

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ ПРЫЖКОВ В ВОДУ



**ПРАВИЛА
WORLD AQUATICS (FINA)
ПО ПРЫЖКАМ В ВОДУ**



2021-2025

(Принят Техническим конгрессом 3 октября 2022 г.
Вступает в силу 3 декабря 2022 г.)



ДОПОЛНЕНИЯ К ПРАВИЛАМ FINA ПО ПРЫЖКАМ В ВОДУ, ДЕЙСТВУЮЩИЕ НА ТЕРРИТОРИИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Все соревнования по прыжкам в воду должны проводиться:

- по правилам и регламенту **WORLD AQUATICS (FINA)**;

или

- по программе Единой всероссийской спортивной классификации;

или

- по специальной программе, позволяющей решать определенные задачи спортивно-технической подготовки спортсменов,

а также

- по специальной программе наземной подготовки, в том числе акробатической, батутной, гимнастической, хореографической, общефизической и др.

Основным документом, определяющим программу и регламент соревнований, является Положение о соревнованиях.

ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ ПО ПРЫЖКАМ В ВОДУ 2021-2025

(Международная федерация водных видов спорта)

D1	Общие положения	General
D2	Соревнования	Competitions
D3	Формат соревнований	Competition Format
D4	Стартовые протоколы	Statement of Dives
D5	Процедура соревнований	Competition Procedure
D6	Обязанности рефери и помощника рефери	Duties of the Referee and Assistant Referees
D7	Обязанности секретариата	Duties of the Secretariat
D8	Судейство	Judging
D9	Судейство синхронных прыжков	Judging Synchronised Diving
D10	Свод наказаний	Summary of Penalties
DAG	Правила соревнований по возрастным группам	Age Group Rules



D 1 ГЛАВНОЕ

D 1.1 Настоящие Правила регулируют все соревнования по прыжкам в воду, предусмотренные BL 9 и GR 9 (Олимпийские игры и чемпионаты мира), BL 10 (Кубок мира по прыжкам в воду) и GR 10 (Чемпионаты мира среди юниоров).

D 1.2 Все спортивные снаряды для прыжков в воду, включая трамплины и платформы, должны соответствовать Правилам сооружений ФИНА, проверены и одобрены делегатом ФИНА и членом Технического Комитета по прыжкам в воду не позднее, чем за 120 дней до начала соревнований.

D 1.3 Когда прыжки в воду проводятся в одном и том же месте с какой-либо другой дисциплиной, все оборудование для прыжков в воду должно быть доступно для использования заявленными участниками соревнований по прыжкам в воду в дни соревнований, при условии, что соревнования не проводятся.

D 1.4 Прыгуны моложе 14 лет на 31 декабря года проведения соревнований не допускаются к участию в Олимпийских играх, чемпионатах мира или кубках мира.

D 1.5 Обозначения номеров прыжков в воду

D 1.5.1 Все прыжки должны обозначаться системой из 3 или 4 цифр, за которыми следует одна буква

D 1.5.2 Первая цифра указывает на группу, к которой принадлежит прыжок вращение:

1 = Вперед

2 = Назад

3 = Из передней стойки назад

4 = Из задней стойки вперед

5 = С винтами

6 = Со стойки на руках

D 1.5.3 В группах 1, 2, 3 и 4 цифра 1, стоящая следом указывает на то, что во время погружения происходит движение в воздухе (лётот). При отсутствии действий в полете вторая цифра должна быть равна 0.

D 1.5.4 Третья цифра обозначает количество выполняемых полуоборотов. Например, 1=½ оборота, 9=4 ½ оборотов и т.д. Если оборотов будет больше 4 ½, то обозначение будет состоять из четырех цифр, где третья и четвертая цифры указывают количество полуоборотов. Например, 11=5 ½ оборотов, как в прыжке 1011.

D 1.5.5 В прыжках со стойкой на руках вторая цифра указывает на группу или направление, к которому принадлежат прыжки:

1 = Вперед

2 = Назад

3 = Из передней стойки назад

D 1.5.6

В классе прыжков с винтами (начинающихся с цифры 5) вторая цифра означает



группу или направление отталкивания, как указано в п. D 1.5.2

D 1.5.7 В группах 5 = С винтами, 6 = Со стойки на руках, четвертая цифра обозначает количество выполняемых полувинтов.

D 1.5.8 Буква в конце номера прыжка указывает на положение, в котором выполняется прыжок:

A = (Straight) прямое

B = (Pike) согнувшись

C = (Tuck) в группировке

D = (Free) свободное

D 1.5.9 Свободное положение означает любую комбинацию других положений и ограничено в его использовании в некоторых прыжках с винтами.

D 1.6 Степень сложности (Коэффициент трудности)

D 1.6.1 Коэффициент трудности каждого прыжка рассчитывается по следующей формуле (значения компонентов формулы разъясняются в Приложениях 1 и 3)
 $A+B+C+D+E = \text{КОЭФФИЦИЕНТ ТРУДНОСТИ}$

D 1.6.2 Прыжки с их номерами и коэффициентами трудности (КТ) на трамплине рассчитаны и приведены в приложении 2. Прыжки с вышки приводятся в приложении 4.

D 1.6.3 Любому прыжку, который не указан в Приложении 2 или 4, но используется в соревновании, должен быть присвоен номер прыжка и степень трудности, определенные в соответствии с Правилами D 1.5 и D 1.6.

D 1.6.4 При расчете коэффициента трудности для прыжков с винтами необходимо учитывать следующее:

- прыжки с полуоборотами и винтами можно выполнять только в положении А, В или С,
- прыжки с 1 или 1½ оборотами и винтами можно выполнять только в положении D,
- прыжки с двумя или более оборотами и винтами можно выполнять только в положении В или С,
- прыжки со стойки на руках с 1, 1½ или 2 оборотами и одним или более винтом можно выполнять только в положении D,
- прыжки со стойки на руках с 2½ или более оборотами и винтами можно выполнять только в положении В или С.

D 1.6.5 Приложения 1, 2, 3 и 4 устанавливаются техническим комитетом по прыжкам в воду (TDC-Technical Diving Committee) FINA и одобрены Бюро FINA.

D 2 СОРЕВНОВАНИЯ

D 2.1 Общие положения

D 2.1.1 Очередность исполнения прыжков спортсменами определяется жеребьевкой перед всеми предварительными соревнованиями. Жеребьевка проводится на техническом совещании перед предварительными соревнованиями. При наличии возможности используется электронная



жеребьевка.

D 2.1.2 В полуфинале прыгуны соревнуются в порядке, обратном их рейтингу, определяемому суммой очков в конце предварительных соревнований. В случае равенства баллов порядок прыжков должен определяться жеребьевкой между прыгунами, показавшими одинаковый результат.

D 2.1.3 В финальном соревновании, за исключением случаев, когда используется турнирная система, прыгуны должны соревноваться в порядке, обратном их рейтингу, определяемому общим количеством очков в конце полуфинального соревнования. В случае равенства баллов порядок выступления определяется жеребьевкой между прыгунами, показавшими одинаковый результат.

D 2.1.4 При использовании турнирной системы прыгуны должны соревноваться во всех оставшихся сессиях соревнований в порядке, обратном их рейтингу, определяемому суммой очков в конце предварительных соревнований. В случае равенства баллов очередность выступлений должна определяться жеребьевкой между всеми прыгунами, показавшими одинаковый результат. Если набрана равная сумма баллов за последнее место, то оба прыгуна допускаются в тот же полуфинал.

D 2.1.5 Общее количество прыжков, выполняемых в одной сессии, не должно превышать 210. В этом случае сессия должна быть разделена на две или более сессий, если только не задействованы две бригады судей.

D 2.1.6 Если прыгун не может соревноваться в начале любой сессии, то его место занимает следующий по ранжиру прыгун, чтобы иметь нужное количество прыгунов в каждой сессии.

D 2.1.7 Когда два или более прыгуна набирают одинаковое количество очков, для этого конкретного места объявляется ничья.

D 2.1.8 В индивидуальных видах, прыгун, набравший наибольшую сумму баллов, объявляется победителем этого соревнования. Другие прыгуны распределяются по местам в соответствии с набранной ими суммой баллов.

D 2.1.9 В синхронных прыжках и командных видах, команда, набравшая наибольшую сумму баллов, объявляется победителем данного соревнования. Другие команды распределяются по местам в соответствии с набранными ими баллами.

Процедура подачи протестов описана в п. GR 9.2.

D. 2.2 Трамплин 1м

D 2.2.1 На чемпионатах мира должны проводиться предварительные и финальные соревнования.

D 2.2.2 В финале должны выступить лучшие двенадцать (12) прыгунов по итогам предварительных соревнований.

D 2.3 Трамплин 3м и вышка 10м

D 2.3.1 На Олимпийских Играх и чемпионатах мира должны всегда проводиться предварительные, полуфинальные и финальные соревнования.



D 2.3.2 В полуфинальных соревнованиях должны принимать участие восемнадцать (18) лучших прыгунов по итогам предварительных соревнований, а в финале – двенадцать (12) лучших по итогам полуфинальных соревнований.

D 2.3.3 Предварительные, полуфинальные и финальные соревнования являются отдельными соревнованиями, каждое из которых начинается с нуля (0) баллов.

D 2.4 Трамплин 3м и вышка 10м-синхронные прыжки

D 2.4.1 Должны проводиться предварительные и финальные соревнования.

D 2.4.2 На чемпионатах мира в финальных соревнованиях участвуют лучшие двенадцать (12) команд по итогам предварительных соревнований.

D 2.4.3 Предварительные и финальные соревнования являются отдельными соревнованиями, каждое из которых начинается с нуля (0) баллов.

D 2.4.4 В случае Олимпийских Игр, если требуется провести предварительную квалификацию для определения количества команд, то соревнования могут проводиться отдельно и заблаговременно в разных местах.

D 2.5 Командные прыжки (Team diving) – трамплин 3м и вышка 10м

D 2.5.1 Соревнования проводятся прямым финалом.

D 2.6 Смешанные синхронные прыжки (Mixed Synchronised Diving) – трамплин 3м и вышка 10м

D 2.6.1 Соревнования проводятся прямым финалом.

D 3 ФОРМАТ СОРЕВНОВАНИЙ

D 3.1 Все индивидуальные соревнования и соревнования по синхронным прыжкам в воду среди мужчин должны состоять из шести (6) прыжков.

D 3.2 Все индивидуальные соревнования и соревнования по синхронным прыжкам в воду среди женщин должны включать пять (5) прыжков.

D 3.3 Ни один прыжок с одним и тем же номером не должен повторяться в течение этих шести (6) или пяти (5) прыжков.

D 3.4 Трамплин 1м и 3м – мужчины и женщины

D 3.4.1 Соревнования женщин на трамплине должны включать пять (5) прыжков из (5) различных классов без ограничения КТ.

D 3.4.2 Соревнования мужчин на трамплине должны включать шесть (6) прыжков из (5) различных классов без ограничения КТ.

D 3.5 Вышка – мужчины и женщины

D 3.5.1 Соревнования женщин на вышке должны включать пять (5) прыжков из (5) различных классов без ограничения КТ.

D 3.5.2 Соревнования мужчин на вышке должны включать шесть (6) прыжков из (6) различных классов без ограничения по КТ.

D 3.5.3 На всех соревнованиях ФИНА (Олимпийские Игры, Чемпионаты мира, Кубки мира и другие, кроме соревнований по возрастным группам), могут



выполняться прыжки только с вышки 10 метров.

D 3.6 Синхронные прыжки

D 3.6.1 В соревнованиях по синхронным прыжкам в воду участвуют два спортсмена, прыгающие одновременно с трамплина или вышки. Соревнование оценивается по тому, как два прыгуна индивидуально выполняют свои прыжки и как два прыгуна в команде синхронизируют свои действия.

D 3.6.2 На Олимпийских Играх и всех соревнованиях FINA команды должны состоять из двух спортсменов одной федерации.

D 3.6.3 Каждое соревнование для женщин и смешанные синхронные прыжки с трамплина 3 метра и вышки должно состоять из пяти (5) раундов прыжков из пяти (5) различных классов. Два (2) раунда прыжков с предписанным коэффициентом трудности 2.0 для каждого прыжка, независимо от формулы, и три (3) раунда прыжков без ограничения по КТ. Все прыжки из передней стойки на трамплине должны выполняться с разбега.

D 3.6.4 Каждое соревнование для мужчин на трамплине 3 м и вышке должно включать шесть (6) раундов прыжков из пяти (5) различных классов. Первые два (2) раунда прыжков с предписанным коэффициентом трудности 2.0 для каждого прыжка, независимо от формулы, и четыре (4) раунда прыжков без ограничения по КТ.

Все прыжки из передней стойки должны выполняться с разбега.

D 3.6.5 В каждом раунде два прыгуна должны выполнять один и тот же прыжок (одинакового номера и в одном положении).

D 3.7 Смешанные командные соревнования (Mixed Team Event)

D 3.7.1 Смешанные командные соревнования состоят как минимум из одной женщины и одного мужчины, но не более четырех (4) прыгунов.

D 3.7.2 На всех мероприятиях FINA команды должны состоять из спортсменов одной федерации.

D 3.7.3 Каждое соревнование должно состоять из шести (6) разных прыжков без ограничения по КТ из шести (6) разных групп.

D 3.7.4 Два (2) прыжка должны быть выполнены спортсменкой-женщиной и два (2) прыжка спортсменом-мужчиной. Два (2) прыжка должны быть выполнены смешанной синхронной командой, состоящей из одного прыгуна-мужчины и одной женщины-прыгуна. Три (3) прыжка должны быть выполнены с 3-метрового трамплина и еще три (3) прыжка с 10-метровой вышки.

D 3.7.5 В смешанных командных соревнованиях проводятся следующие раунды.

Раунд 1: женщина прыжки в воду с 3-метрового трамплина

Раунд 2: мужчина прыжки в воду с 3-метрового трамплина

Раунд 3: синхронная команда (1 женщина и 1 мужчина) с трамплина 3 м.

Раунд 4: женщина прыжки с 10-метровой вышки

Раунд 5: мужчина прыжки в воду с 10-метровой вышки.

Раунд 6: синхронная команда (1 женщина и 1 мужчина) с вышки 10 м.



D 3.8 Смешанные синхронные прыжки. (Mixed Synchronised Diving)

D 3.8.1 На чемпионатах мира, Кубках мира и других соревнованиях ФИНА по прыжкам в воду могут быть проведены дополнительные смешанные синхронные прыжки.

D 3.8.2 Во всех соревнованиях FINA команды должны состоять из 2 спортсменов (один (1) мужчина и одна (1) женщина) одной федерации.

D 3.8.3 Каждое соревнование смешанных синхронных прыжков на трамплине 3м и вышке 10м должны состоять из пяти (5) раундов прыжков из пяти (5) классов.

D 3.8.4 Первые два (2) раунда прыжков с предписанным КТ в 2.0 независимо от формулы и три (3) раунда прыжков без ограничения по КТ.

D 4 СТАРТОВЫЕ ПРОТОКОЛЫ

D 4.1 Каждый прыгун или его представитель (тренер), должен сдать рефери или его назначенному представителю полный стартовый протокол с указанием выбранных прыжков на официальном бланке соревнования для предварительных соревнований и всех последующих сессий соревнования.

D 4.2 Каждый прыгун и его представитель (тренер) полностью ответственны за точность заполнения протокола, который должен быть подписан прыгуном и его представителем (тренером).

D 4.3 Стартовый протокол должен быть представлен не позднее, чем за 24 часа до начала предварительных соревнований в каждом виде.

D 4.4 Рефери может принять стартовый протокол, представленный после крайнего срока в 24 часа, но не позднее, чем за три (3) часа до начала предварительных соревнований при условии внесения взноса в сумме, эквивалентной 250 швейцарским франкам.

D 4.5 Если стартовый протокол не будет представлен в установленное время, прыгун не будет допущен к соревнованиям.

D 4.6 На всех соревнованиях прыгун или его представитель могут изменить стартовый протокол до начала любой полуфинальной или финальной части соревнований, при условии, что измененный протокол будет сдан рефери или его назначенному представителю не позднее, чем за тридцать (30) минут после окончания предыдущей сессии. Если новый стартовый протокол не будет представлен в установленное время, то прыгун будет обязан выполнять прыжки, как было указано в первоначальном протоколе.

D 4.7 В любом соревновании (индивидуальном или синхронном) прыгун может быть заменен другим прыгуном из той же Федерации не позднее, чем за три (3) часа до начала предварительных соревнований. Официальная форма замены должна быть представлена и подписана прыгуном, тренером и рефери. В синхронных прыжках в воду на Олимпийских играх замена также может быть произведена за три (3) часа до начала финальных соревнований. Рефери



примет изменение в протоколе прыжков.

D 4.8 В индивидуальных, синхронных и командных соревнованиях по истечении времени закрытия (см. D 4.3 и D 4.4) в стартовый протокол нельзя вносить изменения.

D 4.9 Стартовый протокол должен содержать следующую информацию в порядке выполнения прыжков:

- Количество прыжков в соответствии с Правилами от D 1.5.1 до D 1.5.7.
- Позиция прыжка в соответствии с Правилем D 1.5.8.
- Высота трамплина или платформы
- Степень сложности, определяемая по формуле, описанной в Правиле D 1.6.

D 4.10 Прыжки в каждом раунде должны выполняться всеми прыгунами поочередно в соответствии со стартовым порядком.

D 4.11 Заполненный протокол имеет приоритет по сравнению с любым показанием электронного табло и любым объявлением.

D 5 ПРОЦЕДУРА СОРЕВНОВАНИЙ

D.5.1 Контроль соревнований

D 5.1.1 Каждое соревнование контролируется рефери при содействии помощников (ассистентов) рефери, судей и секретариата.

D 5.1.2 Номер прыжка, который должен быть исполнен, и способ исполнения должны быть показаны на информационном табло, хорошо видимом как для прыгунов, так и для судей.

D 5.1.3 По возможности должен использоваться компьютер с возможностью проведения соревнования и анализа работы судей.

D 5.1.4 Если электронное подсчитывающее оборудование не доступно, то судьи должны иметь при себе указки, чтобы показывать выставленные оценки. Эти указки должны быть способны показывать оценки от 0 до 10 с полубаллами.

D 5.2 Состав судейских бригад

D 5.2.1 По возможности, на Олимпийских Играх, чемпионатах мира и Кубках мира в судействе индивидуальных видов и командных прыжков должны быть задействованы семь (7) судей, и одиннадцать (11) судей в синхронных видах. В синхронных видах где используются одиннадцать (11) судей, пять (5) судей оценивают синхронность исполнения прыжка, три (3) оценивают выполнение прыжка одного прыгуна, и три (3) – другого.

D 5.2.2 Во всех индивидуальных и командных видах помимо Олимпийских Игр, чемпионатов мира и Кубков мира могут использоваться пять (5) судей. Во всех синхронных видах помимо Олимпийских Игр, чемпионатов и Кубков мира могут использоваться девять (9) судей. Пять (5) оценивают синхронность выполнения прыжка, два (2) судьи оценивают исполнение одного прыгуна и два (2) – другого.

D 5.2.3 При наличии достаточного количества судей, судейские бригады на



полуфинальные и финальные соревнования должны состояться из нейтральных судей.

D 5.2.4 Если будет признано целесообразным, то в одном и том же виде могут быть использованы две бригады судей. При использовании двух бригад, вторая бригада начинает работу с четвертого раунда соревнований.

Примечание: В исключительных случаях, таких как чрезмерная жара или влажность бригады могут меняться после любого раунда.

D 5.2.5 Рефери должен разместить судей по обоим бортикам бассейна, в котором проводятся соревнования, как указано в Правиле FR 5 (FR 3). Когда это оказывается невозможным, судьи могут быть размещены вместе по одной стороне бортика.

D 5.2.6 После того, как судья занял свое место, он не должен менять позицию, кроме как по усмотрению рефери, и то только в исключительных обстоятельствах.

D 5.2.7 Если судья не сможет выполнять свои обязанности после начала соревнований, то он должен быть заменен судьей судьей.

D 5.2.8 После каждого прыжка, по сигналу рефери, каждый судья должен немедленно и одновременно с другими судьями, не общаясь друг с другом, четко показать свою оценку. При использовании электронного судейского устройства, судьи должны внести свои оценки в ПДУ немедленно после выполнения прыжка.

D 5.2.9 Оценки судей должны быть высвечены на электронном табло, которое не должно быть видимым для судей. Оценки (без дополнительной информации о ходе соревнований) должны быть видимыми для судей на своих пультах.

D 6 ОБЯЗАННОСТИ РЕФЕРИ И АССИСТЕНТОВ РЕФЕРИ

D 6.1 Рефери должен контролировать ход соревнований и располагаться таким образом, чтобы иметь возможность управлять соревнованием и обеспечивать соблюдение Правил.

D 6.2 Ассистент рефери:

- должен следить за прыгуном на вышке (если камера отсутствует),
 - в синхронных прыжках - размещается на противоположной стороне бассейна для наблюдения за техническим исполнением другого прыгуна на противоположной стороне.
-

D 6.3 Обязанности Рефери перед соревнованием

D 6.3.1 Рефери должен проверить стартовые протоколы. Если стартовый протокол не соответствует Правилам, то рефери должен исправить его до начала соревнования.

D 6.3.2 Прыгун или его представитель должны быть срочно проинформированы о решении рефери, что необходимо исправление.

D 6.4 Обязанности Рефери во время соревнований

D 6.4.1 В непредвиденных обстоятельствах рефери может объявить короткий



перерыв, отсрочку или прекращение, соревнований. Если возможно, то перерыв следует назначать после проведения полного раунда прыжков.

D 6.4.2 После перерыва соревнование должно быть продолжено с того места, где оно было остановлено. Баллы, набранные до прекращения соревнования, должны быть сохранены и перенесены в оставшуюся часть соревнования, когда бы она ни проводилась. Окончательные результаты должны основываться по последнему полному раунду прыжков.

Примечание: если соревнование не может быть продолжено, то результат должен быть определен апелляционным жюри.

D 6.4.3 В случае сильного ветра рефери может разрешить прыгуну повторный старт без снижения оценки.

D 6.4.4 Перед каждым прыжком рефери или официальный диктор должен объявить на языке страны-организатора имя прыгуна и прыжок, который должен быть исполнен. В соревнованиях, где используются вышки разной высоты, также следует назвать высоту. При использовании табло вся информация, относящаяся к прыжку, должна быть выведена на экран, а устная информация ограничена только именем прыгуна.

D 6.4.5 При неправильном объявлении прыжка прыгун или его представитель должны немедленно проинформировать об этом рефери, который должен затем проверить по стартовому протоколу.

D 6.4.6 Если прыгун выполнил неправильно объявленный прыжок, рефери может отменить его и попросить немедленно выполнить правильный прыжок. Оценки за первый прыжок должны быть сохранены на случай подачи протеста.

D 6.4.7 Прыжок должен быть выполнен после сигнала рефери. Сигнал не должен быть подан до того, как прыгун примет исходное положение на трамплине или вышке, а рефери не проверит информационное табло. Для принятия исходного положения в прыжках второго и четвертого классов прыгун не должен приближаться к краю трамплина или вышки до сигнала рефери.

D 6.4.8 Каждому прыгуну должно быть предоставлено достаточно времени для подготовки и выполнения прыжка, но если это занимает более одной минуты после того, как рефери дал предупреждение, прыгун должен получить ноль (0) баллов за заявленный прыжок.

D 6.4.9 Если прыгун исполнит прыжок до подачи сигнала, то рефери должен принять решение о повторном исполнении.

D 6.4.10 В исключительных случаях рефери может разрешить прыгуну повторить прыжок без наказания. Оценки за первый прыжок должны быть сохранены в случае подачи протеста.

D 6.4.11 Запрос о повторе прыжка должен быть сделан немедленно прыгуном или его представителем.

D 6.4.12 Если Рефери уверен, что прыгун выполнил прыжок с номером, отличным от объявленного, Рефери должен объявить прыжок неудавшимся.

D 6.4.13 Если совершенно ясно, что прыжок был выполнен в положении,



отличном от объявленного, рефери должен повторить объявление и объявить, что максимальная оценка должна составлять 2 балла, прежде чем дать судьям сигнал показать свои оценки.

Если судья выставляет более 2 баллов, Рефери должен объявить, что оценка этого судьи составляет 2 балла.

D 6.4.14 Во время выполнения прыжка прыгуну не должна оказываться помощь со стороны кем бы то ни было. Разрешается помощь между прыжками.

D 6.4.15 Рефери может объявить прыжок неудачным, если он считает, что кто-либо оказал помощь прыгуну после стартового сигнала.

D 6.4.16 Если прыгун отказывается выполнять прыжок, рефери должен объявить прыжок неудавшимся.

D 6.4.17 Если прыгун, участвующий в соревновании, мешает проведению соревнований, Рефери может исключить его из этого соревнования. Если член команды, тренер или официальное лицо мешают соревнованию, Рефери может удалить это лицо с площадки для соревнований.

D 6.4.18 Рефери может снять с соревнований любого судью, чье судейство он считает неудовлетворительным, и может назначить другого судью вместо него. По окончании соревнований рефери составляет письменный отчет апелляционному жюри.

D 6.4.19 Такая смена судьи должна происходить только в конце сессии или полного раунда прыжков, выполненных каждым прыгуном.

D 6.5 Обязанности Рефери во время прыжка

D 6.5.1 Если прыгун при прыжке с разбега делает шаг, а затем останавливается, или, если в прыжке с места он останавливает движение для отталкивания после того, как ноги начали надавливание, рефери должен объявить, что имел место повторный старт, и что из оценки каждого судьи вычитается по 2 балла.

D 6.5.2 Если повторный старт допущен в прыжке с разбега, с места или со стойки на руках, то рефери должен вычесть 2 балла из оценки каждого судьи.

D 6.5.3 Если вторая попытка (повторный старт) окажется неудачной, рефери должен объявить прыжок неудавшимся.

D 6.5.4 Если прыгун допускает двойной подскок на краю трамплина или вышки до отталкивания, то рефери должен объявить этот прыжок неудавшимся.

Примечание: двойной прыжок на трамплине или двойной прыжок на платформе: ноги отрываются от трамплина или платформы с действием рук и разгибанием колена два раза перед отталкиванием.

D 6.5.5 Если в прыжке с разбега последний шаг не будет выполнен с одной ноги, то рефери должен объявить прыжок неудавшимся.

D 6.5.6 Если отталкивание от трамплина не производится двумя ногами одновременно, то рефери должен объявить прыжок неудавшимся.

D 6.5.7 Если при входе поворот больше или меньше объявленного на 90 градусов или более, рефери должен объявить прыжок неудавшимся.



D 6.5.8 Когда одна или обе руки находятся над головой при входе ногами или ниже головы при входе головой, Рефери должен объявить максимальную оценку 4½ балла. Если судья ставит оценку более чем 4 ½ балла, Рефери должен объявить оценку этого судьи 4½ баллов.

D 6.5.8.1 В прыжках вход головой в воду, если ноги входят в воду раньше, чем голова или руки, рефери должен объявить прыжок неудавшимся.

D 6.5.8.2 В прыжках вход ногами в воду, если голова или руки входят в воду раньше, чем ноги, рефери должен объявить прыжок неудавшимся.

D 6.5.9 Если доступна прямая видеосъемка, рефери может немедленно просмотреть прыжок, чтобы убедиться, что прыжок был выполнен правильно.

D 6.6 Обязанности Рефери после соревнований

D 6.6.1 По окончании соревнований Рефери должен подтвердить окончательные результаты своей подписью.

D 7 ОБЯЗАННОСТИ СЕКРЕТАРИАТА

D 7.1 Протоколы соревнований должны вестись двумя независимыми секретарями.

D 7.2 Для облегчения подсчета очков можно использовать компьютер, быстрый калькулятор или таблицу.

D 7.3 В индивидуальных и командных соревнованиях оценки судей должны быть объявлены в порядке их рассадки, а первый секретарь должен зафиксировать все объявленные оценки в протоколе прыжков прыгуна. В соревнованиях по синхронным прыжкам должны быть объявлены оценки судей, начиная с судейских оценок за исполнение в порядке рассадки, за которыми следуют оценки судей по синхронному исполнению прыжка, также в порядке рассадки. При использовании компьютера и табло объявление оценок судей не требуется, и секретарь может записывать оценки прямо с монитора.

D 7.4 Второй секретарь должен занести в стартовый протокол оценки судей. При использовании компьютера для определения результата второй секретарь может записать оценки непосредственно с монитора.

D 7.5 В индивидуальных видах и командных прыжках, при использовании семи (7) судей, секретари должны отбросить две (2) высшие и две (2) низшие оценки судей. Если более двух (2) оценок окажутся одинаковыми, то отброшены должны быть только две одинаковые оценки. При использовании только пяти (5) судей секретари должны отбросить самую высокую и самую низкую оценки.

D 7.6 В синхронных прыжках при использовании одиннадцати (11) судей секретари должны отбросить высшие и низшие судейские оценки за технику исполнения одного прыгуна, высшие и низшие оценки за исполнение второго прыгуна, и высшую и низшую оценки судей за синхронность. Если более двух (2) оценок судей окажутся равными, то только две из равных оценок должны быть отброшены.

D 7.7 В синхронных прыжках с использованием девяти (9) судей секретари



должны отбросить высшую и низшую оценки судей за исполнение у каждого прыгуна и высшую и низшую оценки за синхронность исполнения. Если две (2) или более оценок окажутся равными, то отброшена может быть любая из равных оценок.

D 7.8 Для получения суммы прыжка секретари должны независимо сложить оставшиеся оценки и умножить полученную сумму на КТ прыжка, как показано на следующих примерах:

Индивидуальные и командные прыжки

Пять (5) судей: $8.0, 7.5, 7.5, 7.5, 7.0 = 22.5 \times 2.0 = 45.0$

Семь (7) судей: $8.0, 7.5, 7.5, 7.5, 7.5, 7.5, 7.0 = 22.5 \times 2.0 = 45.0$

Синхронные прыжки

Девять (9) судей Исполнение прыгуна 1: $7.0, 6.5$

Исполнение прыгуна 2: $5.5, 5.5$

Оценки за синхронность: $8.5, 8.0, 8.0, 7.5, 7.5$

$= 35.5 : 5 \times 3 = 21.3 \times 2.8 = 59.64$

Одиннадцать (11) судей: Исполнение прыгуна 1: $7.0, 6.5, 6.0$

Исполнение прыгуна 2: $5.5, 5.5, 7.0$

Оценки за синхронность: $8.0, 8.0, 7.5, 8.0, 7.0$

$= 35.5 : 5 \times 3 = 21.3 \times 2.8 = 59.64$

D 7.9 Если судья, по причине болезни или по другим непредвиденным обстоятельствам, не выставил оценку за конкретный прыжок, то в качестве отсутствующей оценки должна быть принята средняя оценка других судей. Оценка должна быть округлена вверх или вниз до ближайшего полу-балла или целого балла. Средние оценки, заканчивающиеся на 0.1 до .24 должны быть отброшены. Средние оценки, заканчивающиеся на .25 до .74 должны быть округлены до .50. Средние значения, заканчивающиеся на .75 или выше должны быть округлены до следующего значения целого балла.

D 7.10 В синхронных прыжках, если судья оценивающий исполнение или синхронность по причине болезни или по любой другой причине непредвиденного характера не выставил оценку за конкретный прыжок, то в качестве отсутствующей оценки при 11 судьях должна быть принята средняя оценка других двух (2) судей, оценивающих исполнение одного и того же прыгуна, или средняя оценка других четырех (4) судей, оценивающих синхронность. Среднее значение должно быть округлено вверх или вниз до ближайшего полу-балла или целого балла. Средние оценки, заканчивающиеся на .01 до .24 должны быть отброшены. Средние оценки, заканчивающиеся на .25 до .0.74 должны быть округлены до .50. Средние оценки, заканчивающиеся на .075 или выше, должны быть округлены до следующего целого балла. При девяти (9) судьях в качестве отсутствующей оценки должна быть принята оценка другого судьи за исполнение того же прыгуна.

D 7.11 В конце соревнований два секретаря должны сверить итоговые протоколы.

D 7.12 Результаты соревнований определяются по итоговым протоколам.



D 7.13 Если используется электронное судейское оборудование, может использоваться только один секретариат. Секретариат регистрирует (записывает) оценки и только электронный результат, чтобы убедиться, что окончательный результат может быть рассчитан в случае поломки электронного судейского оборудования.

D 7.14 Окончательный результат соревнований FINA должен быть объявлен на одном из официальных языков FINA (английский или французский).

D 8 СУДЕЙСТВО

D 8.1 Общие положения

D 8.1.1 Судья выставляет оценку от 0 до 10 баллов за прыжок в соответствии со своим общим впечатлением по следующим критериям:

Отлично	10
Очень хорошо	8.5 – 9.5
Хорошо	7.0 – 8.0
Удовлетворительно	5.0 – 6.5
С недостатками	2.5 – 4.5
Неудовлетворительно	0.5 – 2.0
Полностью не удалось	0

D 8.1.2 При выставлении оценки за прыжок судья не должен руководствоваться никакими другими факторами помимо техники и исполнения прыжка. Прыжок должен оцениваться без учета подхода к исходному положению, сложности прыжка или любого движения под водой.

D 8.1.3 При оценке общего впечатления от прыжка следует учитывать технику и грацию:

- подход и исходное положение
- взлет, отталкивание
- действия в полете
- вход в воду

D 8.1.4 Когда прыжок выполнен явно в другом положении от заявленного, то прыжок будет считаться неудовлетворительным. Судейские оценки за такой прыжок должны быть максимум 2 балла.

D 8.1.5 Когда прыжок частично выполняется в положении, отличном от заявленного, каждый судья должен сбавлять оценку по своему мнению.

D 8.1.6 Когда прыжок не выполнен в положении – прямо (A), согнувшись (B), в группировке (C) или в свободном положении (D), то судьи должны снизить оценку по своему усмотрению от ½ до 2 баллов.

D 8.1.7 Если судья считает, что был выполнен прыжок другого номера, то он может присудить оценку 0 баллов, несмотря на то, что рефери не объявил прыжок неудавшимся.

D 8.2 Стартовое положение

D 8.2.1 По сигналу рефери прыгун должен занять стартовое положение.



D 8.2.2 В стартовом положении тело должно быть прямо, голова прямо, руки прямые в любом положении.

D 8.2.3 Если в стартовом положении тело не прямое, голова не прямо, руки согнуты в любом положении, то каждый судья по своему усмотрению должен вычесть из своей оценки от $\frac{1}{2}$ до 2 баллов.

D 8.2.4 Прыжки с места

D 8.2.4.1 Исходное положение в прыжках с места принимается, когда прыгун стоит на переднем конце трамплина или вышки.

D 8.2.4.2 В прыжках с места стопы должны оставаться в постоянном контакте с трамплином или вышкой до отталкивания.

D 8.2.4.3 Если ноги отрываются от трамплина или вышки до отталкивания, судья, по его мнению, снимает от $\frac{1}{2}$ до 2 баллов.

D 8.2.5 Прыжки с разбега

D 8.2.5.1 Стартовое положение в прыжках с разбега считается принятым, когда прыгун готов сделать первый шаг.

D 8.2.6 Прыжки со стойки на руках

D 8.2.6.1 Исходное положение в прыжках со стойки на руках считается принятым, когда обе руки находятся на переднем краю вышки, а обе ноги оторваны от вышки.

D 8.2.6.2 Если в прыжках со стойки на руках устойчивое равновесие в прямом вертикальном положении не зафиксировано, то каждый судья по своему усмотрению должен вычесть из оценки от $\frac{1}{2}$ до 2 баллов.

D 8.2.6.3 Повторный старт разрешается, когда прыгун теряет равновесие, или одна или обе ноги возвращаются на вышку, или когда любая часть его тела, помимо рук, касается вышки. Когда прыгун теряет равновесие и сдвигает одну или обе руки из первоначального положения на краю вышки считается повторным стартом.

D 8.3 Подход

D 8.3.1 При выполнении прыжка с разбега с трамплина или вышки разбег должен быть плавным, эстетичным и направленным вперед до конца трамплина или вышки с последним шагом с одной ноги.

D 8.3.2 Если разбег не плавный, эстетически приятный, или не на край трамплина или вышки, то каждый судья должен по своему усмотрению вычесть от $\frac{1}{2}$ до 2 баллов.

D 8.3.3 Если последний шаг не с одной ноги, то судья может поставить 0 баллов, даже если рефери не объявил прыжок неудавшимся.

D 8.3.4 Прыгун перед отталкиванием не должен допускать двойной прыжок на краю трамплина или вышки. Если судья считает, что прыгун совершил двойной отскок или двойной прыжок в прыжке, он может присудить ноль (0) баллов, несмотря на то, что рефери не объявил прыжок неудачным.

Примечание: двойной прыжок на трамплине или двойной прыжок на вышке: ноги отрываются от трамплина или вышки, двойной мах руками и/или два



отчетливых сгибания коленей перед отталкиванием.

D 8.4 Отталкивание

D 8.4.1 Отталкивание в прыжках 1 и 3 классов может быть выполнено из положения с места, либо с разбега. Отталкивание в прыжках 2 и 4 классов должно выполняться из положения с места.

D 8.4.2 Отталкивание от трамплина должно выполняться с двух ног одновременно. С вышки отталкивания в прыжках 3 класса может выполняться с одной ноги.

D 8.4.3 Если отталкивание с трамплина не производится с двух ног одновременно, то судья может поставить 0 баллов, даже если рефери не объявил прыжок неудавшимся.

D 8.4.4 В прыжках с разбега и с места отталкивание должно быть четким и высоким и выполняться с края трамплина или вышки.

D 8.4.5 Когда отталкивание не является четким и высоким и выполняется не с края трамплина или вышки, то каждый судья должен по своему усмотрению вычесть от $\frac{1}{2}$ до 2 баллов.

D 8.4.6 В прыжках с винтами, винты не должны быть явно выполнены с трамплина или вышки. Если винты явно исполняются с трамплина или вышки, то каждый судья должен по своему усмотрению вычесть от $\frac{1}{2}$ до 2 баллов.

D 8.5 Полет

D 8.5.1 При выполнении прыжка должна быть прямая линия полета.

D 8.5.2 Если при выполнении прыжка спортсмен отклоняется в сторону от прямой линии полета то каждый судья должен снизить оценку по своему усмотрению.

D 8.5.3 Если при выполнении прыжка прыгун касается конца трамплина или вышки ногами или руками, то каждый судья должен снизить оценку по своему усмотрению.

D 8.5.4 Если во время выполнения прыжка, когда визуальные технологии недоступны, прыгун находится в небезопасной близости от трамплина или вышки или касается головой конца трамплина или вышки, судьи должны присудить максимум 2 балла. Если большинство судей (не менее трех (3) в бригаде из 5 судей / не менее четырех (4) в бригаде из 7 судей) присуждают два (2) или меньше баллов, все более высокие оценки должны составлять два (2) балла. Судьи показывают рефери с помощью визуальных технологий или, если визуальные технологии недоступны, поднимая одну руку, что два (2) или менее балла относятся к небезопасно близкому выполнению прыжка.

При наличии визуальных технологий рефери получает сигнал от назначенного технического партнера о том, что был выполнен небезопасный прыжок (BL16.5.2.8), при этом будет зафиксировано присуждение максимум двух (2) баллов от каждого судьи.

Прыжок может быть выполнен в следующих положениях:

Прямое (А)

D 8.5.5 В прямом положении тело не должно быть согнуто ни в бедрах, ни в коленях. Ступни должны быть вместе, а ступни оттянуты. Положение рук по желанию прыгуна.

D 8.5.6 Если прямое положение эстетически не приятно и не показано как описано, то каждый судья должен по своему усмотрению снизить оценку от $\frac{1}{2}$ до 2-х баллов.

D 8.5.7 Во всех прыжках «лётном» прямое положение должно быть явно показано, и такое положение должно быть принято с момента отталкивания или после одного оборота. Когда прямое положение не показано как минимум в одной четверти сальто (90°) в прыжках с одним (1) сальто и как минимум в половине сальто (180°) в прыжках с более чем одним (1) сальто, максимальная оценка судей должна составлять $4\frac{1}{2}$ балла.

Согнувшись (В)

D 8.5.8 В положении согнувшись, тело должно быть, согнуто в бедрах, однако ноги должны быть прямыми в коленях, ступни должны быть вместе, а носки оттянуты, Положение рук – по выбору спортсмена.

D 8.5.9 Если положение, согнувшись не эстетично или не показано, как описано, то каждый судья должен по своему усмотрению снизить оценку от $\frac{1}{2}$ до 2-х баллов.

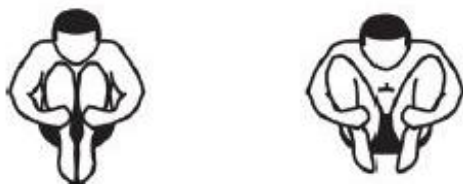
D 8.5.10 В прыжках согнувшись с винтами положение согнувшись должно быть четко показано. Если этого не будет, то каждый судья должен вычесть из своей оценки по своему усмотрению от $\frac{1}{2}$ до 2-х баллов.



Эти иллюстрации служат только в качестве руководства, а положение рук остается на выбор прыгуна, за исключением входа.

В группировке (С)

D 8.5.11 В группировке тело должно быть компактным, согнутым в коленях и бедрах, колени и ступни сближены в пределах линии плеч. Руки должны быть на голених, пальцы ног вытянуты.



D 8.5.12 Если группировка не выглядит эстетично и не соответствует описанию, каждый судья, по своему мнению, снимает от $\frac{1}{2}$ до 2 баллов.



D 8.5.13 В прыжках в группировке с винтами положение в группировке должно быть четко показано. Если эта позиция не показана, то каждый судья должен снизить оценку по своему усмотрению от ½ до 2-х баллов.



Эти иллюстрации для прыжка служат только в качестве руководства, а положение рук остается на выбор прыгуна, за исключением случаев, когда руки находятся в группировке и при входе в воду.

Свободное положение (D)

D 8.5.14 В свободном положении тело может быть произвольно (А, В или С), однако ноги должны быть вместе, а носки оттянуты.

D 8.5.15 Если в свободном положении тело не показано как описано, то каждый судья должен по своему усмотрению снизить оценку от ½ до 2-х баллов.

D 8.5.16 В винтовых прыжках с оборотами винты могут быть выполнены в любое время полета.

D 8.6 Вход в воду

D 8.6.1 Вход в воду должен быть всегда вертикальным, без поворотов, тело прямое, ноги прямые и вместе, носки оттянуты.

D 8.6.2 Если вход в воду выполнен с не доходом или переходом, с поворотом, или если тело не прямое, ноги не прямые и не вместе, а носки не оттянуты, то каждый судья должен уменьшить свою оценку по своему усмотрению.

D 8.6.3 При входе в воду головой руки должны быть вытянуты над головой и по линии с телом и кистями близко друг к другу. Если при входе в воду одна или обе руки окажутся ниже головы, то судья может оценить прыжок до 4½ баллов, даже если рефери не объявил что максимальная оценка за прыжок 4,5 балла.

D 8.6.4 При входе в воду ногами руки должны быть прижаты к телу без сгибов в локтях. Если одна или обе руки останутся над головой при входе, то судья может оценить прыжок до 4½ баллов, даже если рефери не объявил что максимальная оценка за прыжок 4,5 балла.

D 8.6.5 Помимо того, как указано в Правилах D 8.6.3 и D 8.6.4, когда руки прыгуна находятся не в правильном положении при входе в воду головой или ногами как описано, каждый судья должен по своему усмотрению снизить оценку от ½ до 2-х баллов.

D 8.6.6 Если при входе в воду винт будет больше или меньше объявленного на 90 градусов или больше, судья может поставить 0 баллов, даже если рефери не объявил прыжок неудавшимся.

D 8.6.7 Прыжок считается завершенным, когда всё тело окажется полностью погруженным в воду.



D 9 РЕФЕРИРОВАНИЕ И СУДЕЙСТВО СИНХРОННЫХ ПРЫЖКОВ

D 9.1 Синхронные прыжки оцениваются по выполнению прыжков каждым из прыгунов и по синхронности действий прыгунами

D 9.2 Правила по судейству индивидуальных прыжков должны применяться к выполнению синхронных прыжков, за исключением того, что если один или оба прыгуна выполняют прыжок не того номера или в разных положениях что объявлены, рефери должен объявить прыжок неудавшимся.

D 9.3 При судействе синхронности прыгунов должно приниматься во внимание общее впечатление от прыжков.

D 9.4 При оценке синхронных прыжков следует учитывать следующие факторы:

- стартовое положение, подход и отталкивание, включая одинаковость высоты;
- согласованность движений во время полета;
- одинаковость углов входа в воду,
- сравнительное расстояние от трамплина или вышки,
- координированный по времени вход в воду.

D 9.5 Если один из прыгунов достигает поверхности воды до того как другой прыгун покидает трамплин или вышку, то рефери должен объявить прыжок неудавшимся.

D 9.6 Рефери должен объявить о снижении оценки судьями на 2 балла за повторный старт одного или обоих прыгунов.

D 9.7 Судьи, оценивающие технику выполнения прыжка, не должны учитывать никакие факторы, кроме как технику исполнения прыжка одним прыгуном, а не двумя прыгунами, и не учитывать синхронность их исполнения.

D 9.8 Если судья, оценивающий технику исполнения прыжка, считает, что прыгуном был выполнен прыжок другого номера, то он должен поставить оценку ноль (0) баллов, невзирая на то, что рефери не объявил этот прыжок неудавшимся. Если оба судьи, оценивающие технику исполнения прыжка одного прыгуна при 9 судьях или все три (3) судьи, оценивающие исполнение при одиннадцати (11) судьях, присуждают ноль (0) баллов, то рефери должен объявить прыжок неудавшимся. Если рефери объявляет прыжок неудавшимся, то оценку в ноль (0) баллов выставляют все девять (9) или одиннадцать (11) судей.

D 9.9 Судьи, оценивающие синхронность исполнения прыжка, не должны учитывать никакие другие факторы кроме координированного исполнения прыжка двумя прыгунами, не обращая внимания на технику исполнения каждого прыгуна.

D 9.10 Если все судьи, оценивающие синхронность исполнения, присуждают ноль (0) баллов, то рефери должен объявить прыжок неудавшимся.

D 9.11 При обнаружении любой из следующих ошибок каждый судья по синхронному исполнению должен вычесть от ½ до 2 баллов, по его мнению, за



отсутствие:

- схожесть стартового положения, подхода, отталкивания и высоты,
- согласованные действия прыгунов во время полета,
- подобие углов входа в воду,
- сравнительное расстояние от трамплина или вышки при входе,
- координированный по времени вход в воду.

D 9.12 В синхронных прыжках все прыжки лицом вперед на трамплине должны выполняться с разбега (см. D 3.6.4). Если прыжок лицом вперед не выполняется с разбегом, рефери должен объявить прыжок неудавшимся.

D 10 СВОД НАКАЗАНИЙ

Рефери объявляет «прыжок неудавшимся»: 0 баллов

D 6.4.8 Если прыгун задерживается более одной минуты после предупреждения.

D 6.5.4 Если прыгун делает двойной прыжок на конце трамплина или двойной прыжок на конце вышки перед отталкиванием.

D 6.5.5 Если последний шаг не с одной ноги.

D 6.5.6 Если отталкивание с трамплина не с обеих ног.

D 6.5.7 Если винт больше или меньше заявленного на 90 градусов или более.

D 6.4.12 Если прыгун выполнил прыжок с номером, отличным от заявленного.

D 6.5.8.1 Если ноги входят в воду раньше, чем голова или руки при входе головой.

D 6.5.8.2 Если голова или руки входят в воду раньше ног при входе ногами.

D 6.4.15 Если прыгуну была оказана помощь после стартового сигнала.

D 6.5.3 Когда вторая попытка (повторный старт) не удалась.

D 6.4.16 Если прыгун отказывается от выполнения прыжка.

D 9.2 В синхронных прыжках, если прыгун или оба прыгуна выполняют прыжок с другим номером или положением.

D 9.5 В синхронных прыжках в воду, если один из прыгунов выходит до того, как другой прыгун покинет трамплин или платформу.

D 9.8 В синхронных прыжках, если все судьи по технике исполнения одного прыгуна присуждают ноль (0) баллов.

D 9.10 В синхронных прыжках, если все оценки судей за синхронность будут ноль (0) баллов.

Рефери объявляет о «снижении оценок судей на 2 балла»

D 6.5.1 Если прыгун делает шаг и останавливается в прыжке с разбега или останавливает движение для отталкивания с места, после того, как ноги начали нажимать (приседать).

D 6.5.2 Если происходит повторный старт в прыжке с места, с разбега или стойки на руках.

D 9.6 В синхронных прыжках, если есть повторный старт.



Рефери объявляет, что «прыжок оценивается из двух баллов»

D 6.4.13 Если прыгун выполняет прыжок в положении, отличном от объявленного.

Рефери объявляет, что «прыжок оценивается из 4½ баллов»

D 6.5.8 Если прыгун держит одну или обе руки над головой при входе ногами или ниже головы при входе головой вперед.

Судьи оценивают «прыжок в 0 баллов»

D 8.1.7 Если был выполнен прыжок под другим номером.

D 8.3.3 Если последний шаг не с одной ноги.

D 8.3.4 Если прыгун допускает двойной подскок на краю трамплина или вышки перед отталкиванием.

D 8.4.3 Если отталкивание с трамплина не производится с двух ног одновременно.

D 8.6.6 Если при входе в воду винт будет больше или меньше объявленного на 90 градусов или более.

D 9.8 Если судья, ответственный за техническое исполнение, считает, что был выполнен прыжок другого номера.

Судьи оценивают «прыжок из двух баллов»

D 8.1.4 Если прыжок явно выполняется в положении, отличном от объявленного.

D 8.5.4 Если прыгун в прыжке находится в небезопасной близости от трамплина или вышки или касается головой конца трамплина или вышки.

Судьи оценивают «прыжок из 4½ баллов»

D 8.5.7 Если в прыжке «лётном» прямое положение четко не показано, по крайней мере, для одной четверти сальто (90°) в прыжках с сальто и, по крайней мере, для половины сальто (180°) в прыжках с более чем 1 сальто.

D 8.6.3 Если руки удерживаются ниже головы при входе головой вперед.

D 8.6.4 Если руки остаются над головой в прыжках с входом воду ногами.

Судьи снижают оценку «от ½ до 2 баллов»

D 8.1.6 Если прыжок не выполнен в положении, как объявлено.

D 8.2.3 Если в исходном положении тело не прямолинейно, голова не прямо, руки и ноги согнуты в любом положении.

D 8.2.4.3 Если в прыжке с места имеет место подскок (подпрыжка).

D 8.2.6.2 Если в прыжке со стойки на руках не показано четкое и уверенное равновесие в прямом вертикальном положении.

D 8.3.2 Если разбег не будет плавным, эстетически приятным в прямом направлении на край трамплина или вышки.

D 8.4.5 Если отталкивание не будет четким, высоким и уверенным.

D 8.4.6 В прыжке с винтами, винты делаются явно с трамплина или вышки.

D 8.5.6 Если прямое положение не показано как описано.

D 8.5.9 Если положение согнувшись не показано как описано.



D 8.5.10 Если в прыжках согнувшись с винтами положение согнувшись четко не показано.

D 8.5.12 Если положение в группировке не показано как описано.

D 8.5.13 Если в прыжках в группировке с винтами положение группировка не показано.

D 8.5.15 Если свободное положение не показано как описано.

D 8.6.5 Если руки находятся в неправильном положении при входе головой вперед или ногами вперед.

D 9.11 В синхронных прыжках, если не будет показано следующее:

- одинаковость стартового положения, подхода, отталкивания или высоты;
- координированное действие спортсменов во время полета;
- одинаковость вертикальных углов входа в воду;
- сравнительное расстояние от трамплина или вышки;
- координированный по времени вход в воду.

Судьи снижают оценку «по своему усмотрению»

D 8.1.5 Если прыжок выполнен частично не в том положении, как заявлено.

D 8.5.2 Если во время исполнения прыжка прыгун прыгает в сторону от прямой линии полета.

D 8.5.3 Если во время прыжка прыгун касается края трамплина или вышки ногами или руками.

D 8.6.2 Если вход в воду не будет вертикальным или, тело не прямое, ноги не вместе, а носки не оттянуты.

ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ ПО ВОЗРАСТНЫМ ГРУППАМ

DAG 1 Правила соревнований FINA применяются во всех возрастных группах.

DAG 2 Возрастные группы

Прыгуны всех возрастных групп квалифицируются с 1 января до полуночи следующего 31 декабря года соревнований.

DAG 3 Виды соревнований по прыжкам в воду

DAG 3.1 Группа А

DAG 3.1.1 Возраст: 16, 17 или 18 лет на 31 декабря года проведения соревнований.

DAG 3.1.2 Формат соревнований

Трамплин 1м и 3 м – юниорки

Эти соревнования включают девять (9) различных прыжков; пять (5) прыжков, каждый из которых выбран из разных классов, общий КТ которых не превышает 9.5 для трамплина 3 м, и 9.0 – для трамплина 1 м, и четырех (4) прыжков без ограничения по КТ, каждый из которых выбран из разных классов.

Вышка 5м - 7,5м – 10м – юниорки



Эти соревнования включают восемь (8) различных прыжков; четыре (4) прыжка, выбранных из разных классов, общий КТ которых не превышает 7.6, и четыре (4) прыжка без ограничения по КТ, каждый из которых выбран из разных классов. Необходимо использовать не менее пяти (5) различных классов.

Трамплин 1м и 3м – юниоры

Эти соревнования включают десять (10) различных прыжков; пять (5) прыжков, каждый из которых выбран из разных классов, общий КТ которых не превышает 9.5 для трамплина 3м и 9.0 – для трамплина 1м, а также пяти (5) прыжков без ограничения по КТ, причем каждый прыжок должен быть выбран из разных классов.

Вышка 5м – 7.5м – 10м – юниоры

Эти соревнования включают девять (9) различных прыжков, четыре из которых должны быть выбраны из разных классов с общим КТ не превышающим 7.6, и пять (5) прыжков без ограничения по КТ, выбранных из разных классов. Должны быть использованы все шесть классов.

Возрастные группы А и В в синхронных прыжках совместно

Трамплин 3м синхронные прыжки – юниорки и юниоры

Это соревнование должно состоять из пяти (5) прыжков; два (2) раунда прыжков с установленным КТ 2,0 для каждого прыжка независимо от формулы и три (3) раунда прыжков без ограничения КТ. Пять (5) прыжков должны быть выбраны как минимум из четырех (4) различных классов.

Вышка (5 м, 7,5 м, 10 м) синхронные прыжки – юниорки и юниоры

Это соревнование должно состоять из пяти (5) прыжков; два (2) раунда прыжков с установленным КТ 2,0 для каждого прыжка независимо от формулы и три (3) раунда прыжков без ограничения КТ. Пять (5) прыжков должны быть выбраны как минимум из четырех (4) различных классов.

Смешанные командные прыжки - Mixed Team Event

Команда состоит как минимум из одной девушки и одного юноши, но не более четырех (4) прыгунов.

В команде должен быть хотя бы 1 прыгун из группы Б.

Всего выполняется 6 прыжков, которые должны включать все 6 классов.

Программа включает в себя 2 индивидуальных прыжка с 3-х метров: один в исполнении юноши и один девушки.

Прыжки выполняются без ограничения КТ.

Программа включает в себя 2 индивидуальных прыжка с вышки 5, 7,5 или 10 метров: один в исполнении юноши и один в исполнении девушки.

Прыжки выполняются без ограничения КТ.

Программа включает в себя 2 смешанных синхронных прыжка: одно выполняется с 3-метрового трамплина и одно с высоты вышки 5, 7,5 или 10 метров.

Прыжки выполняются без ограничения КТ.

Все команды придерживаются предписанной очередности раунда прыжков



(предложен ниже).

DAG 3.1.2.1 В смешанных командных соревнованиях проводятся следующие раунды.

Раунд 1: девушка индивидуальный прыжок с 3-метрового трамплина

Раунд 2: юноша индивидуальный прыжок с 3-метрового трамплина

Раунд 3: смешанный синхронный прыжок (1 женщина и 1 мужчина) с тр. 3 м.

Раунд 4: девушка индивидуальный прыжок с вышки 5, 7,5 или 10 метров

Раунд 5: юноша индивидуальный прыжок с вышки 5, 7,5 или 10 метров.

Раунд 6: смешанный синхронный прыжок (1 женщина и 1 мужчина) с вышки 5, 7,5 или 10 метров.

DAG 3.2 Группа В

DAG 3.2.1 Возраст: 14 или 15 лет на 31 декабря года проведения соревнования.

DAG 3.2.2 Формат соревнований

Трамплин 1м и 3м – юниорки

Эти соревнования включают восемь (8) различных прыжков; пять (5) прыжков, каждый из которых выбран из разных классов с общим КТ, не превышающим 9.5 для трамплина 3м и 9.0 – для трамплина 1м, и три (3) прыжка без ограничения по КТ, каждый из которых выбран из разных классов.

Вышка 5м – 7.5м – 10м – юниорки

Эти соревнования включают семь (7) различных прыжков; четыре (4) прыжка, каждый из которых выбран из разных классов с общим КТ, не превышающим 7.6, и три (3) прыжка без ограничения по КТ, каждый из которых выбран из разных классов. Должны быть задействованы, по крайней мере, пять (5) классов.

Трамплин 1м и 3м – юниоры

Эти соревнования включают девять (9) различных прыжков; пять (5) прыжков, каждый из которых выбран из разных классов с общим КТ, не превышающим 9.5 для трамплина 3м и 9.0 – для трамплина 1м, и четыре (4) прыжка без ограничения по КТ, каждый из которых выбран из разных классов.

Вышка 5м – 7.5м – 10м – юниоры

Эти соревнования включают восемь (8) различных прыжков; четыре (4) прыжка, каждый из которых выбран из разных классов с общим КТ, не превышающим 7.6, и четыре (4) прыжка без ограничения по КТ, каждый из которых выбран из разных классов. Должны быть задействованы, по крайней мере, пять (5) разных классов.

DAG 3.3 Группа С

DAG 3.3.1 Возраст: 12 или 13 лет на 31 декабря года проведения соревнования.



DAG 3.3.2 Формат соревнований

Трамплин 1м и 3м – девушки

Эти соревнования включают семь (7) различных прыжков; пять (5) прыжков, выбранных из разных классов, с общим КТ, не превышающим 9.5 для трамплина 3м и 9.0 – для трамплина 1м и два (2) прыжка без ограничения по КТ, каждый из которых выбран из разных классов.

Вышка 5м или 7.5м – девушки

Эти соревнования включают шесть (6) различных прыжков; четыре (4) прыжка, выбранных из разных классов с общим КТ, не превышающим 7.6, и два (2) прыжка без ограничения по КТ, каждый из которых выбран из разных классов.

Трамплин 1м и 3м – юноши

Эти соревнования включают восемь (8) различных прыжков; пять (5) прыжков, выбранных из разных классов с общим КТ, не превышающим 9.5 для трамплина 3м, и 9.0 – для трамплина 1м, и три (3) прыжка без ограничения по КТ, каждый из которых выбран из разных классов.

Вышка 5м или 7.5м – юноши

Эти соревнования включают семь (7) различных прыжков; четыре (4) прыжка, каждый из которых выбран из разных классов с общим КТ, не превышающим 7.6 и три (3) прыжка без ограничения по КТ, каждый из которых выбран из разных классов.

DAG 4 Общие правила для юниорских чемпионатов мира по прыжкам в воду

DAG 4.1 Чемпионаты мира по прыжкам в воду среди юниоров должны проводиться каждые два года по возрастным группам А и В.

DAG 4.2 Каждая федерация имеет право заявить максимум два (2) прыгуна в индивидуальных видах и одну (1) команду в синхронных видах.

DAG 4.3 Каждый прыгун должен соревноваться только в своей возрастной группе.

DAG 4.4 Каждый прыгун должен выполнить полный список прыжков, как указано в его возрастной группе.

DAG 4.5 Каждый индивидуальный вид соревнований должен включать как предварительные, так и финальные соревнования, независимо от числа заявленных спортсменов.

DAG 4.5.1 Лучшие двенадцать (12) спортсменов по итогам предварительных соревнований принимают участие в финальных соревнованиях, выполняя только прыжки без ограничения по КТ. Для определения первых 12 победителей сумма баллов с ограниченным КТ по итогам предварительных соревнований будет сохранена и добавлена к сумме баллов финальных соревнований. Прыгуны, занявшие места ниже 12-го, будут расставлены по итогам предварительных соревнований.



DAG 4.5.2 Если позволяют условия, может быть запланирована возможность проведения одновременных предварительных соревнований с разных снарядов при условии одобрения Бюро по рекомендации Технического Комитета по прыжкам в воду.

DAG 4.5.3 Расписание соревнований должно быть согласовано с Бюро по рекомендации Технического Комитета по прыжкам в воду.

DAG 4.6 В индивидуальных видах могут быть задействованы пять (5) или семь (7) судей, а в синхронных видах – девять (9) судей.

Примечание: Если возможно, то следует задействовать одиннадцать (11) судей.

DAG 4.7 Чемпионаты желательно проводить отдельно, а не одновременно с такими видами спорта, как плавание, водное поло и синхронное плавание.

DAG 4.8 Чемпионаты следует проводить как минимум семи (7) дней.

Перевел: А.Е. Бекетов

APPENDIX 1

FINA DEGREE OF DIFFICULTY - FORMULA AND COMPONENTS SPRINGBOARD

Note: Degree of Difficulty (DD) is calculated by adding: A + B + C + D + E = DD

A. Somersaults

Level / Somersault	0	½	1	1½	2	2½	3	3½	4	4½
1m	0.9	1.1	1.2	1.6	2.0	2.4	2.7	3.0	3.3	3.8
3m	1.0	1.3	1.3	1.5	1.8	2.2	2.3	2.8	2.9	3.5

B. Flight Position

For flying dives add fly position (E) to either (B) or (C) Position

	0 - 1 Somersault				1½ - 2 Somersaults				2½ Somersaults				3 - 3½ Somersaults				4 - 4½ Somersaults			
	Fwd	Back	Rev	Inw	Fwd	Back	Rev	Inw	Fwd	Back	Rev	Inw	Fwd	Back	Rev	Inw	Fwd	Back	Rev	Inw
C = Tuck	0.1	0.1	0.1	-0.3	0	0	0	0.1	0	0.1	0	0.2	0	0	0	0.3	0	0.1	0.2	0.4
B = Pike	0.2	0.2	0.2	-0.2	0.1	0.3	0.3	0.3	0.2	0.3	0.2	0.5	0.3	0.3	0.3	0.6	0.4	0.4	0.5	0.8
A = Str	0.3	0.3	0.3	0.1	0.4	0.5	0.6	0.8	0.6	0.7	0.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-
D = Free	0.1	0.1	0.1	-0.1	0	-0.1	-0.1	0.2	0	-0.1	-0.2	0.4	0	0	0	-	-	-	-	-
E = Fly	0.2	0.1	0.1	0.4	0.2	0.2	0.2	0.5	0.3	0.3	0.3	0.7	0.4	-	-	-	-	-	-	-

Seven of the above components have negative values. Dashes indicate dives that currently are not possible.

C. Twists

Group	½ Twist ½ - 1 Som.	½ Twist 1½ - 2 Som.	½ Twist 2½ Som.	½ Twist 3 - 3½ Som.	1 Twist	1½ Twists ½ - 2 Som.	1½ Twists 2½-3½ Som.	2 Twists	2½ Twist ½ - 2 Som.	2½ Twists 2½-3½ Som.	3 Twists	3½ Twists	4 Twists	4½ Twists
Fwd.	0.4	0.4	0.4	0.4	0.6	0.8	0.8	1.0	1.2	1.2	1.5	1.6	1.9	2.0
Back	0.2	0.4	0	0	0.4	0.8	0.7	0.8	1.2	1.1	1.4	1.7	1.8	2.1
Rev.	0.2	0.4	0	0	0.4	0.8	0.6	0.8	1.2	1.0	1.4	1.8	1.8	2.1
Inw.	0.2	0.4	0.2	0.4	0.4	0.8	0.8	0.8	1.2	1.2	1.5	1.6	1.9	2.0

- (1) Dives with ½ somersault and twists can only be executed in positions A, B, or C,
- (2) Dives with 1 or 1½ somersaults and twists can only be executed in position D,
- (3) Dives with 2 or more somersaults and twists can only be executed in positions B or C

D. Approach

Level	Forward ½ - 3½ Som.	Forward 4 - 4½ Som.	Back ½ - 3 Som.	Back 3½ - 4½ Som.	Reverse ½ - 3 Som.	Reverse 3½ - 4½ Som.	Inward ½ - 1 Som.	Inward 1½ - 4½ Som.
1m	0	0.5	0.2	0.6	0.3	0.5	0.6	0.5
3m	0	0.3	0.2	0.4	0.3	0.3	0.3	0.3

E. Unnatural Entry

(does not apply to twisting dives)

Group	½ Som.	1 Som.	1½ Som.	2 Som.	2½ Som.	3 Som.	3½ Som.	4 Som.	4½ Som.
Forward / Inward	-	0.1	-	0.2	-	0.2	-	0.2	-
Back / Reverse	0.1	-	0.2	-	0.3	-	0.4	-	0.4

A value indicates the diver does not see the water before the entry. The component is the same at all levels.

(-) indicates the diver does see the water before the entry. The component is the same at all levels.

Examples

Dive	Pos	Height	A	B	C	D	E	DD
207	B	3	2.8	0.3	0.0	0.4	0.4	3.9
207	C	3	2.8	0.0	0.0	0.4	0.4	3.6
5253	B	3	2.2	0.3	0.7	0.2	0	3.4
5355	B	3	2.2	0.2	1.0	0.3	0	3.7

Dive	Pos	Height	A	B	C	D	E	DD
309	B	3	3.5	0.5	0.0	0.3	0.4	4.7
309	C	3	3.5	0.2	0.0	0.3	0.4	4.4
5255	B	3	2.2	0.3	1.1	0.2	0	3.8
313	C	3	1.5	0.2	0	0.3	0.2	2.2

APPENDIX 2

**FINA TABLE OF DEGREES OF DIFFICULTY
SPRINGBOARD**

In the following table, a dive with (-) is not possible and dives with empty spaces have not been calculated

SPRINGBOARD		1 METER				3 METER			
		STR	PIKE	TUCK	FREE	STR	PIKE	TUCK	FREE
Forward Group		A	B	C	D	A	B	C	D
101	Forward Dive	1.4	1.3	1.2	-	1.6	1.5	1.4	-
102	Forward Somersault	1.6	1.5	1.4	-	1.7	1.6	1.5	-
103	Forward 1½ Somersaults	2.0	1.7	1.6	-	1.9	1.6	1.5	-
104	Forward 2 Somersaults	2.6	2.3	2.2	-	2.4	2.1	2.0	-
105	Forward 2½ Somersaults		2.6	2.4	-	2.8	2.4	2.2	-
106	Forward 3 Somersaults		3.2	2.9	-		2.8	2.5	-
107	Forward 3½ Somersaults		3.3	3.0	-		3.1	2.8	-
108	Forward 4 Somersaults			4.0	-		3.8	3.4	-
109	Forward 4½ Somersaults			4.3	-		4.2	3.8	-
112	Forward Flying Somersault	-	1.7	1.6	-	-	1.8	1.7	-
113	Forward Flying 1½ Somersaults	-	1.9	1.8	-	-	1.8	1.7	-
115	Forward Flying 2½ Somersaults	-			-	-	2.7	2.5	-
Back Group		A	B	C	D	A	B	C	D
201	Back Dive	1.7	1.6	1.5	-	1.9	1.8	1.7	-
202	Back Somersault	1.7	1.6	1.5	-	1.8	1.7	1.6	-
203	Back 1½ Somersaults	2.5	2.3	2.0	-	2.4	2.2	1.9	-
204	Back 2 Somersaults		2.5	2.2	-	2.5	2.3	2.0	-
205	Back 2½ Somersaults		3.2	3.0	-		3.0	2.8	-
206	Back 3 Somersaults		3.2	2.9	-		2.8	2.5	-
207	Back 3½ Somersaults				-		3.9	3.6	-
208	Back 4 Somersaults				-		3.7	3.4	-
209	Back 4½ Somersaults				-		4.7	4.4	-
212	Back Flying Somersault	-	1.7	1.6	-	-	1.8	1.7	-
213	Back Flying 1½ Somersaults	-			-	-	2.4	2.1	-
215	Back Flying 2½ Somersaults	-			-	-	3.3	3.1	-
Reverse Group		A	B	C	D	A	B	C	D
301	Reverse Dive	1.8	1.7	1.6	-	2.0	1.9	1.8	-
302	Reverse Somersault	1.8	1.7	1.6	-	1.9	1.8	1.7	-
303	Reverse 1½ Somersaults	2.7	2.4	2.1	-	2.6	2.3	2.0	-
304	Reverse 2 Somersaults	2.9	2.6	2.3	-	2.7	2.4	2.1	-
305	Reverse 2½ Somersaults		3.2	3.0	-	3.4	3.0	2.8	-
306	Reverse 3 Somersaults		3.3	3.0	-		2.9	2.6	-
307	Reverse 3½ Somersaults				-		3.8	3.5	-
308	Reverse 4 Somersaults				-		3.7	3.4	-
309	Reverse 4½ Somersaults				-		4.7	4.4	-
312	Reverse Flying Somersault	-	1.8	1.7	-	-	1.9	1.8	-
313	Reverse Flying 1½ Somersaults	-	2.6	2.3	-	-	2.5	2.2	-
Inward Group		A	B	C	D	A	B	C	D
401	Inward Dive	1.8	1.5	1.4	-	1.7	1.4	1.3	-
402	Inward Somersault	2.0	1.7	1.6	-	1.8	1.5	1.4	-
403	Inward 1½ Somersaults		2.4	2.2	-		2.1	1.9	-
404	Inward 2 Somersaults		3.0	2.8	-		2.6	2.4	-
405	Inward 2½ Somersaults		3.4	3.1	-		3.0	2.7	-
407	Inward 3½ Somersaults				-		3.7	3.4	-
409	Inward 4½ Somersaults				-		4.6	4.2	--
412	Inward Flying Somersault	-	2.1	2.0	-	-	1.9	1.8	-
413	Inward Flying 1½ Somersaults	-	2.9	2.7	-	-	2.6	2.4	-

APPENDIX 2

Twisting Group		1 METER				3 METER			
		A	B	C	D	A	B	C	D
5111	Forward Dive ½ Twist	1.8	1.7	1.6	-	2.0	1.9	1.8	-
5112	Forward Dive 1 Twist	2.0	1.9		-	2.2	2.1		-
5121	Forward Somersault ½ Twist	-	-	-	1.7	-	-	-	1.8
5122	Forward Somersault 1 Twist	-	-	-	1.9	-	-	-	2.0
5124	Forward Somersault 2 Twists	-	-	-	2.3	-	-	-	2.4
5126	Forward Somersault 3 Twists	-	-	-	2.8	-	-	-	2.9
5131	Forward 1½ Somersaults ½ Twist	-	-	-	2.0	-	-	-	1.9
5132	Forward 1½ Somersaults 1 Twist	-	-	-	2.2	-	-	-	2.1
5134	Forward 1½ Somersaults 2 Twists	-	-	-	2.6	-	-	-	2.5
5136	Forward 1½ Somersaults 3 Twists	-	-	-	3.1	-	-	-	3.0
5138	Forward 1½ Somersaults 4 Twists	-	-	-	3.5	-	-	-	3.4
5151	Forward 2½ Somersaults ½ Twist	-	3.0	2.8	-	-	2.8	2.6	-
5152	Forward 2½ Somersaults 1 Twist	-	3.2	3.0	-	-	3.0	2.8	-
5154	Forward 2½ Somersaults 2 Twists	-	3.6	3.4	-	-	3.4	3.2	-
5156	Forward 2½ Somersaults 3 Twists	-			-	-	3.9	3.7	-
5172	Forward 3½ Somersaults 1 Twist	-			-	-	3.7	3.4	-
5211	Back Dive ½ Twist	1.8	1.7	1.6	-	2.0	1.9	1.8	-
5212	Back Dive 1 Twist	2.0			-	2.2			-
5221	Back Somersault ½ Twist	-	-	-	1.7	-	-	-	1.8
5222	Back Somersault 1 Twist	-	-	-	1.9	-	-	-	2.0
5223	Back Somersault 1½ Twists	-	-	-	2.3	-	-	-	2.4
5225	Back Somersault 2½ Twists	-	-	-	2.7	-	-	-	2.8
5227	Back Somersault 3½ Twists	-	-	-	3.2	-	-	-	3.3
5231	Back 1½ Somersaults ½ Twist	-	-	-	2.1	-	-	-	2.0
5233	Back 1½ Somersaults 1½ Twists	-	-	-	2.5	-	-	-	2.4
5235	Back 1½ Somersaults 2½ Twists	-	-	-	2.9	-	-	-	2.8
5237	Back 1½ Somersaults 3½ Twists	-	-	-	-	-	-	-	3.3
5239	Back 1½ Somersaults 4½ Twists	-	-	-	-	-	-	-	3.7
5251	Back 2½ Somersaults ½ Twist	-	2.9	2.7	-	-	2.7	2.5	-
5253	Back 2½ Somersaults 1½ Twists	-			-	-	3.4	3.2	-
5255	Back 2½ Somersaults 2½ Twists	-			-	-	3.8	3.6	-
5311	Reverse Dive ½ Twist	1.9	1.8	1.7	-	2.1	2.0	1.9	-
5312	Reverse Dive 1 Twist	2.1			-	2.3			-
5321	Reverse Somersault ½ Twist	-	-	-	1.8	-	-	-	1.9
5322	Reverse Somersault 1 Twist	-	-	-	2.0	-	-	-	2.1
5323	Reverse Somersault 1½ Twists	-	-	-	2.4	-	-	-	2.5
5325	Reverse Somersault 2½ Twists	-	-	-	2.8	-	-	-	2.9
5331	Reverse 1½ Somersaults ½ Twist	-	-	-	2.2	-	-	-	2.1
5333	Reverse 1½ Somersaults 1½ Twists	-	-	-	2.6	-	-	-	2.5
5335	Reverse 1½ Somersaults 2½ Twists	-	-	-	3.0	-	-	-	2.9
5337	Reverse 1½ Somersaults 3½ Twists	-	-	-	3.6	-	-	-	3.5
5339	Reverse 1½ Somersaults 4½ Twists	-	-	-	-	-	-	-	3.8
5351	Reverse 2½ Somersaults ½ Twist	-	2.9	2.7	-	-	2.7	2.5	-
5353	Reverse 2½ Somersaults 1½ Twists	-	3.5	3.3	-	-	3.3	3.1	-
5355	Reverse 2½ Somersaults 2½ Twists	-	3.9	3.7	-	-	3.7	3.5	-
5371	Reverse 3½ Somersaults ½ Twist	-			-	-	3.4	3.1	-
5373	Reverse 3½ Somersaults 1½ Twists	-			-	-		3.7	-
5375	Reverse 3½ Somersaults 2½ Twists	-			-	-		4.1	-
5411	Inward Dive ½ Twist	2.0	1.7	1.6	-	1.9	1.6	1.5	-
5412	Inward Dive 1 Twist	2.2	1.9	1.8	-	2.1	1.8	1.7	-
5421	Inward Somersault ½ Twist	-	-	-	1.9	-	-	-	1.7
5422	Inward Somersault 1 Twist	-	-	-	2.1	-	-	-	1.9
5432	Inward 1½ Somersaults 1 Twist	-	-	-	2.7	-	-	-	2.4
5434	Inward 1½ Somersaults 2 Twists	-	-	-	3.1	-	-	-	2.8
5436	Inward 1½ Somersaults 3 Twists	-	-	-		-	-	-	3.5

APPENDIX 3

**FINA DEGREE OF DIFFICULTY - FORMULA AND COMPONENTS
PLATFORM**

Note: Degree of Difficulty (DD) is calculated by adding: A + B + C + D + E = DD

A. Somersaults

Level	0	½	1	1½	2	2½	3	3½	4	4½	5½
5m	0.9	1.1	1.2	1.6	2.0	2.4	2.7	3.0	-	-	-
7½m	1.0	1.3	1.3	1.5	1.8	2.2	2.3	2.8	3.5	3.5	-
10m	1.0	1.3	1.4	1.5	1.9	2.1	2.5	2.7	3.5	3.5	4.5

B. Flight Position For flying dives add fly position (E) to either (B) or (C) Position

	0 - 1 Somersault					1½ - 2 Somersaults					2½ Somersaults					3 - 3½ Somersaults					4 - 4½ Somersaults					5½ Som	
	Fwd	Back	Rev	Inw	Arm	Fwd	Back	Rev	Inw	Arm	Fwd	Back	Rev	Inw	Arm	Fwd	Back	Rev	Inw	Arm	Fwd	Back	Rev	Inw	Arm	Fwd	
C = Tuck	0.1	0.1	0.1	-0.3	0.1	0	0	0	0.1	0	0	0.1	0	0.2	0.1	0	0	0	0.3	0.2	0	0.1	0.3	0.4	0.3	0	0
B = Pike	0.2	0.2	0.2	-0.2	0.3	0.1	0.3	0.3	0.3	0.3	0.2	0.3	0.2	0.5	0	0.3	0.3	0.3	0.6	0.4	0.4	0.4	0.4	0.6	0.7	0.5	-
A = Strait	0.3	0.3	0.3	0.1	0.4	0.4	0.5	0.6	0.8	0.5	0.6	0.7	0.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
D = Free	0.1	0.1	0.1	-0.1	0	0	-0.1	-0.1	0.2	0	0	-0.1	-0.2	0.4	0	0	0	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-
E = Fly	0.2	0.1	0.1	0.4	-	0.2	0.2	0.2	0.5	-	0.3	0.3	0.3	0.7	-	0.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Seven of the above components have negative values. Dashes indicate dives that currently are not possible.

C. Twists

Group	½ Twist	½ Twist	½ Twist	½ Twist	1	1½	1½	2	2½	2½	3	3½	3½	4	4½	4½
	½ - 1 Som.	1½ - 2 Som.	2½ Som.	3 - 3½ Som.	Twists	Twists	Twists	Twists	Twists	Twists	Twists	Twists	Twists	Twists	Twists	Twists
Forward	0.4	0.4	0.4	0.4	0.6	0.8	0.8	1.0	1.2	1.2	1.5	1.6	1.6	1.9	2.0	2.0
Back	0.2	0.4	0	0	0.4	0.8	0.6	0.8	1.2	1.0	1.4	1.7	1.5	1.8	2.1	1.9
Reverse	0.2	0.4	0	0	0.4	0.8	0.6	0.8	1.2	1.0	1.4	1.7	1.5	1.8	2.1	1.9
Inward	0.2	0.4	0.2	0.4	0.4	0.8	0.8	0.8	1.2	1.2	1.5	1.6	1.6	1.9	2.0	2.0
Arm. Forw.	0.4	0.5	0.5	0.4	1.2	1.3	1.3	1.5	1.7	1.7	1.9	2.1	2.1	2.3	2.5	2.5
Arm. Back / Rev	0.4	0.5	0.5	0.5	1.2	1.3	1.3	1.3	1.7	1.7	1.9	2.1	2.1	2.3	2.5	2.5

- (1) Dives with ½ somersault and twists can only be executed in positions A, B, or C,
- (2) Dives with 1 or 1½ somersaults and twists can only be executed in position D,
- (3) Dives with 2 or more somersaults and twists can only be executed in positions B or C,
- (4) Armstand dives with 1, 1½, or 2 somersaults and one or more twists can only be executed in position D, and
- (5) Armstand dives with 2½ or more somersaults and twist can only be executed in positions B or C

D. Approach Forward-, Back-, Reverse-, Inward-, and Twisting Groups

Level	Forward ½ - 3½ Soms.	Forward 4 - 5½ Soms.	Back ½ - 3 Soms.	Back 3½ - 4½ Soms.	Reverse ½ - 2 Soms.	Reverse 2½ - 3 Soms.	Reverse 3½ - 4½ Soms.	Inward ½ - 1 Soms.	Inward 1½ - 4½ Soms.
5m	0	0.5	0.2	0.5	0.3	0.4	0.6	0.6	0.5
7.5m	0	0.3	0.2	0.3	0.3	0.4	0.4	0.3	0.3
10m	0	0.2	0.2	0.2	0.3	0.4	0.3	0.3	0.2

D. Approach Armstand Group (Does not apply to armstand dives with twists)

Level	Armstand Forward with 0 - 2 Soms.	Armstand Forward with more than 2 Soms	Armstand Back with 0 - ½ Soms.	Armstand Back with 1 - 4 Soms.	Armstand Reverse with 0 - ½ Som.	Armstand Reverse with 1 - 4 Soms.
5m / 7.5m / 10m	0.2	0.4	0.2	0.4	0.3	0.5

APPENDIX 3

E. Unnatural Entry (does not apply to twisting dives)

Group	½ Som.	1 Som.	1½ Som.	2 Som.	2½ Som.	3 Som.	3½ Som.	4 Som.	4½ Som.	5½ Som.
Forward / Inward	-	0.1	-	0.2	-	0.2	-	0.0	-	-
Back / Reverse	0.1	-	0.2	-	0.3	-	0.4	-	0.4	0.0
Armstand Back / Reverse	-	0.1	-	0.2	-	0.2	-	0.3	-	-
Armstand Forward	0.1	-	0.2	-	0.3	-	0.4	-	0.4	0.0

A value indicates the diver does not see the water before the entry. The component is the same at all levels.

(-) indicates the diver does see the water before the entry. The component is the same at all levels.

Examples

Dive	Pos	Hght	A	B	C	D	E	DD
307	B	10	2.7	0.3	0.0	0.3	0.4	3.7
307	C	10	2.7	0.0	0.0	0.3	0.4	3.4
5371	B	10	2.7	0.3	0.0	0.3	0.0	3.3
5257	B	10	2.1	0.3	1.5	0.2	0.0	4.1

Dive	Pos	Hght	A	B	C	D	E	DD
309	B	10	3.5	0.6	0.0	0.3	0.4	4.8
309	C	10	3.5	0.3	0.0	0.3	0.4	4.5
5371	C	10	2.7	0.0	0.0	0.3	0.0	3.0
6247	D	10	1.9	0.0	2.1	0.0	0.0	4.0

APPENDIX 4

FINA TABLE OF DEGREES OF DIFFICULTY
PLATFORM

In the following table, a dive with (-) is not possible and dives with empty spaces have not been calculated.

PLATFORM		10 METER				7.5 METER				5 METER			
		STR	PIKE	TUCK	FREE	STR	PIKE	TUCK	FREE	STR	PIKE	TUCK	FREE
Forward Group		A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
101	Forward Dive	1.6	1.5	1.4	-	1.6	1.5	1.4	-	1.4	1.3	1.2	-
102	Forward 1 Somersault	1.8	1.7	1.6	-	1.7	1.6	1.5	-	1.6	1.5	1.4	-
103	Forward 1 ½ Somersaults	1.9	1.6	1.5	-	1.9	1.6	1.5	-	2.0	1.7	1.6	-
104	Forward 2 Somersaults	2.5	2.2	2.1	-	2.4	2.1	2.0	-	2.6	2.3	2.2	-
105	Forward 2½ Somersaults	2.7	2.3	2.1	-		2.4	2.2	-		2.6	2.4	-
106	Forward 3 Somersaults		3.0	2.7	-		2.8	2.5	-		3.2	2.9	-
107	Forward 3½ Somersaults		3.0	2.7	-		3.1	2.8	-			3.0	-
108	Forward 4 Somersaults		4.1	3.7	-				-				-
109	Forward 4½ Somersaults		4.1	3.7	-				-				-
1011	Forward 5½ Somersaults			4.7	-				-				-
112	Forward Flying Somersaults	-	1.9	1.8	-	-	1.8	1.7	-	-	1.7	1.6	-
113	Forward Flying 1½ Somersaults	-	1.8	1.7	-	-	1.8	1.7	-	-	1.9	1.8	-
114	Forward Flying 2 Somersaults	-	2.4	2.3	-	-	2.3	2.2	-	-	2.5	2.4	-
115	Forward Flying 2½ Somersaults	-	2.6	2.4	-	-		2.5	-	-			-
Back Group		A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
201	Back Dive	1.9	1.8	1.7	-	1.9	1.8	1.7	-	1.7	1.6	1.5	-
202	Back 1 Somersault	1.9	1.8	1.7	-	1.8	1.7	1.6	-	1.7	1.6	1.5	-
203	Back 1½ Somersaults	2.4	2.2	1.9	-	2.4	2.2	1.9	-	2.5	2.3	2.0	-
204	Back 2 Soms Somersaults	2.6	2.4	2.1	-	2.5	2.3	2.0	-		2.5	2.2	-
205	Back 2½ Somersaults	3.3	2.9	2.7	-		3.0	2.8	-		3.2	3.0	-
206	Back 3 Somersaults		3.0	2.7	-		2.8	2.5	-		3.2	2.9	-
207	Back 3½ Somersaults		3.6	3.3	-			3.5	-				-
208	Back 4 Somersaults		4.1	3.8	-		4.2	3.9	-		4.4	4.1	-
209	Back 4½ Somersaults		4.5	4.2	-				-				-
212	Back Flying Somersaults	-	1.9	1.8	-	-	1.8	1.7	-	-	1.7	1.6	-
213	Back Flying 1½ Somersaults	-	2.4	2.1	-	-	2.4	2.1	-	-	2.5	2.2	-
215	Back Flying 2 ½ Somersaults	-	3.2	3.0	-	-			-	-			-
Reverse Group		A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
301	Reverse Dive	2.0	1.9	1.8	-	2.0	1.9	1.8	-	1.8	1.7	1.6	-
302	Reverse 1 Somersault	2.0	1.9	1.8	-	1.9	1.8	1.7	-	1.8	1.7	1.6	-
303	Reverse 1½ Somersaults	2.6	2.3	2.0	-	2.6	2.3	2.0	-	2.7	2.4	2.1	-
304	Reverse 2 Somersaults	2.8	2.5	2.2	-	2.7	2.4	2.1	-	2.9	2.6	2.3	-
305	Reverse 2½ Somersaults	3.4	3.0	2.8	-	3.5	3.1	2.9	-		3.3	3.1	-
306	Reverse 3 Somersaults		3.2	2.9	-		3.0	2.7	-		3.4	3.1	-
307	Reverse 3½ Somersaults		3.7	3.4	-				-				-
308	Reverse 4 Somersaults		4.4	4.1	-		4.5	4.2	-				-
309	Reverse 4½ Somersaults		4.8	4.5	-				-				-
312	Reverse Flying Somersaults	-	2.0	1.9	-	-	1.9	1.8	-	-	1.8	1.7	-
313	Reverse Flying 1½ Somersaults	-	2.5	2.2	-	-	2.5	2.2	-	-	2.6	2.3	-
Inward Group		A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
401	Inward Dive	1.7	1.4	1.3	-	1.7	1.4	1.3	-	1.8	1.5	1.4	-
402	Inward 1 Somersault	1.9	1.6	1.5	-	1.8	1.5	1.4	-	2.0	1.7	1.6	-
403	Inward 1½ Somersault		2.0	1.8	-		2.1	1.9	-		2.4	2.2	-

		10 METER				7.5 METER				5 METER			
Inward Group		A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
404	Inward 2 Somersaults		2.6	2.4	-		2.6	2.4	-		3.0	2.8	-
405	Inward 2½ Somersaults		2.8	2.5	-		3.0	2.7	-		3.4	3.1	-
406	Inward 3 Somersaults		3.5	3.2	-		3.4	3.1	-		4.0	3.7	-
407	Inward 3½ Somersaults		3.5	3.2	-			3.4	-				-
408	Inward 4 Somersaults		4.4	4.1	-				-				-
409	Inward 4½ Somersaults		4.4	4.1	-				-				-
412	Inward Flying Somersaults	-	2.0	1.9	-	-	1.9	1.8	-	-	2.1	2.0	-
413	Inward Flying 1½ Somersaults	-	2.5	2.3	-	-	2.6	2.4	-	-	2.9	2.7	-
Twisting Group		A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
5111	Fwd Dive ½ Twist	2.0	1.9	1.8	-	2.0	1.9	1.8	-	1.8	1.7	1.6	-
5112	Fwd Dive 1 Twist	2.2	2.1		-	2.2	2.1		-	2.0	1.9		-
5121	Fwd Somersault ½ Twist	-	-	-	1.9	-	-	-	1.8	-	-	-	1.7
5122	Fwd Somersault 1 Twist	-	-	-	2.1	-	-	-	2.0	-	-	-	1.9
5124	Fwd Somersault 2 Twists	-	-	-	2.5	-	-	-	2.4	-	-	-	2.3
5131	Fwd 1½ Somersaults ½ Twist	-	-	-	1.9	-	-	-	1.9	-	-	-	2.0
5132	Fwd 1½ Somersaults 1 Twist	-	-	-	2.1	-	-	-	2.1	-	-	-	2.2
5134	Fwd 1½ Somersaults 2 Twists	-	-	-	2.5	-	-	-	2.5	-	-	-	2.6
5136	Fwd 1½ Somersaults 3 Twists	-	-	-	3.0	-	-	-	3.0	-	-	-	3.1
5138	Fwd 1½ Somersaults 4 Twists	-	-	-	3.4	-	-	-	3.4	-	-	-	3.5
5152	Fwd 2½ Somersaults 1 Twist	-	2.9	2.7	-	-	3.0	2.8	-	-	3.2	3.0	-
5154	Fwd 2½ Somersaults 2 Twists	-	3.3	3.1	-	-	3.4	3.2	-	-	3.6	3.4	-
5156	Fwd 2½ Somersaults 3 Twists	-	3.8	3.6	-	-			-	-			-
5172	Fwd 3½ Somersaults 1 Twist	-	3.6	3.3	-	-	3.7	3.4	-	-	-	-	-
5211	Back Dive ½ Twist	2.0	1.9	1.8	-	2.0	1.9	1.8	-	1.8	1.7	1.6	-
5212	Back Dive 1 Twist	2.2			-	2.2			-	2.0			-
5221	Back Somersault ½ Twist	-	-	-	1.9	-	-	-	1.8	-	-	-	1.7
5222	Back Somersault 1 Twist	-	-	-	2.1	-	-	-	2.0	-	-	-	1.9
5223	Back Somersault 1½ Twists	-	-	-	2.5	-	-	-	2.4	-	-	-	2.3
5225	Back Somersault 2½ Twists	-	-	-	2.9	-	-	-	2.8	-	-	-	2.7
5231	Back 1½ Somersaults ½ Twist	-	-	-	2.0	-	-	-	2.0	-	-	-	2.1
5233	Back 1½ Somersaults 1½ Twists	-	-	-	2.4	-	-	-	2.4	-	-	-	2.5
5235	Back 1½ Somersaults 2½ Twists	-	-	-	2.8	-	-	-	2.8	-	-	-	2.9
5237	Back 1½ Somersaults 3½ Twists	-	-	-	3.3	-	-	-	3.3	-	-	-	3.4
5239	Back 1½ Somersaults 4½ Twists	-	-	-	3.7	-	-	-	3.7	-	-	-	3.8
5251	Back 2½ Somersaults ½ Twist	-	2.6	2.4	-	-	2.7	2.5	-	-	2.9	2.7	-
5253	Back 2½ Somersaults 1½ Twists	-	3.2	3.0	-	-	3.3	3.1	-	-			-
5255	Back 2½ Somersaults 2½ Twists	-	3.6	3.4	-	-			-	-			-
5257	Back 2½ Somersaults 3½ Twists	-	4.1	3.9	-	-			-	-			-
5271	Back 3½ Somersaults ½ Twist	-	3.2	2.9	-	-			-	-			-
5273	Back 3½ Somersaults 1½ Twist	-	3.8	3.5	-	-			-	-			-
5275	Back 3½ Somersaults 2½ Twist	-	4.2	3.9	-	-			-	-			-
5311	Reverse Dive ½ Twist	2.1	2.0	1.9	-	2.1	2.0	1.9	-	1.9	1.8	1.7	-
5312	Reverse Dive 1 Twist	2.3			-	2.3			-	2.1			-
5321	Reverse Somersault ½ Twist	-	-	-	2.0	-	-	-	1.9	-	-	-	1.8
5322	Reverse Somersault 1 Twist	-	-	-	2.2	-	-	-	2.1	-	-	-	2.0
5323	Reverse Somersault 1½ Twists	-	-	-	2.6	-	-	-	2.5	-	-	-	2.4
5325	Reverse Somersault 2½ Twists	-	-	-	3.0	-	-	-	2.9	-	-	-	2.8
5331	Reverse 1½ Soms. ½ Twists	-	-	-	2.1	-	-	-	2.1	-	-	-	2.2
5333	Reverse 1½ Soms. 1½ Twists	-	-	-	2.5	-	-	-	2.5	-	-	-	2.6
5335	Reverse 1½ Soms. 2½ Twists	-	-	-	2.9	-	-	-	2.9	-	-	-	3.0
5337	Reverse 1½ Soms. 3½ Twists	-	-	-	3.4	-	-	-	3.4	-	-	-	3.5
5339	Reverse 1½ Soms. 4½ Twists	-	-	-	3.8	-	-	-	3.8	-	-	-	-
5351	Reverse 2½ Soms. ½ Twists	-	2.7	2.5	-	-	2.8	2.6	-	-	3.0	2.8	-

		10 METER				7.5 METER				5 METER			
Twisting Group		A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
5353	Reverse 2½ Soms. 1½ Twists	-	3.3	3.1	-	-	3.4	3.2	-	-		3.4	-
5355	Reverse 2½ Soms. 2½ Twists	-	3.7	3.5	-	-	3.8	3.6	-	-		3.8	-
5371	Reverse 3½ Soms. ½ Twists	-	3.3	3.0	-	-			-	-			-
5373	Reverse 3½ Soms. 1½ Twist	-		3.6	-	-			-	-			-
5375	Reverse 3½ Soms. 2½ Twist	-		4.0	-	-			-	-			-
5411	Inward Dive ½ Twist	1.9	1.6	1.5	-	1.9	1.6	1.5	-	2.0	1.7	1.6	-
5412	Inward Dive 1 Twist	2.1	1.8	1.7	-	2.1	1.8	1.7	-	2.2	1.9	1.8	-
5421	Inward Somersault ½ Twist	-	-	-	1.8	-	-	-	1.7	-	-	-	1.9
5422	Inward Somersault 1 Twist	-	-	-	2.0	-	-	-	1.9	-	-	-	2.1
5432	Inward 1½ Somersaults 1 Twist	-	-	-	2.3	-	-	-	2.4	-	-	-	2.7
5434	Inward 1½ Somersaults 2 Twists	-	-	-	2.7	-	-	-	2.8	-	-	-	3.1
5436	Inward 1½ Somersaults 3 Twists	-	-	-	3.4	-	-	-		-	-	-	
Armstand Group													
600	Armstand Dive	1.6	-	-	-	1.6	-	-	-	1.5	-	-	-
611	Armstand Forward ½ Somersault	2.0	1.9	1.7	-	2.0	1.9	1.7	-	1.8	1.7	1.5	-
612	Armstand Forward 1 Somersault	2.0	1.9	1.7	-	1.9	1.8	1.6	-	1.8	1.7	1.5	-
614	Armstand Forward 2 Somersaults		2.4	2.1	-		2.3	2.0	-		2.5	2.2	-
616	Armstand Forward 3 Somersaults		3.3	3.1	-				-				-
621	Armstand Back ½ Somersault	1.9	1.8	1.6	-	1.9	1.8	1.6	-	1.7	1.6	1.4	-
622	Armstand Back Somersault	2.3	2.2	2.0	-	2.2	2.1	1.9	-	2.1	2.0	1.8	-
623	Armstand Back 1½ Somersaults		2.2	1.9	-		2.2	1.9	-		2.3	2.0	-
624	Armstand Back 2 Somersaults	3.0	2.8	2.5	-	2.9	2.7	2.4	-	3.1	2.9	2.6	-
626	Armstand Back 3 Somersaults		3.5	3.3	-		3.3	3.1	-			3.5	-
628	Armstand Back 4 Somersaults		4.7	4.5	-				-				-
631	Armstand Reverse ½ Somersault	2.0	1.9	1.7	-	2.0	1.9	1.7	-	1.8	1.7	1.5	-
632	Armstand Reverse 1 Somersault		2.3	2.1	-		2.2	2.0	-		2.1	1.9	-
633	Armstand Reverse 1½ Soms.		2.3	2.0	-		2.3	2.0	-		2.4	2.1	-
634	Armstand Reverse 2 Soms.		2.9	2.6	-		2.8	2.5	-		3.0	2.7	-
636	Armstand Reverse 3 Soms.		3.6	3.4	-			3.2	-				-
638	Armstand Reverse 4 Soms.		4.8	4.6	-				-				-
6122	Armstand Fwd Som. 1 Twist	-	-	-	2.6	-	-	-	2.5	-	-	-	2.4
6124	Armstand Fwd Som. 2 Twists	-	-	-	2.9	-	-	-	2.8	-	-	-	2.7
6142	Armstand Fwd 2 Soms. 1 Twist	-	-	-	3.1	-	-	-	3.0	-	-	-	3.2
6144	Armstand Fwd 2 Soms. 2 Twists	-	-	-	3.4	-	-	-	3.3	-	-	-	3.5
6162	Armstand Fwd 3 Soms. 1 Twist	-		3.9	-	-			-	-			-
6221	Armstand Back Som. ½ Twist	-	-	-	1.8	-	-	-	1.7	-	-	-	1.6
6241	Armstand Back 2 Soms. ½ Twist	-	2.7	2.4	-	-	2.6	2.3	-	-	2.8	2.5	-
6243	Armstand Back 2 Soms 1½ Twists	-	-	-	3.2	-	-	-	3.1	-	-	-	3.3
6245	Armstand Back 2 Soms 2½ Twists	-	-	-	3.6	-	-	-	3.5	-	-	-	3.7
6247	Armstand Back 2 Soms 3½ Twists	-	-	-	4.0	-	-	-		-	-	-	
6261	Armstand Back 3 Soms. ½ Twist	-	3.4	3.2	-	-	3.2	3.0	-	-	3.6	3.4	-
6263	Armstand Back 3 Soms 1½ Twists	-	4.2	4.0	-	-			-	-			-
6265	Armstand Back 3 Soms 2½ Twists	-	4.6	4.4	-	-			-	-			-