

10. ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ **«Кубок Федерации прыжков в воду России памяти Заслуженного** **тренера России Ларюшкина А. Е.»**

1. Цели и задачи.

Соревнования проводятся с целью:

- популяризации и развития прыжков в воду в России;
- определения физической и технической подготовленности спортсменов (взрослые) перед основными соревнованиями 2013 года;
- подготовки и отбора (для юношей и девушек) для участия в Первенстве России среди юношей по прыжкам в воду 2013 года.

2. Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся в г. Пенза, Д/С «Буртасы» в 2 этапа.

1 ЭТАП с 26 по 28 ноября 2012 года – юноши и девушки (С,Д,Е). День приезда – 26 ноября 2012 года. День отъезда – 28 ноября 2012 года

2 ЭТАП с 28 по 30 ноября 2012 года – мужчины и женщины (группы А, В). День приезда 28 ноября 2012 года. День отъезда – 30 ноября 2012 года.

3. Организаторы и проводящие организации.

Общее руководство организацией соревнования осуществляют Министерство спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации (Минспорттуризм России), Российская федерация прыжков в воду и Комитет Пензенской области по физической культуре и спорту.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на Главную судейскую коллегию, назначенную РФПВ.

4. Классификация соревнований и требования к участникам.

К участию в соревнованиях допускаются все спортсмены субъектов Российской Федерации **без ограничения возраста и имеющие квалификацию не ниже I взрослого разряда.**

А также спортсмены субъектов Российской Федерации по возрастным группам (на 2013 год):

- старшие юноши и старшие девушки возрастной группы «С» 12 – 13 лет (2000 - 2001 г.р.)
- юноши и девушки возрастной группы «Д» 10 – 11 лет (2002- 2003 г.р.)
- мальчики и девочки группы «Е» 9 лет и моложе – 2004 г.р. и моложе.

Спортсмены младших возрастных групп имеют право выступать за старшие возрастные группы при условии соответствующей технической подготовленности и при наличии медицинской справки от врача.

Максимальный состав команды не ограничен.

5. Программа соревнований

Соревнования проводятся по видам:

ВЗРОСЛЫЕ (см. ниже приложение)

- трамплин 1м (код 0390011811Я)
- вышка 3 м, 5 м, 7,5 м (код 0390051811Н) **по второй базовой программе на воде (Приложение №4).**

Синхронные прыжки:

- трамплин 3 м (код 0390041611Я);

- вышка – 5 м, 7,5 м (код 0390071811Я).

Командные соревнования (team event):

Участие принимают 2 спортсмена (мужчина+женщина). В программе должны быть задействованы прыжки из **6-ти классов** (2 раунда прыжков с КТ-2,0 и 4 раунда прыжков без ограничения КТ).

Оба прыгуна должны использовать 2 высоты (3м и 10м), хотя бы, единожды. (Например: женщина - 1 прыжок с 10 м+2 прыжка с 3 м; мужчина - 2 прыжка с 10 м+1 прыжок с 3 м).

Примечание. В командных соревнованиях разрешается исполнение прыжков с вышки 5 м, 7,5 м, 10 метров.

Места команд определяются по сумме баллов (3 прыжка с трамплина 3м+3 прыжка с вышки 10м)

Очередность исполнения: команда одновременно выполняет свой раунд (мужчина/ женщина).

ЮНОШИ и ДЕВУШКИ (см. ниже приложение):

По специальной наземной подготовке и спецпрограмме возрастных групп - С,Д,Е(Приложение №3).

Для групп С,Д,Е синхронные прыжки по программе КМС с трамплина 1 метр.

Программа - юноши - 2 (КТ-2.0)+4; девушки - 2 (КТ- 2.0)+3.

РАСПИСАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

Дата, время	Вид соревновательного запрыга	Юниоры/ юниорки, группа	Вид программы	Код дисциплины	Кол-во Компл/м медалей
26 ноября, понедельник					
День приезда, опробование снарядов					
10:00-16:30 - Мандатная комиссия					
17:00 - Техническое совещание, заседание ГСК					
27 ноября, вторник					
9:00	Финал	девушки, девочки (С,Д,Е)	Спец.программа в зале		3
11:00	Финал	юноши, мальчики (С,Д,Е)	Спец.программа в зале		3
15:00	Финал	Девочки Е	Спецпрограмма вода		1
16:00	Финал	Девушки Д	Спецпрограмма вода		1
17:00	Финал	Девушки С	Спецпрограмма вода		1
18:00	Финал	юноши	Синхронные прыжки трамплин 1 м		1/2
28 ноября, среда – День приезда взрослых					
10:00	Финал	Мальчики Е	Спецпрограмма вода		1
11:00	Финал	Юноши Д	Спецпрограмма вода		1
12:00	Финал	Юноши С	Спецпрограмма вода		1
13:00	Финал	Девушки	Синхронные прыжки трамплин 3 м		1/2
15:30	ПАРАД ОТКРЫТИЯ СОРЕВНОВАНИЙ (дети и взрослые)				
16:00-19:30 – Мандатная, Опробование снарядов – взрослые					
17:00 – Техническое совещание, заседание ГСК.					
29 ноября, четверг					
10:00	Финал	женщины	Спец.программа в зале		1
11:00	Финал	мужчины	Спец.программа в зале		1
14:00	Финал	мужчины	Синхронные прыжки		1/2

			Трамплин 3 метра		
15:00	Финал	женщины	Трамплин 1 метр		1
16:00	Финал	мужчины	Вышка 3, 5, 7,5 метров		1
17:30	Финал	женщины	Синхронные прыжки Трамплин 3 метра		1/2
19:00	Проведение конференции РФПВ				
30 ноября, пятница					
10:00	Финал	мужчины	Трамплин 1 метр		1
11:30	Финал	женщины	Вышка 3 м, 5 м, 7,5 м		1
13:00	Финал	мужчины	Синхронные прыжки: Вышка 5 м; 7,5 м		1/2
14:30	Финал	женщины	Синхронные прыжки: Вышка 5 м; 7,5 м		1/2
15:30	team event	Командные	соревнования		1/2
	День отъезда				

6. Определение победителей.

В личных видах программы спортивных соревнований победители и призеры определяются в каждой возрастной группе в каждом виде программы по наибольшей сумме баллов, набранных в предварительных и финальных соревнованиях.

7. Награждение.

Участники, занявшие 1 места в личных видах программы соревнований, награждаются кубками и дипломами 1 степени проводящей организации.

Участники, занявшие 2-3 места в личных видах программы соревнований, награждаются кубками и дипломами соответствующих степеней проводящей организации.

8. Финансирование соревнований.

Финансирование спортивных соревнований осуществляется за счет средств федерального бюджета и в соответствии с Порядком финансирования и нормами расходов средств на проведение спортивных мероприятий, включенных в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, установленных Минспорттуризмом России на 2012 год.

Расходы по командированию (проезд, питание, размещение) и страхованию участников соревнований обеспечивают командирующие организации.

9. Заявки на участие.

1. Предварительные заявки на участие в спортивных соревнованиях по форме (Приложение №1) должны быть поданы не менее чем за 15 дней до начала соревнований в Оргкомитет проводящей организации по электронной почте: **www.diving-penza@mail.ru**

2. Именные заявки на участие в спортивных соревнованиях, подписанные руководителем органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта и/или аккредитованной региональной спортивной федерации (приложение №1) и врачом, и иные необходимые документы представляются в мандатную комиссию в 1 экземпляре в день приезда. (Приложение №2).

К заявке прилагаются следующие документы:

- паспорт или свидетельство о рождении;
- полис обязательного медицинского страхования;
- договор о страховании (оригинал).

3. Судьи, обслуживающие соревнования, представляют в мандатную комиссию следующие документы:

- копию паспорта;
- копию страхового свидетельства государственного пенсионного страхования
- документы, подтверждающие судейскую категорию.

Участники, нарушившие порядок и сроки подачи заявок и не представившие документы в мандатную комиссию в полном объеме, к соревнованиям не допускаются.

10. Условия подведения итогов.

Итоговые результаты (протоколы) и отчеты на бумажном и электронном носителях представляются в Минспорттуризм России и Управление водных видов спорта ФГБУ «ЦСП» в течение 2-х недель со дня окончания соревнования.

11. Обеспечение безопасности.

Соревнования проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии акта готовности спортивного сооружения к проведению спортивных мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

ПРИЛОЖЕНИЯ

Приложение №3

ПРОГРАММА

**соревнований по специальной физической подготовке (взрослые+А,В)
(смотри Приложения)**

Приложение №3

ПРОГРАММА

соревнований по специальной физической подготовке
(мужчины и женщины, группы «А» , «В», юниоры и юноши группы «С», «Д»)

Возрастные группы С и Д могут использовать таблицу «Акробатика» для
выбора 2 упражнения «комбинация» в случае увеличения сложности.

АКРОБАТИКА (мужчины и женщины, группы «А» , «В»)
(6 упражнений: 4 комбинации, 2 сальто)

Все упражнения и комбинации выполняются на акробатической дорожке.

Все упражнения и комбинации оцениваются по 10 бальной шкале.

Спортсмены выполняют всего 6 упражнений: с места сальто вперед, с места сальто назад (таблица №1) , две комбинации с вращением вперед (таблица №2) и две комбинации с вращением назад (таблица №3).

Разрешается добавлять к указанным в таблице №2 и №3 комбинациям:

дополнительный фляк = +0,1 (не более 3 фляков); каждый + 1/2 винта = +0,2.

Не разрешается исполнять один и тот же элемент, либо одну и ту же комбинацию,
повторно, но в другом положении (В,С)

	Таблица №1 Сальто	КТ
1	С места_102С	1,0
2	С места_102В	1,3
3	С места_202С	1,0
4	С места_202В	1,3
	Таблица №2 вращение вперед	КТ
Д	С разбега_переворот на одну ногу в темп_переворот на две ноги	1,2
С	С разбега_переворот на одну ногу в темп_переворот на две ноги	1,0
1	С разбега (как с вышки)_102С	1,0
2	С разбега (как с вышки)_102В	1,2
3	Разбег_переворот вперед на две ноги_102С	1,2
4	Разбег_переворот вперед на две ноги_102В	1,4
5	Подскок с двух ног (вальсет)_переворот вперед на две ноги_102С	1,6
6	Подскок с двух ног (вальсет)_переворот вперед на две ноги_102В	1,8
7	С разбега_переворот вперед на две ноги_102А	2,1
8	С разбега подряд 102С_102С_102С	1,5
9	С разбега подряд 102В_102В_102В	1,7
10	С разбега_переворот на одну ногу в темп_переворот на две ноги_102С	1,6
11	С разбега_переворот на одну ногу в темп_переворот на две ноги_102В	1,8
12	Подъем разгиб с головы_102С	1,7
13	Подъем разгиб с головы_102В	2,0
14	С разбега_5122Д	2,0
15	С разбега_переворот вперед на две ноги_5122Д	2,4
	Таблица №3 вращение назад	КТ
1	Разбег_рондат_202С	1,0
2	Разбег_рондат_202В	1,2
3	Разбег_рондат_202А	1,3
4	С места_вальсет_рондат_202С	1,3
5	С места_вальсет_рондат_202В	1,5
6	С места_вальсет_рондат_202А	1,6
7	Вальсет_рондат_фляк_202С	1,5
8	Вальсет_рондат_фляк_202В	1,7
9	Разбег_рондат_5221Д	1,8
10	Разбег_рондат_5223Д	2,2
11	Кувырок назад_в темп_202С	1,3
12	Кувырок назад_в темп_202В	1,5
13	Кувырок назад_стойка на руках_курбет_202С	1,6
14	Кувырок назад_стойка на руках_курбет_202В	1,8
15	Разбег_рондат_204С	2,4
16	Разбег_рондат_204В	2,7
17	Разбег_рондат_206С(в яму)	3,0

Специальная физическая подготовка

(СФП) - 3 упражнения:

1 упражнение – поднимание ног на шведской стенке с касанием перекладины:

- женщины – 5 раз на время (оценивать скорость, чистоту исполнения);
- мужчины – 10 раз на время (оценивать скорость, чистоту исполнения).

ТАБЛИЦА ОПРЕДЕЛЕНИЯ ОЦЕНКИ
(мужчины и женщины, группы «А» , «В»)
для поднимания ног на шведской стенке 10 раз

Условия выполнения упражнения: хват за верхнюю палку на шведской стенке						
Условия определения времени: секундомер включается при первом касании ног - верхней палки, отключается при касании 10 раза - верхней палки						
Таблица определения оценки поднимания ног 5/10 раз - на время						
ЖЕНЩИНЫ			Выполнение упражнения быстрее максимального результата - надбавка 1 балл за 0,5 сек. (пример для женщин 6,5 сек - 11 бал., 6,0 сек - 12 балл. и т.д.)	МУЖЧИНЫ		
секунды		Баллы		секунды		Баллы
7,5	-	10		12,0	-	10
8,0	-	9,5		12,5	-	9,5
8,5	-	9		13,0	-	9
9,0	-	8,5		13,5	-	8,5
9,5	-	8		14,0	-	8
10,0	-	7,5		14,5	-	7,5
10,5	-	7		15,0	-	7
11,0	-	6,5		15,5	-	6,5
11,5	-	6		16,0	-	6
12,0	-	5,5		16,5	-	5,5
12,5	-	5		17,0	-	5
13,0	-	4,5		17,5	-	4,5
13,5	-	4		18,0	-	4
14,0	-	3,5		18,5	-	3,5
14,5	-	3		19,0	-	3
15,0	-	2,5		19,5	-	2,5
15,5	-	2		20,0	-	2
16,0	-	1,5		20,5	-	1,5
16,5	-	1		21,0	-	1
17,0	-	0,5	21,5	-	0,5	
При определении результата - время округляется в большую сторону, т.е. если результат 7,15 сек. - округляется до 7,5, 7,55 = 8,0 и т.д.						

2 упражнение – стойка на руках: Максимальный балл за стойку = 3.

- женщины и мужчины – выполнить по 3 стойки с фиксацией

Условия выполнения упражнения - на краю опоры (тумбочки)

<i>Исходное положение</i>	<i>Способ исполнения</i>	<i>КТ</i>
лицом к мату	Стойка силой (спичаг) НОГИ ВРОЗЬ	1,1
лицом к мату	Стойка силой (спичаг) НОГИ ВМЕСТЕ	1,3
лицом к мату	Стойка сидя из упора на руках, ноги врозь	1,7
спиной к мату	Стойка силой (спичаг) НОГИ ВМЕСТЕ	1,5
спиной к мату	Стойка силой (спичаг) НОГИ ВРОЗЬ	1,3

В СТОЙКЕ ОЦЕНИВАЕТСЯ:

1 Поднимание ног от опоры до вертикального положения		
1 балл	- ноги прямые, носки оттянуты	
0,5 балла	- ноги НЕ прямые	
2 Стойка		
1 балл	- стойка ровная, ноги прямые, носки оттянуты	
0,5 балла	- прогнутая/согнутая стойка или стойка с углом в плечевом суставе	
3 Время стойки		
1 балл	- 6 секунд и более	
0,5 балла	- 2 - 5 секунд	
0 баллов	- нет устойчивого положения, либо стойка 1 сек.	

Результат = Балл за стойку X (умножается) на КТ стойки

Программа соревнований на воде:

Соревнования проводятся по видам:

- трамплин 1 м,
- вышка - 3м, 5м; 7,5м по второй базовой программе,

Синхронные прыжки:

- трамплин 3 м
- вышка 5 м; 7,5м; 10м

Программа соревнований на воде:

Соревнования проводятся с трамплина 1 метр, вышек (3, 5 и 7,5 метров) по второй базовой программе, и синхронным прыжкам с трамплина 3 метра и вышек 5; 7,5 и 10 метров.

ПРОГРАММА

соревнований по специальной физической подготовке (С, Д, Е):

Группа «Е»:

Акробатика:

- 1 упражнение - складка стоя ноги вместе - чистота исполнения
- 2 упражнение - медленный переворот вперед - чистота исполнения
- 3 упражнение - медленный переворот назад - чистота исполнения

Батут:

- 1 упражнение - 3 кача+102 (качи произвольные)
- 2 упражнение - 3 кача+202 (качи произвольные)

Силовая подготовка:

- 1 упражнение - «пистолет» 5+5- чистота исполнения
- 2 упражнение- поднимание ног-5 раз на чистоту исполнения
- 3 упражнение- 1 стойка на руках любым способом (1 сек.-1 балл, макс. - до 10 баллов)

Вода: 7 прыжков (4 спада + 3 прыжка с трамплина 1 метр)

это одна программа, включающая в себя:

Вышка (3;5;7,5; 10 метров) 4 прыжка

2 спада вперед + 2 спада назад (запрещается исполнять один спад дважды, оба спада исполняются с разных высот).

Трамплин 1 метр 3 прыжка, из разных классов(!):

1 прыжок - 101C/B/A, 401C/B/A - на выбор

2 прыжок - 201C/B/A, 301C/B/A - на выбор

3 прыжок – любой оставшихся классов.

Усложнение в сторону увеличения количества оборотов (вход головой)

Группа «Д»:

Контрольная сумма - юноши и девушки 36 баллов.

Акробатика:

Комбинация (на выбор):

1 упражнение - складка стоя ноги вместе - чистота исполнения

2 упражнение – комбинация - смотри по таблице.

минимум - с разбега переворот вперед на одну + переворот вперед на две ноги;

Батут:

1 упражнение – 202+102 (в темп без остановки, произвольное положение)

Силовая подготовка:

1 упражнение - «пистолет» 5+5- чистота исполнения

2 упражнение - поднимание ног-10 раз на время (по таблице)

3 упражнение- 4 стойки на руках любым способом по 3 секунды (1 стойка 3 сек.-2,5 балла)

Вода: 9 прыжков (2 спада + 2 прыжка с вышки + 5 прыжков с трамплина 1 метр) это одна программа, включающая в себя:

Вышка (3;5; 7,5; 10 метров) 4 прыжка

2 прыжка (5; 7,5;10 метров) -1 спад вперед + 1 спад назад

2 прыжка (3; 5; 7,5;10 метров)

1 прыжок - 101C/B/A, 103C/B, 105C/B, 401C/B/A, 403C/B - на выбор

2 прыжок - 201C/B/A, 203C/B, 301C/B/A, 303C/B - на выбор

Трамплин 1 метр 5 прыжков: (из 5 классов на выбор по сложности, вход только головой, за исключением 5 класса)

1 класс - 101C/B/A, 103C/B, 105C/B

2 класс - 201C/B/A, 203C/B

3 класс - 301C/B/A, 303C/B

4 класс - 401C/B/A, 403C/B

5 класс – 5122 (51245126), (5142), 5221 (5223 5225), 5321, 5132, 5231, 5331

Усложнение в сторону увеличения количества оборотов (вход головой) или винтов допускается.

Группа «С»:

Контрольная сумма - старшие юноши 39 баллов, - старшие девушки 36 баллов.

Акробатика:

1 упражнение - складка стоя ноги вместе - чистота исполнения

2 упражнение – комбинация - смотри по таблице.

минимум - с разбега переворот вперед на одну + переворот вперед на две ноги;

Батут:

1 упражнение - 202 + 202 + 102 +102 (в темп без остановки, произвольное положение)

Силовая подготовка:

1 упражнение - «пистолет» 5+5- чистота исполнения

2 упражнение - поднимание ног-10 раз на время (по таблице)

3 упражнение- 4 стойки на руках любым способом по 3 секунды (1 стойка 3 сек.-2,5 балла)

Вода: 9 прыжков (2 спада + 4 с вышки + 3 прыжка с трамплина 1 метр) это одна программа, включающая в себя:

Вышка (3;5;7,5; 10 метров) 6 прыжков:

2 прыжка (5; 7,5;10 метров) -1 спад вперед + 1 спад назад

4 прыжка (3;5; 7,5;10 метров):

1 прыжок - 101C/B/A, 103C/B, 105C/B, 401C/B/A, 403C/B - на выбор

2 прыжок - 201C/B/A, 203C/B, 301C/B/A, 303C/B - на выбор

3 прыжок – 5 класс, любой винтовой прыжок.

4 прыжок - 6 класс, любой прыжок со стойки.

Трамплин 1 метр 3 прыжка:

1 прыжок - 101C/B/A, 103C/B, 105C/B, 401C/B/A, 403C/B - на выбор

2 прыжок - 201C/B/A, 203C/B, 301C/B/A, 303C/B- на выбор

3 прыжок - 5124(5126), (5142), 5223 (5225), 5321, 5132, 5231, 5331- на выбор

Усложнение в сторону увеличения количества оборотов (вход головой) или винтов допускается.

Для всех групп синхронные прыжки по программе КМС с трамплина 1 метр.

Программа - юноши - 2(кт2,0)+4, девушки - 2 (кт2,0)+3.

КЭТ СПАДОВ НА ВОДЕ С Д Е									
ВПЕРЕД					НАЗАД				
<i>Исходное положение</i>	3 м	5 м	7 м	10 м	<i>Исходное положение</i>	3 м	5 м	7 м	10 м
Стоя согнувшись	1,2	1,4	1,5	1,6	Сидя в группировке	1,3	1,5	1,6	1,8
Стоя прогнувшись	1,3	1,5	1,7	1,9	Стоя в группировке	1,2	1,3	1,4	1,5
Сидя в группировке	1,2	1,3	1,4	1,6	Стоя согнувшись	1,3	1,4	1,7	1,9
Сидя согнувшись	1,2	1,3	1,4	1,6	Стоя прогнувшись	1,4	1,6	1,8	2,0
С упора на руках	1,3	1,5	1,6	1,7	С корточек прыжком	1,3	1,4	1,5	1,7

ТАБЛИЦА ОПРЕДЕЛЕНИЯ ОЦЕНКИ (группы С и Д)
для поднимания ног на шведской стенке 10 раз

Условия выполнения упражнения: хват за верхнюю палку на шведской стенке						
Условия определения времени: секундомер включается при первом касании ног - верхней палки , отключается при касании 10 раза - верхней палки						
Таблица определения оценки поднимания ног 10 раз - на время						
группа Д			<i>Выполнение упражнения быстрее максимального результата - надбавка 1 балл за 0,5 сек. (пример для группы "Д" 14,5 сек - 11 бал., 14,0 сек - 12 балл. и т.д.)</i>	группа С		
секунды		Баллы		секунды		Баллы
15,0	-	10		12,0	-	10
15,5	-	9,5		12,5	-	9,5
16,0	-	9		13,0	-	9
16,5	-	8,5		13,5	-	8,5
17,0	-	8		14,0	-	8
17,5	-	7,5		14,5	-	7,5
18,0	-	7		15,0	-	7
18,5	-	6,5		15,5	-	6,5
19,0	-	6		16,0	-	6
19,5	-	5,5		16,5	-	5,5
20,0	-	5		17,0	-	5
20,5	-	4,5		17,5	-	4,5
21,0	-	4		18,0	-	4
21,5	-	3,5		18,5	-	3,5
22,0	-	3		19,0	-	3
23,0	-	2,5		19,5	-	2,5
24,0	-	2		20,0	-	2
25,0	-	1,5		20,5	-	1,5
26,0	-	1		21,0	-	1
27,0	-	0,5	21,5	-	0,5	
<i>При определении результата - время округляется в большую сторону, т.е. если результат 12,15 сек. - округляется до 12,5, 12,65 – 13,0 и т.д.</i>						

ВТОРАЯ БАЗОВАЯ ПРОГРАММА

МУЖЧИНЫ				ЖЕНЩИНЫ			
ВЫШКА (6 прыжков)			ТРАМПЛИН (6 прыжков) (2 винтовых)	ВЫШКА (5 прыжков)			ТРАМПЛИН (5 прыжков)
3 м	5 м	7,5 м	1м	3 м	5 м	7,5 м	1 м
105C	107C	107C	105B	105C	105B	107C	105B
105B	205B	107B	107C	5233D	105C	205B	105C
5233D	205C	205B	205B/C	5225D	205C	205C	203B
	305C	207C	305B/C		305C	305C	303B
	405C	305B	405B/C		405C	405C	403B
	5235D	305C	5134D		5235D	405B	5134D
	5134D	405B	5152		5233D	5235D	5233D
	5136D	5253D	5233D		5134D	5253D	5333D
	624C	5152	5235D			5152	5132D
	634C	5235D	5333D			5134D	
	614C	5136D	5335D			614C/B	
	405B	624C	5136D			624C	
		634C	107C			634C	
		6243C	с 1,5 метра только для группы В с КТ-3,0				
		6142C					
		614B					
		407C					
		5154C/B					

Примечание: разрешается вносить изменения в базовую программу только в сторону увеличения сложности.