

СПАРТАКИАДА НАРОДОВ РОССИИ

24 - 28.09.2026 г. Екатеринбург

24 сентября **четверг**

День приезда, комиссия по допуску,

9:00 - 19:00 - Тренировочный день, опробование снарядов

17:00 Техническое совещание Представителей команд,
Заседание ГСК, совещание судей

25 сентября **пятница**

9:00 - 9:55 - Разминка

10:00 Предварительные Женщины Вышка 10м

12:00 - 15:00 Тренировочное время

15:00 - 15:40 - Разминка

15:40 Приветственная церемония участни-ков

16:00 ФИНАЛ Мужчины Синхрон 3 метра

17:30 ФИНАЛ Женщины Вышка 10м

18:30 ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ

26 сентября **суббота**

9:00 - 9:55 - Разминка

10:00 Предварительные Мужчины Трамплин 3 метра

12:00 - 15:00 Тренировочное время

15:00 - 15:50 - Разминка

16:00 ФИНАЛ Женщины Синхрон 10 метров

17:30 ФИНАЛ Мужчины Трамплин 3 метра

18:45 ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ

27 сентября **воскресенье**

9:00 - 9:55 - Разминка

10:00 Предварительные Женщины Трамплин 3 метра

12:00 - 15:00 Тренировочное время

15:00 - 15:50 - Разминка

16:00 ФИНАЛ Мужчины Синхрон 10 метров

17:30 ФИНАЛ Женщины Трамплин 3 метра

18:30 ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ

28 сентября **понедельник**

9:00 - 9:55 - Разминка

10:00 Предварительные Мужчины Вышка 10м

12:00 - 15:00 Тренировочное время

15:00 - 15:50 - Разминка

16:00 ФИНАЛ Женщины Синхрон 3 метра

17:30 ФИНАЛ Мужчины Вышка 10м

18:45 ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ

19:00 Заключительное совещание

29 сентября **вторник**

День отъезда