба прыгуна будут прыгать в одном и том же полуфинале

**2.1.6\_**Общее количество прыжков, выполненных за одну сессию, не должно превышать 210. В этом случае сессия должна быть разделена на две или более сессий, если не используется двух панельная система.

**2.1.7\_**Если прыгун не может участвовать в соревнованиях в начале какой-либо сессии, прыгун, занявший следующее место, должен перейти к следующей сессии, чтобы иметь предписанное количество прыгунов в каждой сессии.



**2.1.8\_**Если два или более прыгуна набирают одинаковое количество баллов, для этого конкретного места объявляется ничья.

**2.1.9\_**В индивидуальных видах прыгун, набравший наибольшее количество баллов, объявляется победителем этого вида. Остальные прыгуны оцениваются по итоговым баллам.

**2.1.9\_**В синхронных и командных соревнованиях победителем этого соревнования объявляется команда, набравшая наибольшее количество очков. Остальные команды распределяются по итоговым очкам.

**Процедура подачи протестов изложена в части первой 13.1.**

## **2.2\_Трамплин 1 метр**

**2.2.1\_**На чемпионате мира по водным видам спорта проводятся предварительные и финальные соревнования.

**2.2.2\_**В финале участвуют двенадцать (12) лучших прыгунов по итогам предварительных соревнований.

## **2.3\_Трамплин 3 метра и вышка 10 метров**

**2.3.1\_**На Олимпийских играх и чемпионатах мира World Aquatics всегда должны проводиться предварительные, полуфинальные и финальные соревнования.

**2.3.2\_**В полуфинале участвуют восемнадцать (18) лучших прыгунов по итогам предварительных соревнований, а в финале участвуют двенадцать (12) лучших прыгунов по итогам полуфинальных соревнований.

**2.3.3\_**Предварительные, полуфинальные и финальные соревнования это отдельное соревнование и начинается с нуля (0) очков.

## **2.4\_Синхронные прыжки – трамплин 3 метра и вышка 10 метров.**

**2.4.1\_**Олимпийские игры являются прямым финальным соревнованием, при котором прыгуны соревнуются в порядке, обратном итогам квалификации.

**2.4.2\_**В случае Олимпийских игр, если требуется предварительная квалификация количества команд, квалификационные соревнования проводятся отдельно и заранее на разных соревнованиях для определения команд, которые пройдут квалификацию.

**2.4.3\_**На чемпионате мира проводятся предварительные и финальные соревнования.

**2.4.4\_**На чемпионате мира по водным видам спорта в финале участвуют восемь (8) лучших команд по итогам предварительных соревнований.

**2.4.5\_**Предварительные и финальные соревнования это отдельные соревнования, каждое из которых начинается с нуля (0) очков.

### **2.5\_Смешанные командные прыжки (Mixed Team Event) – 3 -метровый трамплин и 10-метровая вышка вместе.**

Проводится прямой финал.

### **2.6\_Смешанные синхронные прыжки – трамплин 3 метра и вышка 10 метров.**

Проводится прямой финал.

## **3\_ФОРМАТ СОРЕВНОВАНИЙ**

**3.1\_** Все индивидуальные и синхронные соревнования по прыжкам в воду среди мужчин должны включать шесть (6) прыжков.

**3.2\_** Все индивидуальные и синхронные соревнования по прыжкам в воду среди женщин должны включать пять (5) прыжков.

**3.3\_** Ни один прыжок с одним и тем же номером не может повторяться в течение (6) или пяти (5) прыжков.

### **3.4\_Трамплин 1 метр и 3 метра – мужчины и женщины.**

**3.4.1\_** Соревнования по прыжкам с трамплина среди женщин должны включать пять (5) прыжков из пяти (5) различных групп без ограничения степени сложности.

**3.4.2\_** Соревнования по прыжкам с трамплина среди мужчин должны включать шесть (6) прыжков из пяти (5) различных групп без ограничения степени сложности.

### **3.5\_Платформа (Вышка) – мужчины и женщины**

**3.5.1\_** Соревнования с вышки среди женщин должны включать пять (5) прыжков из пяти (5) различных групп без ограничения степени сложности.

**3.5.2\_** Соревнования с вышки среди мужчин должны включать шесть (6) прыжков из шести (6) различных групп без ограничения степени сложности.

**3.5.3\_** На всех мировых соревнованиях World Aquatics (Олимпийские игры, чемпионаты мира World Aquatics, кубки мира по прыжкам в воду и другие мировые соревнования по водным видам спорта, кроме соревнований в возрастных группах) разрешается выполнять прыжки только с 10-метровой вышки.

### **3.6\_Синхронные прыжки**

**3.6.1\_** В соревнованиях по синхронным прыжкам участвуют два спортсмена, прыгающих одновременно с трамплина или вышки. Соревнования оцениваются по тому, как два прыгуна индивидуально выполняют свои прыжки и как два прыгуна в команде синхронизируют свои действия.

**3.6.2\_** На Олимпийских играх и всех мировых соревнованиях по водным видам спорта команды должны состоять из двух спортсменов одной федерации.



**3.6.3** Каждое соревнование среди женщин и смешанных пар синхрона на 3-метровом трамплине и вышке должно состоять из пяти (5) раундов прыжков из пяти (5) разных групп. Первые два (2) раунда прыжков с присвоенной степенью сложности 2,0 для каждого прыжка независимо от формулы и три (3) раунда прыжков без ограничения степени сложности. Все прыжки лицом вперед на трамплине должны выполняться с разбега.

**3.6.4** Каждое соревнование среди мужчин на 3-метровом трамплине и вышке должно состоять из шести (6) раундов прыжков из пяти (5) разных групп. Первые два (2) раунда прыжков с присвоенной степенью сложности 2,0 для каждого прыжка независимо от формулы и четыре (4) раунда прыжков без ограничения степени сложности. Все прыжки лицом вперед на трамплине должны выполняться с разбега.

**3.6.5** В каждом раунде два прыгуна должны выполнить один и тот же прыжок (один и тот же номер прыжка и одно и то же положение).

### **3.7\_Смешанный командный турнир (Mixed Team Event)**

**3.7.1** В смешанном командном зачете участвуют как минимум одна женщина и один мужчина, но не более четырех (4) прыгунов.

**3.7.2** На всех Всемирных соревнованиях World Aquatics команды должны состоять из спортсменов одной и той же федерации.

**3.7.3** Каждое соревнование должно включать шесть (6) различных прыжков без ограничения степени сложности из шести (6) разных групп.

**3.7.4** Два (2) прыжка должны быть выполнены участницей-женщиной и два (2) прыжка - участником-мужчиной. Два (2) прыжка должны быть выполнены смешанной синхронной командой, состоящей из одного мужчины и одной женщины. Три (3) прыжка должны быть выполнены с 3-метрового трамплина, а остальные три (3) прыжка - с 10-метровой вышки.

**3.7.5** В смешанных командных соревнованиях будут проводиться следующие раунды:

Раунд 1	1 прыжок	3 метра	женщина
	2 прыжок	3 метра	мужчина
Раунд 2	3 прыжок	3 метра	смешанный синхрон
Раунд 3	4 прыжок	10 метров	женщина
Раунд 4	5 прыжок	10 метров	мужчина
	6 прыжок	10 метров	смешанный синхрон

Проводиться 4 раунда, 6 прыжков, 2 раунда смешанные синхронные прыжки.

### **3.8\_Смешанные синхронные прыжки.**

**3.8.1** На чемпионатах мира World Aquatics, Кубках мира по прыжкам в воду и других мировых соревнованиях по водным видам спорта могут проводиться дополнительные соревнования по смешанным синхронным прыжкам в воду.

**3.8.2\_** На всех Всемирных соревнованиях World Aquatics команды должны состоять из двух (2) прыгунов [один (1) мужчина и одна (1) женщина] одной и той же Федерации.

**3.8.3\_** Каждое соревнование по смешанным синхронным прыжкам с трамплина 3 м и вышки 10 м должно состоять из пяти (5) раундов прыжков из пяти (5) групп.

**3.8.4\_** Первые два (2) раунда прыжков с присвоенной степенью сложности 2,0 независимо от формулы и три (3) раунда прыжков без ограничения степени сложности.

#### **4\_ПРОТОКОЛ ПРЫЖКОВ (ЗАПИСЬ ПРОТОКОЛ)**

**4.1\_** Каждый прыгун или его представитель (тренер) должен передать Рефери или назначенному им представителю (секретарю) полный список выбранных прыжков на официальном бланке соревнований (протокол) для предварительного соревнования и всех последующих соревнований.

**4.2\_** Прыгун и тренер несут ответственность за достоверность записи в протоколе и протокол подписывается прыгуном и тренером.

**4.3\_** Протокол подается не позднее, чем за 24 часа до начала предварительных соревнований в каждом виде.

**4.4\_** Рефери может принять любой протокол, представленный после 24 часового срока, но не позднее, чем за три (3) часа до начала предварительных соревнований, при условии, что он сопровождается гонораром, эквивалентным 250 швейцарским франкам.

**4.5\_** Если протокол не будет представлен в установленный срок, прыгун не будет допущен к соревнованиям.

**4.6\_** На всех соревнованиях прыгун или его представитель могут изменить протокол прыжков до начала любого полуфинала или финала соревнований при условии, что изменение будет передано рефери или назначенному им представителю (секретарю) не позднее тридцати (30) минут после окончания предыдущей сессии соревнований. Если новый протокол не представлен в установленный срок, прыгун должен выполнить прыжки, как указано в предыдущем протоколе.

**4.7\_** В любых соревнованиях (индивидуальных или синхронных) прыгун может быть заменен другим прыгуном той же Федерации за два (2) часа до начала предварительных соревнований. Официальная форма замены должна быть подана и подписана прыгуном, тренером и рефери. В соревнованиях по синхронным прыжкам в воду на Олимпийских играх замена также может производиться за два (2) часа до начала финальных соревнований. Рефери принимает изменение в протоколе прыжков.

**4.7.1** В исключительных обстоятельствах, при одобрении Техническим комитетом (TDC) или его представителем, прыгун может заменен другим прыгуном той же Федерации за тридцать (30) минут до начала соревнований в синхронных или командных прыжках. Если делегата нет, Главный судья может одобрить это. Официальный бланк замены должен быть представлен с доказательствами, подтверждающими исключительные обстоятельства, и подписан прыгуном, тренером и Рефери. Будут приняты изменения в протоколе прыжков, если они будут одобрены.

**4.8** В индивидуальных, синхронных и командных видах, когда истекло время изменений (см. п.4.3 и п.4.4), никакие изменения в протокол прыжков не могут быть внесены.

В протоколе прыжков должна содержаться следующая информация в порядке выполнения прыжков:

- Номер каждого прыжка в соответствии с Частью четвертой, Статья 1.5.1–1.5.7
- Положение прыжка в соответствии с Частью четвертой, Статья 1.5.8
- Высота трамплина или вышки
- Степень сложности, определяемая по формуле, описанной в Части четвертой, Статья 1.6.

**4.10** Прыжки в каждом раунде выполняются всеми прыгунами последовательно в соответствии со стартовым порядком.

**4.11** Запись в протоколе должна иметь приоритет над показаниями табло и объявлениями судьи-информатора.

## **5. ПРОЦЕДУРА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

### **5.1. Контроль за соревнованиями**

**5.1.1** Каждое соревнование должно контролироваться рефери, а в некоторых случаях поддерживаться помощниками рефери вместе с судьями и секретариатом.

**5.1.2** Номер и положение прыжка, который предстоит выполнить, должны отображаться на электронном табло (индикаторной доске), видимой как прыгунам, так и судьям.

**5.1.3** Там, где это возможно, должен использоваться компьютер со специальной программой для соревнований и производить судейский анализ.

**5.1.4** При отсутствии электронного оборудования для подсчета очков у судей должны быть флэш-карты (указки) для отображения своих оценок. На этих указках должны быть изображены оценки от 0 до 10 с точностью до половины балла.



## **5.2\_ Состав судейских коллегий (бригад)**

**5.2.1\_** По возможности на Олимпийских играх, чемпионатах мира World Aquatics и Кубках мира по прыжкам в воду должны быть задействованы семь (7) судей в индивидуальных и командных соревнованиях и одиннадцать (11) судей в соревнованиях по синхронным прыжкам в воду. В синхронных прыжках, где используются одиннадцать (11) судей, пять (5) оценивают синхронность прыжка, трое (3) оценивают исполнение одного прыгуна и трое (3)— исполнение другого прыгуна.

**5.2.2\_** На всех индивидуальных и командных соревнованиях, кроме Олимпийских игр, чемпионатов мира World Aquatics и Кубков мира по прыжкам в воду, могут быть задействованы пять (5) судей. На всех соревнованиях по синхронным прыжкам в воду, за исключением Олимпийских игр, чемпионатов мира World Aquatics и Кубков мира по прыжкам в воду, могут быть задействованы девять (9) судей. Пять (5) оценивают синхронность прыжка, двое (2) оценивают исполнение одного прыгуна и двое (2) — исполнение другого прыгуна.

**5.2.3\_** При наличии достаточного количества судей судейская бригада финальных соревнований должна состоять из судей, гражданство которых отличается от гражданства любого из прыгунов, участвующих в соревновании.

**5.2.4\_** Если это будет сочтено целесообразным, в одном и том же соревновании могут использоваться две судейские бригады. Если используются две бригады, вторая бригада выставляется в четвертом раунде соревнований. Примечание. В исключительных обстоятельствах, например, при высокой температуре и влажности, бригады могут быть заменены после окончания любого раунда.

**5.2.5\_** Рефери должен разместить судей с двух сторон используемого трамплина или вышки, как указано в Части четвертой, Статья 15.3 (Приложение 3). Если это невозможно, судьи могут располагаться вместе на одной стороне.

**5.2.6\_** После размещения судья не может менять позицию, кроме как по усмотрению Рефери, и то только в исключительных обстоятельствах.

**5.2.7\_** Если судья не может продолжать свою работу после начала соревнования, его заменяет запасной судья.

**5.2.8\_** После каждого прыжка по сигналу рефери каждый судья должен немедленно и одновременно, без общения друг с другом и внятно показать оценку за прыжок. При использовании электронного устройства (пульта) оценки судьи должны вводить на пульте сразу после выполнения прыжка.

**5.2.9\_** Оценки судей должны отображаться на электронном табло, желательно незаметно для судей. Оценки (без какой-либо другой информации о ходе соревнований) должны быть видны судьям на их электронных пультах.



## **6\_ОБЯЗАННОСТИ РЕФЕРИ И АССИСТЕНТОВ РЕФЕРИ**

**6.1\_Рефери** должен контролировать проведение соревнования и находиться в таком положении, чтобы он мог управлять соревнованием и обеспечивать соблюдение Правил

### **6.2\_Ассистент Рефери:**

- должен наблюдать за прыгуном(ами) на вышке (если нет камеры),
- при синхронных прыжках в воду он будет располагаться на противоположной стороне бассейна, чтобы наблюдать за действиями прыгуна на этой стороне.

### **6.3\_Обязанности Рефери перед соревнованием**

**6.3.1\_Рефери** должен проверить протоколы прыжков. Если запись не соответствует Правилам, Рефери обязан исправить её до начала соревнований.

**6.3.2\_Прыгун** или его тренер должны быть проинформированы о решении Рефери о необходимости исправления как можно скорее.

### **6.4\_Обязанности Рефери во время соревнований**

**6.4.1\_В** случае возникновения непредвиденных обстоятельств Рефери может объявить небольшой перерыв, перенос или прекращение соревнований. Если возможно, перерыв следует делать после полного раунда прыжков.

**6.4.2\_После** перерыва соревнования продолжают с раунда где оно было остановлено. Очки, набранные перед перерывом переносятся на оставшуюся часть соревнования, когда бы оно ни проводилось. Окончательные результаты должны быть на основе последнего полного цикла погружений.

*ПРИМЕЧАНИЕ. Если соревнование не может быть продолжено, результат будет определен Апелляционным жюри.*

**6.4.3\_При** сильном ветре рефери может дать прыгуну право на повторный старт без вычета баллов.

**6.4.4\_Перед** каждым прыжком рефери или судья информатор должен объявить на языке страны-организатора имя прыгуна и название прыжка, который предстоит выполнить. В соревнованиях, где используются разные вышки, также должна быть объявлена высота вышки. Если используется табло, вся информация, касающаяся прыжка, должна отображаться, а объявление может ограничиваться идентификацией прыгуна.

**6.4.5\_Если** о прыжке объявлено неправильно, прыгун или его тренер должен немедленно сообщить об этом рефери, который затем должен подтвердить правильность прыжка проверив заявленный протокол.



**6.4.6** Если прыгун выполнил неправильно объявленный прыжок, рефери может отменить его и немедленно объявить и просить выполнить правильный прыжок. В случае подачи протеста необходимо сохранить оценки за первый прыжок.

**6.4.7** Прыжок должен быть выполнен после сигнала рефери. Сигнал не должен быть подан до тех пор, пока прыгун не займет свое положение на трамплине или вышке и пока рефери не проверит номер прыжка на электронном табло. При прыжках назад и под себя прыгун не должен приближаться к концу трамплина или вышки до тех пор, пока не будет дан сигнал рефери.

**6.4.8** Каждому прыгуну должно быть предоставлено достаточно времени для подготовки и выполнения прыжка, но если после предупреждения Рефери прошло более одной минуты, прыгун получает ноль (0) баллов за объявленный прыжок.

**6.4.9** Если прыгун выполняет прыжок до подачи сигнала, рефери должен решить, следует ли повторить прыжок.

**6.4.10** В исключительных обстоятельствах Рефери может разрешить прыгуну повторить прыжок без штрафа. В случае подачи протеста необходимо сохранить оценки за первый прыжок.

**6.4.11** Запрос на такое повторение должен быть сделан прыгуном или его тренером немедленно.

**6.4.12** Если Рефери уверен, что прыгун выполнил прыжок с номером, отличным от объявленного, Рефери должен объявить прыжок неудавшимся.

**6.4.13** Когда совершенно очевидно, что прыжок был выполнен в положении, отличном от объявленного, Рефери должен повторить объявление и объявить, что максимальная оценка составляет 2 балла, прежде чем дать судьям сигнал показать свои оценки. Если затем судья присуждает более 2 баллов, Рефери должен объявить, что оценка этого судьи равна 2 баллам.

**6.4.14** Во время выполнения прыжка прыгуну не должна оказываться помощь со стороны кого-либо. Разрешается помощь между прыжками разрешена.

**6.4.15** Рефери может объявить прыжок неудавшимся, если посчитает, что после стартового сигнала кто-либо оказал прыгуну помощь.

**6.4.16** Если прыгун отказывается выполнить прыжок, Рефери должен объявить прыжок неудавшимся.

**6.4.17** Если прыгун, участвующий в соревновании, мешает соревнованию, Рефери может исключить его из этого соревнования. Если член команды, тренер или официальное лицо мешает проведению, Рефери может удалить этого человека из зоны соревнований.



**6.4.18**\_Рефери может отстранить от соревнований любого судью, чьи оценки он считает неудовлетворительными, и может назначить другого судью вместо него. По окончании соревнований Рефери должен сделать письменный отчет Апелляционному жюри.

**6.4.19**\_Такая смена судьи должна иметь место только в конце соревнования или раунда прыжков, выполненных каждым прыгуном.

### **6.5\_Обязанности Рефери во время прыжка**

**6.5.1**\_Если прыгун в прыжке с разбега делает шаг и останавливается или в прыжке с места останавливает движение для отталкивания когда ноги начали давить, Рефери должен объявить, что произошел повторный старт, и вычесть 2 балла из оценки каждого судьи.

**6.5.2**\_При повторном выполнении прыжка с разбега, с места или со стойки на руках Рефери должен вычесть 2 балла из оценки каждого судьи.

**6.5.3**\_Если вторая попытка (повторный старт) оказывается неудачной, Рефери должен объявить прыжок неудавшимся.

**6.5.4**\_Если прыгун прыгает на крае трамплина или совершает двойной прыжок на крае вышки перед отталкиванием, Рефери должен объявить этот прыжок неудавшимся.

**6.5.5**\_Примечание: Двойной отскок на трамплине: ноги отрываются от трамплина, мах руками и два отчетливых сгибания коленей перед отталкиванием. Двойной прыжок на вышке: ноги отрываются от помоста и два отчетливых сгибания коленей перед отталкиванием. Если в прыжке с разбега последний шаг сделан не с одной ноги, Рефери должен объявить этот прыжок неудавшимся.

**6.5.6**\_Если отталкивание с трамплина не происходит одновременно обеими ногами, Рефери должен объявить прыжок неудавшимся.

**6.5.7**\_Если при входе поворот больше или меньше заявленного на 90 градусов или более, Рефери должен объявить прыжок неудавшимся.

**6.5.8**\_Когда одна или обе руки удерживаются над головой при входе ногами вперед или ниже головы при входе головой вперед, Рефери должен объявить максимальную оценку равной 4½ балла. Если судья затем присуждает более 4½ баллов, Рефери должен объявить, что оценка этого судьи равна 4½ балла.

**6.5.9**\_Если при входе головой вперед ноги входят в воду раньше головы или рук, Рефери должен объявить это неудавшимся прыжком.

**6.5.10**\_При прыжках ногами вперед, если голова или руки входят в воду раньше ног, Рефери должен объявить это неудавшимся прыжком.

### **6.6\_Обязанности Рефери после соревнования**

**6.6.1**\_По окончании соревнований Рефери своей подписью подтверждает окончательные результаты.



## 7\_ОБЯЗАННОСТИ СЕКРЕТАРИАТА

**7.1\_** Протоколы соревнований ведутся двумя независимыми секретарями.

**7.2\_** Для облегчения подсчета баллов можно использовать компьютер, калькулятор или таблицу.

**7.3\_** В индивидуальных и командных соревнованиях оценки судей объявляются в порядке их рассадки, а первый секретарь записывает все оценки в том виде, в котором они были объявлены, в протоколе прыжков прыгуна. В соревнованиях по синхронным прыжкам в воду объявляются оценки судей, начиная с оценок судей за исполнение в порядке рассадки, за которыми следуют оценки судей за синхронность, также в порядке рассадки. При использовании компьютера и табло объявление оценок судей не требуется, и секретарь может записывать оценки непосредственно с монитора.

**7.4\_** Второй секретарь вносит в протокол прыжков прыгуна оценки судей. Когда для определения баллов используется компьютер, второй секретарь может записывать оценки прямо с монитора.

**7.5\_** В индивидуальных и командных соревнованиях, когда задействовано семь (7) судей, секретари должны аннулировать две (2) высшие и две низшие (2) оценки. Если более двух (2) оценок равны, только две из равных оценок аннулируются. Если задействовано только пять (5) судей, секретари должны отменить высшую и низшую оценки.

**7.6\_** В синхронных прыжках в воду, когда задействовано одиннадцать (11) судей, секретари должны отменить высшую и низшую оценки судей, выставленные за исполнение одному прыгуна, высшую и низшую оценки судей за исполнение другого прыгуна, а также высшую и низшую оценки судей за синхронизацию. Если более двух (2) оценок равны, только две из равных оценок могут быть отменены.

**7.7\_** В синхронных прыжках в воду, когда задействовано девять (9) судей, секретари должны отменить высшую и низшую оценки судей, выставленные за исполнение, а также высшую и низшую оценки судей, выставленных за синхронизацию. Если более двух (2) оценок равны, только две из равных оценок могут быть отменены.

**7.8\_** Секретари самостоятельно складывают оставшиеся оценки и умножают эту сумму на степень сложности прыжка для определения суммы за прыжок по следующим примерам:

### **Индивидуальные и командные соревнования**

**Пять (5) судей:** \_\_\_\_

8.0, 7.5, 7.5, 7.5, 7.0 =  $22.5 \times 2.0 = 45.0$

**Семь (7) судей:** \_\_\_\_\_

8.0, 7.5, 7.5, 7.5, 7.5, 7.5, 7.0 =  $22.5 \times 2.0 = 45.0$



## Соревнования по синхронным прыжкам

### Девять (9) судей:

Индивидуал прыгун 1: ~~7.0~~–6.5

Индивидуал прыгун 2: ~~5.5~~–5.5

Синхрон: ~~8.5~~–8.0, 8.0, ~~7.5~~–7.5 = 35.5 / 5 x 3 = 21,3 x 2,8 = 59,64

### Одиннадцать (11) судей:

Индивидуал прыгун 1: ~~7.0~~–6.5, ~~6.0~~–

Индивидуал прыгун 2: ~~5.5~~–5.5, ~~7.0~~–

Синхрон: ~~8.5~~–8.0, 8.0, ~~7.5~~–7.5 = 35.5 / 5 x 3 = 21,3 x 2,8 = 59,64

**7.9** Если судья по причине болезни или каких-либо других непредвиденных обстоятельств не выставил оценку за конкретный прыжок, в качестве недостающей оценки принимается среднее значение оценок других судей. Оценка округляется в большую или меньшую сторону до ближайшей половины или целого балла. Средние значения, заканчивающиеся от 0,01 до 0,24, будут равны целому числу (00). Средние значения, оканчивающиеся на цифры от 0,25 до 0,74, округляются до 0,50. Средние значения, оканчивающиеся на 0,75 или выше, округляются до следующего целого числа.

**7.10** В синхронных прыжках, если судья (индивидуал или синхрон) по причине болезни или каких-либо других непредвиденных обстоятельств не вынес оценку за конкретный прыжок, в бригаде одиннадцать (11) судей среднее значение оценок двух других (2) судей по исполнению того же прыгуна или среднее значение четырех других судей по синхронности должно быть принято в качестве недостающей оценки. Средняя оценка округляется в большую или меньшую сторону до ближайшей половины или целого балла. Средние значения, заканчивающиеся от 0,01 до 0,24, будут равны целому числу (00). Средние значения, оканчивающиеся на цифры от 0,25 до 0,74, округляются до 0,50. Средние значения, оканчивающиеся на 0,75 или выше, округляются до следующего целого числа. В составе девяти (9) судей оценка другого судьи по индивидуалу того же прыгуна должна быть принята как недостающая оценка.

**7.11** По окончании соревнований два секретаря сверяют итоговые результаты.

**7.12** Результат соревнования определяется по итоговым суммам в протоколах.

**7.13** Если работает электронное оборудование для судейства, используется только один секретариат.

**7.14** Окончательный (итоговый) результат на соревнованиях по водным видам спорта объявляется на одном из официальных языках World Aquatics (английском или французском).



## 8\_СУДЕЙСТВО

### 8.1\_ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ

**8.1.1** Судья присуждает от 0 до 10 баллов за исполнение прыжка в зависимости от общего впечатления по следующим критериям:

Отличный прыжок	10
Очень хороший	8,5 – 9,5
Хороший	7,0 – 8,0
Удовлетворительный	5,0 – 6,5
Неудовлетворительный	2,5 – 4,5
Плохой	0,5 – 2,0
Полностью неудавшийся	0

**8.1.2** При оценке прыжка на судью не должен влиять какой-либо фактор, кроме техники выполнения прыжка. Прыжок должен рассматриваться без учета подхода к исходной позиции, сложности прыжка или любого движения под поверхностью воды.

**8.1.3** При оценке общего впечатления от прыжка следует учитывать технику и изящество:

- исходного положения и разбега
- отталкивания
- полета
- входа в воду

**8.1.4** Если прыжок явно выполнен в положении, отличном от заявленного, прыжок считается неудовлетворительным. Высшая оценка за такой прыжок – 2 балла.

**8.1.5** Если прыжок выполнен частично в положении, отличном от заявленного, каждый судья должен вычесть балл по своему мнению.

**8.1.6** Если прыжок не выполнен в положении прямое (А), согнувшись (В), в группировке (С), или свободном (D), как описано, судья должен вычесть от 1/2 до 2 баллов, по своему мнению.

**8.1.7** Если судья считает, что был выполнен прыжок другого номера, он может присудить ноль (0) баллов, несмотря на то, что Рефери не объявил этот прыжок неудавшимся.

### 8.2\_Исходное положение

**8.2.1** По сигналу Рефери прыгун должен принять исходное положение.

**8.2.2** В исходном положении тело должно быть прямым, голова поднята, руки прямые в любом положении.



**8.2.3** Если тело в исходном положении не прямое, голова не поднята, руки не прямые в любом положении, каждый судья снимает от  $\frac{1}{2}$  до 2 баллов, по своему мнению.

#### **8.2.4\_Прыжки из положения с места**

**8.2.4.1** Исходное положение в прыжках с места считается принятым, когда прыгун стоит на переднем крае трамплина или вышки.

**8.2.4.2** При выполнении прыжка с места ноги должны оставаться в контакте с трамплином или вышкой до момента отталкивания.

**8.2.4.3** Если ноги отрываются от трамплина или вышки до отталкивания, судья снимает от  $\frac{1}{2}$  до 2 баллов по своему мнению.

#### **8.2.5\_Прыжки с разбега**

**8.2.5.1** Исходное положение при прыжке с разбега считается принятым, когда прыгун готов сделать первый шаг разбега.

#### **8.2.6\_Прыжки со стойки на руках**

**8.2.6.1** Исходное положение при прыжке в стойке на руках считается принятым, когда обе руки находятся на переднем конце вышки, а обе ноги оторваны от вышки.

**8.2.6.2** Если в прыжке со стойки на руках не показано неподвижное и устойчивое равновесие в прямом вертикальном положении или если руки теряют контакт с вышкой во время отталкивания, каждый судья снимает от 0,5 до 2 баллов по своему мнению.

**8.2.6.3** Повторный старт разрешается, когда:

- прыгун теряет равновесие и перемещает одну или обе руки из исходного положения на переднем конце платформы, или
- когда одна или обе ноги возвращаются на платформу, или
- когда одна или любая часть его тела, кроме рук, касается платформы.

Рефери должен объявить повторный старт, и из оценки каждого судьи вычитается 2 очка.

**8.2.6.4** Если при прыжке со стойки на руках руки теряют контакт с вышкой во время отталкивания, каждый судья должен вычесть от 0,5 до 2 баллов по своему мнению.

#### **8.3\_Разбег**

**8.3.1** При выполнении прыжка с разбега с трамплина или вышки разбег должен быть плавным, эстетичным и в направлении вперед на край трамплина или вышки с последним шагом с одной ноги.

**8.3.2** Если разбег не является плавным, эстетичным или направлен не прямо вперед на край трамплина или вышки, каждый судья должен вычесть от  $\frac{1}{2}$  до 2 баллов, по своему мнению.



**8.3.3** Если последний шаг не с одной ноги, судья может присудить ноль (0) баллов, несмотря на то, что Рефери не объявил это неудавшимся прыжком.

**8.3.4** Если судья считает, что прыгун совершил двойной подскок или двойной прыжок при выполнении прыжка, судья может присудить ноль (0) баллов, несмотря на то, что рефери не объявил прыжок неудавшимся.

*ПРИМЕЧАНИЕ: Двойной подскок или двойной прыжок: два последовательных прыжка с обеих ног, когда ноги отрываются от трамплина или платформы.*

## **8.4\_Отталкивание**

**8.4.1** Отталкивание с трамплина при прыжках вперед и назад может выполняться как с места, так и с разбега по выбору прыгуна. Отталкивание при прыжках назад и под себя должно выполняться с места.

**8.4.2** Отталкивание с вышки при прыжках вперед может выполняться как с места, так и с разбега по выбору прыгуна. Отталкивание при прыжках назад, авербах и под себя должно выполняться с места.

**8.4.3** Отталкивание от трамплина и вышки должно быть с обеих ног одновременно. Отталкивание авербах с вышки может быть с одной ноги.

**8.4.4** Если отталкивание от трамплина или вышки не с обеих ног, судья может присудить ноль (0) баллов, несмотря на то, что Рефери не объявил прыжок неудавшимся.

**8.4.5** В прыжках с разбега и с места отталкивание должно быть сильным и высоким и должно быть с края трамплина или вышки.

**8.4.6** Если отталкивание не сильное и не высокое или не с края трамплина или вышки, каждый судья должен вычесть от 1/2 до 2 баллов по своему усмотрению.

**8.4.7** В прыжках с винтами, винты не должны быть явно выполнены с трамплина или вышки. Если винты явно выполнены с трамплина или вышки, каждый судья должен вычесть от 1/2 до 2 баллов по своему усмотрению.

## **8.5\_Полет**

**8.5.1** Во время выполнения прыжка, прыжок должен быть по прямой линии полета.

**8.5.2** Если во время выполнения прыжка прыгун ныряет в сторону от прямой линии полета, каждый судья должен вычесть баллы по своему усмотрению.

**8.5.3** Если во время выполнения прыжка прыгун касается конца трамплина или вышки ногами или руками, каждый судья должен вычесть баллы по своему усмотрению.



## 8.5\_Полет

**8.5.1** Во время выполнения прыжка, прыжок должен быть по прямой линии полета.

**8.5.2** Если во время выполнения прыжка прыгун ныряет в сторону от прямой линии полета, каждый судья должен вычесть баллы по своему усмотрению.

**8.5.3** Если во время выполнения прыжка прыгун касается конца трамплина или вышки ногами или руками, каждый судья должен вычесть баллы по своему усмотрению.

**8.5.4** Если во время выполнения прыжка, когда визуальные технологии недоступны, судья считает, что прыгун находится в опасной близости от трамплина или вышки или прыгун касается края трамплина или вышки головой, судьи должны присудить максимум 2 балла. Если большинство судей (не менее трех (3) из 5 судей / не менее четырех (4) из 7 судей) присуждают два (2) или менее баллов за небезопасный прыжок, все более высокие оценки должны быть два (2) балла. Судьи должны указать Рефери с помощью электронных технологий или, если электронные технологии недоступны, поднять одну руку, что два (2) или менее баллов относятся к небезопасно близкому выполнению прыжка. При наличии одобренных визуальных технологий Рефери должен просмотреть, и если был выполнен небезопасный прыжок, Рефери должен объявить максимум два (2) балла за прыжок.

Прыжок может быть выполнен в следующих положениях:

### Прямое (А)

**8.5.5** В прямом положении тело не должно быть согнуто ни в коленях, ни в бедрах. Ступни должны быть вместе, пальцы ног оттянуты. Положение рук – по выбору прыгуна.

**8.5.6** Если прямое положение не является эстетичным и не показано так, как описано, каждый судья должен вычесть от  $\frac{1}{2}$  до 2 баллов, по своему мнению.

**8.5.7** Во всех прыжках летом должно быть четко показано прямое положение, и это положение должно быть принято с момента отталкивания или после одного сальто. Когда прямое положение не показано как минимум в течение одной четверти сальто ( $90^\circ$ ) в прыжках с одним (1) сальто и как минимум в половине сальто ( $180^\circ$ ) в прыжках с более чем одним (1) сальто, максимальная оценка судей должна составлять  $4\frac{1}{2}$  балла.

### Согнувшись (В)

**8.5.8** В позиции согнувшись тело должно быть согнуто в бедрах, но ноги должны оставаться прямыми в коленях, ступни вместе, пальцы ног оттянуты. Положение рук – по выбору прыгуна.

**8.5.9** Если положение согнувшись не выглядит эстетично и не показано так, как описано, каждый судья должен вычесть от  $\frac{1}{2}$  до 2 баллов, по своему мнению.



**8.5.10** При прыжках согнувшись с винтами, положение согнувшись должно быть четко показано. Если эта позиция не показана, каждый судья должен вычесть от ½ до 2 баллов по своему мнению.



*Эти иллюстрации прыжка служат только в качестве наглядного примера, а положение рук определяется по выбору прыгуна, за исключением входа.*

### **Группировка (С)**

**8.5.11** В положении группировки тело должно быть компактным, сгруппированным в коленях и бедрах, колени и ступни близко друг к другу, в пределах линии плеч. Руки должны лежать на голених, а пальцы ног должны быть оттянуты.



**8.5.12** Если положение группировки не выглядит эстетично и не показана так, как описано, каждый судья должен вычесть от ½ до 2 баллов, по своему мнению.

**8.5.13** При прыжках в группировке с винтами положение группировки должно быть четко показано. Если положение не показано, каждый судья должен вычесть от ½ до 2 баллов по своему мнению.



*Эти иллюстрации прыжков в воду служат только ориентиром, а положение рук определяется по выбору прыгуна, за исключением случаев, когда руки находятся в группировке и на входе.*

### **Свободное положение (D)**

**8.5.14** В свободном положении, положение тела произвольное (А, В или С), но ноги должны быть вместе, а носки оттянуты.

**8.5.15** Если свободное положение не показано так, как описано, каждый судья должен вычесть от ½ до 2 баллов по своему усмотрению.

**8.5.16** В прыжках с винтами, поворот может быть выполнен в любой момент полета.



## **8.6\_Вход**

**8.6.1** \_Вход в воду во всех случаях должен быть вертикальным, без подвинтов, с прямым корпусом, ступнями вместе, оттянутыми пальцами ног.

**8.6.2** \_Если на входе в воду не доход или переход, с подвинтом или тело не прямое, ступни не вместе и пальцы ног не оттянуты, каждый судья вычитает по своему мнению.

**8.6.3** \_При входе головой вперед руки должны быть вытянуты за голову и на одной линии с телом, кисти близко друг к другу (замок). Если при входе одна или обе руки держатся ниже головы, судья может присудить до 4 ½ баллов, несмотря на то, что Рефери не объявил максимальную оценку в 4 ½ балла.

**8.6.4** \_При входе ногами руки должны быть прижаты к телу, не сгибаясь в локтях. Если при входе одна или обе руки вытянуты за голову, судья может присудить до 4 ½ баллов, несмотря на то, что Рефери не объявил максимальную оценку в 4 ½ балла.

**8.6.5** \_За исключением случаев, предусмотренных Правилами п.8.6.3 и п.8.6.4, если руки находятся в неправильном положении при входе головой или ногами, каждый судья должен вычесть от ½ до 2 баллов, в зависимости от его мнения.

**8.6.6** \_Если при входе на винтовых прыжках, поворот больше или меньше объявленного на 90 градусов или более, судья может присудить ноль (0) баллов, несмотря на то, что Рефери не объявил это неудавшимся прыжком.

**8.6.7** \_Прыжок считается завершенным, когда все тело полностью находится под поверхностью воды.

## **9\_СУДЕЙСТВО В СИНХРОННЫХ ПРЫЖКАХ**

**9.1** \_Синхронные прыжки оцениваются по индивидуальному исполнению каждого прыгуна и синхронизации действий в прыжке.

**9.2** \_Правила оценки индивидуальных прыжков применяются к индивидуальному исполнению прыжков в синхронных прыжках, за исключением того, что если один или оба прыгуна выполняют прыжок с другим номером или положением, отличным от объявленного, рефери должен объявить прыжок неудавшимся.

**9.3** \_При оценке синхронных прыжков необходимо учитывать общее впечатление от синхронизации в прыжке.

**9.4** \_Если один или оба прыгуна выполняют прыжок с другим номером или в другой позиции, отличной от заявленной, рефери должен объявить прыжок неудавшимся.

**9.5\_** Факторы, которые следует учитывать при оценке синхронных прыжков

- исходное положение, разбега и отталкивание, включая схожесть высоты,
- скоординированность движений во время полета,
- схожесть углов входа по вертикали,
- сравнительное расстояние от трамплина или вышки по входу,
- одновременное время входа.:

**9.6\_** Если один из прыгунов входит в воду до того, как другой прыгун покинет трамплин или вышку, Рефери должен объявить этот прыжок неудавшимся.

**9.7\_** Рефери должен объявить о вычете двух баллов с оценки каждого судьи в случае повторного старта одного или обоих прыгунов.

**9.8\_** На судей по исполнению не должен влиять какой-либо фактор, кроме техники исполнения прыжка ближнего прыгуна, ни прыжок второго прыгуна, ни синхронность в прыжке.

**9.9\_** Если судья по исполнению считает, что прыгун выполнил прыжок с другим номером или в другом положении, судья должен присудить ноль (0) баллов, несмотря на то, что рефери не объявил прыжок неудавшимся. Если оба судьи по исполнению одного прыгуна в бригаде из девяти (9) судей или все три (3) судьи по исполнению в бригаде из одиннадцати (11) судей присудят ноль (0) баллов, рефери должен объявить прыжок неудавшимся. Если Рефери объявляет прыжок неудавшимся, все девять (9) или одиннадцать (11) судей присуждают ноль (0) баллов.

**9.10\_** Судьи по синхронному исполнению не должны зависеть от каких-либо других факторов, кроме скоординированного исполнения двух прыгунов, а не от исполнения обоих прыжков.

**9.11\_** Если все судьи по синхронному исполнению присуждают ноль (0) баллов, Рефери объявляет прыжок неудавшимся.

**9.12\_** При обнаружении любой из следующих ошибок каждый судья по синхронности должен вычесть от 1/2 до 2 баллов, по его мнению, за отсутствие:

- схожести стартовой позиции, разбега, отталкивания и высоты,
- скоординированности движений во время полета,
- схожести вертикальных углов входа,
- сравнительного расстояния от трамплина или вышки по входу,
- одновременности времени входа.

**9.13\_** В синхронных прыжках все прыжки лицом вперед на трамплине должны выполняться с разбега (см. Часть четвертую, пункты 3.6.3 и 3.6.4). Если прыжок лицом вперед не выполняется с разбега в соревнованиях по синхронным прыжкам в воду с трамплина, рефери объявляет прыжок неудавшимся.



## 10\_КРАТКИЙ ОБЗОР НАКАЗАНИЙ

### 10.1\_Рефери объявляет «Прыжок неудавшимся»: 0 баллов (согласно Части четвертой, Статья:)

**6.4.8** Если прыгуну требуется более одной минуты, после предупреждения.

**6.5.4** Если прыгун дважды подпрыгивает на краю трамплина или совершает двойной прыжок на краю вышки перед отталкиванием.

**6.5.5** Если последний шаг не с одной ноги.

**6.5.6** Если отталкивание на трамплине происходит не с обеих ног одновременно.

**6.5.7** Если поворот больше или меньше заявленного на 90 градусов и более.

**6.4.12** Если прыгун совершил прыжок под номером, отличным от объявленного.

**6.5.8.1** Если ноги входят в воду раньше головы или рук при входе головой.

**6.5.8.2** Если голова или руки входят в воду раньше ног, при входе ногами.

**6.4.15** Если прыгуну была оказана помощь после стартового сигнала.

**6.5.3** Когда вторая попытка (повторный старт) не увенчалась успехом.

**6.4.16** Если прыгун отказывается от исполнения прыжка.

**9.2** В синхронных прыжках в воду, если прыгун или оба прыгуна выполняют прыжок с другим номером или положением.

**9.5** В синхронных прыжках, если один из прыгунов входит в воду до того, как другой прыгун покинет трамплин или вышку.

**9.8** В синхронных прыжках, если все судьи по исполнению одного прыгуна присуждают ноль (0) баллов.

**9.10** В синхронных прыжках, если все судьи за синхронизацию присуждают ноль (0) баллов.

### 10.2\_Рефери объявляет о «снятии 2 баллов» (согласно Части четвертой, Статья:)

**6.5.1** Если прыгун делает шаг и останавливается в прыжке с разбега или прекращает движение для отталкивания с места после того, как ноги начали давить.

**6.5.2** Если произошел повторный старт в прыжке с места, с разбега или в стойке на руках.

**9.6** В синхронных прыжках при повторном старте одного или обоих прыгунов.

### 10.3\_Рефери должен объявить «максимум 2 балла» (согласно Части четвертой, Статья:)

**6.4.13** Если прыгун выполняет прыжок в положении, отличном от заявленного.

---

**10.4\_Рефери объявляет «4½ балла максимум» (согласно Части четвертой, Статья:)**

---

**6.5.8\_**Если прыгун держит одну или обе руки над головой при входе ногами в воду или ниже головы при входе головой в воду.

---

---

**10.5\_Судьи присуждают «0 баллов» (согласно Части четвертой, Статья:)**

---

**8.1.7\_**Если был выполнен прыжок с другим номером.

---

**8.3.3\_**Если последний шаг не с одной ноги.

---

**8.3.4\_**Если прыгун делает двойной подскок на крае трамплина или вышки перед отталкиванием.

---

**8.4.3\_**Если отталкивание от трамплина или платформы не выполняется с обеих ног одновременно.

---

**8.6.6\_**Если поворот больше или меньше объявленного на 90° или более.

---

**9.8\_**Если судья по исполнению считает, что был выполнен прыжок с другим номером.

---

---

**10.6\_Судьи присуждают «максимум 2 балла» (согласно Части четвертой, Статья:)**

---

**8.1.4\_**Если прыжок выполнен явно в положении, отличном от заявленного.

---

**8.5.4\_**Если во время прыжка прыгун находится в опасной близости от трамплина или вышки или касается конца трамплина или вышки головой.

---

---

**10.7\_Судьи должны присудить «максимум 4½ балла» (согласно Части четвертой, Статья:)**

---

**8.5.7\_**Если в прыжке "летом" прямое положение не показано четко минимум четверти сальто (90°) в прыжках с сальто и как минимум пол-сальто (180°) в прыжках с более чем 1 сальто.

---

**8.6.3\_**Если руки удерживаются ниже головы при входе головой в воду.

---

**8.6.4\_**Если одна или обе руки удерживаются над головой при входе ногами в воду.

---

---

**10.8\_Судьи вычитают «от ½ до 2 баллов» (согласно Части четвертой, Статья:)**

---

**8.1.6\_**Если прыжок не выполняется в положении, как описано в протоколе.

---

**8.2.3\_**Если исходное положение не прямое, голова не прямо, руки не прямые в любом положении.

---

**8.2.4.3** Если ноги отрываются от трамплина или платформы (подпрыжка) до отталкивания в прыжке с места.

---

**8.2.6.2** Если в прыжке со стойкой на руках не показано неподвижное и устойчивое равновесие в прямом вертикальном положении.

---

**8.2.6.4** При прыжке со стойкой на руках руки теряют контакт с платформой во время отталкивания.

---

**8.3.2** Если разбег не плавный, эстетически неприятный не в направлении вперед к краю трамплина или платформы.

---

**8.4.5** Если отталкивание не смелое, высокое и уверенное.

---

**8.4.6** Если в прыжке с винтами скручивание явно выполняется с трамплина или вышки.

---

**8.5.6** Если прямое положение не показано, как описано.

---

**8.5.9** Если положение согнувшись не показано, как описано.

---

**8.5.10** Если в прыжке согнувшись с винтами положение согнувшись не показано четко.

---

**8.5.12** Если положение группировки не показано, как описано.

---

**8.5.13** Если в прыжке в группировке с винтами положение группировки не показано четко.

---

**8.5.15** Если свободное положение не показано, как описано.

---

**8.6.5** Если руки не находятся в правильном положении при входе головой в воду или ногами в воду.

---

**9.11** В синхронных прыжках, если не показано что-либо из следующего:

- схожести стартовой позиции, разбега, отталкивания и высоты,
  - скоординированности движений во время полета,
  - схожести вертикальных углов входа,
  - сравнительного расстояния от трамплина или вышки по входу,
  - одновременности времени входа.
- 

**10.9 Судьи вычитают «по индивидуальному мнению» (согласно Части четвертой, Статья:)**

---

**8.1.5** Если прыжок выполнен частично в положении, отличном от заявленного.

---

**8.5.2** Если при прыжке прыгун отклоняется в сторону от прямой линии полета.

---

**8.5.3** Если при прыжке прыгун касается края трамплина или вышки ногами или руками.

---

**8.6.2** Если вход в воду не вертикальный или почти вертикальный, или с подвintonом, с непрямым телом, ногами не вместе и не вытянутыми носками.

---



## **11\_ПРЫЖКИ В ВОДУ НА WORLD AQUATICS ЧЕМПИОНАТАХ И ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ**

На Олимпийских играх и чемпионатах мира World Aquatics в соревнованиях по прыжкам в воду с трамплина и вышки разрешается выполнять только прыжки, предписанные Всемирными правилами по прыжкам в воду.

### **11.1\_Программа Олимпийских игр**

	Мужчины	Женщины
Трамплин	3м	3м
Вышка	10м	10м
Синхрон	3м, 10м	3м, 10м

### **11.2\_Программа WORLD AQUATICS чемпионата**

	Мужчины	Женщины	Смешанные командные соревнования
Трамплин	3м	3м	3м
Вышка	10м	10м	10м
Синхрон	3м, 10м	3м, 10м	3м, 10м

## **12\_ПРАВИЛА ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП - ПРЫЖКИ В ВОДУ**

**12.1\_Правила** Всемирной федерации водных видов спорта World Aquatics будут применяться во всех соревнованиях для возрастных групп.

### **12.2\_Возрастные категории**

Все возрастные группы прыгунов в воду сохраняют квалификацию с 1 января до полуночи следующего 31 декабря в год проведения соревнований.

### **12.3\_Прыжки в воду группы**

#### **12.3.1\_Группа А**

##### **12.3.1.1\_Возраст**

16, 17 или 18 лет по состоянию на 31 декабря года проведения соревнования.

##### **12.3.1.2\_Формат соревнования**

###### **12.3.1.2.1\_Индивидуальные виды**



### **Девушки трамплин – 1 метр и 3 метра**

Это соревнование будет включать девять (9) различных прыжков; пять (5) прыжков, каждый из которых будет выбран из разных классов, сложность не должна превышать 9,5 для прыжков с 3 метров и 9,0 для прыжков с 1 метр, и четыре (4) прыжка без ограничения уровня сложности, каждый из которых будет выбран из разных классов.

### **Девушки вышка – 5 метров – 7,5 метров – 10 метров**

Это соревнование будет состоять из восьми (8) различных прыжков; четыре (4) прыжка, каждый из которых будет выбран из разных классов, сложность не должна превышать 7,6, и четыре (4) прыжка без ограничения степени сложности, каждый из которых будет выбран из разных классов. Должно быть использовано не менее пяти (5) классов.

### **Юноши трамплин – 1 метр и 3 метра**

Это соревнование будет включать десять (10) различных прыжков; пять (5) прыжков, каждый из которых будет выбран из разных классов, сложность не должна превышать 9,5 для 3 метров и 9,0 для 1 метра, и пять (5) прыжков без ограничения степени сложности, каждый из которых будет выбран из разных классов.

### **Юноши вышка – 5 метров – 7,5 метров – 10 метров**

Это соревнование будет включать девять (9) различных прыжков; четыре (4) прыжка, каждый из которых будет выбран из разных классов, сложность не должна превышать 7,6, и пять (5) прыжков без ограничения степени сложности, каждый из которых будет выбран из разных классов. Должны быть использованы все шесть (6) классов.

#### **12.3.1.2.2\_A/В объединенный**

### **Девушки и юноши Синхронные прыжки трамплин - 3 метра**

Это соревнование будет состоять из пяти (5) прыжков; два (2) раунда прыжков с назначенной степенью сложности 2,0 для каждого прыжка независимо от формулы и три (3) раунда прыжков без ограничения степени сложности. Пять (5) прыжков должны быть выбраны как минимум из четырех (4) разных групп.

Все прыжки лицом вперед с трамплина должны быть выполнены с разбегом.

### **Девушки и юноши Синхронные прыжки вышка - (5 м, 7,5 м, 10 м)**

Это соревнование будет состоять из пяти (5) прыжков; двух (2) раундов прыжков с назначенной степенью сложности 2,0 для каждого прыжка независимо от формулы и трех (3) раундов прыжков без ограничения степени сложности. Пять (5) прыжков должны быть выбраны как минимум из четырех (4) разных классов.



## **Юниоры, смешанные командные соревнования**

- Команда состоит как минимум из одной девушки и одного юноши, но не более четырех (4) прыгунов.
- В команде должен быть как минимум 1 прыгун из группы В.
- Всего выполняется 6 прыжков, и должны выполнены все 6 классов.
- Мероприятие включает 2 индивидуальных прыжка с 3 м: один выполняется прыгуном-юношей и один прыгуном-девушкой.
- Прыжки выполняются без ограничения КТ (DD).
- Мероприятие включает 2 индивидуальных прыжка с вышки высотой 5, 7,5 или 10 метров: один выполняется прыгуном-юношей и один прыгуном-девушкой.
- Прыжки выполняются без ограничения КТ (DD).
- Мероприятие включает 2 смешанных синхронных прыжка (Микс): один выполняется с трамплина высотой 3 м и один с вышки высотой 5, 7,5 или 10 метров.
- Прыжки выполняются без ограничения КТ (DD).

Все команды следуют одному и тому же формату в каждом раунде (описан ниже). В смешанном командном зачете будут проведены следующие раунды.

<b>Раунд 1</b>	Девушка трамплин 3 метра
<b>Раунд 2</b>	Юноша трамплин 3 метра
<b>Раунд 3</b>	Микс (1 девушка и 1 юноша) с трамплина 3 м
<b>Раунд 4</b>	Девушка вышка 5, 7,5 или 10 метров
<b>Раунд 5</b>	Юноша вышка 5, 7,5 или 10 метров
<b>Раунд 6</b>	Микс (1 девушка и 1 юноша) с вышки 5, 7,5 или 10 метров

### **12.3.2\_Группа В**

#### **12.3.2.1\_Возраст**

14 или 15 лет по состоянию на 31 декабря года проведения соревнования.

#### **12.3.2.2\_Формат соревнования**

##### **12.3.2.2.1\_Индивидуальные виды**

#### **Девушки трамплин – 1 метр и 3 метра**

Это соревнование будет включать девять (9) различных прыжков; пять (5) прыжков, каждый из которых будет выбран из разных классов, сложность не должна превышать 9,5 для прыжков с 3 метров и 9,0 для прыжков с 1 метр, и три (3) прыжка без ограничения уровня сложности, каждый из которых будет выбран из разных классов.



### **Девушки вышка – 5 метров – 7,5 метров – 10 метров**

Это соревнование будет состоять из семи (7) различных прыжков; четыре (4) прыжка, каждый из которых будет выбран из разных классов, сложность не должна превышать 7,6, и три (3) прыжка без ограничения степени сложности, каждый из которых будет выбран из разных классов. Должно быть использовано не менее пяти (5) классов.

### **Юноши трамплин – 1 метр и 3 метра**

Это соревнование будет включать девять (9) различных прыжков; пять (5) прыжков, каждый из которых будет выбран из разных классов, сложность не должна превышать 9,5 для 3 метров и 9,0 для 1 метра, и четыре (4) прыжка без ограничения степени сложности, каждый из которых будет выбран из разных классов.

### **Юноши вышка – 5 метров – 7,5 метров – 10 метров**

Это соревнование будет включать восемь (8) различных прыжков; четыре (4) прыжка, каждый из которых будет выбран из разных классов, сложность не должна превышать 7,6, и четыре (4) прыжка без ограничения степени сложности, каждый из которых будет выбран из разных классов. Должны быть использованы минимум пять (5) классов.

## **12.3.3\_Группа С**

### **12.3.3.1\_Возраст**

12 или 13 лет по состоянию на 31 декабря года проведения соревнования.

### **12.3.3.2\_Формат соревнования**

#### **12.3.3.2.1\_Индивидуальные виды**

### **Девушки трамплин – 1 метр и 3 метра**

Это соревнование будет включать семь (7) различных прыжков; пять (5) прыжков, каждый из которых будет выбран из разных классов, сложность не должна превышать 9,5 для прыжков с 3 метров и 9,0 для прыжков с 1 метр, и два (2) прыжка без ограничения уровня сложности, каждый из которых будет выбран из разных классов.

### **Девушки вышка – 5 метров – 7,5 метров**

Это соревнование будет состоять из шести (6) различных прыжков; четыре (4) прыжка, каждый из которых будет выбран из разных классов, сложность не должна превышать 7,6, и два (2) прыжка без ограничения степени сложности, каждый из которых будет выбран из разных классов.



### **Юноши трамплин – 1 метр и 3 метра**

Это соревнование будет включать восемь (8) различных прыжков; пять (5) прыжков, каждый из которых будет выбран из разных классов, сложность не должна превышать 9,5 для 3 метров и 9,0 для 1 метра, и три (3) прыжка без ограничения степени сложности, каждый из которых будет выбран из разных классов.

### **Юноши вышка – 5 метров – 7,5 метров**

Это соревнование будет включать семь (7) различных прыжков; четыре (4) прыжка, каждый из которых будет выбран из разных классов, сложность не должна превышать 7,6, и три (3) прыжка без ограничения степени сложности, каждый из которых будет выбран из разных классов.

## **12.4\_Общие правила для чемпионатов мира World Aquatics среди юниоров по прыжкам в воду**

**12.4.1\_Чемпионаты мира World Aquatics среди юниоров по прыжкам в воду** проводятся каждые два года в группах А и В.

**12.4.2\_Каждая федерация имеет право заявить максимум двух (2) прыгунов в индивидуальных соревнованиях и одну (1) команду в синхронных прыжках.**

**12.4.3\_Каждый прыгун должен соревноваться только в своей возрастной группе.**

**12.4.4\_Каждый прыгун должен выполнить полный список прыжков, как указано в его возрастной группе.**

**12.4.5\_Каждое индивидуальное соревнование по прыжкам в воду является предварительным и финальным соревнованием, независимо от количества участников, и может проводиться более чем в одну сессию.**

**12.4.5.1\_Двенадцать (12) лучших прыгунов предварительных соревнований примут участие в финальном соревновании, выполняя только прыжки без ограничений. Очки за обязательные прыжки из предварительной сессии будут перенесены и добавлены к результатам финальных соревнований для определения двенадцати (12) лучших мест. Прыгуны, занявшие место ниже двенадцатого, будут определяться по предварительным итогам.**

**12.4.5.2\_Если позволяют условия, возможно проведения одновременных предварительных соревнований при условии одобрения Бюро по рекомендации Технического комитета по прыжкам в воду (TDC).**



**12.4.5.3**\_Расписание программы соревнований согласовывается Бюро по рекомендации Технического комитета по прыжкам в воду (TDC).

**12.4.6**\_Каждый прыгун должен соревноваться только в своей возрастной группе.

**12.4.7**\_Пять (5) или семь (7) судей должны судить индивидуальные соревнования и девять (9) судей соревнования по синхронным прыжкам. Примечание: по возможности, в соревнованиях по синхронным прыжкам можно использовать одиннадцать (11) судей.

**12.4.8**\_Чемпионаты обычно проводятся отдельно, а не совместно с плаванием, водным поло или артистическим плаванием.

**12.4.9**\_Чемпионаты мира World Aquatics среди юниоров по прыжкам в воду должны проводиться в течение как минимум семи (7) дней.

WORLD  
AQUATICSUnited by Water  
Diving



## **13. ОБЪЕКТЫ И ОБОРУДОВАНИЕ ДЛЯ ПРЫЖКОВ В ВОДУ**

### **13.1 ОБОРУДОВАНИЕ ДЛЯ ПРЫЖКОВ В ВОДУ**

#### **13.1.1\_Прыжки с трамплина**

Общие требования: Должны соблюдаться размеры в метрах для всех спортивных снарядов прыжков в воду, как подробно указано в Схемах прыжков в воду, Часть четвертая, Статья 15.1 (Приложение 1) и Часть четвертая, Статья 15.2 (Приложение 2).

**13.1.1.1\_Трамплины** должны быть длиной 4,88 метра и шириной 0,5 метра. На всех мероприятиях World Aquatics тип трамплина, который должен иметь не скользкую поверхность и должен быть одобрен World Aquatics.

**13.1.1.2\_Трамплины** должны быть снабжены подвижными точками опоры, легко регулируемые прыгунами.

**13.1.1.3\_Для** сооружений модифицированных или построенных на бетонных платформах после 1 октября 2013 года, для прыжков с трамплина, необходимо соблюдать следующее.

**13.1.1.3.1\_Вертикальное** расстояние от уровня платформы, на которой установлен узел опоры, до уровня верхней части трамплина должно составлять 0,35 метра.

**13.1.1.3.2\_Расстояние** от переднего края узла опоры (длиной 0,741 метра) до переднего края опорной платформы должно составлять максимум 0,44 метра.

**13.1.1.3.3\_Если** передний край платформы выступает за эту точку, то узел опоры и задний шарнирный узел должны быть перемещены вперед таким образом, чтобы обеспечить максимум 0,44 метра от переднего края платформы до передней части узла опоры.

**13.1.1.3.4\_Бетонная** платформа, на которой установлен трамплин, должна быть выровнена со стенкой бассейна или выступать вперед бортика бассейна.

**13.1.1.4\_Минимальное** рекомендуемое расстояние от задней части до центральной линии опоры должно соответствовать рекомендациям или спецификациям производителя трамплина.

**13.1.1.5\_Трамплины** должны быть установлены в "нулевой уровень" переднего края, когда подвижная точка опоры (каток) находится во всех положениях.

**13.1.1.6\_Трамплины** должны быть размещены либо с одной, либо с обеих сторон платформы. Для синхронных прыжков требуется, чтобы по крайней мере два трамплина на одной высоте были размещены рядом друг с другом, и никакие предметы не должны препятствовать видимости в любой части прыжка между прыгунами.

См. Схемы прыжков в воду, Часть четвертая, Статья 15.1 (Приложение 1) и Часть четвертая, Статья 15.2 (Приложение 2).



**13.1.1.7** Задняя и боковые стороны трамплинов высотой 3 м должны быть окружены поручнями с минимальным зазором между вертикальными парами 1,0 м. Минимальная высота должна составлять 1,0 м, измеренная от уровня трамплина, и они должны иметь по крайней мере две горизонтальные перекладины, расположенные снаружи платформы.

Вместо перекладины также допускается сплошной прозрачный барьер.

См. схему, часть четвертая, статья 15.1 (Приложение 1)

### 13.1.2\_Прыжки с вышки

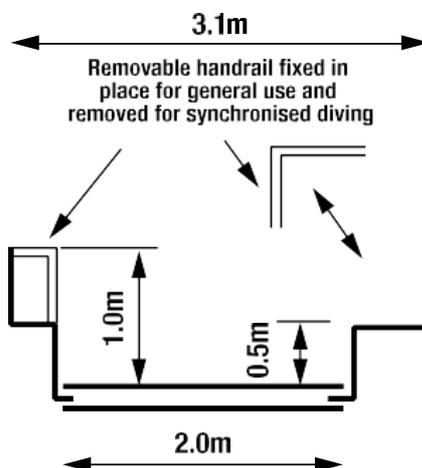
**13.1.2.1** Каждая платформа вышки должна быть жесткой и горизонтальной.

**13.1.2.2** Минимальные размеры платформы должны быть:

ВЫШКА (высота)	ШИРИНА	ДЛИНА
<b>0,6м до 1,0м</b>	1,00м (лучше 2,90 м)	5,00м
<b>2,6м до 3,0м</b>	1,00м (лучше 2,00 м)	5,00м
<b>5,0м</b>	2,90м	6,00м
<b>7,5м</b>	2,00м	6,00м
<b>10м</b>	3,00м	5,00м

На платформах длиной 10 м и шириной менее 3 м поручни с каждой стороны на расстоянии не менее 3,0 м от переднего края платформы могут иметь форму, подробно описанную ниже (см. рисунок).

Рекомендуется включить легкоъемную секцию поручня для общего пользования, которую можно снять для синхронного прыжка. См. схему ниже.



**13.1.2.3** Толщина переднего края платформы должна составлять 0,2 метра, но не более 0,3 метра, и может быть вертикальной или наклонной под углом не более 10° к вертикали внутри линии отвеса.

**13.1.2.4** Поверхность и передний край платформы (торец) должны быть полностью покрыты упругим нескользящим материалом. Две поверхности должны быть покрыты отдельно, чтобы достичь чистого угла в 90° или как описано в Части четвертой, Статья 13.1.2.3. Сначала должна быть нанесена верхняя поверхность, а затем торцевая поверхность.

Платформы должны быть покрыты нескользящим материалом, который должен иметь рисунок протектора, обеспечивающий достаточное сцепление во влажных и сухих условиях, чтобы прыгуны не скользили при выполнении прыжка из всех исходных положений. Минимальная толщина должна составлять 6 мм, а цвет должен контрастировать с окружающим декором. Материал должен легко очищаться, чтобы поддерживать нескользящие свойства поверхности.

**13.1.2.5** Передний край 10-метровой платформы должен выступать за край бассейна не менее чем на 1,50 метра, 7,5-метровой, 5-метровой и 2,6–3,0-метровой платформ — на 1,25 метра, а 0,6–1-метровой платформы — на 0,75 метра.

**13.1.2.6** Если платформа находится непосредственно под другой платформой, то платформа, расположенная выше, должна выступать минимум на 0,75 метра (лучше на 1,25 метра) за пределы платформы, расположенной ниже.

**13.1.2.7** Задняя и боковые стороны каждой платформы (за исключением платформ высотой 1,0 м и ниже) должны быть окружены поручнями на расстоянии до 1 м от края платформы с минимальным зазором между вертикальными парами в 1,0 м. Минимальная высота должна быть 1,0 м, и они должны быть с по крайней мере двумя горизонтальными перекладинами, расположенными снаружи платформы, начиная с 1,0 м от переднего края платформы.

Вместо перекладины допускается также установка сплошного прозрачного ограждения.

**13.1.2.8** К каждой платформе должен быть обеспечен доступ по стационарным лестницам (не стремянкам), как того требуют строительные нормы и/или применимые стандарты охраны труда и техники безопасности.

**13.1.2.9** Предпочтительно, чтобы платформа не строилась непосредственно под какой-либо другой платформой, однако в случаях, когда этого невозможно избежать, необходимо обратиться к Части четвертой, Статье 15.1 (Приложение 1) и Части четвертой, Статье 15.2 (Приложение 2).

**13.1.2.10** Требования к несущей конструкции. Для платформ и несущих конструкций трамплинов расчетная нагрузка составляет  $p = 350$  килопондов (килограмм-сила) на погонный метр.

В дополнение к статическим требованиям и для удобства и безопасности пользователя в отношении движения вышек, должны соблюдаться следующие ограничения в отношении платформ и опор трамплина.

Основная частота платформ составляет 10,0 Гц.


**ДОПУСКИ:**

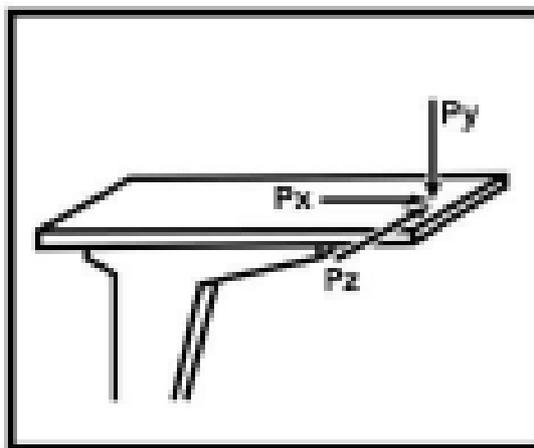
<b>ВЫШКА (высота)</b>	<b>МИНИМУМ</b>	<b>МАКСИМУМ</b>
<b>10м</b>	10 Hz	20 Hz
<b>7,5м, 5м, 3м и 1м</b>	10 Hz	30 Hz

Основная частота несущих столбов 3,5 Гц

Общее колебание всей конструкции  $\pm 2$  мм

Пространственная деформация переднего края платформ в результате  $P_x = P_y = P_z = 100$  килопондов (килограмм силы) должна быть максимум 1 мм.

См. рисунок ниже.



Наиболее адекватно этим требованиям может соответствовать железобетонная конструкция. Доказательство динамического поведения должно быть получено вместе со статическими расчетами для всей конструкции.

### **13.1.3\_Общие требования**

**13.1.3.1** Принимающая сторона Олимпийских игр и чемпионатов мира должна обеспечить, чтобы глубина бассейна составляла не менее 5 метров.

**13.1.3.2** Новые бассейны, построенные после 1 января 2025 года, должны иметь глубину 5 метров под трамплинами в соответствии со схемами в Приложении.

**13.1.3.3** Для бассейнов, спроектированных и построенных после 26 сентября 2013 года, минимальные размеры в метрах для прыжковых бассейнов, как указано в Приложениях Часть четвертая, Статья 15.1 (Приложение 1) и Часть четвертая, Статья 15.2 (Приложение 2), должны преобладать, используя в качестве базовой точки отсчета измерения линию отвеса, которая представляет собой вертикальную линию, проходящую через центр переднего края трамплина или платформы. Рекомендуется использовать предпочтительные размеры для проектов, которые считаются имеющими важный статус.



**13.1.3.4** Размеры С от отвеса до соседнего отвеса в таблицах Приложений Часть четвертая, Статья 15.1 (Приложение 1) и Часть четвертая, Статья 15.2 (Приложение 2) применяются к платформам с шириной, как указано в Части четвертой, Статья 13.1.2.2. Если ширина платформы увеличивается, то размеры В и С должны быть увеличены на половину дополнительной ширины.

**13.1.3.5** Что касается размеров сооружений для прыжков в воду, то следует использовать комбинацию предпочтительных и минимальных размеров, указанных в Приложениях к Части четвертой, Статья 15.1 (Приложение 1) и 15.2 (Приложение 2). Однако размеры меньше минимальных не допускаются.

**13.1.3.6** Вертикальная высота от отвеса трамплина и/или трамплина в состоянии покоя до поверхности воды в состоянии покоя, должна быть указана в таблице размеров сооружений для прыжков в воду. Эти измерения должны быть сертифицированы инспектором или другими квалифицированными должностными лицами, назначенными или утвержденными страной, в которой находится бассейн.

**13.1.3.7** Высота трамплинов и каждой вышечной платформы над уровнем воды может отличаться на плюс 0,05 метра и минус 0,00 метра от высот, предписанных Правилами.

**13.1.3.8** Края вышечных платформ высотой 5, 3 и 1 метр не должны выступать за края трамплинов высотой 3 и 1 метр, когда они примыкают друг к другу.

**13.1.3.9** В зоне полной глубины воды дно бассейна может подниматься до 2%. В бассейне для прыжков в воду глубина воды не должна быть менее 1,8 метра в любой точке.

**13.1.3.10** В открытых бассейнах передовой опыт рекомендует, трамплины и вышечные платформы устанавливать лицом на север в северном полушарии и на юг в южном полушарии.

**13.1.3.11** Стены бассейна должны быть вертикальными и образовывать прямой угол в 90 градусов с поверхностью воды. Они должны быть изготовлены из прочного материала с нескользящей поверхностью.

Допустимое отклонение вертикальности стен будет составлять  $\pm 0,3$  градуса.

Разрешены опорные бортики вдоль стен бассейна; они должны быть не менее 1,2 метра ниже поверхности воды и могут быть шириной от 0,1 метра до 0,15 метра. Разрешены только внутренние опорные бортики.

**13.1.3.12** Механическое поверхностное перемешивание должно быть установлено под сооружениями для прыжков в воду, чтобы помочь прыгунам в их визуальном восприятии поверхности воды. В бассейнах, оборудованных подводной пузырьковой машиной, машина должна использоваться для этой цели только в том случае, если она создает достаточное перемешивание воды при работе с очень низким давлением; в противном случае должна использоваться только горизонтальная система распыления воды.



### 13.1.4\_Освещение

**13.1.4.1** Минимальная освещенность на высоте 1 метра над поверхностью воды должна быть не менее 600 люкс.

**13.1.4.2** Источники естественного и искусственного освещения должны быть снабжены устройствами управления для предотвращения бликов.

### 13.1.5\_Температура воды

Температура воды должна быть не ниже 28°C.

### 13.1.6\_Разметка полос

Для бассейнов для прыжков в воду, которые также будут использоваться для плавания, разметка дорожек для бассейнов для прыжков в воду должна быть темного контрастного цвета и размещаться на дне бассейна в центре каждой дорожки.

<b>Ширина:</b>	минимум 0,2 метра, максимум 0,3 метра.
<b>Длина</b>	21,0 метр для бассейнов длиной 25 метров.

Каждая линия дорожек должна заканчиваться в 2,0 метрах от торцевой стенки бассейна отличительной поперечной линией длиной 1,0 метр и такой же ширины, что и линия дорожек.

Линия цели должна быть размещена на конце стен или на сенсорных панелях в центре каждой дорожки, такой же ширины, как и линии дорожек. Поперечная линия длиной 0,5 метра должна быть размещена на 0,3 метра ниже поверхности воды, измеренной до центральной точки поперечной линии. Они должны простираться без перерыва от края палубы (бордюра) до пола или максимум на 3 метра.

### **13.1.7\_Расположение и рассадка судей по прыжкам в воду**

#### **13.1.7.1\_Индивидуальные прыжки**

**13.1.7.1.1\_Судьи** будут размещены Рефери бок о бок по прямой линии по обе стороны бассейна для прыжков. Судьи по исполнению должны быть на прямой линии параллельно бассейну; судьи по синхрону должны быть на прямой линии перпендикулярно бассейну. См. Приложение 1-А схемы.

**13.1.7.1.2\_Когда** судят семь (7) судей, четверо (4) будут на стороне бассейна, ближайшей к месту проведения соревнований с трамплина или вышки. Когда судят пять (5) судей, (3) будут на стороне бассейна, ближайшей к месту проведения соревнований с трамплина или вышки.

Примечание: Рефери может принять решение разместить большинство судей (т. е. четверых (4) / троих (3), как указано выше) на стороне бассейна, наиболее удаленной от места проведения соревнований с трамплина или вышки, если это целесообразно по логистическим или ситуационным причинам.

**13.1.7.1.3\_Ни** один судья не должен сидеть внутри или позади прямой линии переднего края трамплинов или вышек.

**13.1.7.1.4\_Стулья,** используемые судьями, будут пронумерованы по часовой стрелке в последовательном порядке, если смотреть на трамплины/вышки.

**13.1.7.1.5\_В** соревнованиях по прыжкам с трамплина 1 метр должны использоваться стулья, подходящие для использования и размещения непосредственно на краю бассейна.

**13.1.7.1.6\_В** соревнованиях по прыжкам в воду с трамплина 3 метра судьи должны сидеть на высоте не ниже двух (2) метров над уровнем воды.

**13.1.7.1.7\_В** соревнованиях по прыжкам с 10-метровой вышки могут использоваться стулья от соревнований по прыжкам с 3-метров, но, если это возможно, судьи должны сидеть на еще более высоком уровне.

**13.1.7.1.8\_Для** оказания помощи судьям в соревнованиях по прыжкам с трамплина 3 метра и вышки, судейские кресла должны быть расположены как можно дальше от края бассейна.

**13.1.7.1.9\_Вышеуказанные** рекомендации приведены в Приложении Части четвертой, Статья 15.3 (Приложение 3).

### **13.1.7.2\_Синхронные и смешанные синхронные прыжки в воду**

**13.1.7.2.1\_Судьи** будут размещены Рефери бок о бок по прямой линии по обе стороны бассейна для прыжков. Судьи по исполнению должны быть на прямой линии параллельно бассейну; судьи по синхрону должны быть на прямой линии перпендикулярно бассейну. См. Приложение 1-А для диаграммы.

**13.1.7.2.2\_Три (3) или два (2) судьи** по исполнению будут размещены Рефери по обеим сторонам бассейна для прыжков в воду.

**13.1.7.2.3\_Стулья**, используемые судьями по исполнению в синхронных прыжках, будут пронумерованы по часовой стрелке в последовательном порядке, если стоять лицом к трамплину/платформе, например, Е 1, Е 2 и Е 3 (или Е 1, Е 2) с левой стороны и Е 4, Е 5 и Е 6 (или Е 3, Е 4) с правой стороны.

**13.1.7.2.4\_Судьи** по синхрону будут размещены на прямой линии между судьями по исполнению по обе стороны бассейна. Все судьи по синхрону по обе стороны бассейна должны быть размещены на одинаковом горизонтальном расстоянии от трамплинов или платформ (не бок о бок), но будут расположены на разной высоте, чтобы гарантировать, что обзор ни одному судье не будет закрыт.

**13.1.7.2.5\_Стулья**, используемые судьями по синхрону в синхронных прыжках, будут пронумерованы по часовой стрелке в последовательном порядке, если смотреть на трамплин или платформу.

**13.1.7.2.6\_В** соревнованиях по синхронным прыжкам судьи по синхрону, находящиеся ближе всего к краю бассейна, в идеале должны сидеть на высоте не ниже 2 (двух) метров над уровнем воды.

**13.1.7.2.7\_Последующие** высоты стульев для оставшихся судей по синхрону (или дополнительного судьи по исполнению) должны увеличиваться не менее чем на 50 см на каждое сиденье.

**13.1.7.2.8\_Во** время соревнований не допускается каких либо помех или перемещение кого-либо перед креслами судей.

**13.1.7.2.9\_Вышеуказанные** рекомендации приведены в Приложении Части четвертой, Статья 15.3 (Приложение 3).



## **13.2\_Прыжки в воду на Олимпийских играх и чемпионатах мира World Aquatics.**

**13.2.1** Для видов программы соревнований, проводимых на Олимпийских играх и чемпионатах мира, бассейн должен быть глубиной не менее 5 м, как указано в статье 15.3, Приложении 3. Все новые сооружения для прыжков в воду, построенные после 1 января 2025 года, должны иметь минимальную глубину 5 метров под трамплинами и вышками в соответствии со схемами прыжков в воду в Приложениях.

### **13.2.2\_Прыжки с трамплина**

Для Олимпийских игр и чемпионатов мира по водным видам спорта применяется Часть четвертая, Статья 13.1.1 в целом.

### **13.2.3\_Прыжки с вышки**

Для Олимпийских игр и чемпионатов мира по водным видам спорта применяется Часть четвертая, Статья 13.1.2 в целом.

### **13.2.4\_Общие требования**

Для Олимпийских игр и чемпионатов мира по водным видам спорта применяется Часть четвертая, Статья 13.1.3 в целом.

### **13.2.5\_Освещение**

Интенсивность освещения на высоте 1 метра над поверхностью воды должна быть не менее 1500 люкс.

### **13.2.6\_Температура воды**

Температура воды должна быть не ниже 28° по Цельсию.

### **13.2.7\_Маркировка дорожек**

Маркировка дорожек для прыжков в воду будет состоять из 3 линий, проходящих по ширине прыжковой ванны под углом 90 градусов к прыгуну, стоящему лицом вперед на трамплине или вышке. Эти линии должны быть следующими:

<b>Ширина:</b>	минимум 0,2 метра, максимум 0,3 метра.
<b>Длина</b>	21,0 метр для бассейнов длиной 25 метров.

Расстояние между центральными точками каждой дорожки должно составлять 2,5 метра.

Центр первой линии должен находиться прямо под отвесом 3-метрового трамплина.

См. Часть четвертую, статью 15.3 (Приложение 3).

### **13.2.8\_Размещение и рассадка судей по прыжкам в воду.**

Для Олимпийских игр и чемпионатов мира World Aquatics применяется Часть четвертая, Статья 13.1.7 в целом.

### **13.2.9\_Сухой спортивный зал**

Принимающее сооружение должно предоставить батут с оборудованием для страховки. Предпочтительно, чтобы было два батута и сухая зона с трамплином и вышкой для разбега в поролоновые ямы для приземления, как подробно описано в приложениях к Части четвертой, Статья 15.4 (Приложение 4), Части четвертой, Статья 15.5 (Приложение 5), Части четвертой, Статья 15.6 (Приложение 6) и Части четвертой, Статья 15.7 (Приложение 7).

### **13.2.10\_Соревновательная зона**

Соревновательная зона для Олимпийских игр и чемпионатов мира по водным видам спорта, подробно описана в Части четвертой, Статья 15.3 (Приложение 3).

Если плавательный бассейн и прыжковый находятся в одной зоне, минимальное расстояние между бассейнами должно составлять 8 метров, однако предпочтительнее 10 метров (см. Часть вторую, Статья 16.2.17).

## **13.3\_Электронное судейское оборудование для прыжков в воду**

### **13.3.1\_Общее описание**

Электронное судейское оборудование регистрирует оценки судей для каждого прыгуна и определяет окончательный результат для каждого прыжка в воду, как того требует Часть четвертая, Статья 7.

### **13.3.2\_Предпочтительное оборудование должно иметь возможность:**

**13.3.2.1\_** Записывать оценки судей по целым и половинным очкам.

**13.3.2.2\_** Иметь возможность отображать всю записанную и рассчитанную информацию для каждого прыгуна как до, так и после каждого прыжка.

**13.3.2.3\_** Иметь возможность отображать баллы всех прыгунов до и после каждого прыжка.

**13.3.2.4\_** Иметь возможность отображать рейтинг и баллы всех прыгунов после каждого раунда прыжков.

**13.3.2.5\_** Оборудование должно предоставлять каждому судье электронное судейское устройство, которое позволит каждому судье вводить свою оценку и видеть свою оценку в окне на устройстве. После того, как Рефери примет оценки судей, все оценки будут отображаться на каждом электронном судейском устройстве.

**13.3.2.6\_** Анализ судей должен предоставляться по завершении каждого соревнования или серии.

**13.3.2.7** Рефери должен быть обеспечен монитором, на котором он сможет просматривать оценки всех судей до того, как оценки будут отображены на табло.

**13.3.2.8** Требуется возможность распечатать следующую информацию:  
Жеребьевка порядка прыжков (протокол для каждого прыгуна)  
Стартовый список для каждого вида соревнования и сессии  
Результат прыжков в конце каждого раунда  
Результат прыжков в конце каждого соревнования (итоговый)  
Судьи выставляют баллы каждому прыгуну в конце каждого прыжка и события

## **13.4\_Сухой спортивный зал**

### **13.4.1\_Общие требования**

Размеры в метрах для зала, подробно описаны в Части четвертой, Статья 15.4 (Приложение 4), Части четвертой, Статья 15.5 (Приложение 5), Части четвертой, Статья 15.6 (Приложение 6) и Части четвертой, Статья 15.7 (Приложение 7).

**13.4.2** Для безопасности, тренировок и развития прыжков в воду и соревнований настоятельно рекомендуется включить представленные ниже рекомендации в сооружение и разместить рядом с соревновательной зоной/сооружениями для прыжков в воду.

**13.4.3** При использовании минимальных размеров в В и С вертикальный мат или другая защитная поверхность должны быть прикреплены к соответствующим передним и боковым стенам.

## **14\_МЕДИЦИНСКИЕ И СПЕЦИАЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ ПРЫЖКОВ В ВОДУ**

Медицинские требования описаны в разделе Часть первая, Статья 9.2. Однако каждый вид спорта имеет свою специфику.

### **14.1\_Расположение зоны оказания первой помощи FoP**

По возможности зона оказания первой помощи на игровом поле (FoP) должна располагаться там, где выходят спортсмены.

### **14.2\_Спасение на воде и спасатели**

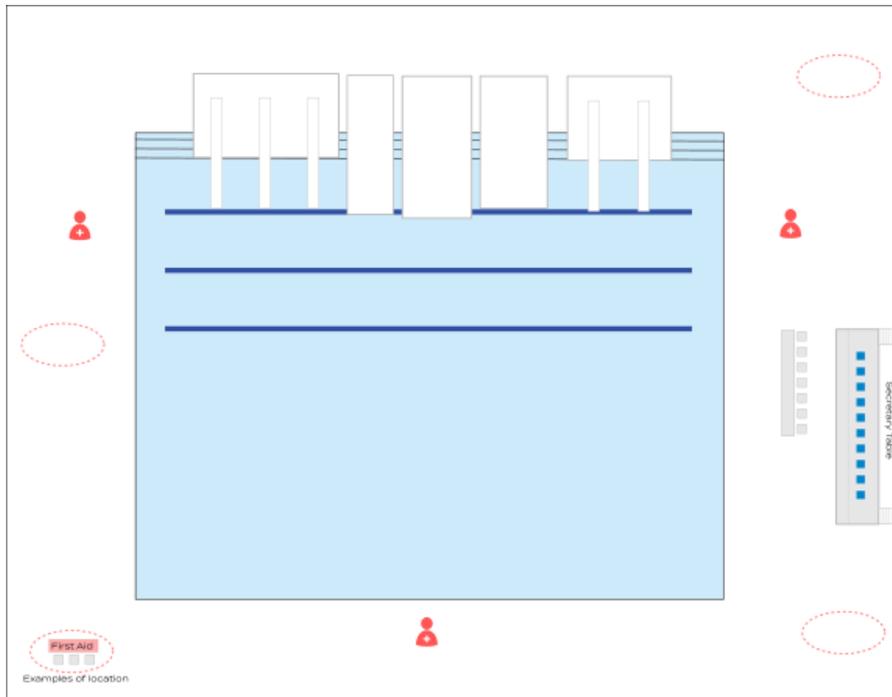
Спасатели на соревнованиях должны иметь опыт спасения на большой глубине и оказания помощи при подозрении на травму шейного отдела позвоночника. Может случиться, что прыгун ударится о трамплин/вышку или приземлится горизонтально, что приведет к целому ряду серьезных травм, требующих особой техники защиты шейного отдела позвоночника. Требуется три (3) спасателя.

#### **14.2.1\_Во время тренировок**

Три (3) спасателя должны располагаться по разные стороны бассейна, чтобы охватить максимальную площадь зоны тренировок.

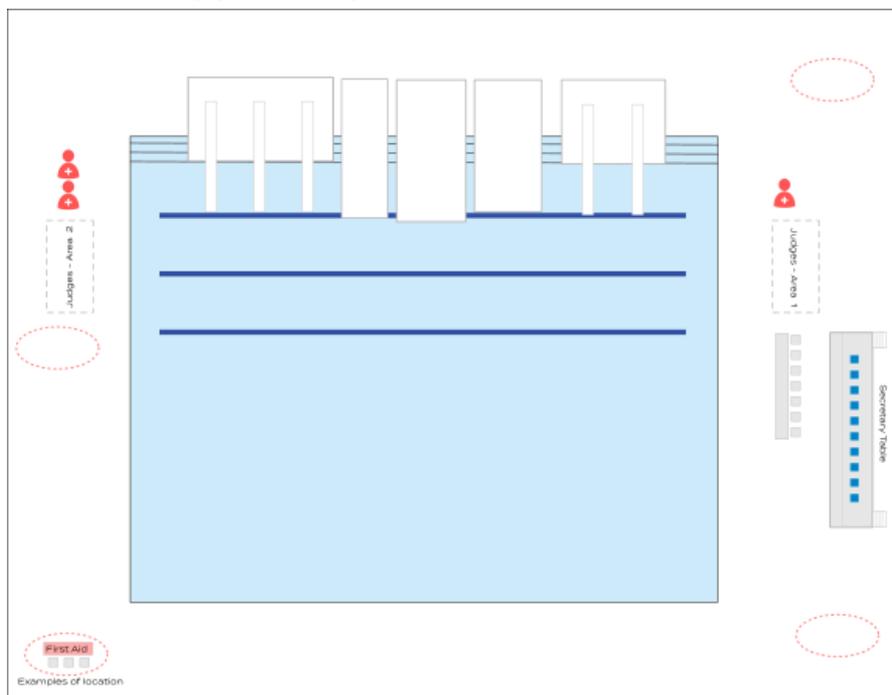


### Схема А – Пример расположения спасателей



#### 14.2.2\_Во время соревнований

Во время соревнований два (2) спасателя должны находиться на стороне вида программы соревнований (например, на стороне трамплина 3 м). Третий спасатель должен находиться на другой стороне бассейна.



#### 14.2.3\_Сухой спортивный зал

В спортивном зале должен присутствовать спасатель первой помощи, который должен быть связан с бригадой медицинского реагирования FOP



---

**15\_ ПРИЛОЖЕНИЯ**

---

**15.1\_ ПРИЛОЖЕНИЕ 1 - Схема сооружений для прыжков в воду (установка спортивных снарядов)**

---

**15.2\_ ПРИЛОЖЕНИЕ 2 - Таблица размеры для прыжков в воду (вода)**

---

**15.3\_ ПРИЛОЖЕНИЕ 3 - Схема соревновательной зоны  
Олимпийские игры и чемпионаты мира прыжки в воду**

---

**15.4\_ ПРИЛОЖЕНИЕ 4 - Схема сооружений для спортивного зала**

---

**15.5\_ ПРИЛОЖЕНИЕ 5 - Схема установки снарядов спортивный зал**

---

**15.6\_ ПРИЛОЖЕНИЕ 6 - Таблица размеры для прыжков в воду (зал)**

---

**15.7\_ ПРИЛОЖЕНИЕ 7 - Рекомендуемое оборудование спортивный зал**

---

**15.8\_ ПРИЛОЖЕНИЕ 8 - Трамплин расчет КТ (DD)**

---

**15.9\_ ПРИЛОЖЕНИЕ 9 - Трамплин таблица КТ (DD)**

---

**15.10\_ ПРИЛОЖЕНИЕ 10 - Вышка расчет КТ (DD)**

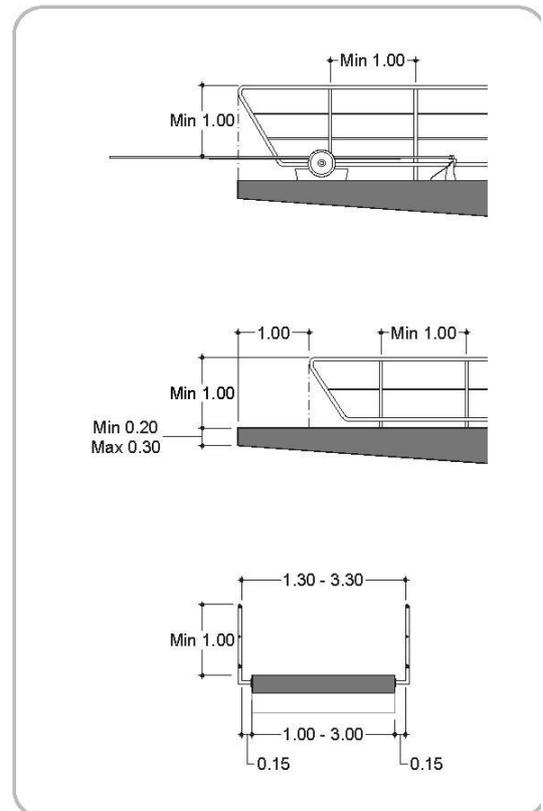
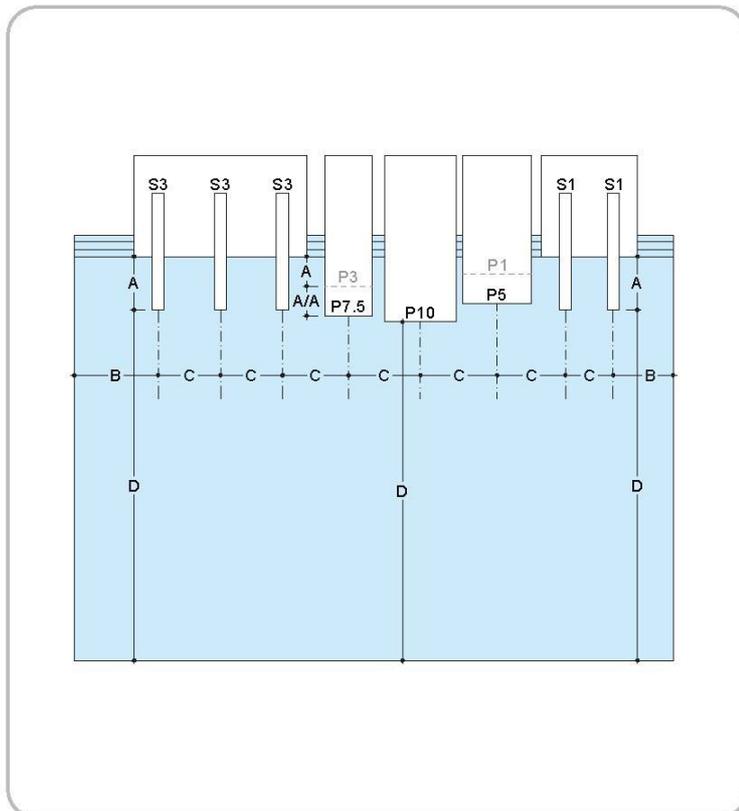
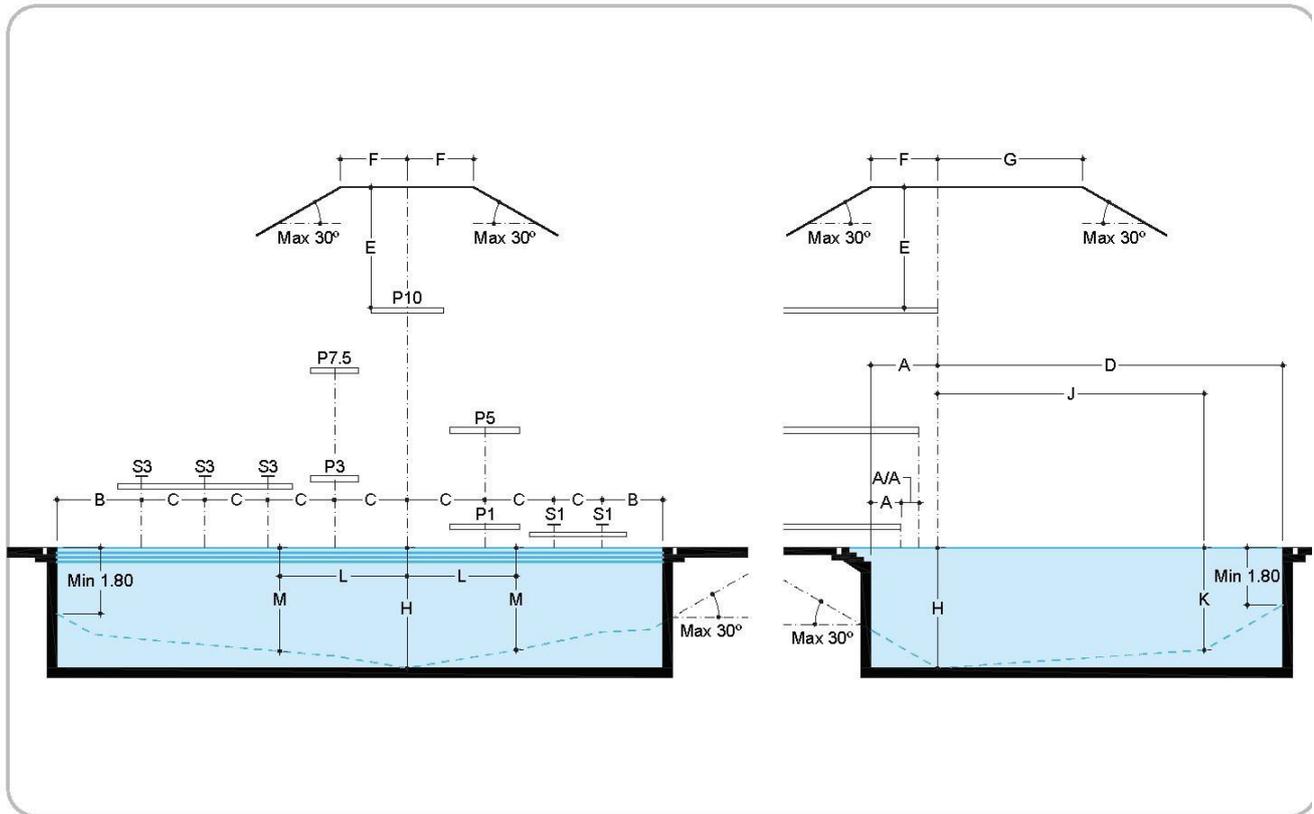
---

**15.11\_ ПРИЛОЖЕНИЕ 11 - Вышка таблица КТ (DD)**

---



**15.1\_ПРИЛОЖЕНИЕ 1 - Схема сооружений для прыжков в воду (установка спортивных снарядов)**



**15.2\_ПРИЛОЖЕНИЕ 2 - Таблица размеры для прыжков в воду (вода)**

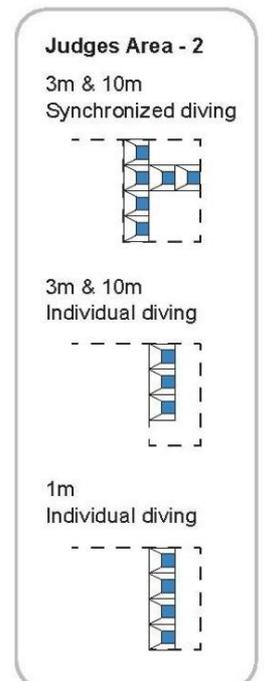
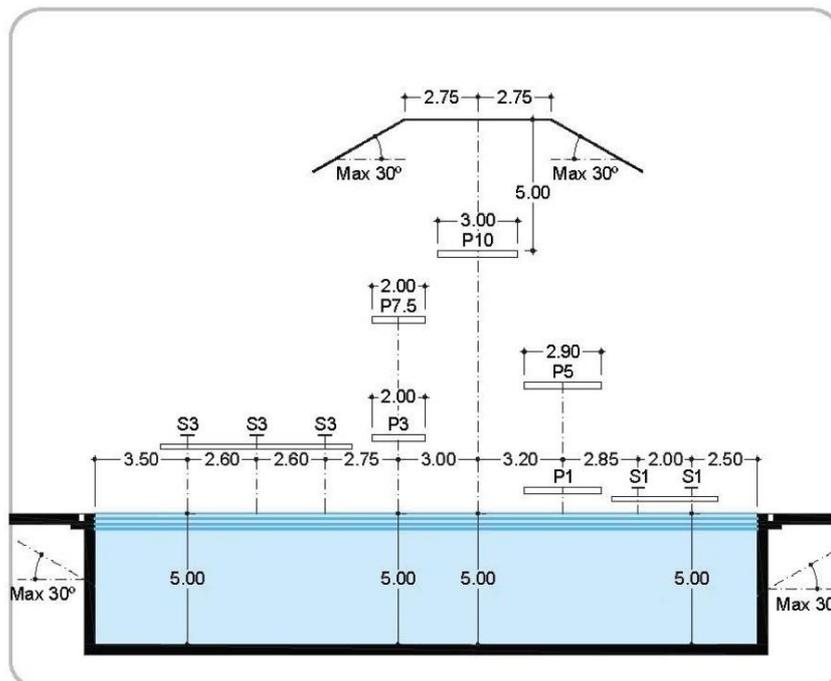
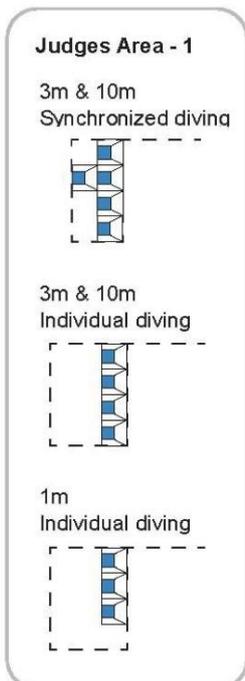
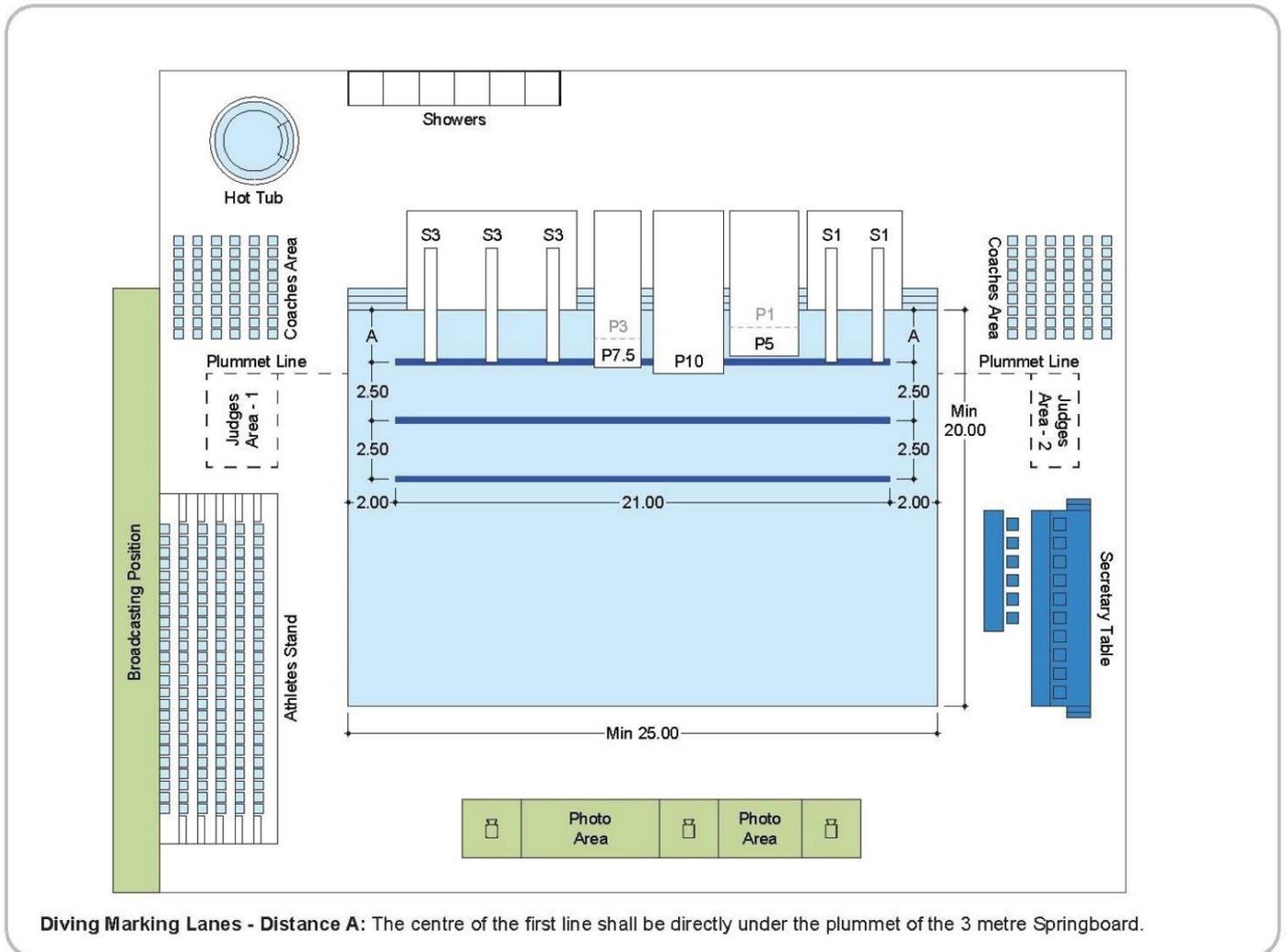
РАЗМЕРЫ ОБОРУДОВАНИЯ ПРЫЖКИ В ВОДУ			ТРАМПЛИН				ВЫШКА									
			1 метр		3 метра		1 метр		3 метра		5 метров		7,5 метров		10 метров	
		Длина	4,88		4,88		5,00		5,00		6,00		6,00		6,00	
		Ширина	0,50		0,50		1,00 мин, 2,90 предп		1,00 мин, 2,00 предп		2,90		2,00		3,00	
		Высота	1,00		3,00		0,60 мин, 1,00 предп		2,60 мин, 3,00 предп		5,00		7,50		10,00	
		Направление измерения	гор-т	верт.	гор-т	верт.	гор-т	верт.	гор-т	верт.	гор-т	верт.	гор-т	верт.	гор-т	верт.
<b>A</b>	От края спортивных снарядов до борта бассейна под снарядом		Обозначения	A - 1		A - 3		A-1Вк		A-3Вк		A-5		A-7,5		A-10
		Минимум	2,22		2,22		0,75		1,25		1,25		1,25		1,50	
		Предпочт.	2,22		2,22		0,75		1,25		1,25		1,25		1,50	
	От края трамплина до стенки бассейна	Минимум	1,50		1,50											
Предпочт.		1,83		1,83												
<b>A/A</b>	От края до края спортивных снарядов расположенных друг над другом	Обозначения									A/A 5/1		A/A 7,5/3,1		A/A 10/5,3,1	
		Минимум									0,75		0,75		0,75	
		Предпочт.									1,25		1,25		1,25	
<b>B</b>	От края спортивных снарядов до борта бассейна в бок	Обозначения	B - 1		B - 3		B 1Вк		B 3Вк		B-5		B-7,5		B-10	
		Минимум	2,50		3,50		2,50		3,00		4,00		4,50		5,75	
		Предпочт.	2,50		3,50		2,50		3,60		4,50		4,75		5,75	
<b>C</b>	Между центрами спортивных снарядов (в бок)	Обозначения	C 1-1		C 3-3, 3-1		C 1-1 вк		C 3-3 вк, 1 вк		C 5-3, 5-1		C 7,5-5,3,1		C 10-7,5, 5,3,1	
		Минимум	2,00		2,20		1,85		2,2*		2,85*		2,75*		3,00*	
		Предпочт.	2,00		2,60		2,15		2,35*		2,85*		2,75*		3,00*	
<b>D</b>	От спортивных снарядов до борта бассейна впереди (зона безопасности вперед)	Обозначения	D - 1		D - 3		D-1Вк		D-3Вк		D-5		D-7,5		D-10	
		Минимум	9,00		10,25		8,00		9,50		10,25		11,00		13,50	
		Предпочт.	9,00		10,25		8,00		9,50		10,25		11,00		13,50	
<b>E</b>	От платформ до потолка	Обозначения	E - 1		E - 3		E 1Вк		E 3Вк		E-5		E-7,5		E-10	
		Минимум	5,00		5,00		3,25		3,25		3,25		3,25		4,00	
		Предпочт.	5,00		5,00		3,50		3,50		3,50		3,50		5,00	
<b>F</b>	Потолок над спортивным снарядом	Обозначения	F - 1	E - 1	F - 3	E - 3	F-1Вк	E-1Вк	F-3Вк	E-3Вк	F-5	E-5	F-7,5	E-7,5	F-10	E-10
		Минимум	2,50	5,00	2,50	5,00	2,75	3,25	2,75	3,25	2,75	3,25	2,75	3,25	2,75	4,00
		Предпочт.	2,50	5,00	2,50	5,00	2,75	3,50	2,75	3,50	2,75	3,50	2,75	3,50	2,75	5,00
<b>G</b>	Потолок перед спортивным снарядом	Обозначения	G - 1	E - 1	G - 3	E - 3	G-1Вк	E-1Вк	G-3Вк	E-3Вк	G-5	E-5	G-7,5	E-7,5	G-10	E-10
		Минимум	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00	3,25	5,00	3,25	5,00	3,25	5,00	3,25	5,00	4,00
		Предпочт.	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00	3,50	5,00	3,50	5,00	3,50	5,00	3,50	5,00	5,00
<b>H</b>	Глубина до дна ванны бассейна под спортивным снарядом	Обозначения	H - 1		H - 3		H-1Вк		H-3Вк		H-5		H-7,5		H-10	
		Минимум	3,50		3,80		3,30		3,60		3,80		4,30		5,00	
		Предпочт.	5,00		5,00		5,00		5,00		5,00		5,00		5,00	
<b>J K</b>	Дистанция и глубина впереди всех снарядов	Обозначения	J - 1	K - 1	J - 3	K - 3	J-1Вк	K-1Вк	J-3Вк	K-3Вк	J-5	K-5	J-7,5	K-7,5	J-10	K-10
		Минимум	5,00	3,30	6,00	3,60	4,50	3,10	5,50	3,40	6,00	3,60	8,00	4,00	11,00	4,25
		Предпочт.	5,00	3,40	6,00	3,70	4,50	3,20	5,50	3,50	6,00	3,70	8,00	4,40	11,00	4,75
<b>L M</b>	Дистанция и глубина по бокам для всех снарядов	Обозначения	L - 1	M - 1	L - 3	M - 3	L-1Вк	M-1Вк	L-3Вк	M-3Вк	L-5	M-5	L-7,5	M-7,5	L-10	M-10
		Минимум	1,50	3,40	2,00	3,70	1,40	3,20	1,80	3,50	3,00	3,70	3,75	4,40	4,50	5,00
		Предпочт.	2,00	3,50	2,50	4,10	1,90	4,00	2,30	4,10	3,50	4,00	4,50	4,70	5,25	5,25
<b>N</b>	Максимальный уклон для уменьшения ванны и потолков бассейна 30 градусов															

**Примечание:**

- минимальное расстояние между соседними платформами должно быть не менее 0,25 метра.
- Размеры В (отвес до стенки бассейна сбоку) и С (отвес до соседнего отвеса) применяются к платформам с шириной, как указано в V 13.1.2.2. Если ширина платформы увеличивается, то В и С должны быть увеличены на половину дополнительной ширины.
- 0-метровая платформа должна выступать на 0,25 метра за пределы любой соседней платформы.
- все платформы должны выступать на 0,75 метра за пределы любой платформы, расположенной непосредственно под ней.
- Каждый край бетонных платформ для трамплинов должен быть сконструирован так, чтобы находиться непосредственно над стенкой бассейна или за ее пределами.
- V 3.1.3.6. Край платформ 5, 3 и 1 м не должен выступать за края трамплинов 3 м и 1 м, когда они примыкают друг к другу.

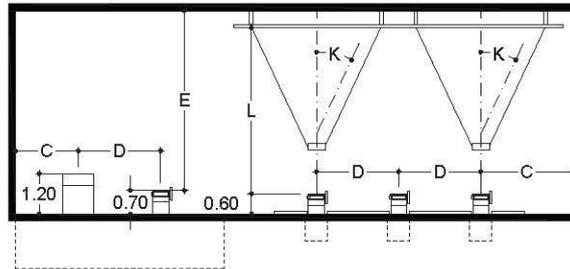


**15.3\_ПРИЛОЖЕНИЕ 3 - Схема соревновательной зоны Олимпийские игры и чемпионаты мира прыжки в воду**

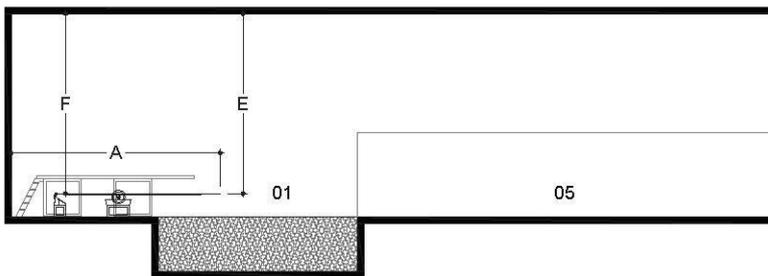




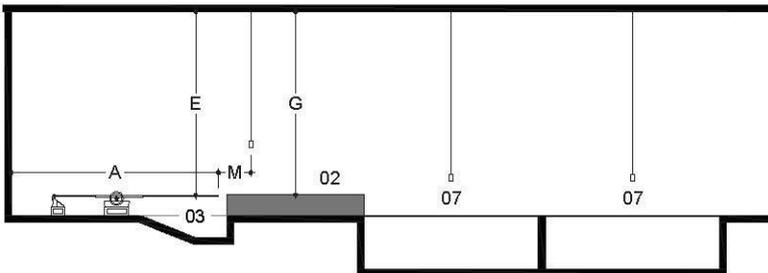
**15.4\_ПРИЛОЖЕНИЕ 4 - Схема сооружений для спортивного зала**



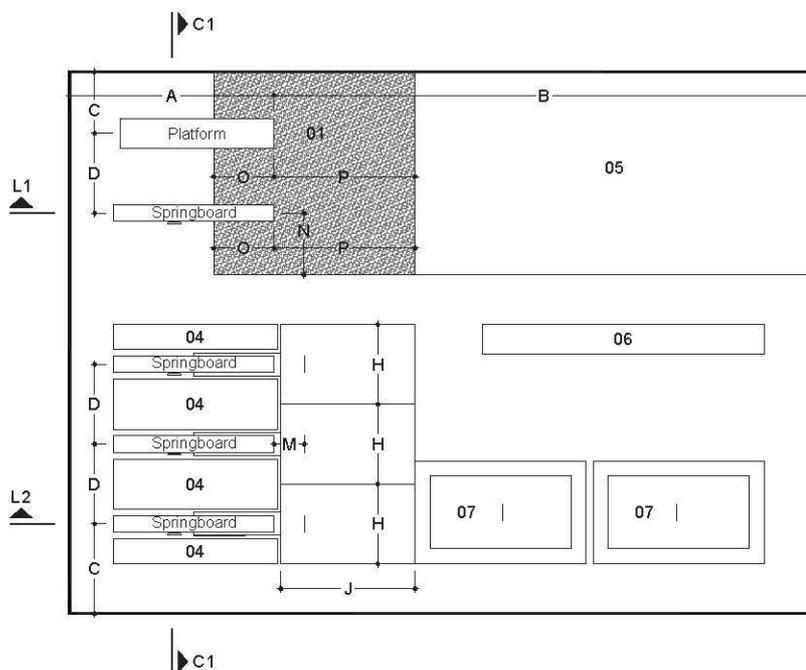
**Cross Section - C1**



**Longitudinal Section - L1**



**Longitudinal Section - L2**



**Diving Dry Land Equipment**

1. Block Foam Land Pit
2. Landing Foam Pit
3. Pit\*
4. Mat
5. Gymnastics Spring Floor
6. Padded Platform Bench
7. Trampoline Bed

*\*Minimum Pit Depth= 0.60m  
(Depends on Springboard Supplier)*




**15.6\_ПРИЛОЖЕНИЕ 6 - Таблица размеры для прыжков в воду (зал)**

Руководство по проектированию спортивного зала ПРЫЖКИ В ВОДУ		ТРАМПЛИН		ВЫШКА		
		Длина	4,88	различная		
		Ширина	0,50	различная		
		Высота	1,24	различная		
Направление измерения		горизонт	вертикаль	горизонт	вертикаль	
A	От отвеса НАЗАД к стене	Обозначения	A - 1		A - PL	
		Минимум	4,88		различная	
		Предпочт.	6,10		беск-ая	
B	От отвеса ВПЕРЕД к стене	Обозначения	B - 1		B - PL	
		Минимум	3,66		3,66	
		Предпочт.	беск-ая		беск-ая	
C	От отвеса ВСТОРОНУ к стене	Обозначения	C - 1		C - PL	
		Минимум	1,83		1,83	
		Предпочт.	2,40		беск-ая	
D	От отвеса ДО СОСЕДНЕГО отвеса (между центрами спорт.снарядов)	Обозначения	D - 1		D - PL	
		Минимум	2,00		2,00	
		Предпочт.	2,40		2,40	
E	От отвеса ДО ПОТОЛКА	Обозначения		E - 1	E - PL	
		Минимум		5,00	2,70	
		Предпочт.		6,40	6,40	
F	Необходимая ширина потолка над верхней платформой	Обозначения	F - 1	F - 1	F - PL	F - PL
		Минимум	2,50	4,50	1,50	2,70
		Предпочт.	различная	6,40	различная	6,40
G	Необходимая длина потолка над верхней платформой	Обозначения	G - 1	G - 1	G - PL	G - PL
		Минимум	5,00	4,50	1,50	2,70
		Предпочт.	различная	6,40	различная	6,40
H	Ширина зоны приземления	Обозначения	H - 1		H - PL	
		Минимум	1,83		1,50	
		Предпочт.	различная		различная	
J	Длина зоны приземления	Обозначения	J - 1		J - PL	
		Минимум	3,66		1,50	
		Предпочт.	различная		различная	
K	Угол страховочной лонжи	Обозначения		K - 1	K - PL	
		Минимум		30°	30°	
		Предпочт.		30° ±	30° ±	
L	Высота установки страховочной лонжи	Обозначения		L - 1	L - PL	
		Минимум		4,50	4,50	
		Предпочтительное		6,40	6,40	
M	Дистанция от края снаряда до центра страховочной лонжи	Обозначения	M - 1		M - PL	
		Минимум	0,76		0,76	
		Предпочт.	0,91		0,91	
N	Расстояние от центра спорт.снаряда в сторону	Обозначения	N - 1		N - PL	
		Минимум	1,83		1,83	
		Предпочт.	беск-ая		беск-ая	
O	Расстояние от края снаряда до угла ямы под спорт.снарядом	Обозначения	O - 1		O - PL	
		Минимум	1,50		1,00	
		Предпочт.	1,50		1,00	
P	Расстояние от края снаряда до угла ямы перед спорт.снарядом	Обозначения	P - 1		P - PL	
		Минимум	4,00		3,66	
		Предпочт.	беск-ая		беск-ая	

**Руководство по эксплуатации и установке в спортивном зале различного спортивного оборудования.**

Инструкции по установке и эксплуатации батуты и сопутствующего оборудования, такого как рамные подушки, маты, торцевые настилы и системы страховки, должны быть предоставлены производителем и должны указывать минимальные размеры безопасной зоны, необходимые для каждого типа батута и соотносить их продукцию с центром или краем батута.

**Расстояние (батуты):** пользователи должны ознакомиться со спецификациями производителя для всех расстояний, которые могут различаться в зависимости от производителя, размера батута, типа установленного ложа, типа установленной системы страховки, если таковая имеется, и других переменных. В любом случае должно быть предоставлено достаточное пространство, чтобы предполагаемые пользователи и оборудование не соприкасались с какими-либо препятствиями во время предполагаемого использования оборудования. \*т. е. при падении с батута или трамплина для прыжков в воду.

**Расстояние (платформы):** эти спецификации применяются к сооружениям, используемым спортсменами международного уровня AQUA. Другие спецификации могут быть подходящими для более юных спортсменов, при условии предоставления достаточного пространства, чтобы предполагаемые пользователи и оборудование не соприкасались с какими-либо препятствиями во время предполагаемого использования оборудования.

**Внимание:** спецификации на этой странице следует тщательно рассмотреть в связи с проектированием места для тренировок на суше, а все аспекты безопасности следует тщательно оценить.


**15.7\_ПРИЛОЖЕНИЕ 7 - Рекомендуемое оборудование спортивный за**

<p>Рекомендуемое оборудование для спортивного зала</p> <p>Для крупного мероприятия: для оборудования потребуется минимум 350–400 квадратных метров. При необходимости пространство можно разделить на отдельные зоны. Например, используя существующий спортзал и отдельную зону для сухих трамплинов, ям и другого оборудования для прыжков.</p> <p>Минимальное требование World Aquatics для новых и существующих спортивных залов составляет минимум 275 квадратных метров.</p>							
			Количество		Предлагаемые размеры		
1	Трамплин для прыжков в воду	Трамплин по типу 13.1.1.1 установлен на станине с подвижными точками опоры.	Минимум	2			
			Предпочтит-но	4			
2	Станина для трамплина		Минимум	2			
			Предпочтит-но	4			
3	Зона приземления	Маты/кубы из пеноматериала расположенные перед трамплинами и вышками.	Минимум	2	Высота	Ширина	Длина
			Предпочтит-но	4	120см	1,50м	1,50м мин
4	Батуты		Минимум	2			
			Предпочтит-но	4			
5	Страховочные лонжи	2 лонжи над 2 из 4 батуты		2			
6	Обкладные маты		Минимум	8			
			Предпочтит-но	8			
7	Шведские стенки	Из расчета одна на 4 человек					
8	Страховочные маты		Минимум	2	Высота	Ширина	Длина
			Предпочтит-но	4	22см	2м	3м
9	Тумбы для сальто		Минимум	8	Высота	Ширина	Длина
			Предпочтит-но	8	0,3м	1м	1м
10	Маты под тумбы		Минимум	8			
			Предпочтит-но	8			
11	Вышка в поролон			1	1-3м		
12	Дорожка пружинная или надувная				0,2м мин	1м мин	10м мин
13	Маты для растяжки (гимнастические маты)		Минимум	2	Высота	Ширина	Длина
			Предпочтит-но	4	0,3м	1м	2м
14	Большие зеркала	Должны быть размещены на стенах, чтобы прыгуны могли наблюдать за движениями тела во время тренировки на оборудовании.					
15	Система воспроизведения видео (аналогично TIVO)	Минимум 2 камеры и 2 монитора. Это позволяет прыгунам смотреть повтор упражнений, выполняемых на акробатике, трамплинах и батутах.					
16	Оборудование для поднятия тяжестей	Комбинация свободных весов и силовых тренажеров.					
17	Кардиооборудование	велотренажеры (беговые дорожки)	Минимум	2			
			Предпочтит-но	4			
<p>* Обратите внимание: коврики из пеноматериала могут быть сложены стопкой до высоты 120 см для зон приземления, или вместо зон приземления могут использоваться поролоновые ямы.</p>							